

佐谷田公民館だより



発行
令和5年9月
佐谷田公民館
524-5411

今年は8月に大きな台風が来て、関西方面に上陸しました。線状降水帯による被害もあり、改めて気候変動の恐ろしさを実感した方も多かったのではないのでしょうか。

9月は台風が増え、天候が不安定な日もありますので、皆様十分お気をつけください。公民館だより9月号をお届けします。

【敬老会式典中止のお知らせ】

8月号でもお伝えしましたが、会場や敬老会スタッフの確保も難しいことなどから残念ではありますが、今年度も敬老会式典は中止とさせていただきます。

記念品は昨年に引き続き、対象の方に郵送いたします。9月中旬ごろの予定です。

対象となる方

- ↓ 75歳以上の方 昭和24年4月1日以前に生まれた方
- ↓ いずれも令和5年9月1日現在、熊谷市に住所を有する方です。

受け取りのご案内

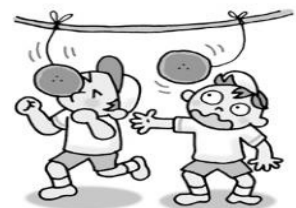
- ↓ 喜寿・米寿・金婚の方は9月19日(火)～29日(金)の平日9時～17時の間に公民館でのお引き取りをお願いします。詳細は郵送する文書をご覧ください。



【令和5年度佐谷田地区大運動会について】

お待たせしました！今年は運動会を開催いたします！
スローガンは「子どもとおとなの楽しいふれあい」です。

日時 10月8日(日)
開会式 8時30分 午前中で終了予定
雨天の場合は、10月9日(月)に延期
場所 佐谷田小学校校庭
プログラムは、公民館だより10月号と一緒に各自治会を通して配付します。



- ▶ 今年も抽選会を予定しております。抽選券はプログラムに印刷してありますので、氏名を記入して切り取り、当日受付に設置の抽選箱に入れてください。
- ▶ 会場の受付・招集口・賞品受け取り口にアルコール消毒液が設置されています。手指消毒にご協力ください。
- ▶ 駐車スペースには限りがありますので、なるべく車でのお越しはご遠慮ください。遠方の方用に熊谷市観光バス駐車場(東部体育館跡南側)がありますので、そちらをご利用ください。
- ▶ 学校敷地内は、全面禁煙です。ご協力をお願いいたします。

9・10月 さわやかほほえみ学級の案内

【健康を考える お食事講座】

昨年好評だったお食事講座を今年も開催します！

今回は「間食について」です。大変役に立つ内容になっていますのでぜひご参加ください。

日時 9月4日(月)午後1時30分～3時
講師 籠原病院管理栄養士 佐藤 恒己 氏
定員 20名

【手芸教室】 クラフトテープで作る小物入れ

今年度の手芸教室はクラフトテープを使った小物入れです。

日時 9月13・27日 2回とも水曜
午後1時30分～3時
講師 豊岡 美代子 氏
定員 10名
費用 500円



(13cm×8cm×5cm)

【健康を考える 今日からできる減塩対策】

健康を考える第2弾、減塩対策の講座です。ご家庭で作ったみそ汁がどのくらいの塩分濃度なのかを知り、具体的な対策を教えてください。

日時 9月29日(金) 午後1時30分～3時
講師 熊谷保健センター 管理栄養士 石井帆子氏
保健師 吉田優里氏・新井たまき氏
定員 20名

費用のある講座は前払いとなっております。釣銭の無いようご用意いただくと助かります。

上記講座は、新型コロナウイルス感染症のため、中止になる場合があります。

🌸🌸🌸 館外研修のご案内 🌸🌸🌸

【足利学校・鏝阿寺(ばんなじ)】

日本最古の学校である足利学校と日本100名城に選ばれた鏝阿寺、縁結びの神様として人気の織姫神社をめぐるコースです。

期日 10月27日(金) 8時30分集合 8時45分出発
行程 東部体育館跡地 > 足利織姫神社 > 史跡足利学校 > 鏝阿寺
> 蝶や(昼食・自由散策) > 道の駅たぬま > 東部体育館跡地
費用 3,000円(昼食代、拝観料、バス代、保険代)
募集人数 22人(最小実施人数15人)

9月7日(木) 9時00分より受付(募集期間9/7～10/6)
代金を添えてお申し込みください(先着順)。

10月19日以降のキャンセルは一部キャンセル料が発生します。
ご了承ください。