

新堀公民館だより

(4月号)

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和5年(2022年)4月1日 Tel 048(533)8114

ほほえみ学級 健康講座(全4回) 参加者募集

参加者募集要項:

申込は4月10日(月)10時から

定員40名(先着順)、会場 新堀公民館 ホール

電話でもお申込みいただけます


☆全講座出られなくても、参加したい講座があれば是非お問い合わせください
皆様のご参加をお待ちしています

5月30日(火) 10時~11時30分 【開講式】	薬についての講座 ・お薬を安全に使うために、薬の相談・すずらん薬局 管理薬剤師 ・相談のある方は、お薬手帳をお持ちください
6月12日(月) 10時~11時30分	体力測定会 ・握力・上体起こし・前屈・片足立ち・10m障害物歩行 ・測定結果は、後日郵送します ・お尻の下に敷く座布団やマット、動きやすい服装と靴、水分補給用の飲み物をお持ちください
7月14日(金) 10時~11時30分	医療講座 ・食べて治す・防ぐ ・羽生総合病院栄養科
9月4日(月) 10時~11時30分 【閉講式】	腰痛・肩こり予防体操 ・腰痛・肩こりに悩んでいる方にお勧めです ・動きやすい服装と靴、床に敷くマットやバスタオル、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をお持ちください

卓球大会結果

日 時 3月2日(木) 14名参加
優勝 志田太利夫さん 準優勝 島田正男さん
三位 細田武子さん おめでとうございます

令和5年度集合狂犬病予防注射のお知らせ

日 時 令和5年4月13日(木) 
13:15~14:30
場 所 新堀公民館駐車場

移動図書館「さくら号」の巡回時間 変更

令和5年度の移動図書館「さくら号」の巡回は
13:30~14:30になります

●ゲートボール大会● 参加者募集

日 時 5月19日(金) 雨天時23日(火)
集合 午前8時 / 開始 午前8時30分
場 所 新堀公民館ゲートボール場
定 員 20名

※ 初心者の方・ゲートボールに興味のある方
大歓迎、用具の貸し出し可能
(申込多数の場合、早めに締切らせていただく場合があります。)

※ 参加の際は、屋外でも身体距離を確保してください。マスク着用で行います。

共 催 新堀ゲートボール同好会、
新堀小学校区連絡会、新堀公民館

※公民館の窓口は、毎週水曜・土曜・日曜・祝日は不在になります