



令和4年度 敬老会記念式典【中止】

9月18日に予定しておりました「令和4年度久下地区敬老会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、式典を中止と決定しました。

★記念品について

●75歳以上の対象者の方

簡易書留郵便でお届け予定



●喜寿、米寿、金婚表彰対象者の方

各自治会より手渡し予定



※同居で敬老会対象家族の方にも手渡し予定です



敬老会対象者全ての方に、久下小学校の児童から、お祝いメッセージが同封されます。楽しみにお待ちください。

令和4年度 久下太井地区体育祭【中止】

10月9日に予定しておりました「令和4年度久下太井地区体育祭」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止と決定しました。

職員Kの独り言

来年こそ、コロナウイルスが終息し、地域の皆さんと力を合わせ『敬老会』・『体育祭』が開催できたらいいなと願っています。

募集開始

9月・10月

わくわく♪スマイル講座

申し込み開始：9月7日（水）からお電話で申し込み ☎521-0780（9時～17時）

※
ため
中
止
と
な
る
場
合
が
あ
り
ま
す
の

《葬儀の事情について》

日時 9月27日（火）

9時30分より

募集人員 20名



（講師：NPOふれあいサポーター）

《おとかとうろう（講談）》

日時 10月19日（水）

13時30分より

募集人員 20名

（講師：若林鶴雲講談師他3名）



《寄せ植え講座》

晩秋のコンテナガーデン

日時 11月15日（火）

午前10時より

募集人員12人

材料費 2000円

持参品 エプロン・筆記器具

軍手やゴム手袋持ち帰り用袋

（講師：大扇）



イ
メ
ー
ジ
画
像

汚れてもいい
服装でお出かけ
ください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

中止となる場合があります。

10/25(火)・11/7(月)

久下の長土手を歩こう



秋空が気持ち良い季節、土手を歩いてリフレッシュしませんか？

9時30分から公民館にて受付、お茶をお渡しします。事前申込みは不要です。
自由な距離を歩いていただき、自由解散です。

マスクを着用し、2mの身体的距離を守って歩きましょう。（雨天中止）



わくわく♪スマイル講座 フォトギャラリー

防災訓練&6月～7月に開催された講座の写真です。



5/20防災訓練(水消火器編)



6/29 フレイルを予防して健康寿命をのばそう!

7/13 高齢者体力測定会

8/10熊谷武士の世界



長座体前屈



握力測定



上体起こし



障害物歩行



閉眼片足立ち

「武蔵武士」久下氏の成立の背景、系図、熊谷氏の関係と色々な角度から久下氏を見つめ、古代の大里郡全体に影響を与え、武蔵国で長く活躍したのが久下氏であると知り得た有意義な時間でした。

Kさんの感想

