



7・8月

わくわく♪スマイル講座



申込開始：7/7（木）からお電話で申込み☎ 521-0780（9時～17時）

7/13(水)、20(水)の2日間

○高齢者体力測定会

（講師：市スポーツ観光課）

握力、長座体前屈、腹筋、片足立ち、障害避け歩行。みなさんの体力を測ります。ふるってご参加ください。

- ・時 間：9：30～11：00
- ・持ち物：水筒、タオル
- ※募集人員 各日20名



8/10(水)の1日

○群雄割拠!熊谷武士の世界

（講師：市図書館副館長）

久下地域の武士、久下直光と直実の関係やエピソードを含め、多数の武士が割拠した中世の熊谷を解説します。

- ・時 間：9:30～11:00
- ※募集人員 20名



わくわく♪スマイル講座

5月、6月に開催された講座の写真です。

ギャラリー



5/20 久下の長土手を歩こう



5/20 消防訓練



6/6 ポッチャを楽しもう



【新職員のお知らせ】

6月1日より就任しました。
事務補助員 小山 和美
事務補助員 竹内 順子
よろしくお願いいたします。



新型コロナワクチン追加接種（4回目）予約サポート実施
インターネットの操作に不慣れな方を対象に予約のサポートを行います。
【場 所】久下公民館 ホール
【日 時】7月29日(金)・8月17日(水) 各日午前9時から12時
【持ち物】接種券