

いきいき元気 みんなの健康



●問い合わせ
 熊谷保健センター ☎526-5737
 〒360-0014 箱田1-2-39
 大里保健センター ☎0493-39-1115
 〒369-0107 向谷373-1
 妻沼保健センター ☎588-1516
 〒360-0292 弥藤吾2441-1
 母子健康センター ☎525-2722
 〒360-0812 大原1-5-36
 在宅ケアセンター ☎526-1256
 〒360-0812 大原1-5-36
 健康づくり課 ☎528-0601
 〒360-0014 箱田1-2-39

健康相談

とき	ところ
4月7日(金)	上之庄
4月10日(月)	市役所1階ホール
4月14日(金)	別府庄

時間 9時30分～11時30分
 相談員 保健師
 熊谷保健センター

「貧血予防」のための健康料理教室

ただの貧血とすませないで
 対象 市内在住の方(基本健診を受けた方はぜひ参加してください)

とき 4月20日(木)
 9時15分～12時
 ところ 熊谷保健センター2階 調理実習室
 定員 先着22人
 費用 5000円(調理実習費)
 申し込み 3月13日(月)から
 電話で左記へ。
 熊谷保健センター

女性専門健康相談

女性の体はとて繊細です。女性特有の体のトラブルや、健康に関することについて、お気軽にご相談ください。

対象 市内在住の方
 とき 4月14日(金)
 14時～15時30分

費用 無料

相談内容がもれることはありません。相談はカウンセリングではありません。熊谷保健センター

麻しんおよび風しんの接種はお済みですか

4月1日から麻しん風しんの予防接種が左表のように変更されます。
 7歳未満で麻しんおよび風しんが未接種の方は、3月31日までに両方の接種を完了するようにしてください。

麻しん風しん混合		種類	実施年齢
2期	1期	区分	平成18年3月31日までに麻しん、風しんの単抗原ワクチンをどちらも接種していない方で、生後12か月～24か月未満
1回	1回	回数	平成18年3月31日までに麻しん、風しんの単抗原ワクチンをどちらも接種していない方で、小学校前(1年間・幼稚園の年長児にあたる)

母子健康センター
 大里保健センター
 妻沼保健センター

AED講習会

心臓疾患による突然死などに対応したAED(自動体外式除細動器)を使用した一般市民向け講習です。
 とき 3月18日(土)

午前の部 9時～12時
 午後の部 13時30分～16時30分

ところ ハートピア会議室(ティアラ214階)

定員 午前午後とも先着20人
 指導者 大久保実氏(AEDインストラクター)
 参加費 2,000円

申し込み 3月15日(水)までに、郵便番号、住所氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、希望の部を明記のうえ、八ガキまたはFAXにて左記までお申し込みください。
 NPO法人AED普及協会(野口)

〒360-0023
 佐谷田4011-2
 FAX 524-3834

3月の献血

とき 3月23日(木)
 9時30分～11時30分
 ところ 市役所玄関ホール
 健康づくり課

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療診療日 3/5・12・19・21・26 4/2・9・16・23・29・30

内科・小児科	525-2720	歯科	525-2721
受付時間	9:00～11:00 13:00～15:00	診療時間	9:00～12:00 13:00～16:00
受付時間	9:00～11:00	診療時間	9:00～12:00

夜間診療 (診療日毎日) 内科・小児科 525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



大里保健センターの保健事業 0493-39-1115

検診名	対象者	実施日	費用
乳がん検診	40歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診)	4/27(木) 5/2(火)	1,800円(40~49歳) 1,000円(50歳以上)
子宮がん検診(頸部)	20歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診)	5/10(水)	600円

申込みは、4月7日までに電話で、大里保健センターへ。
平成16年度に、大里保健センターにおいて子宮(頸部)がん検診および乳がん検診を受けた方で、上記の対象者に該当する方については問診票をお送りします。

事業	実施日時	対象者等
わくわくひろば開放日	3/7(火)・14(火)・28(火)・4/4(火) 10:00~12:00	乳幼児と保護者
サロン(心に病を持った人の集い)	3/27(月) 13:30~15:30	メンバー制(申し込み可)
健康相談	4/5(水) 10:00~11:00受付	一般 内容:血圧測定・尿検査等)



妻沼保健センターの保健事業 048-588-1516

事業	実施日時	対象者等
乳児健診	3/14(火) 13:00~13:30受付	旧妻沼町域に住所を有する平成17年10・11生まれの乳児
1歳6か月児健診	3/7(火) 13:00~13:30受付	旧妻沼町域に住所を有する平成16年7・8生まれの幼児
親子歯みがき教室	4/11(火) 9:45受付	平成15年11・12生まれの幼児と保護者(3月15日水から電話申し込み、先着15組)
なかよしひろば 開放日	3/6(月)・13(月)・20(月) 3/31(金)・4/7(金) 9:00~17:00	乳幼児と保護者
こころの相談	4/4(火) 10:00~11:30	こころの病気や療養について相談を希望する方(要予約)
若返り体操教室	3/8(水) 男沼公民館 10(金) めぬま農業研修センター 15(水) 太田公民館 17(金) 武道館 22(水) 老人憩いの家めぬま荘 9:30~11:30	「筋力が落ちた」「よくつまずく」と感じている方 転倒を予防するための体操教室です。



熊谷保健センターの保健事業 048-526-5737

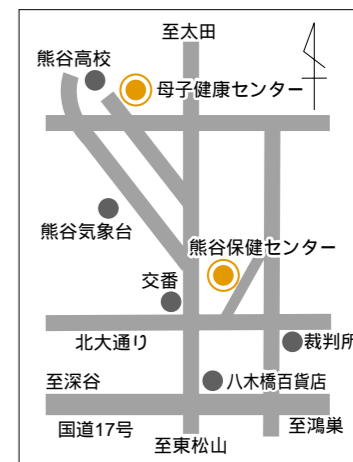
種別	実施日(受付時間)	対象者	費用
基本健康診査		旧熊谷市域に住所を有する40歳以上の方で、職場などでの検診機会のない方	1,300円
肺がん検診	毎週月・火・木曜日 (13:00~13:30)	肝炎ウイルス(B型・C型)検査~4月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の方	無料(必要により喀たん細胞診 500円)
大腸がん検診		700円- 前立腺がん検査(50歳以上の男性) 900円	500円-
胃がん検診	毎週月・金曜日 (8:45~9:15)	旧熊谷市域に住所を有する40歳以上の方で、職場などでの検診機会のない方	900円-
市民健康診査	毎週水曜日 (8:45~9:15)	旧熊谷市域に住所を有する方、または、勤務している方	Aコース 10,210円 Bコース 17,150円 Cコース 30,090円
歯科健康診査	原則として 第2・4水曜日 (13:00~13:15)	旧熊谷市域に住所を有する方	無料(歯の撮影を希望する場合は 200円)
乳がん検診	毎週金曜日 (13:00~13:30)	旧熊谷市域に住所を有する40歳以上の女性で、4月1日現在偶数年齢の方(2年に1回検診)	1,800円(40~49歳) 1,000円(50歳以上)
子宮がん検診(頸部)		旧熊谷市域に住所を有する20歳以上の女性で、4月1日現在偶数年齢の方(2年に1回検診)	600円

基本健康診査(肺がん検診・大腸がん検診)につきましては、前年度もしくは、前々年度に基本健康診査を受診された方および、4月1日現在で40歳の方にご案内しました。通知の届かなかった方で受診を希望される方は、お申し込みください。受診日は、後日通知します。
該当地区: 箱田・本石・石原(除く丁目)・月見町・赤城町・柿沼・代・原島・新島・玉井・久保島・新堀・高柳・玉井南・池上・下川上
申し込みは、電話またはハガキ(住所・氏名・ふりがな・生年月日・希望する健検診名を明記)で、熊谷保健センターへ。原則として、これから申し込みされる方は平成18年4月以降の健検診となります。

母子健康センターの保健事業 048-525-2722

事業	実施日時	対象者等
乳児健診	---4/11(火) 13:30~14:00受付 ---25(火) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成17年11月1日~15日生まれの乳児 " 平成17年11月16日~30日生まれの乳児
1歳6か月児健診	---4/7(金) 13:30~14:00受付 ---21(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成16年9月1日~15日生まれの幼児 " 平成16年9月16日~30日生まれの幼児
3歳児健診	---4/14(金) 13:30~14:00受付 ---28(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成14年10月1日~15日生まれの幼児 " 平成14年10月16日~31日生まれの幼児
ママパパ教室	4/6(木) -13(木) -20(木) 受付12:45~	市民の方で初妊婦と夫、母子健康手帳持参(電話で申し込み) 3回で1コース

乳幼児健診の該当者には通知します。



健康ナビ

コンタクトレンズ(CL)

最近、使い捨てCL(コンタクトレンズ)と多目的溶剤(洗浄・すすぎ・消毒・保存が一つの液でできる)の登場により、ソフトCL使用者の増加・低年齢化が目立ちます。

使い捨てCLは、1日使い捨てタイプと2週間頻回交換するタイプが主です。1~3か月毎の購入が、度数の変化に対応しやすく、成長期の方に好都合なのでしょう。

1日使い捨てのものは、レンズケアが不要です。2週間使用するタイプは従来型ソフトCLに準ずるケアが必要ですが、蛋白除去の必要がありません。

使い捨てCLが普及してから、以前よく認められたCLが原因の重症のアレルギー性結膜炎はかなり少なくなってきましたが、長時間装用や装用したままの就寝などによる角膜障害で、眼科を受診される方は少なくありません。睡眠中はまばたきをしないため、涙液交換が悪く、涙液の性状変化や酸素不足を起こすのです。CL装用は12時間を越え

ないように心掛けましょう。1日使い捨てCLでも、数日にわたる連続装用などは絶対にやめてください。

多目的溶剤の消毒は、従来の煮沸や中和が必要なタイプの消毒にくらべて殺菌力が弱いので、必ず説明書に従ってきちんと行ってください。レンズ着脱前の手洗い・はずした後のこすり洗い(こすり洗いでかなりの細菌が落ちてしまうと言われてます)・ケースの清潔・そのたびごとに新しい溶剤を入れることです。何日もケース内の消毒液を取り替えずに使用し、ひどい角膜感染症を起こした方もいます。

使い捨てCLに限らず全てのCL使用者は、CLの調子が悪いときにはできるだけ早めにその使用を中止し、早めに眼科の診察を受けるようにしてください。無理な装用は症状を悪化させ、治癒を遅らせてしまいます。CL使用をしばらく休まなくてはならない場合もありますから、日常困らないように眼鏡は必ず用意してください。

眼科を受診する際には、使用中のCL・レンズケース・眼鏡を持参するように心掛けてください。

熊谷市医師会 氏家千恵子

ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
とき 3月4日(土)・4月1日(土)
14:30~(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

映画会

とき 3月19日(日) 14:00~
内容 アニメ
「こねこムーのおくりもの」(15分)
「あったてんがのお」(30分)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

さくら号(移動図書館) 3月の巡回日程

ステーション	時間	巡回日
A コース	籠原小学校 10:00~11:00	3/7(火)
	別府第3公園 13:30~14:30	
	別府小学校 15:00~16:00	
B コース	玉井小学校 10:00~11:00	3/8(水)
	県営玉井団地 13:30~14:30	
	大幡小学校 15:00~16:00	
C コース	星宮小学校 10:00~11:00	3/9(木)
	土地画整理 西部事務所 13:30~14:30	
	奈良小学校 15:00~16:00	
D コース	吉岡小学校 10:00~11:00	3/14(火)
	ことぶき園 13:30~14:30	
	大麻生小学校 15:00~16:00	
E コース	佐谷田小学校 10:00~11:00	3/15(水)
	中奈小学校 13:30~14:30	
	久下第3公園 15:10~16:00	
F コース	久下小学校 10:00~11:00	3/16(木)
	新堀小学校 13:30~14:30	
	三尻小学校 15:00~16:00	

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
[3月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、
22日(水)
[4月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなし
が聞ける子
とき 4月15日(土)
14:00~14:30
ところ 集会室(生涯学習センター)

9:30~11:30

ところ 第一講座室(4階)
テーマ 私たちの郷土・やさしい熊
谷の歴史(旧熊谷市・旧大里町・
旧妻沼町を含んだ新市の歴史です)
講師 来間平八氏(郷土史研究家)
定員 先着90人
教材費 1,000円(1年分)
持ち物 筆記用具
美術、郷土係

春休み子ども会

対象 4歳~小学校低学年
とき 3月28日(火)
14:30~15:15
ところ 視聴覚室(2階)
内容 特別おはなし会
定員 先着50人
申し込み 3月7日(火)から電話また
は図書館1階カウンターで受付
費用 無料
サービス係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 旧熊谷の古代・中世・近世・
近代・現代の5つの時代の特徴的な
歴史的資料を常設展示しています。
また、ミニ企画展コーナーでは、
「情熱の画家・里見明正の油絵」を
展示しています。
美術、郷土係

ちいさいこのおはなし会

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 3月17日(金)・4月21日(金)
0~1歳 11:00~11:20
2歳以上 11:30~11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵
本・紙芝居など
サービス係

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなし
が聞ける子
とき 3月11日(土)・25日(土)
14:30~(約30分間)

香雲書会作品展

とき 3月28日(火)~4月2日(日)
ところ 小展示室
内容 書道教室「香雲書会」の皆さん
の書道作品

図書館

http://www.kumagayalib.jp/
[携帯対応]
http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館

☎525-4551・FAX525-4552
〒360-0036 桜木町2-33-2
[3月の休館日] 毎週月曜日、第1金
曜日、22日(水)
[4月の休館日] 毎週月曜日、第1金
曜日

熊谷次郎直実に関する講演会

とき 4月1日(土)
10:00~12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 「撰本願念仏集」について
蓮生法師のことなども含めて
お話をさせていただきます。
講師 阿満利磨氏(明治学院大学
国際学部教授)
教材費 1,000円
申し込み 当日、会場で受付
美術、郷土係

子ども自然科学教室

対象 小学新5・6年生
とき 4月8日(土)から毎月第2
土曜日(1年間・全12回)
9:30~11:30
ところ 第一講座室(4階)と館外
学習(自然史系博物館 ほか見学)
テーマ 身近な自然を知ろう
講師 三澤泰助氏(国立科学博物
館教育ボランティア)
定員 先着90人
教材費 1,000円(1年分)
持ち物 筆記用具
美術、郷土係

子ども歴史教室

対象 小学新5・6年生と保護者
とき 4月22日から毎月第4土曜
日(1年間・全12回)

妻沼中央公民館

☎588-2044・FAX588-5416
〒360-0202 妻沼東1-1
[利用時間] 8:30~21:00
[3月の休館日] 31日(金)

人形劇・紙芝居等のつどい

とき 3月26日(日) 10:30~
ところ 視聴覚室
内容 人形劇=「3びきのこぶた」
「はらぺこあおむし」
ハンドベル演奏=「楽しいひな
まつり」春がきた」紙芝居 ほか

ピアノ&テノールスプリングコンサート

とき 3月11日(土)
18:00開場 18:30開演
ところ 大ホール
出演 田村聡子(ピアノ)
田村稔(テノール)
内容 モーツァルトの故郷「ザルツ
ブルク」で音楽を学んだお二人
によるアットホームなコンサート
料金 前売券 1,300円
当日券 1,500円
主催 妻沼第九合唱団

妻沼展示館

☎588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1
[開館時間] 9:00~16:30
[3月の休館日] 毎週月曜日、祝日、月末

けやき大学卒業作品展

とき 3月7日(火)~12日(日)
ところ 大展示室
内容 けやき大学の書道、陶芸、
俳句、グライダー科の作品

熊谷市観光写真展

とき 3月11日(土)~15日(水)
ところ 小展示室
内容 第1回熊谷市観光写真コン
クールの作品

古竹書道会作品展

とき 3月25日(土)~26日(日)
ところ 小展示室
内容 書道教室「古竹」の皆さん
の書道作品

全2回 10:30~11:30

ところ 実習室
内容 音楽に合わせ、親子で楽しく遊ぼう
講師 川鍋恵理氏(県教育局子育てアドバイザー)
定員 先着親子20組
費用 200円(保険代、資料代等)
申込期限 3月24日(金)

子ども囲碁教室

対象 小・中学生、高校生
とき 4月8日(土)~平成19年3月
末までの毎週土曜日
13:30~16:30

夏休み、冬休みは休講

ところ 2の1・2・3室
講師 日本棋院普及指導員および
熊谷支部役員

コース 入門・初級・中級以上の3コース
定員 50人(抽選)
費用 4,000円(教材等)
申込期限 3月24日(金)
共催 日本棋院熊谷支部

小学生の場合は保護者による送
迎をお願いします。
問い合わせ 日本棋院熊谷支部
新井(☎521-3552)または
熊谷中央公民館

展示ホールのご案内

とき	内容・団体名
3/12(日)まで	写真クラブあすなる
14(火) ~19(日)	パッチワーク月曜会
21(火・祝) ~4/2(日)	陶芸クラブ合同作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
4/8(土)	嵐の中のイチゴたち	小学校高学年
	ミッキーマウスと魔法の帽子	幼児

時間 14:00~
ところ 実習室

市民ギャラリー (AZ熊谷6階)

☎525-4553(文化会館)
〒360-0037 筑波2-115

県立熊谷女子高等学校美術部校外作品展
とき 4月15日(土)~16日(日)

文化施設 Information 情報

熊谷中央公民館

☎523-0895・FAX523-0896
〒360-0047 仲町19
[講座・講習会・教室の申込方法]
電話またはハガキで熊谷中央公民館へ。
応募者多数の場合は抽選となります。

「平成18年度 直実市民大学」の開設

5月下旬から来年3月までの間、
熊谷文化創造館さくらめいとを主会
場に「楽しい学びの場、仲間づくり
の場」として開設します。

共通学習としての一般教養、時事
問題、福祉や健康問題、郷土史などを
学ぶと共に、クラブ活動も行います。
お誘い合わせの上、ご応募ください。
なお、学生募集の詳細については4月号市報でお知らせします。

趣味の書道教室

対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
4/17(月)	書道の基礎基本・楷書
24(月)	楷書・行書
5/1(月)	行書・草書
8(月)	草書・細字
15(月)	かな・まとめ

時間 9:30~11:30

ところ 3の2・3室

講師 飯島澄彦氏(熊谷市文化連
合常任理事・美術部長)

定員 30人
費用 1,000円(資料代および教材費等)
申込期限 4月5日(水)

親子リトミック教室

対象 2~3歳児(未就園児)とその
保護者(市内に在住または在勤の方)
おとうさんの参加大歓迎
とき 4月15日(土)、22日(土)

さくらめいとチケット取り扱い

○さくらめいとチケットセンター
☎532-9090 10:00~17:15火曜日休
○チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999
(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール・熊谷SATYほか)
○ファミリーマート・サークルK・サンクス・セブン イレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
グループ券は、一度に3枚以上購入のお客さまへの10%割引サービスです(一部の公演)。
チケット売切れの際はご了承ください。未就学のお子様のご入場はご遠慮ください(一部の公演を除く)。
館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
☎532-2916 (月~金10:00~16:00)
FAX 532-2895(随時)
0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円
臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(龍原駅 さくらめいと)します。

埼玉県熊谷会館

☎523-2535
〒360-0031 末広3-9-2

大石昌美
ハーモニカ人生60年コンサート

とき 3月26日(日) 14:00開演
全席指定 1,900円
未就学児の入場はご遠慮ください。
共催 埼玉県熊谷会館

前橋汀子
ヴァイオリン・コンサート

とき 4月13日(木) 18:30開演
全席指定 前売券 2,000円
当日券 2,500円
未就学児の入場はご遠慮ください。
共催 埼玉県熊谷会館



熊谷会館チケット取り扱い
○熊谷会館・八木橋百貨店ほか

岩崎宏美
LIVE2006 Natural

Pコード<219-722>
とき 6月17日(土) 18:30開演
前売開始 3月16日(木)
料金 S席5,000円、A席4,000円



熊谷市合併記念
「市民手作りの第九演奏会」
合唱団員募集

新熊谷市誕生を記念して、11月12日(日)熊谷市音楽連絡協議会と共催で、「直実(旧熊谷市の市制50周年記念の交声曲)と「第九」(ベートーヴェン/交響曲第9番)の演奏会を開催します。
合唱経験がなくても意欲のある方は、奮ってご応募ください。
対象 中学生以上
募集団員数 約300人
発会式 6月16日(金)
練習日 毎週金曜日(19時~)
練習会場 さくらめいと練習室ほか
参加費 一般 8,000円
中・高生 5,000円
発会式当日に集金
応募方法 ハガキまたは封書に住所、氏名、電話番号、コーラスパート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)、合唱経験の有無(第九・直実・その他)を明記の上、熊谷文化創造館さくらめいと「市民手作りの第九」係まで
申込締切日 3月31日(金)
消印有効

村松 健ふらっとライブ
"僕の心の田植え唄"

Pコード<219-717>
月のホール180人限定。ワインまたはソフトドリンク付



とき 5月21日(日) 15:30開演
曲目 春の野を行く、光のワルツ、森へ行こうよほか
料金 全席自由 シングル券3,500円
ペア券6,000円
共催 (財)熊谷市文化振興財団

埼玉交響楽団
第56回定期演奏会

Pコード<219-719>
とき 5月28日(日) 14:00開演
曲目 モーツァルト/交響曲第36番ハ長調「リンツ」、チャイコフスキー/交響曲第4番短調ほか
前売開始 3月26日(日)
料金 全席自由 前売券1,000円
当日券1,300円、障害をお持ちの方は700円
4歳から入場できます。
主催 埼玉交響楽団



アルバン・ベルク四重奏団

Pコード<219-721>
とき 6月3日(土) 18:30開演
曲目 モーツァルト/弦楽四重奏曲第14番、バルトーク/弦楽四重奏曲第2番ほか
料金 S席4,000円、A席3,500円
Sグループ券3,600円、小・中・高生(S・A共通)2,000円、シニアS席(60歳以上)3,500円

音楽座ミュージカル
「とつてもゴースト」

Pコード<366-304>
不慮の自動車事故で幽霊(ゴースト)となったファッションデザイナー・入江ユキとデザイナー志望の美大生・服部光司の出会いからはじまる純愛ラブストーリー。



鈴木ほか 安中淳也
とき 4月30日(日) 18:30開演
料金 S席4,500円 A席4,000円

小山実稚恵 音の旅
~ピアノでロマンを語る~
第1回~ロマンへのさすらいの旅~



Pコード<219-715>
とき 5月14日(日) 15:00開演
曲目 シューマン/アラベスク ショパン/ノクターン、マズルカ、舟歌 シューベルト/さすらい人幻想曲ほか
料金 S席3,000円、A席2,000円、Sグループ券2,700円、小・中・高生(S・A共通)1,500円、シニアS席(60歳以上)2,000円、S席シリーズ券5,000円
本公演と合わせて「小山実稚恵 音の旅 第2回~献呈~」を10月22日(日)に開催します。シリーズ券の販売は4月28日(金)までの期間限定です。



おとめ座ソンプレロ銀河
3月14日(火)~17日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

ミュージックの世界へようこそ「春の星座と音楽」
とき 3月25日(土) 17:45~
定員 先着100人

天体観察会(無料)

とき 3月11日(土) 18:30~(2時間)
観察対象 月(月齢11)、土星、冬の星雲・星団
とき 3月25日(土) 18:30~(2時間)
観察対象 土星、冬の星雲・星団、春の二重星
どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

熊谷文化創造館さくらめいと

☎532-0002・FAX532-0022
〒360-0846 拾六間111-1

トカレフ ピアノ・リサイタル

Pコード<210-851>
とき 3月21日(火・祝) 16:00開演
曲目 リスト/ラ・カンパネラ、ベートーヴェン/熱情ほか
料金 S席3,000円、A席2,000円、Sペア席5,000円、小・中・高生(S・A共通)1,500円

妻沼図書館

☎588-6878・FAX588-6054
〒360-0202 妻沼東1-1
[3月の休館日] 毎週月曜日、21日(火・祝)、31日(金)
[4月の休館日] 毎週月曜日、29日(土・祝)

おはなし会

対象 0~6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30~16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 3月11日(土) 4月1日(土) 14:00~14:30
ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)
3月、4月の巡回日

ステーション	巡回日
小島小学校	3/1(水)、4/19(水)
男沼小学校	3/7(火)、4/20(木)
太田小学校	3/8(水)、4/25(火)
秦小学校	3/14(火)、4/26(水)

時間 14:30~15:50
小島小学校・秦小学校は13:00~14:00

プラネタリウム館

☎525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
[3・4月の休館日] 毎週月曜日、毎月第1金曜日、3月22日(水)
[入館料]
大人 100円・子ども 50円

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用 15:30
土	団体利用	13:30 15:30
日	10:30	13:30 15:30

「太陽系10番目の惑星か?」
投影期間 3月12日(日)まで
「春の大曲線ツアー」
投影期間 3月18日(土)~5月9日(火)まで