

いきいき元気 みんなの健康

健康づくり課 ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
 妻沼保健センター ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
 母子健康センター ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
 大里保健センター ☎0493-39-1115 〒369-0107 向谷373-1
 江南保健センター ☎048-536-1521 〒360-0192 江南中央1-1
 在宅ケアセンター ☎048-526-1256 〒360-0812 大原1-5-36

体力アップ教室

楽しく過ごそう、あなたの老後

寝たきりや認知症を予防する

ための体操と講話を行います。

対象 65歳以上の市民(登録制)

※介護保険で要支援・要介護

の認定を受けている方は対

問合せ

象となりません。
 時間 10時～11時30分(ただし、老人憩の家めぬま荘については、13時30分～15時)

実施場所	実施日	定員
熊谷保健センター	4/26(木)、5/24(木)、6/14(木) 7/5(木)・26(木)、8/23(木)	30人
妻沼保健センター	4/27(金)、5/25(金)、6/29(金) 7/20(金)、8/24(金)、9/28(金)	"
別府荘	4/19(木)、5/17(木)、6/7(木) 6/28(木)、7/19(木)、8/9(木)	"
長井公民館	4/20(金)、5/18(金)、6/15(金) 7/13(金)、8/17(金)、9/21(金)	"
老人憩の家めぬま荘	4/13(金)、5/11(金)、6/8(金) 7/13(金)、8/10(金)、9/14(金)	"
江南体育館	4/19(木)、5/24(木)、6/21(木) 7/12(木)、8/30(木)、9/20(木)	50人

持ち物 運動のできる支度、上履きの運動靴、バスタオル(運動用)、飲み物(水筒またはペットボトル)、タオル

申込み 電話で左記へ。(会場はいずれか1会場とさせていただきます。)

- ◆熊谷保健センター
- ◆妻沼保健センター
- ◆江南保健センター

5月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種

標準的な対象者

- ◆(1回目) 平成18年10月～平成19年1月生まれ
- ◆(2回目) 平成18年6月～9月生まれ

※標準的な対象者には通知をします。

※右記対象者以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方も接種できます。

実施期間

5月14日(月)～26日(土)
 ※実施日は医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください。

実施医療機関

「熊谷市くらしのカレンダー」の個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。

予約期間・方法

4月9日(月)～20日(金)に実施医療機関に直接電話で予約してください。

- ◆母子健康センター
- ◆大里保健センター
- ◆妻沼保健センター
- ◆江南保健センター

第33回日本脳神経財団・市民講演会

『脳を守ろう熊谷』と題し、

(財)日本脳神経財団主催により、一般市民を対象にした講演会を開催します。

とき 5月12日(土) 14時～16時30分

ところ 文化センター文化会館

定員 500人

入場料 無料

講演内容 私たちの大切な脳を守るためには、正しい知識が必要です。そのために著名な医師に脳の病気の予防や治療に関して分かりやすく講演していただきます。

講演者 ①浦上克哉氏(認知症の専門医・鳥取大学医学部教授)

②福島孝徳氏(脳外科手術最先端医師・アメリカデューク大学教授)

③渡邊一夫氏(サイバー機器医療の第一人者・(財)脳神経疾患研究所理事長)

◆関東脳神経外科病院
 ☎521133133

4月の献血

とき 4月18日(水)

9時30分～16時

ところ 妻沼公民館

◆妻沼保健センター

熊谷市休日・夜間急患診療所 (所在地:大原1-5-36)

休日診療 診療日 4/1・8・15・22・29・30 5/3・4・5・6・13・20・27		
内科・小児科 ☎525-2720	歯科 ☎525-2721	
受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～15:00 13:00～16:00	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	
夜間診療 (診療日毎日)	内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

母子保健事業

母子健康センター ☎048-525-2722 大里保健センター ☎0493-39-1115
妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

事業	対象地区	対象者等	実施日時	実施会場
乳児健診	熊谷地区	平成18年12月1日～15日生まれの乳児 平成18年12月16日～31日生まれの乳児	5/2(水) 22(火)	13:30～ 14:00受付 母子健康センター
	妻沼地区	平成18年12月・平成19年1月生まれの乳児	5/29(火)	妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地区	平成17年10月1日～15日生まれの幼児 平成17年10月16日～31日生まれの幼児	5/1(火) 18(金)	13:30～ 14:00受付 母子健康センター
	妻沼地区	平成17年9月・10月生まれの幼児	5/15(火)	妻沼保健センター
	江南地区	平成17年8月～10月生まれの幼児	5/16(水)	江南保健センター
3歳児健診	熊谷地区	平成15年11月1日～15日生まれの幼児 平成15年11月16日～30日生まれの幼児	5/11(金) 25(金)	13:30～ 14:00受付 母子健康センター
	妻沼地区	平成15年10月・11月生まれの幼児	5/8(火)	妻沼保健センター
	江南地区	平成15年11月生まれの幼児	5/16(水)	江南保健センター
	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具	5/10(木)・17(木) 24(水)	受付 12:30～ 講義 13:00～ 16:00頃 母子健康センター
いきいきママの子育て教室	全域	平成18年9月・10月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等 ※4月24日(火)から電話で申込み、先着30組	5/15(火)	9:30受付 母子健康センター
わくわくひろば開放日	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	5/8(火)・15(火) 22(火)・29(火)	10:00～12:00 大里保健センター
			5/11(金)・18(金) 25(金)・28(月)	9:00～17:00 妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全域	乳幼児を対象にした母子愛育班によるあそびの会	5/18(金)	10:30～11:30 妻沼保健センター

該当者には通知します。 大里地区の乳幼児健診については6月の実施になります。



「お薬手帳」をもっと活用しましょう

あなたはお薬手帳をお持ちですか。処方せん調剤でお薬を薬局で受取る時にもらった人が多いと思いますが、その本来の意味を十分理解されず、有効利用されていないのが現状です。

お薬手帳はあなたが、いつ・どこで・どんなお薬を調剤してもらったかの記録で、あなたのお薬の歴史です。

持っているとなんかメリットがあるのでしょうか。新しいお医者さんに掛かった時、お薬手帳があればあなたの過去に飲んだお薬の詳細がわかりますので、医師は診断の助けとなり、お薬を処方する上で大変役立ちます。歯医者さんに掛かる時も必ずご持参ください。特に高齢者の方は色々とお薬を飲んでいる場合が多いので、治療を進める上で大変役立ちます。薬局で調剤する時も、薬剤師はお薬手帳をチェックして、現在飲んでいる薬と重複しないか、過去に副作用が起きたことがないか等調べますので、重複投薬や相互作用による副作用の防止等に役立ちます。

複数の手帳を医療機関別にお持ちの方がたに居りますが、あなたの服用している薬の記録の流れが大切ですので、必ず1冊の手帳に日にち順に記録してください。また薬局で一般のお薬を買う時もお薬手帳があれば、薬剤師は今飲んでいる薬と重ならないか、副作用が起きないか等、判断の助けになりますので、あなたに合った薬を買うことが出来ます。そして飲んだお薬の名前を手帳に記録しておきましょう。(薬剤師に言えば記入いたします。)

お薬手帳をより有効に利用するには、あなたが手帳に書き込みをしてはいかがでしょうか。例えばお薬を服用した後の変化等を書いておくと、医師や薬剤師に的確に説明できます。また副作用が起きた時には、その医薬品名と状態を忘れずに記録してください。

お薬手帳はいつも保険証と一緒に保管して、医療機関や薬局に行くときには必ず持参して提示してください。

お薬手帳に関して疑問や質問はもちろん、その他お薬に関して疑問や不審な点がありましたら、遠慮なくお近くの薬局の薬剤師か、かかりつけの薬局の薬剤師にお聞きください。信頼できる薬剤師を見つけることは、あなたの健康を守る上で大変お役に立つことと思います。

(社)熊谷薬剤師会 富岡 清

成人健(検)診事業

熊谷保健センター ☎048-526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115
妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

※健(検)診は、各保健センターとも同じ内容になっていますので、お住まいのある各地区保健センターでの受診をお願いします。

事業	対象者	実施日	実施会場	費用
基本健康診査 肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上の方で、職場等での健(検)診機会のない市民 ※肝炎ウイルス検査: 4月1日現在、40歳の方 ※前立腺がん検診: 50歳以上の男性	毎週月・火・木曜日	熊谷保健センター	基本健診：1,300円 肺がん検診：無料 (必要により喀たん検査 500円) 大腸がん検診：500円 肝炎ウイルス検査：700円 前立腺がん検診：900円
		7月・8月に予定していますので、詳細は市報6月号でお知らせします。	大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター	

基本健康診査につきましては、前年度もしくは前々年度に受診された方および4月1日現在で40歳の方にご案内します。通知の届かなかった方で受診を希望される方は、電話またはハガキでお住まいのある各地区保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施会場	費用
乳がん検診 子宮がん検診(頸部)	乳がん検診 40歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診) 子宮がん検診 20歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診)	毎週金曜日	熊谷保健センター	乳がん検診 1,800円(40～49歳) 1,000円(50歳以上) 子宮がん検診 600円
		5/1(火)・14(月)	大里保健センター	
		4/19(木)・20(金) 25(水)・26(木)	妻沼保健センター	
		5/2(水)・9(水) 10(木)	江南保健センター	

受診を希望される方は、電話またはハガキでお住まいのある各地区保健センターへ申込みください。大里・妻沼・江南保健センターから問診票が届いた方は、申込手続が不要です。平成19年度の検診対象者ではない方で、前年度に受診していない方は受診できますので、各地区保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施会場	費用
胃がん検診	40歳以上の方で、職場等での検診機会のない市民	毎週月・金曜日	熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター	900円

受診を希望される方は、電話またはハガキでお住まいのある各地区保健センターへ申込みください。大里・妻沼・江南保健センターでは、平成19年度から胃がん検診は単独検診になり、大腸がん検診は基本健康診査と合わせて実施することになりました。そのため、検便は基本健診時にお持ちいただくことになりました。

事業	対象者	実施日	実施会場	費用
歯科健康診査	市民	5/9(水) (申込制)	熊谷保健センター	無料(歯の撮影をする場合は200円)

相談・教室等

事業	内容	実施日時	実施会場
健康相談	血圧測定 保健師による健康相談 栄養士による栄養相談	5/2(水)・9(水) 16(水)・23(水)・30(水) ※栄養相談は要予約	熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター ひかわ荘 上之荘 江南荘 別府荘
	血圧測定 保健師による健康相談	10:00～11:00 5/8(火) 5/10(木) 5/10(木) 5/11(金)	

事業	対象者	内容	実施日時	実施会場
女性健康相談	女性市民	保健師による健康相談	5/11(金)	14:00～15:00
心の健康相談	本人および家族	臨床心理士・保健師による相談	5/9(水)・23(水)	9:45～11:30 電話で申込みください。
骨の健康教室	20歳以上 65歳未満 の女性市民	骨密度測定 結果説明 (医師・栄養士による講話)	測定：4/23(月) 24(火)	9:00～11:00 申込時に測定日を決めます。
			説明：5/9(水)	14:00～15:30
ミニサロン	心の病気で 通院中の市民(登録制)	仲間との交流会 レクリエーション ・ゲーム	5/17(木)	10:00～11:30 電話で申込みください。

臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(籠原駅南口 さくらめいと)します(一部の公演を除く)。やむを得ない事情により公演内容が一部変更になる場合があります。

埼玉県熊谷会館

☎523-2535
〒360-0031 末広3-9-2

ザ リクエスト コンサート THE REQUEST CONCERT リクエストによる名曲コンサート2007

とき 5月13日(日) 14:00開演
料金 全席自由
前売り1,800円 当日1,990円
出演 大導寺鎌太郎(ピアノ)ほか
未就学児のご入場はご遠慮ください。
リクエスト総数800枚の中から選んだ名曲の数々をお楽しみください。

松竹大歌舞伎

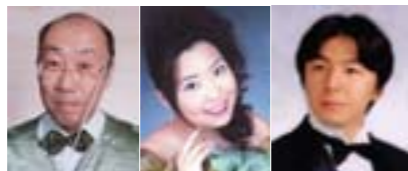


中村吉右衛門

とき 7月14日(土)
昼の部 13:00開演 夜の部 17:00開演
特等席 6,000円 一等席 2,000円
一等生席 1,000円 おためし席 1,000円
前売開始 5月27日(日) 10:00~
出演 中村吉右衛門、中村芝雀、中村歌昇、市川染五郎、市川高麗蔵 ほか
演目 一、玉兎
二、仮名手本忠臣蔵 祇園一力茶屋の場
三、太刀盗人
未就学児の入場はご遠慮ください。

熊谷会館チケット取扱い ○熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

料金 全席指定 2,500円 フレンドリー券 2,250円(1度に2枚以上購入の場合) 学生券 1,000円(高校生以下・2階後方席限定・さくらめいとでのみ販売)
出演 青島広志(作曲家/お話・ピアノ)、平福知夏(ソプラノ)、原田勇雅(バリトン) ほか
曲目 ヴェルディ/歌劇「トロヴァトーレ」より ほか



青島広志 平福知夏 原田勇雅
写真提供: 神奈川フィルハーモニー管弦楽団

好評発売中

詳しくは、熊谷文化創造館さくらめいとへお問合せください。

とき	公演名
4/30(月・休)	和谷泰扶クラシック・ハーモニカの室内楽
5/6(日)	ザ・コカリナ 黒坂黒太郎 & N響ハープ奏者早川りさこ
20(日)	新日本フィルメンバーによるアフタヌーン・カジュアルクラシック
27(日)	埼玉交響楽団第58回定期演奏会
6/23(土)	千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

さくらめいとチケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター
☎532-9090(10:00~17:15・火曜日休)
○チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999
(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール・熊谷SATY ほか)
○ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
チケット売切れの際はご了承ください。
未就学のお子さんのご入場はできません(一部の公演を除く)。
館内託児サービス(有料・要予約)は、こたぶきキッズルームへ。
☎532-2916(月~金曜日10:00~16:00)
FAX532-2895(随時)
0~1歳: 2,000円 2~12歳: 1,000円

とき 7月8日(日) 14:00開演
前売開始 4月19日(木)
料金 全席指定 S席 3,500円 A席 3,000円



宝くじ文化公演 ペレス・プラード楽団

Pコード<255-552>・<プレイガイド>
全世界を席卷した「マンボNo.5」をはじめ、あついで熊谷の夏を盛り上げる熱いらテンのリズム。

とき 7月25日(水) 18:30開演
前売開始 4月16日(月)
料金 全席指定 S席 2,500円

A席 1,500円
宝くじの助成により通常料金の約半額となっています。
曲目 エル・マンボ、マンボNo.5、ベサメ・ムーチョ、キサス・キサス ほか



夏休みスーパーコンサート&レクチャー 07 ブルーアイランド氏とめぐる 《パール・ギユントの四季》

Pコード<255-346>・<プレイガイド>
青島広志さんの楽しいお話と熊谷出身の原田勇雅さんはじめ若手演奏家の瑞々しい演奏をどうぞ。
とき 8月18日(土) 18:30開演
前売開始 4月26日(木)

プラネタリウム的一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30
日・祝	10:30	13:30

「小惑星イトカワ物語」
投影期間 5月6日(日)まで



画像提供: JAXA
ロケット発射を指揮する糸川博士

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージの世界へようこそ~ 「春の星座と音楽」

とき 4月28日(土) 17:45~
定員 先着100人

天体観察会

とき 4月14日(土)
19:00~(2時間)
観察対象「金星、土星、春の銀河」

とき 4月28日(土)
19:00~(2時間)
観察対象「月(月齢11)、金星、土星、春の二重星」
どなたでも自由に参加できますが、
天気の良いときは中止になります。

熊谷文化創造館さくらめいと

☎532-0002・FAX532-0022
〒360-0846 拾六間111-1

桂歌丸独演会

Pコード<375-533>・<プレイガイド>
笑点の司会でおなじみ、歌丸師匠が今年もさくらめいとに登場です。大ベテランの高座をお楽しみに。

妻沼図書館

☎588-6878・FAX588-6054
〒360-0202 妻沼東1-1
[4月の休館日] 毎週月曜日、29日(日・祝)
[5月の休館日] 毎週月曜日、3日(木・祝)、4日(金・祝)、5日(土・祝)、31日(木)

おはなし会

対象 0~6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30~16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 4月7日(土)、5月12日(土)
14:00~14:30
ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)

4・5月の巡回日程

ステーション	巡回日	時間
小島小学校	4/18(水) 5/9(水)	13:00~14:00
男沼小学校	4/19(木) 5/16(水)	14:30~15:50
太田小学校	4/25(水) 5/22(火)	14:30~15:50
秦小学校	4/27(金) 5/11(金)	13:00~14:00

江南図書館

☎536-6303・FAX536-6377
〒360-0107 千代325-1
[4月の休館日] 毎週月曜日(30日を除く)、第1金曜日
[5月の休館日] 毎週月曜日、第2金曜日、1日(火)、8日(火)、9日(水)

おはなし会

対象 幼児~小学校低学年
とき 4月14日(土)・28日(土)
14:30~15:00
ところ おはなし室

プラネタリウム館

☎525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
[4・5月の休館日] 毎週月曜日(4月30日を除く)、4月6日(金)、5月1日(火)、11日(金)
[入館料] 大人100円・子ども50円
5月8日(火)~10日(木)番組入替のため投影はお休みします。

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
とき 4月7日(土)
5月の「小学生のおはなし会」はお休みです。
14:30~(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

映画会

とき 4月15日(日) 14:00~
ところ 視聴覚室(2階)
内容 「ハローキティのかぐや姫」(30分) ほか
サービス係

さくら号(移動図書館)

4・5月の巡回日程

ステーション	時間	巡回日	
A コート ス	籠原小学校	10:00~11:00	4/10(火) 24(火)
	別府第3公園	13:30~14:30	5/15(火)
	別府小学校	15:00~16:00	29(火)
B コート ス	玉井小学校	10:00~11:00	4/11(水) 25(水)
	県営玉井団地	13:30~14:30	5/16(水)
	大幡小学校	15:00~16:00	30(水)
C コート ス	星宮小学校	10:00~11:00	4/12(木) 26(木)
	土地区画整理 西部事務所	13:30~14:30	5/17(木) 31(木)
	大麻生小学校	15:00~16:00	
D コート ス	吉岡小学校	10:00~11:00	4/17(火) 5/8(火)
	奈良小学校	13:30~14:30	22(火)
E コート ス	佐谷田小学校	10:00~11:00	4/18(水) 5/9(水)
	中条小学校	13:30~14:30	23(水)
	久下第3公園	15:10~16:00	
F コート ス	久下小学校	10:00~11:00	4/19(木) 5/10(木)
	新堀小学校	13:30~14:30	24(木)
	三尻小学校	15:00~16:00	

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
[4月の休館日] 毎週月曜日(30日を除く)、第1金曜日
[5月の休館日] 毎週月曜日、第2金曜日、1日(火)、8日(火)、9日(水)

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
とき 4月21日(土)
14:00~14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)