



3月28日
妻沼小島地区住民と富山県立
高岡商業高校女子サッカー部との交流会

めぬまカップの時期に毎年恒例となっている、妻沼小島地区住民と富山県立高岡商業高校女子サッカー部との交流会が、小島小・中学校体育館において行われました。

3月23日
小学校卒業式

市内の小学校で卒業式が行われました。



妻沼小学校



3月31日～4月11日 熊谷さくら祭開催

熊谷桜堤の桜が満開になり、今年もたくさんの人でにぎわいました。



吉見小学校(教科書授与)

4月10日
小・中学校入学式

市内の小・中学校で入学式が行われました。

3月18日
SLパレオエクスプレス出発式

秩父路を走るSLの出発式が、秩父鉄道熊谷駅ホームで行われました。



3月26日
第16回熊谷さくらマラソン大会

全国から5,000人を超えるランナーが参加し、春の熊谷を駆け抜けました。



4月6日
交通事故撲滅・繁華街浄化作戦出陣式

春の全国交通安全運動の一環として、コミュニティひろばで、交通事故撲滅と繁華街浄化を訴える出陣式とパレードが行われました。



4月4日～7日
姉妹都市インバーカーギル市から
市民親善訪問団が表敬訪問

姉妹都市インバーカーギル市から初めての市民親善訪問団が本市を訪れ、市長を表敬訪問しました。



夢追い人 情熱世代



料理教室で子どもたちに教える中村さん



素敵な仲間とまちづくり

奈良加工研究会コスモス会長 中村 千代子さん（四方寺）

女性パワーで生き生きと

「奈良加工研究会コスモス」は、平成11年に発足し、現在、奈良地区の専業農家のお母さん、36人の会員がいます。みんな50歳を超え、「子育て終わったその後は女性パワーで生き生きと」なんて地域農業の活性化を目的にがんばっています。会の「コスモス」の名前は、発足以前から休耕田にコスモスを咲かせる活動をしていたのでつけました。

地元にある農業活性化センター「アグリメイト」を拠点として活動しています。加工室を利用して手づくりの味噌を作っています。昨年は1700キログラムの味噌を仕込みました。味噌は、主に産業祭やイベントなどで販売しましたが、予約を入れていただく方もあるくらい人気があつてすべて売れてしまうのですよ。

「彩の国まごころ国体」の時は、会場で地粉うどんの販売をしました。3日間お店を出しましたが1日

1,000食売れたんです。会員全員で和気あいあいと楽しみました。お客さんにも自然に「いらつしやい」と大きな声が出るんですよ。

ふるさとの味を伝えていきたい市が行っている「くまがや産小麦粉」を使ったうどんづくり講習会や、親子で農業体験・料理教室などの講師をしています。特に子どもたちと一緒に料理を作るのはいいですね。収穫したばかりのサトイモやジャガイモを使って一緒に料理をするのですが、楽しくておいしいですよ。

「食育」が重要とされる時代になりました。私が親から教えてもらった郷土料理は、地元で収穫した農産物を使った安全な食事です。それを子どもたちに食べさせたい、昔の味を伝えたいという気持ちが大きいです。「奈（な）の会（かい）の愛（あい）称（しょう）のお（お）ば（ば）ちゃん」なんて子どもたちから声をかけられるとうれしいですね。これからも会の活動を通じて、地域を盛り上げていきたいと思っています。

今月の料理人は万吉の
松葉弘美さん

地場産農産物で Oh!フレッシュ クッキング 完熟トマトを使った トマトスープ

つぶしたトマトを加え、具がかぶるくらいに水を加えコンソメスープの素を加えて10分くらい煮て出来上がり。
*後は塩、胡椒、ウスターソース、ケチャップ等でお好みの味にして下さい。

- 材料（4人分）
- | | | | |
|------------|------|------------|----------|
| 鶏もも肉..... | 1/2枚 | ジャガイモ..... | 1個 |
| トマト..... | 5個 | セロリ..... | 1/2本 |
| 玉ねぎ..... | 1個 | ニンニク..... | 2かけ |
| ニンジン..... | 1本 | コンソメスープの素 | 2個 |
| キャベツ..... | 大2枚 | 水..... | 1カップ |
| オリーブオイル... | 適量 | | |

作り方
鶏肉は食べやすい大きさ、一口大に切る。ニンニク、セロリはみじん切り、残りの野菜は適当な大きさに切る。
鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクを炒める。鶏肉を加えて炒め、少し焦げ目がついたら残りの野菜を加える。



一言アトハイス
完熟トマトはビタミンの宝庫。含まれるリコピンが鼻や喉の粘膜を丈夫にします。スープとして楽しんだ後は、煮詰めてオムレツやトーストの具としてもおいしく召し上がれます。
健康づくり課
528-0601

農業振興課 内線442

人口と世帯	平成18年4月1日現在（対前月比）
人口	193,811人（-555） 男 97,015人（-334） 女 96,796人（-221） 世帯 73,984世帯（-28）

市報4月号に掲載した平成18年3月1日現在の人口の内訳で、正しくは「男97,349人」であるところ、「男97,394人」と誤って掲載しました。お詫びして訂正します。
「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。URL <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> 「市報くまがや」は毎月1日（原則）に発行します。