

「熊谷市史調査報告書 仏像・仏画 1」を刊行しました

この度、「熊谷市史調査報告書 仏像・仏画 1」を刊行しました。

本書は、市内北部地域(妻沼・男沼・太田・長井・秦・奈良・中条の各地区)の寺院や神社などにある仏像・神像等について行った調査の結果をまとめたものです。

調査対象となった全ての仏像・神像等について、寸法や特徴等を目録により報告するとともに、江戸時代以前に造られた1,000体以上については、原則として全てカラー写真を掲載しました。

体裁 A4判2冊組(箱入り) 本編:136ページ 図版編:148ページ(オールカラー)

価格 2,000円

販売場所 社会教育課(本庁舎6階)、江南文化財センター、妻沼展示館、市立熊谷図書館、須原屋熊谷店(八木橋百貨店内)、戸田書店熊谷店、めめま館・お休み処

※郵送希望の方は、下記へご連絡ください。

◆市史編さん室 TEL 048-567-0355



この時期でもできる!元気のコツを実践してみませんか?

高齢者の皆さん、なかなか外出できないこんな時期でもできることはあります!当たり前すぎて見過ごしがちな、健康維持に欠かせない運動、栄養、お口のこと、ちょっと見直してみませんか?

◆長寿いきがい課 TEL 内線 451

ゆっくり ラジオ体操!

ラジオ体操の音楽のテンポについていくのが大変な方は、同じ動きをゆっくりやってみましょう。ゆっくりやっても効果的。痛みなく全身の柔軟性が改善できます。ジャンプができない方は膝の屈伸に替えてやってみましょう!

バランスよく いろいろと

好きなもの、同じようなものばかり食べていませんか?簡単な食事、あっさりした食事で済ませていませんか?健康の源は日々の食事からです。今日食べた食品を毎日カレンダーに記録して、食生活を見直してみませんか?

よく噛んで 食べましょう!

1口30回、噛めてますか?よく噛んで食べると、口の周りの筋肉が刺激され、唾液が増えます。お口の健康にはとても大切なことです。ほかにも、しっかり口を開けて声を出して新聞や本を読む、音読もおすすめです!

犯罪被害者等支援について ~二次的被害に注意しましょう~



犯罪等の被害に遭った被害者やその家族は、犯罪等の直接的な被害(一次的被害)にとどまらず、二次的被害に苦しんでいます。二次的被害とは、「犯罪等による直接的な被害を受けた後に、風評、誹謗中傷、報道機関による過度な取材等により犯罪被害者等が受ける精神的な苦痛、身体の不調、プライバシーの侵害等の被害」のことを言います。

犯罪とは無関係の第三者であっても、心ない言葉や、無責任なうわさ等によって犯罪被害者等の心を傷つける加害者となり得るのです。

また、良かれと思って掛けた言葉が人を傷つけることがあります。相手への気遣いや励ますつもり言葉が、逆に相手を傷つけてしまうこともあり得ます。例えば、次のような言葉には要注意です。

- 「頑張ってね」「しっかりして」
- 「早く忘れた方がいい」「この先いいことがあるよ」
- 「つらいのはあなただけではない」「もっと大変な人もいる」
- 「なぜ○○しなかったの」「○○すればよかったのに」

被害を受けた方と話をする際は、批判や感情の否定、価値観を押し付けることはせず、共感して丁寧に話を聞き、気持ちをそのまま受け止めることが大切です。被害による様々な問題で苦しんでいるときには、話を聞いてもらうだけでも負担が軽くなることがあります。周囲の方々の協力は、犯罪被害からの回復の大きな助けになります。

※犯罪被害者等支援について、

詳しくは右記コードをご覧ください。



市ホームページ

◆安心安全課 TEL 内線 339

知らないと損!

「熊谷市住宅リフォーム資金補助金」 制度でリフォームはお得に!

市では、市民の方で、市内の施工業者によりお住まいの住宅をリフォームする方に対し、対象工事費用の一部を予算の範囲内で補助します。

補助額

税抜き工事費用の5パーセントに相当する額(千円未満切り捨て)で上限額 10 万円
※「まち元気」熊谷市商品券で交付します。

申請受付

工事完了日の翌日から起算して、3か月以内に商工業振興課(本庁舎7階)に申請してください。

※4月から申請時期が変わりましたので、ご注意ください。

申請期限(令和2年度)

令和3年3月31日(水)まで

※申請に必要な書類、補助対象者、補助対象工事など、詳しくは右記コードをご覧ください。下記へお問い合わせください。



市ホームページ



◆商工業振興課 ☎内線 467

読んで
当てよう!

市報クイズ



今月の問題

次の問題に、○か×でお答えください。

- ①避難所は、どの避難所に行ってもよい。
- ②災害時の緊急放送が流れるFMクマガヤは87.6MHz。
- ③ペットは避難所に絶対連れて行けない。

アンケート

- Q1 今月号市報の感想をお書きください。
- Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法

ハガキまたはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題とアンケートの回答を必ず記入し、6月26日(金)までにご応募ください。(一人につき一通)

※回答がないものは無効となります。

《応募先》〒360-8601

宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課

☎: kohokocho(アットマーク)city.kumagaya.lg.jp

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント

小さな洋食屋 BellTree の「好きなセットメニュー」を10人にご提供します!



店舗外観



好きなセットメニューを店舗にてお選びください。(テイクアウト可)

お店の方からひとこと

「お料理も、お店も、ディスプレイも手作りの温かいお店です。」



4月号の正解

イカ、または いか

【店舗情報】

小さな洋食屋 Bell Tree (ベル ツリー)

住所: 熊谷市銀座2-9

電話: 070-4468-5896

営業時間:

朝 7:30 ~ 9:30 (Lo.9:00)

昼 11:00 ~ 15:00 (Lo.14:30)

夜 17:00 ~ 21:00 (Lo.20:30)

定休日: 土曜日

◆応募総数 61 通中 正解 59 通



自分の好きなことを着実に仕事にしたい
長澤 茉里奈さん(熊谷市出身)
タレント



スカウトを経て
夢だった芸能界へ

小さい頃は、休日に友達とくまがやドームに集合してよく遊んでいた。家でゲームをしたり、絵を描いたりしている。よくいる普通の子だったと思います。でも昔から少し目立ち

たがりて学級委員をやってみたり、漫画を描いて友達に見せたり、髪を伸ばしてアレンジができるようにしたりなど、自分の中で人と違うことをするとうことが好きでした。

デビューのきっかけは、高校3年生の夏に原宿でスカウトされたことです。マクドナルドでアルバイトをしていたのですが、接客の大会で60店舗内の1位を2回いたたいたことができた。この経験がきっかけになり「もっと広い世界で活躍したい」、長澤茉里奈というキャラクターでみんなを笑顔にしたい」という気持ちで芽生えました。そのため雑誌を擦り切れるまで読んで、オーディションや事務所についてもたくさん調べました。

その中で飛び込んだのがアイドルグループでした。この一瞬の出会いのおかげで今の私がいるので当時スカウトしてくれた方には本当に感謝しています。

支えてくれるみんなに
恩返しをしたい

アイドルの時は何気ないことでもすぐ相談できる仲間が隣にいましたが、独り立ちしてからは、どのお仕事も自分一人で戦わなきゃいけないというプレッシャーが大きくて大変でした。



ラジオ出演時オフショット

今では有り難いことに、バラエティや映画、ラジオ、そして番組のMCなどアイドルの時には経験したことのない新しい仕事をたくさん頂いて、毎日がつっても楽しいです。

支えてくれる事務所の皆さん、見守ってくれる優しい家族、そして応援してくださるファンの皆さんのために頑張つてたくさん恩返しをしていきたいです。

熊谷の皆さん
応援よろしくお願いします

地元が大好きなので、熊谷市でお仕事ができるように頑張ります。そして私自身も熊谷市のことをたくさん発信して、熊谷の魅力をたくさんの方に伝えていきます。

最後に、SNSに活動をたくさん載せているので見ていただけたらうれしいです。
熊谷で見かけたらぜひ「まrichゅう」って声を掛けてください！

発行日 令和2年6月1日 ●発行 熊谷市
編集 広報広聴課 〒360-8601 熊谷市富町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111(内線206) FAX 048-520-2870

『あめこんこん』

その8

市立熊谷図書館

～絵本の時間です～

文 松谷みよ子
絵 中谷千代子 (左)

武田美穂 (右)
講談社

～今年の梅雨はどんなでしょう？～

雨といえば、傘と長靴。大人にとって傘は荷物になるし、長靴は歩きにくいものですが、小さな子にとっては大好きなもの。この時期は晴れの日でも、得意げに長靴をはいて図書館にやってくる子を見かけます。

この絵本は、せっかく自分用の傘と長靴を買ってもらったのに、なかなか雨が降らないので、あめふりごっこをして傘と長靴を身に付けて遊ぶももちゃんという女の子のお話です。

松谷みよ子さんの語りかけるような文章が心地よく、画家の中谷千代子さんがこの絵本のために描いた絵が、新しい傘を差したいももちゃんの気持ちをよく表しています。作中のももちゃんの歌もわらべうたのようで、小さい子には楽しめます。

この本の初版は昭和46年。(画像：左)平成15年に復刻されましたが、その後同じ講談社で武田美穂さんの絵で別の本として出版されました。(画像：右)まったく同じ文章ですが、絵によってこんなにイメージが変わるものかと思うほど印象が変わります。どちらが好きかは人それぞれですが、図書館の本で読み比べはいかがでしょうか。

◆市立熊谷図書館 TEL 048-525-4551

人口と世帯 ●令和2年5月1日現在(対前月比)
 ■人口 197,045人(+822) 男 98,866人(+785) 女 98,179人(+37) ■世帯 88,251(+981)
 「市報くまがや」6月号は、73,800部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり17円です。
 「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

市報くまがや 令和2年(2020)6月 32

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通じてお届けします。また、市役所・行政センター・さくらめいと出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧いただけます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>