

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日6/26(金)、7/31(金)9:00~16:00(要予約)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 ・熊谷児童相談所(県)TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警)TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネットTEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっころむ」
 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

●市民相談室の無料相談 6月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	6/4(木)・18(木)、7/2(木)	13:30~16:30 (予約制※1)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		6/11(木)・25(木)、7/9(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談(税理士)	税金全般	6/11(木)、7/9(木)	13:30~16:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	6/17(水)、7/15(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		6/4(木)		大里コミュニティセンター西棟		大里行政センター地域振興係
		7/16(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター地域振興係
		7/14(火)		江南行政センター		江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	6/8(月)、7/13(月)	13:30~16:30 (予約制※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	6/1(月)、7/6(月)	13:30~16:30 (予約制※2)			
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	6/16(火)、7/21(火)	9:00~11:30			
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	6/23(火)、7/28(火)	13:30~16:00			
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度、労働問題	7/15(水)	13:30~16:00			
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2) 相談日の2週間前から予約を受け付けます。
 (※3) 6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。7月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	7/2(木)	10:00~15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
		6/18(木)	9:00~12:00	大里コミュニティセンター西棟	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	6/17(水)	13:30~15:30	日向集会所(日向481)	人権政策課 TEL 内線 262
		7/1(水)	13:30~15:30	久保島集会所(久保島491-10)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	6/11(木)・25(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター(本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷(県熊谷地方舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県)(解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談(県)	弁護士	毎週金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	月~木(祝日除く)	<予約制>		
40代までの自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	10:00~17:00 (予約制)	ネット21熊谷(筑波1-146つくばビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。 ◆こども課 TEL 内線 255

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	7/17(金) ※次回は9月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	6/26(金)、7/31(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	6/10(水)・17(水) 7/ 8(水)・15(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

DV相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。



健康づくり課 TEL 048-528-0601
 (熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
 (成人保健事業) FAX 048-526-5933
 〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
 (母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
 (相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1)

こころの健康・ひきこもり相談

とき 6月17日(水)、7月1日(水)・15日(水)・29日(水)
 13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で下記へ。(要予約)

※相談内容等の個人情報等は保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

「こころの体温計」のご利用を「こころの体温計」は携帯電

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しや講習など中止・延期する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。◆の問合せ先までお問い合わせください。

話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできるシステムです。下記のコーナーか、市のホームページからご利用ください。(利用料は無料です。通信料は自己負担となります)

◆熊谷保健センター



こころの体温計

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

ところ 熊谷保健センター

内容 日常生活でのからだの不調や食生活の見直しなどの相談

相談員 保健師、管理栄養士

費用 無料

申込み 電話で下記へ。

◆熊谷保健センター

もの忘れ検診

市では70歳の方を対象に、もの忘れ検診を実施しています。チェック票に回答することにより、認知機能に低下が見られるかどうかを判断します。

対象年齢の方へ、6月中旬頃に受診券をお送りします。

対象 昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生まれている方は除く)

受診期間 6月～令和3年3月末

受診場所 指定医療機関

費用 無料

◆長寿いきがい課 TEL 内線451

ヘルスアップ教室 ストレッチ体操

対象 市民(主治医による運動制限のない方)で、ふだん運動習慣のない方。全日程参加できる方。

とき 7月8日(水・15日(水)・29日(水)、8月5日(水)10時～11時30分

ところ 熊谷保健センター

定員 25人(先着順)

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲物、タオル

申込み 6月8日(月)から電話またはFAXで下記へ。

※年度内に1コースご利用になれます。

◆熊谷保健センター

熱中症に気をつけましょう

梅雨の間でも突然気温が

高くなる日があります。特にまだ高い気温に慣れていない時季には、軽い運動や作業でも熱中症を引き起こす可能性があります。ご注意ください。

「熊谷市熱中症予防情報メール」については「くらしのカレンダー」35ページをご覧ください。

◆健康づくり課



熊谷市医師会看護専門学校 入学案内説明会

対象 看護師を目指す方、看護師または見込みの方、准看護師を目指す方

とき 7月18日(土)、8月22日(土)13時30分

ところ 熊谷市医師会看護専門学校

申込み 開催3日前までに、希望する学科(看護または准看護)を明記の上、電話、FAX、Eメールで下記へ。

◆熊谷市医師会看護専門学校

TEL 048-521-3906

FAX 048-526-1429

TEL 048-526-1429

メール kumakan@attoma.jp

TEL ps.ksky.ne.jp

歯科訪問診療

対象 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療を必要と認めた方」

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

費用 訪問1回につき交通費(実費)と、歯科訪問診療に要した費用

◆熊谷市歯科医師会

TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口

TEL 080-2184-8020

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者

とき 6月13日(土) 10時～15時

ところ 市民活動支援センター

内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターが応えます。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会

TEL 080-8908-2108



熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

◆保険年金課 ☎内線 279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 令和3年 3月31日(※)	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む)			※他の健康保険に加入している方は加入している健康保険にお問い合わせください。	

1 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。2 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。3 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月の受診券等の送付時期および健診時期が変更になる場合があります。

がん検診・歯科検診等

今月から実施します。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

☆歯と口の健康診査の全ての対象者には、受診券をお送りしています。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	胃部レントゲン検査または胃内視鏡検査:1,500円	6月～ 令和3年 3月末	市内指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査:500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	胸部レントゲン検査:500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	内診・細胞診(頸部):1,000円 内診・細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	視触診、マンモグラフィ 1方向:1,000円(50歳以上)2方向:1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(P S A 検査):500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳的女性	骨量測定:500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	血液検査:500円	6月～ 令和3年 2月末	市内指定 歯科医療 機関
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)		

☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方(歯科検診は受診可)
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

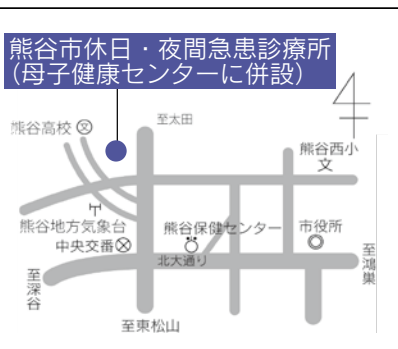
☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、令和元年度から、胃がん検査の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。今年度の対象者は、前年度に胃がん検診を受診していない50歳以上の方です。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	6月7日・14日・21日・28日 7月5日・12日・19日・23日・24日・26日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療(毎日)	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康手帳の交付は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため希望者には郵送します。詳しくは下記へ。◆母子健康センター

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	該当者には案内を送付しますので、通知または市ホームページで日程をご確認ください。	7/2(木)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
			15(水)		
	妻沼地域		7/31(金)	妻沼保健センター	
1歳6か月児健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。対象者(平成31年1月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
1歳6か月児歯科健診					
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	該当者には案内を送付しますので、通知または市ホームページで日程をご確認ください。	7/3(金)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域		7/10(金)	13:30～ 14:00受付	
離乳食教室	全域	令和2年1月から2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月15日(月)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン	6/26(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

むし歯とおやつの関係

成長期である小学生には、おやつは必要なものです。しかし、最近のおやつは間違った理解のされ方をしています。

むし歯は、糖分と細菌と歯質および時間的要因の相互関係から発生しますが、その原因の一つである糖質とおやつはご存じのとおり密接な関係があります。そこで、おやつ「回数」、「時間」、「質」に注意することで、むし歯になりにくくすることができます。

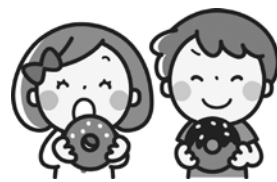
おやつは、昔は昼食がなく朝夜2回の食事の間の八つ時(午後2時くらい)に食べたものが始まりで、小さな食事でした。それが、時代とともに変化して、日に何度でも食べるようになってきました。食べ物を口に入れた時から、歯の表面のエナメル質は脱灰を始めます。つまり、食べるたびにむし歯のリスクにさらされるということです。そして、唾液に含まれるカルシウムやフッ素によって時間をかけて修復されるため、むし歯にならないのです。よって、おやつを食べる「回数」は、少ないほどよいのです。1日に1回程度でよいと思います。

おやつを食べる「時間」ですが、これもむし歯リスクを考えれば短ければ短いほど、歯への影響は少なくなります。

ます。ただだらとテレビを見ながら何時間も食べるのは、最悪です。それと、寝る前は食べてはいけません。寝ている間は唾液が少なくなりますから、修復できなくなります。

最後におやつ「質」についてです。間食は甘食ではありません。甘いものがおやつというイメージが定着しつつありますが、小さな食事として捉えていただいて、子どもの体を作るもの、調節するものという観点から考えていただきたいと思います。

おやつは食べるだけでむし歯リスクが上昇するので、上手に食べなければなりません。おやつを食べる回数は、1日1回程度、時間はできるだけ決まった時間に食べ、ただだらと食べない、就寝前は食べない。そして、質の良いものを食べる。これは当たり前ですが、食べたらず歯を磨くことも大事です。



熊谷市歯科医師会 森田 恭史

TEL 048-525-2722



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

6月の休館日 毎週月曜日、5日(金) 7月の休館日 毎週月曜日(27日除く)、3日(金)

夏休み期間月曜開館のお知らせ 子どもの図書館利用に供するため夏休み期間中の月曜日は開館します。
開館する月曜日 7月27日、8月3日・10日・17日・24日

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月開催の「おはなし会」および「ちいさいこのおはなし会」は全て中止となりました。また、掲載の催しや講座が中止となる場合があります。

図書館の開館状況等や移動図書館の巡回状況については、市ホームページをご覧ください。また、市立熊谷図書館にお問い合わせください。

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

動画配信

おうちでうたおう! わらべうた

市立図書館では、赤ちゃんと保護者を対象にしたわらべうたの動画配信を行っています。

子どもが心地よく感じるリズムに、きれいな日本語を合わせて昔から歌い継がれてきたわらべうた。うたってみると簡単に楽しむことができます。日々の暮らしの中に、わらべうたを取り入れてみてください。

※詳しくは、右記コードからご覧ください。



市ホームページ

動画配信
絵画展「追悼・志邨武久」

美術・郷土資料展示室では、春の企画展で展示予定だった本市を代表する洋画家・志邨武久氏の主な作品と画業を紹介する動画配信を行っています。

※詳しくは、右記コードからご覧ください。



市ホームページ



パリ風景 志邨武久 画

写真俳句講座

対象 高校生以上

とき 7月12日(日)13:30~15:30

ところ 視聴覚室(2階)

内容 写真俳句の始め方、楽しみ方、創作のポイント

講師 中村廣幸氏(写真俳句連絡協議会会長)

定員 15人(先着順)

費用 無料

申込み 6月16日(火)9時から電話受付

~作家・森村誠一が選ぶ~
第9回くまがや「写真俳句」
コンテスト開催

全国から作品を募集します。作家・森村誠一氏が選考を行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。また、市立熊谷図書館までお問い合わせください。



市ホームページ

移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月

※Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になりました。

コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			C	籠原公民館	13:30~14:30	10(水) 24(水)	15(水) 29(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	17(水)	22(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)		D	※玉井公民館	10:00~11:00				F	星宮公民館	10:00~11:00	24(水)	29(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					B	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		4(木) 18(木)		2(木) 16(木)	G	籠原体育館	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00														
	新堀公民館	15:00~16:00	10(水)	15(水)												

中央公民館 〒360-0047 仲町 19 **開館時間** 9:00~22:00
TEL 048-523-0895 **FAX** 048-523-0896

講座等の申込方法
 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:15)またはハガキで中央公民館へ。
 抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、6月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

公民館生涯学習講座のお知らせ

公民館	講座名	電話
熊谷東	ポップ・ステップ大学	048-527-5020
桜木	桜木わくわく楽習講座	048-526-2452
肥塚	ふれあい教室	048-524-5410
大原	わくわくふれあい学級	048-522-8567
上石	活き活き教室	048-525-1642
荒川	ふるさと学級/豊か活いき学級	048-525-0252
久下	いきいきすこやか講座	048-521-0780
佐谷田	さわやかほほえみ学級	048-524-5411
成田	いきいきふれあい学級	048-523-0278
大幡	まなびや教室	048-524-5141
玉井	白樺学級	048-532-3987
中条	条里の里いきいき学級	048-523-8565
奈良	ほのほの学級	048-521-0056
別府	あいの泉教室	048-532-6605
三尻	みしり野学級	048-532-3656
吉岡	ふれあい学級	048-536-1306
太井	令和2「おーい」元気教室	048-524-2901
籠原	ふれあい学級	048-532-5514
新堀	ほほえみ学級	048-533-8114
大里	大里けやき講座	0493-39-5454
妻沼	ときめき学級	048-588-0617
太田	あじさい学級	048-588-4949
男沼	きらきら学級	048-588-2044
小島	はぐくみ学級	048-588-2044
長井	嬉(たの)び学級 / 女性学級	048-588-3924
秦	すこやか学級	048-589-2801
江南	健康いきいき学級	048-536-6262

本当はすごい！ラジオ体操

対象 市内在住または在勤の方
とき 7月3日(金)・10日(金)
 13:15~14:30

ところ 大ホール

講師 根岸智子氏(全国ラジオ体操連盟公認ラジオ体操指導員、ヨガイ

ンストラクター)
定員 20人(抽選)
費用 無料
申込期限 6月22日(月)

近代の熊谷

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
7/9(木) 9:30~11:30	近代の熊谷①
16(木) 9:30~11:30	近代の熊谷②

ところ 3の2・3室

講師 市史編さん室職員

定員 30人(抽選)

費用 無料

申込期限 6月24日(水)

おい レッツ！イタリアン
 ~美味しいパスタを作しましょう~
 (くまびあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
7/27(月) 10:00~13:00	夏野菜の冷たいパスタ 食パンを使ったサラダ
8/3(月) 10:00~13:00	スパゲティ アマトリーチエ風 ニース風 サラダ

ところ くまびあ料理講習室

講師 山崎法夫氏(レストランアミユゼ オーナーシェフ)

定員 24人(抽選)

費用 2,500円(材料費等)

申込期限 6月24日(水)

プロの味を極める洋菓子講座
 ~ババロアを作ろう!~
 (くまびあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方

とき 7月29日(水) 10:00~12:00

ところ くまびあ料理講習室

講師 宮下貴裕氏(ルコントブルウ オーナー・パティシエ)

定員 21人(抽選)

費用 800円(材料費等)

申込期限 6月24日(水)

※託児あり(生後6か月~未就学児)、無料



6月の展示ホール

とき	団体名・内容
6/30(火)~ 7/5(日)	水々会同好会 水彩画作品展

妻沼図書館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878 **FAX** 048-588-6054
開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00
 土・日曜日、祝日9:00~17:00
6月の休館日 毎週火曜日、5日(金)
7月の休館日 毎週火曜日、3日(金)

大里図書館 〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 **FAX** 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日9:00~19:00
 土・日曜日、祝日9:00~17:00
6月の休館日 毎週月曜日、5日(金)
7月の休館日 毎週月曜日、3日(金)

江南図書館 〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 **FAX** 048-536-6377
開館時間 月、水~金曜日9:00~19:00
 土・日曜日、祝日9:00~17:00
6月の休館日 毎週火曜日、5日(金)
7月の休館日 毎週火曜日、3日(金)

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各図書館で6月開催の「おはなし会」および「ちいさいこのおはなし会」は全て中止となりました。各図書館の開館状況等については、市ホームページをご覧ください。各図書館にお問い合わせください。

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい

対象 市内の3歳~小学校低学年と保護者
とき 6月28日(日)10:30~11:30
ところ 視聴覚室
内容 まいまいの会による人形劇など
費用 無料(予約不要)

文学講座II

~漢文入門『韓非子』を読む~

対象 市内在住または在勤の方
とき 7月15日~8月19日の毎週水曜日(8月12日を除く全5回)13:30~15:30
講師 古茂田 彰男氏
定員 30人程度(抽選)
費用 300円(資料代)
申込み 6月30日(火)まで

**わくわくキッズランド
親子チャレンジコース
(こどもの科学教室)**

対象 市内在住の小学生とその保護者
とき 7月26日(日)10:00~11:30
内容 「光の宝石箱(偏光)」
親子で夏休みの理科課題へのヒントに取り組みます。
講師 宮本賢司氏
定員 15組30人
費用 1人につき200円
持ち物 筆記用具、タオル、飲物等
申込み 7月10日(金)まで

わくわくキッズランド ダンスコース

対象 市内在住の小学生
とき 8月8日~10月24日の毎週土曜日(8月15日、9月19日を除く全10回)10:00~11:30

内容 11月3日(火・祝)開催の妻沼文化祭「芸能発表のつどい」への参加を目標にします。
講師 浅見直子氏
定員 25人 費用 3,000円
申込み 7月10日(金)まで



妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

妻沼和紙絵同好会 和紙絵作品展

とき 7月1日(水)~5日(日)
9:00~17:00(最終日は15:00まで)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園でリトグラフ絵画を味わう

とき 8月19日(水)~約1年間
(約1か月ごとに作品の展示替え予定)
ところ 星溪園・松風庵玄関ギャラリー
内容 日本の近代画家やヨーロッパ画家のリトグラフ絵画の展示
費用 無料
協力 グラーツコレクション



安井曾太郎「奥入瀬」(リトグラフ)

**講座「妻沼の聖天さま」の
動画公開**

彩の国ビジュアルプラザで開催された講座「妻沼の聖天さま―地元にあられる埼玉県内唯一の国宝建造物―」のダイジェストがYouTubeで公開されています。本市の担当職員による講演と、株式会社小西美術工芸社のデービッド・アトキンソン社長とのトークセッションが行われました。どうぞご覧ください。



熊谷デジタルミュージアムを楽しむ

熊谷デジタルミュージアムではパソコンやスマートフォンを通じて、文化財や歴史を含む様々な内容を楽しむことができます。文化財を紹介する多様な情報や、絵画や伝統芸能などの動画は、私たちの心の癒やしとなる効果があると考えられます。積極的にご活用ください。

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは令和3年8月1日(日)から11月30日(火)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料] 大人 100円・子ども 50円 ※6月23日(火)・24日(水)は投影機保守点検のため、7月14日(火)~16日(木)は番組入れ替えのため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

日食を見よう! 投影期間

6月21日(日)まで

たなばた 投影期間

6月25日(木)~7月12日(日)まで



機を織る織姫

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

~ミュージの世界へようこそ~

とき 6月27日(土)17:45~
「6月の星空と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/13(土)	春の二重星、初夏の球状星団
27(土)	月、春の二重星、夏の星雲星団

時間 19:00~(2時間)

部分日食特別観察会

とき 6月21日(日)16:00~18:00

熊谷文化創造館 **さくらめいと**

〒360-0846 拾六間 111-1

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

ホームページ さくらめいと

検索

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

公演中止情報

- ①さくらめいとクラシック・カフェVol.13
とき 6月13日(土)
- ②コンドルズの遊育計画
とき 6月20日(土)
- ③森山良子コンサートツアー
2020～2021
とき 7月18日(土)
- ④松之丞改め六代目神田伯山
真打昇進襲名披露
とき 7月26日(日)
- ⑤劇団四季ファミリーミュージカル
『ジョン万次郎の夢』
とき 8月8日(土)
- ⑥埼玉交響楽団サマーコンサート
とき 8月30日(日)

公演延期情報

- ①ファミリーコンサート
音楽のおくりもの
とき 7月4日(土)
→ 11月7日(土)
※チケット発売日:9月10日(木)

中川晃教コンサート2020

Message from the Music

Pコード〈181-559〉・プレイガイド

シンガーソングライター中川晃教が、新たなプログラムをハイトーンボイスで謳いあげます。

とき 9月20日(日)14:00 開演

発売日が変更となりました。

7月30日(木)発売開始

料金 全席指定 4,000円



立川談春独演会2020

Pコード〈502-027〉・プレイガイド

ドラマでも活躍する立川談春がさくらめいとに初登場。

談春の独演会は必見!チケットはお一人様2枚まで。

とき 9月26日(土)15:00 開演

発売日が変更となりました。

8月13日(木)発売開始

料金 全席指定 4,000円

※お一人様2枚まで。



さくらめいとクラシック・カフェVol.14

Pコード〈181-571〉・プレイガイド

とき 10月10日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

発売日が変更となりました。

8月6日(木)発売開始

ドリンク・お菓子が付きます。

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/新倉瞳(チェロ)



江南総合文化会館 **ピピア**

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

吉田兄弟 20周年記念
「三味線だけの世界」

Pコード〈184-581〉・プレイガイド

世界が驚嘆する超絶技巧! 三味線だけで魅せる20周年特別のステージです。

とき 10月3日(土)16:00 開演

発売日が変更となりました。

8月20日(木)発売開始

料金 全席指定 4,000円、U25/2,000円



芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。