

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
 子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日3/29(金)、4/26(金) 9:00~16:00(要予約)  
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154  
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
  - 不登校に関する悩みごと  
 さくら教室電話相談 ☎048-523-1570(直通)
  - 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)  
 ・電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
  - 非行、家庭内暴力、いじめなど  
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
  - いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
  - 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」**  
 専用電話 ☎048-523-1066  
 受付時間 月~土曜日 8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による相談 (要予約)	3/8(金) ※次回は5月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	3/22(金) 4/26(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	3/13(水)・20(水) 4/10(水)・17(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

くらしの相談  
ADVICE

市民相談室の無料相談 3月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	3/7(木)・22(金)、 4/4(木) 3/14(木)・28(木)、 4/11(木)	13:00~16:00 (予約制(※1))	市民相談室 (本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328
税務相談 (税理士)	税全般	3/14(木)、4/11(木)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	3/20(水)、4/17(水) 3/7(木)、4/4(木) 3/22(金) 3/12(火)	9:00~11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) 大里コミュニティセンター西棟 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	3/11(月)、4/8(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)		
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	3/4(月)、4/1(月)	13:00~15:30		
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	3/19(火)、4/16(火)	9:00~11:30		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	3/26(火)、4/23(火)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度、労働問題	3/20(水)	13:00~15:30		
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30		
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30		消費生活センター ☎048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
 (※3)3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	3/7(木) 3/14(木)・4/4(木)	9:00~12:00 10:00~15:00	春日文化センター 商工会館	人権政策課 ☎内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日 (祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局 熊谷支局	さいたま地方務局 熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	3/6(水) 3/27(水) 4/3(水)	13:30~16:00	奈良集会所 (下奈良 1308-3) 久保島集会所 (久保島 491-10) 入川集会所 (東別府 2165-1)	人権政策課 ☎内線 262
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後見を学ぶ会	3/14(木)・28(木)	13:00~16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 ☎内線 287
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く) 月~土(祝日除く)	9:00~16:00 9:00~16:00	消費生活支援センター 熊谷 消費生活支援センター 川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00		
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日 (祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>	埼玉県労働相談 センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4水曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ <予約制>		

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 ☎内線 255

HEALTH  
みんなの健康  
3 March

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
FAX 048-526-5933

**母子健康センター** (母子保健事業)  
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)  
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

**妻沼保健センター**  
**開所日の変更**

妻沼保健センターは、4月1日(月)から週2日(月・金曜日)の開所に変更します。なお、取扱い業務の変更はありません。

◆熊谷保健センター

**こころの健康相談**

くひきこもり相談も  
お受けしています

とき 3月6日・20日、4月10日・24日の水曜日13時30分～15時15分

健康相談・栄養相談 とき

**ところ** 熊谷保健センター  
**相談員** 臨床心理士、保健師  
**費用** 無料

※相談内容等の個人情報保護します。また、上記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

**申込み** 電話で左記へ。(要予約)  
◆熊谷保健センター

**予防接種を受けましょう**

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園、入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。

感染症の発生や流行を防ぐために、予防接種法で定められた予防接種があります。対象の疾病や年齢、接種期間などがそれぞれ違います。接種していない場合は、早めに接種するようにしましょう。

転入、紛失等で熊谷市の『予防接種予診票』をお持ちでない方は、左記までご連絡ください。

◆母子健康センター

**3月の献血**

とき 3月5日(火)14時～16時  
ところ 市役所本庁舎1階  
健康づくり課

◆健康づくり課

**高齢者等肺炎球菌の予防接種**



今年度の対象の方には「対象者証明書」(オレンジ色)を平成30年4月に送付しています。接種当日にお持ちください。

**対象** ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに、身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

**期限・回数** 3月31日までに1回

**場所・方法** 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。

**費用** 2000円を実施医療機関にお支払いください。

◆母子健康センター

療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会  
080-8908-2108

**熊谷市歯科医師会**  
**市民フォーラム2019**

**健康長寿にトライ!**  
人生100年時代、元気で長生きは歯と口の健康から

とき 3月17日(日)13時開会(11時30分開場・ブース展示)

ところ 市立文化会館

**講演 みんなの健康ガッツセミナー「びよんと伸ばす健康寿命」**

**講師** 北折一氏(元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター)

**パネルディスカッション**  
**「スポーツとまちづくり」**

**パネリスト** 堀越正巳氏(立正大学ラグビー部監督)、松本邦義氏(うどんサミット実行委員長)、アルカス熊谷現役選手

※入場無料、申込み不要、来場者プレゼント&抽選会あり。

※口腔がん検診(無料)を同時開催、先着50人(要予約)(電話で左記へ)

◆熊谷市歯科医師会  
048-599-2323

**サバイバー茶話会**

**対象** がん患者、がん体験者

とき 3月14日(木)10時～15時

ところ 市民活動支援センター

**内容** 治療の悩みや不安、医

熊谷保健センター等 費用 無料

◆熊谷保健センター

熊谷保健センター等 費用 無料

◆熊谷保健センター

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

## 特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278(長寿健診)、279(特定健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成31年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2. 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
 詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

## がん検診等(平成30年度)

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。(実施時期が3月末までのため予約がとれない場合もありますのでご注意ください。)

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。  
 ★平成31年度受診券のお申込みは4月からお受けします。

検診名	対象者 (平成31年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成31年 3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方  
 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。



**休日診療** 3月3日・10日・17日・21日・24日・31日  
 診療日 4月7日・14日・21日・28日・29日・30日

◆内科・小児科 受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00  
 ☎048-525-2720 診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

◆歯科 受付時間 9:00~11:00  
 ☎048-525-2721 診療時間 9:00~12:00

**夜間診療** 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30  
 ☎048-525-2720 診療時間 19:30~22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の乳児健診、3歳児健診は5月に実施します。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成30年11月前半生まれの乳児	4/2(火)	13:30 ~ 14:00 受付	母子健康センター
		平成30年11月後半生まれの乳児	17(水)		
1歳6か月児 健診	全域	市内の実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成29年10月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知をお送りしますので、 ご確認ください。			
1歳6か月児 歯科健診					
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年10月前半生まれの幼児	4/5(金)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成27年10月後半生まれの幼児	16(火)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および 出産・育児についての準備講座で、1コース3 日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも 参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	4/4(木) 12(金) 18(木)	受付 12:45 ~ 講義 13:00 ~ 16:00 頃	母子健康センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要がある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

じかんきょうさく しんしゅつせい  
耳管狭窄症と滲出性中耳炎

熊谷市医師会  
中島 正臣

[症状]

高い山に登ったり、エレベーターで急速に昇降したり、飛行機から降りた時に、耳がボーとしたことはありませんか。一過性に治れば問題はありませんが何日間も耳がボーとして、自分の声が響いて聞こえて難聴が起きた場合は、耳管狭窄症という病気です。



[原因]

なんらかの理由で耳管機能の障害があって、中耳腔の内圧を調整する本来の機能が不良になり、鼓室内が陰圧になったことにより起こります。鼻炎を放置して治療を怠ったり、急性化膿性中耳炎をきちんと治療しなかったりした場合にも起こります。耳管狭窄症を放置し、鼓室内に粘膜から液が滲出し貯留した状態を滲出性中耳炎といいます。

[検査]

鼓膜所見・ティンパノメトリー検査・聴力検査で診断します。

[治療]

・耳管狭窄症の場合、通気法といって、鼻孔からカテーテルを入れ(お子さんの場合はゴム球で)、耳に空気を送り、通気性の回復を図ります。小児でアデノイド増殖症が原因の場合、切除術を行います。鼻炎が原因の場合は、鼻の治療や手術を行います。  
 ・滲出性中耳炎の治療は穿孔・切開し廃液します。難治性のもは鼓膜換気チューブ留置を行います。

[鑑別する疾患]

急性化膿性中耳炎・耳管開放症・低音障害型難聴など  
 耳管狭窄症の間に治療を受けて滲出性中耳炎にならないようにしてください。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階「くまじい」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまじい」(TEL 048-527-8600)

# 市立図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



## 市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00~19:00  
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552 (3階は17:00まで)

3月の休館日 毎週月曜日、1日(金)・22日(金) 4月の休館日 毎週月曜日(29日を除く)、5日(金)

### 春の企画展「追悼・金子兜太 ～現代俳句の牽引者」展

- とき 4月2日(火)～5月19日(日)
  - ところ 美術展示室(3階)
  - 内容 俳句の文学性や芸術性を追求し、そして季語にこだわらない新たな俳句論を紡ぎ出した、現代俳句の牽引者・金子兜太氏の作品を展観します。
- ※関連行事については、市報4月号でご案内します。

### 「子ども自然科学教室」・ 「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5・6年生	小学校(新)5・6年生と参加者保護者(希望者)
とき	4/13(土)～毎月第2土曜日 1年間9:30～11:30 ※館外学習会は別途連絡	4/27(土)～毎月第4土曜日
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	みつめよう身近な自然	熊谷の歴史を彩る史跡・文化財・人物
講師	三澤泰助氏(元国立科学博物館教育ボランティア)	菅谷浩之氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
定員	90人(先着順)	30人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術、郷土係へ	

### おはなし会

- 対象 4歳～小学生

- とき 3月9日(土)・23日(土) 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児(0～3歳)と保護者
- とき 3月15日(金)11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### 春休み子ども会

- 対象 4歳～小学低学年
- とき 3月27日(水) 14:00～15:00
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 おはなし会とポップアップカードの工作
- 定員 20人(先着順)
- 費用 無料
- 持ち物 のり、はさみ、色ペン
- 申込み 3月2日(土)から電話または直接

### 子ども映画会

- とき 3月30日(土)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 「小さなバイキング ビッケ」88分

## 妻沼図書館

TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・22日(金)  
4月の休館日 毎週火曜日(30日を除く)、5日(金)

### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00 (3月21日はありません)
- ところ おはなし室

### おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 3月9日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室



### 子ども映画会

- 対象 幼児～一般
- とき 3月30日(土)14:00～
- ところ おはなし室
- 内容 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT」太陽系の段・月の段(50分)

## 江南図書館

TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・22日(金)  
4月の休館日 毎週火曜日(30日を除く)、5日(金)

### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 3月9日(土)・23日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

### 春休みおはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 3月30日(土)11:00～
- ところ おはなし室

### 子ども映画会

- 対象 幼児～一般
- とき 3月24日(日)10:30～
- ところ 江南公民館研修室
- 内容 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT」太陽系の段・月の段(50分)

## 移動図書館「さくら号」巡回予定表 3月・4月

コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月
A	別府第三公園	10:00～11:00	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	6(水) 20(水)	10(水) 24(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	13(水)	17(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				玉井稲荷木 第一公園	10:00～11:00	7(木) 21(木祝)	4(木) 18(木)		星宮公民館	10:00～11:00	20(水)	24(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00				さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30				籠原体育館	10:00～11:00	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00	6(水)	10(水)										
	新堀公民館	15:00～16:00												

**中央公民館** TEL 048-523-0895  
〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896  
開館時間 9:00～22:00

講座等の  
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

### 3月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/5(火)～10(日)	お気楽漫遊写真倶楽部 陽だまりスケッチ ～旅で出会った小さな幸せ～
12(火)～17(日)	親書会 作品展
19(火)～24(日)	洗風会 二十人展
26(火)～31(日)	熊谷花道協会、春の小花展

※3月7日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

### ノルディック・ウォーク ～2本のポールで全身運動～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 4月8日・15日・22日の月曜日(全3回) 13:30～15:00
- ところ 熊谷さくら運動公園(雨天のときは、くまびあ柔剣道場)
- 講師 上岡 修氏(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
- 定員 30人(抽選) ●費用 300円
- 持ち物 運動靴、ノルディック・ウォーク用ポール(貸出しあり)
- 申込期限 3月25日(月)

### 太極拳入門教室 ～ゆったり動いて足腰強化～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 4月12日・19日・26日、5月10日・17日の金曜日(全5回) 9:30～11:30
- ところ 大ホール
- 講師 對比地 ユリ氏
- 定員 30人(抽選) ●費用 300円
- 申込期限 3月26日(火)

### 子供囲碁教室

- 対象 小学生・中学生・高校生(小学生の場合、送迎要)

- とき 4月13日(土)～2020年3月14日(土)13:30～16:00(全37回)
- ところ 2の1、2の2室
- コース 入門、初級、中級、上級
- 定員 30人(先着順)
- 費用 4,000円(教材費等)
- 申込期限 3月22日(金)
- 共催 日本棋院熊谷支部

### そば打ち体験教室 ～そばを自分で打って、食べましょう!～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 4月16日(火) 9:00～12:00
- ところ 料理教室
- 講師 NPO法人熊谷そば打ち会
- 定員 20人(抽選)
- 費用 700円(材料費等)
- 申込期限 3月26日(火)

### 完全解説 はらかんが 幡羅官衙遺跡

- 対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容
①	4/17(水) 10:00～12:00	熊谷市編
②	4/24(水) 10:00～12:00	深谷市編

- ところ 3の2・3室
- 講師 ①江南文化財センター職員、②深谷市教育委員会職員
- 定員 30人(抽選)
- 費用 100円(資料代)
- 申込期限 3月27日(水)

### 甲骨文字入門講座 ～甲骨文字に挑戦しよう!～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 4月18日・25日、5月16日・30日の木曜日(全4回) 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 依田 祥道氏(熊谷市書人連盟副会長)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,500円(材料費等)
- 申込期限 3月25日(月)

### 野菜ソムリエの野菜講座 ～芽吹き野菜をたべよう～

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	ところ	内容
4/23(火) 10:00～12:00	3の1室	講義 「春野菜の特徴と栄養」
5/14(火) 10:00～12:30	料理教室	実習 「芽吹き野菜をおいしく食べよう」

- 講師 牧野悦子氏(日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ Pro.)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,200円(材料代等)
- 申込期限 3月25日(月)

### 大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日、1日(金)・22日(金)

4月の休館日 毎週月曜日(29日を除く)、5日(金)

### 春休みおはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 3月23日(土)11:00～12:00
- ところ 大里生涯学習センター集会所
- 内容 特別おはなし会とかわり絵の工作
- 定員 15人 ●費用 無料
- 持ち物 色ペン、のり
- 申込み 3月5日(火)からカウンターまたは電話で受付

### 子ども映画会

- 対象 幼児～一般
- とき 3月21日(木・祝)10:30～
- ところ 大里生涯学習センター研修室
- 内容 「アラジンと魔法のランプ」、「ふしぎの国のアリス」、「めいたんていラスカル」(50分)

## 妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

### 埼玉県美術家協会写真部 県北支部展

- とき 3月15日(金)～17日(日)  
10:00～17:00(最終日は16:00まで)

### 古竹会書道展

- とき 3月29日(金)～31日(日)  
9:00～17:00
- ところ 大展示室

### 香雲書会作品展

- とき 3月30日(土)・31日(日)  
9:00～17:00(最終日は16:00まで)
- ところ 小展示室

## 妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

### 初めての水墨画 楽しく入門講座

- 対象 市内在住または在勤の方(初心者対象)
- とき 4月19日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日の金曜日(全8回)  
13:30～15:30
- ところ 2階小会議室2-1
- 講師 緒方舟鳳氏(墨友会会長)
- 定員 20人
- 費用 3,000円(初回時に集金)

- 持ち物 小皿3枚、文鎮、タオル3枚
- 申込期限 3月22日(金)

### ゆっくりイスヨガ教室(ヨガ初心者向け)

- 対象 市内在住の女性
- とき 4月19日、5月17日、6月7日・21日、7月5日・19日の金曜日(全6回) 13:30～15:00
- ところ 2階大会議室
- 講師 Miyuki氏(全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター)
- 定員 35人
- 費用 1,000円(初回時に集金)
- 持ち物 飲物、運動しやすい靴と服装
- 申込期限 4月7日(日)

## 江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00～17:00  
休館日 土・日曜日、祝日

### 星溪園 楽しいお茶会

とき	会場	講師
3/17(日)	積翠閣	中島宗真(裏千家)
4/6(土)	立礼席	鎌塚宗千(江戸千家)

- 時間 13:00～16:00
- 定員 各日30人(先着順)
- 費用 各日500円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

### 市指定無形民俗文化財行事

#### 小江川獅子祭り

- とき 3月9日(土)11:00～
- ところ 小江川地内・高根神社(小江川1404)

- 内容 高根神社にて奉納行事の後、獅子面を担いで地域を回ります。

◆獅子保存会 ☎048-536-6621(野口)

### 上川原神道香取流棒術「春の祭典」

- とき 4月14日(日)  
10:00～11:00(予定)
- ところ 上川原自治会集会所(小島253-6)
- ◆棒術保存会 ☎048-532-8893(飯田)

### 長島記念館

—古民家・石蔵・名画を楽しむ—

- 開館時間 10:00～16:00
- 休館日 毎週月・木曜日(祝日を除く)
- ところ 長島記念館(小八林1022)
- 入館料 一般300円、小・中学生100円
- ◆長島記念館 ☎0493-39-2025



## 市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### 熊谷図書館藤工芸クラブ作品展

- とき 3月8日(金)～10日(日)  
10:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

### いきがい大学熊谷学園35期「フォトはやぶさ」写真クラブ写真展

- とき 3月14日(木)～17日(日)  
10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

## プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町2-33-2

入館料 大人100円・子ども50円

3月・4月の休館日 毎週月曜日(4月29日を除く)、毎月第1金曜日、3月22日(金)、3月12日(火)～14日(木)は番組入替えのため、投影はお休みします。

### プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	15:30
日・祝	10:30	13:30

### 恒星の色と表面温度・進化の話

- 投影期間 3月10日(日)まで

### 春の星空・北斗のにぎわい

- 投影期間 3月15日(金)～5月6日(月・休)



3月の北斗七星

### おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

### 星空の散歩道 ～ミュージの世界へようこそ～

- とき 3月23日(土)17:45～
- 「氷上の音楽へのお誘い」
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。



### 天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
3/9(土)	冬の星雲星団、春の二重星
23(土)	

- 時間 18:30～(2時間)



熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日  
(祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団第82回定期演奏会

Pコード<138-227>

- 5月26日(日) 14:00開演
- 3月25日(月)発売開始**
- 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ) ※4歳から入場可。
- 指揮 久住純信
- 曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、ハチャトゥリアン/組曲「仮面舞踏会」、チャイコフスキー/交響曲第6番短調「悲愴」

公開練習(入場無料)

5月12日(日) 14:00~16:00

さくらめいと  
クラシック・カフェVol.10

Pコード<138-228>

- とき 6月1日(土) 15:00開演
- ところ 月のホール
- 残席わずか**

ドリンク・お菓子が付きます。

- 全席自由 3,000円、U25/1,000円



©Shigetomo Imura  
石田泰尚

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。

※さくらめいと窓口購入のみ

- 出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/石田泰尚(ヴァイオリン)
- 曲目(予定) ピアソラ/ル・グラン・タンゴ、鮫、J・ウィリアムズ/映画「シ

ンドラーのリスト」より「テーマ」ほか

春風亭小朝・林家たい平 二人会

Pコード<492-660>・プレイガイド

- とき 7月6日(土) 18:00開演
- 4月11日(木)発売開始**
- 全席指定 S席(1階)/3,600円、A席(2階)/3,100円



春風亭小朝



林家たい平

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

矢野顕子リサイタル2019  
—ピアノ弾き語り—

Pコード<138-225>・プレイガイド

- とき 5月11日(土) 16:30開演

好評発売中  
(ピピアでも販売)

- 全席指定 6,500円

※3歳から入場可。



ケロボンズ  
ファミリーコンサートin熊谷

Pコード<641-377>・プレイガイド

「エビカニクス」でおなじみのケロボンズが熊谷にやってくるよ!

- 6月16日(日) 14:00開演 (公演時間約70分。休憩無し)



ケロボンズ

**3月7日(木)発売開始(ピピアでも販売)**

- 全席指定 2,000円、小学生以下500円
- ※0歳から入場可。1歳から有料。0歳児、膝上鑑賞無料

平成31年度自主事業ラインナップ

● 松竹大歌舞伎

7月18日(木) 昼一回公演

会場: さくらめいと

出演: 二代目松本白鸚、十代目松本幸四郎ほか

発売日 5月18日(土)



松本幸四郎



松本白鸚

● 音楽影絵劇「星の王子さま」

8月31日(土)

会場: あすねっと

影絵操作:

影絵劇団かしの樹

発売日 5月30日(木)



● 小松亮太アルゼンチン・タンゴ・コンサート

会場: さくらめいと

9月7日(土)

出演: 小松亮太(バンドネオン)、タンゴ・アンサンブル

ゲスト: 国府弘子(ピアノ)、沖仁(フラメンコギター)、チゾコ&エセキエル(ダンサー)

発売日 4月25日(木)



チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通 )

- さくらめいとチケットセンター 048-532-9090 (10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ全店 0570-02-9999 (Pコード: 各公演情報をご覧ください)
- セブンイレブン (予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- (プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新屋堂深谷店でもチケットを購入できます。
- ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く)

- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢が確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ: さくらめいと)