

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について  
 子どもあしんダイヤル 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 11/30(金)、12/28(金) 9:00～16:00(要予約)  
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル 048-779-1154  
 ・熊谷児童相談所(県) 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル 189
- 不登校に関する悩みごと  
 さくら教室電話相談 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)  
 ・電話教育相談 教育研究所 内線 551  
 ・出張教育相談 11/20(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど  
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
 子どもスマイルネット 048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまこるーむ」  
 専用電話 TEL 048-523-1066  
 受付時間 月～土曜日 8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	11/9(金) ※次回は31年1月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	11/30(金) 12/28(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	11/14(水)・21(水) 12/12(水)・19(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
 (ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

くらしの相談

ADVICE

市民相談室の無料相談 11月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。  
 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事実および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	11/1(木)・15(木)、 12/6(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
		11/8(木)・22(木)、 12/13(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談 (税理士)	税全般	11/8(木)、12/13(木)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	11/21(水)、12/19(水)	9:00～11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
		11/1(木)、12/6(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
		11/15(木)、12/20(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		11/13(火)、12/11(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	11/12(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	11/5(月)、12/3(月)	13:00～15:30			
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	11/20(火)、12/18(火)	9:00～11:30			
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	11/27(火)、12/25(火)	13:00～15:30			
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/21(水)	13:00～15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。  
 (※3)11月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	11/1(木)	9:00～12:00	大里コミュニティセンター西棟	人権政策課
		11/8(木)	10:00～15:00	商工会館	TEL内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方務務局 熊谷支局	さいたま地方務務局 熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	11/7(水)	13:30～16:00	上中条第二集会所(上中条3028-2)	人権政策課
		11/21(水)		日向集会所(日向481)	TEL内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
成年後見制度相談 窓口	市民とともに成年後見を学ぶ会	11/8(木)・22(木)	13:00～16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 TEL内線 287
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター 熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター 川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) 解雇、賃金不払いなど	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～16:30 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談 センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日 (祝日除く)	①13:30～②15:00 <予約制>		
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00～②14:00 <予約制>		
年末融資相談会	右記支店の融資担当者 ※事前予約制	11/20(火)	9:30～12:00 13:00～17:00	商工会館	日本政策金融公庫熊谷支店 TEL 048-521-2731
		11/16(金)	10:00～12:00	くまがや市商工会妻沼支所	
		11/16(金)	13:00～16:00	くまがや市商工会南支所	

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 TEL 内線 255

HEALTH  
**健康みんなの**  
11  
November

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
FAX 048-526-5933

**母子健康センター** (母子保健事業)  
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)  
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

**こころの健康相談**

くひきこもり相談も  
お受けしています

**とき** 11月7日(水)・21日(水)・12月5日(水)・19日(水)  
13時30分～15時15分

**ところ** 熊谷保健センター

**相談員** 臨床心理士、保健師

**費用** 無料

※相談内容等の個人情報保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

◆熊谷保健センター

**申込み** 電話で左記へ。(要予約)

健康相談・栄養相談 **とき**

「かぜ予防情報」のメール配信

熱中症予防情報  
が11月から、かぜ  
予防情報に切り替  
わります。



携帯電話へのメール通知  
をご希望の方は、登録が必要  
です。携帯電話で右記コード  
を読み取り、アクセスしてく  
ださい。

※「熱中症予防情報メール」の  
登録が済んでいる方は、改めて  
登録する必要はありません。  
※登録は無料です。メールの  
受信などに係る通信料やパ  
ケット料は、登録する方の負  
担になります。

◆健康づくり課

戴帽式のご案内

**とき** 11月28日(水) 13時30分  
〜

**ところ** 文化会館

※一般の方の来場歓迎

◆熊谷市医師会看護専門学校  
048-523-1020

献血のお知らせ

**①11月の献血**

**とき** 11月28日(水) 13時  
〜15時

**ところ** 市役所本庁舎

◆健康づくり課

◆初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン

11月30日(金)まで、献血経

月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) **ところ**

験者の方と献血未経験者の方  
が、県内の献血ルームや献  
血バスで一緒に献血してい  
ただくと、それぞれの方に素  
敵なプレゼントを差し上げ  
ます。

◆県業務課  
048-830-3635

助産師のなんでもファミリー  
相談室「ほんわか」

**対象** 産後2か月以降のマ  
マとファミリー

**とき** 12月1日(土) 14時  
〜16時(受付13時30分)

**ところ** さくらめいと

**内容** 自分でできるリンパ  
マッサージ、子どもの救急時  
の対応

**費用** 1家族500円(資料  
代・保険料)

**持ち物** バスタオル1枚

※事前予約は不要

◆熊谷助産師会  
080-6534-9057  
(平日9時～17時)

人工肛門・人工膀胱の造設手術  
を受けた方(オストメイト)の  
ための医療講習会

**対象** オストメイトの方お  
よびその家族、医療介護関  
係者

**とき** 11月24日(土) 13時  
〜

16時(展示は11時30分)

**ところ** 商工会館

**内容** 医師の講演、補装具  
メーカー・販売店による製品  
展示等

**費用** 無料

◆日本オストミー協会 埼  
玉県支部  
048-835-5226  
(電話受付は、火・木曜日10時  
〜15時、土曜日10時〜12時)

サバイバー茶話会

**対象** がん患者、がん体験者

**とき** 11月8日(木) 10時  
〜15時

**ところ** 市民活動支援センター

**内容** 治療の悩みや不安、医  
療情報などの相談にピアサ

◆認知症疾患医療センター  
西熊谷病院  
048-599-0930

認知症フォーラム  
「老いの精神医学  
ー脳とこころー」

**とき** 11月10日(土) 14時  
45分〜17時

**ところ** さくらめいと

**講師** 天野直二氏(岡谷市民  
病院院長)

**定員** 250人(申込み不要)

**費用** 無料

ポーターがお答えします。  
※参加費無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピン  
クリボンの会  
080-8908-2108

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。  
薬物でお困りの人は、下記にご相談ください。

相談・通報窓口	電話番号	主な内容
熊谷保健所	048-523-2811	一啓精しに機 関提出相談 す供し、と例係 の貸社相言、 知識の福祉助 用材健々の助 乱知材健々の助 物的資保個じた 薬般発神て応関 物発発神て応関
県保健医療部 薬務課	048-830-3633	薬物でお困りの方、 お悩みの電話・ 面直接相談
ホワイトテレホン コーナー (公財)埼玉県 暴力追放・薬物乱用 防止センター	048-822-4970	薬物でお困りの方、 お悩みの電話・ 面直接相談
ヤングテレホン コーナー 埼玉県警察少年 サポートセンター	048-861-1152	薬物などで悩んでいる 少年やその保護者から の電話・面直接相談
あやしいヤクヅ 連絡ネット (一社)偽造医薬品等 情報センター	03-5542-1865	危険ドラッグや健康被害 に関する情報提供

熊谷保健センター等 **費用** 無料 ◆熊谷保健センター



母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

## 特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278(長寿健診)、279(特定健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成31年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。2. 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。  
 詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

## 歯科検診 自分の歯でおいしく食事ができるよう定期的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

検診名	対象者(平成31年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	平成31年 2月末まで	市内指定 歯科医療機関

## がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成31年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成31年 3月末まで	市内指定 医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。



**休日診療 診療日** 11月3日・4日・11日・18日・23日・25日  
12月2日・9日・16日・23日・24日・30日・31日

◆内科・小児科 受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00  
☎048-525-2720 診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

◆歯科 受付時間 9:00~11:00  
☎048-525-2721 診療時間 9:00~12:00

**夜間診療 毎日** ◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30  
☎048-525-2720 診療時間 19:30~22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階くまじいこむ(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内くまじいこむ母子健(TEL 048-527-8600)

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の乳児健診・3歳児健診は1月に実施します。  
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成30年7月前半生まれの乳児	12/5(水)	13:30 ~ 14:00 受付	母子健康センター
		平成30年7月後半生まれの乳児	11(火)		
1歳6か月児 健診	全 域	市内の実施医療機関での個別健診になります。 対象者には案内通知をお送りしますので、ご確認ください。			
1歳6か月児 歯科健診					
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年6月前半生まれの幼児	12/4(火)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成27年6月後半生まれの幼児	13(木)		
ママパパ教室	全 域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および 出産・育児についての準備講座で、1コース3 日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも 参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	12/6(木) 14(金) 20(木)	受付 12:45 ~ 講義 13:00 ~ 16:00 頃	母子健康センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

インフルエンザ(主に予防接種)について

熊谷市医師会  
河津 千絵

今年もインフルエンザワクチン接種時期となりました。インフルエンザは例年12月から5月初め頃まで発症があり、1月から2月にピークとなることが多いです。ワクチンの予防効果は接種後2週から5か月程度と考えられています。

インフルエンザにはA型、B型があり、もともとA型2株、B型1株の3価ワクチンでしたが、2015年秋からB型も2株の4価ワクチンとなりました。ワクチン製造には時間がかかり、流行を予測して8月中に出来上がります。ワクチン株と流行株がマッチする具合によって有効性に年度の差はあるものの、全般的にワクチン接種群の方がインフルエンザ発症率が低く、重症例も少ないことから、やはりワクチンがインフルエンザ予防には最良と考えられます。

接種時期は一般的に12月中旬までにと言われますが、10月下旬から11月中をお勧めします。その理由は12月に予定した人で、風邪をひいて治るのに時間がかかり、流行が始まって機を逸したという人が毎年みられるからです。気温は緩やかにではなく、ある日にぐっと下がります。そこで風邪をひきやすいので、

その前に済んでいると安心という訳です。

予定した日に体調を崩し、接種を延期して受診する場合があります。治ってから接種となりますが、病気を診ている医者で接種する医者が同じであればお互い安心ですから、なるべくかかりつけ医での接種が良いと考えます。

しかし様々な理由からかかりつけ医で受けられず、他の医療機関で接種となる人もいます。予診票には、「病気で治療を受けている主治医には今日の予防接種を受けてもよいと言われましたか」という質問があります。日頃から主治医に確認をしておくことをぜひお願いします。

ワクチンを接種しても疲労をためたり、患者と濃厚接触したりすると感染してしまふことがあります。特に家庭内での感染は30パーセント程度みられます。逆に言えば家庭内に患者がいても、70パーセントは感染しないのです。ワクチン接種を過信せず、よく眠ってバランスの良い食事をとり、体を冷やさないなど、基本的なことが万病の予防と考えて健やかに冬を過ごしていただきたいです。

# 図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



## 熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00~19:00(3階は17:00まで)  
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

11月の休館日 毎週月曜日、2日(金) 12月の休館日 毎週月曜日(24日を除く)、7日(金)、25日(火)、28日(金)~31日(月)

### ～没後70周年記念～ 光の油彩画・大久保喜一展

- とき 12月2日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 埼玉県で初めての洋画団体「坂東洋画会」(現在の朱麦会)の指導者として、また文展や白日会展で数々の作品を発表する画家として明治から昭和にかけて活躍した大久保喜一の代表作を中心に展示します。黒田清輝に学び、「ガラスの大久保」と評されたその「光の表現」をぜひご覧ください。

### 熊谷市子ども読書活動推進交流会 (熊谷市立図書館・くまっしえ創立 10周年合同事業)

市内の各所で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。一般の方も参加できます。

- とき 12月5日(水)13:30～15:30(受付13:00～)
- ところ 市立文化会館
- 内容 講演会「読む力は生きる力」
- 講師 脇明子氏(児童文学者)
- 定員 500人(先着順)
- ※託児有り30人  
託児申込み・問合せは、子育て支援センターすずかけへ。  
☎ 048-520-1518
- 費用 無料
- 申込み 11月1日(木)から電話で。

### おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 11月10日(土)・24日(土) 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児(0～3歳)と保護者
- とき 11月16日(金) 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

### 大人のためのおはなし会 ～ストーリーテリング～

図書館ボランティア団体であるおはなしの会「虹」は結成から今年で30年を迎えました。これを記念して、普段、図書館の子ども向けのおはなし会で語っている「おはなし」を大人の方楽しんでいただく会を開催します。

- 対象 一般成人
- とき 11月29日(木)10:30～12:00
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 日本や外国の昔話、創作のおはなし
- 出演 おはなしの会「虹」
- 定員 50人
- 費用 無料
- 申込み 不要(当日直接会場へお越しください)
- ◆事務局 ☎ 048-584-0050(青木)

## 妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日、2日(金)  
12月の休館日 毎週火曜日、7日(金)  
28日(金)～31日(月)

### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
- ところ おはなし室

### おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 11月10日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

## 大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066  
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週月曜日、2日(金)  
12月の休館日 毎週月曜日(24日を除く)、  
7日(金)、25日(火)、28日(金)～31日(月)

### おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 11月17日(土)11:00～11:30
- ところ 大里生涯学習センター集会室

## 移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月		
A	別府第三公園	10:00～11:00	6(火) 20(火)	4(火) 18(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	7(水) 21(水)	5(水) 19(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	14(水)	12(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				D	玉井稻荷木 第一公園	10:00～11:00	8(木) 22(木)		6(木) 20(木)	F	星宮公民館	10:00～11:00	21(水)	19(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00					さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30					G	籠原体育館	10:00～11:00	15(木) 29(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00	7(水)	5(水)												
	新堀公民館	15:00～16:00														



**中央公民館** TEL 048-523-0895  
〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896  
開館時間 9:00 ~ 22:00

講座等の  
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30 ~ 17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

11月の展示ホール

とき	団体名・内容
11/6(火)~ 11(日)	草木染“紅花” 作品展
13(火)~ 18(日)	パステル画クラブ月曜会 作品展
20(火)~ 25(日)	熊谷山草会 秋の作品展
27(火)~ 12/9(日)	熊谷水彩クラブ 作品展

中央公民館でバザーを開催します!

- とき 11月20日(火) 10:00 ~ (無くなり次第終了)
- ところ 1階ロビー
- 内容 日用品・缶詰類・衣類などの未使用品を50円~200円で販売し、売上金の全てを埼玉県文化振興基金に寄附します。  
当日は、公民館で活動している学習グループを自由に見学できます。ぜひご来館ください。  
※駐車場は、コミュニティひろばをご利用ください。

「ハーブのある暮らし」  
いや  
~癒しの時間をあなたに~

- 対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
12/3(月) 13:30 ~ 15:30	お風呂タイムを楽しむ! ~ハーブで入浴剤作り~
10(月) 13:30 ~ 15:30	クリスマスをハーブで! ~ハーブアレンジと テーブルコーディネート~ (ハーブティーとケーキ付き)

- ところ 3の2・3室
- 講師 井上啓子氏(ハーバルセラピスト)
- 定員 25人 (抽選)
- 費用 2,600円(材料費等)
- 申込期限 11月20日(火)



ハーブアレンジ

「コーヒー入門」  
~一杯のコーヒーで広がる豊かな世界!~

- 対象 市内在住または在勤の方で2回とも参加できる方
- とき 12月4日(火)・7日(金) 13:30 ~ 16:00
- ところ 2の1および料理教室
- 講師 藤野宏栄氏(コーヒーマイスター)
- 定員 20人(初めての方を優先して抽選)
- 費用 1,500円(材料費等)
- 申込期限 11月16日(金)

親子で「年越しそば打ち」  
体験教室

- 対象 市内在住の小学生とその保護者
- とき 12月25日(火)9:00 ~ 12:00
- ところ 料理教室
- 講師 NPO 法人熊谷そば打ち会
- 定員 20人(抽選)
- 費用 2人1,400円(材料費等)、3人2,100円(材料費等)
- 申込期限 11月28日(水)

第20回記念くまがや囲碁まつり

- ①囲碁一日入門教室
- 対象 市内および近隣市町に在住・在勤の希望者(年齢制限なし)
- とき 12月15日(土)9:30 ~ 11:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 囲碁のルール解説と手ほどき
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料

- ②子ども囲碁大会
- 対象 市内および近隣市町に在住の小・中学生
- とき 12月15日(土)12:30 ~ 17:00
- ところ 3の2・3室
- 定員 30人(先着順) ●費用 700円
- ③囲碁大会
- 対象 市内および近隣市町に在住の在勤の方
- とき 12月23日(日・祝)9:30 ~ 17:30
- ところ 大ホール(段級位別戦)・3の1室(本因坊戦)
- 定員 段級位別戦 160人 本因坊戦 16人(ともに先着順)
- クラス 級位者、有段者、高段者および本因坊戦
- 費用 1,500円(昼食代を含む)
- ④プロ棋士指導碁
- 対象 希望者
- とき 12月23日(日・祝)10:00 ~ 16:00
- ところ 大ホール
- 定員 16人(先着順)
- 費用 1,000円
- ※プロ棋士による(AI碁に関する)大盤解説も行う予定です。
- ①~④共通
- 申込み 12月7日(金)までに費用を添えて中央公民館へ。

江南図書館  
TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00  
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

11月の休館日 毎週火曜日、2日(金)  
12月の休館日 毎週火曜日、7日(金)、28日(金)~31日(月)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 11月10日(土)・24日(土) 11:00 ~ 11:30
- ところ おはなし室

### 妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

#### いきがい大学熊谷学園校友会 第29回 文化祭

- とき 11月8日(木)～11日(日) 9:00～17:00(8日は13:00から、最終日は15:00まで)
- 内容 会員の美術・手工芸作品等の展示

#### 熊谷市文化祭 第45回 熊谷美術愛好展

- とき 11月16日(金)～18日(日) 9:00～17:00(最終日は15:00まで)
- 内容 会員所蔵の美術品等の展示

### 妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

#### ガーデニング講座 「迎春用寄せ植え教室」

- 対象 市内在住の方
- とき 12月12日(水)13:30～15:30
- ところ 多目的ホール
- 講師 森田芳子氏
- 定員 20人
- 費用 3,500円
- 申込期限 12月2日(日)

### プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町2-33-2

#### プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

#### 家庭教師はかぐや姫

- 投影期間 11月4日(日)まで

#### わくわく!ドキドキ! 江戸の天文学

- 投影期間 11月9日(金)～12月24日(月・休)



庶民活躍の江戸時代

### わくわくキッズランド 親子チャレンジコース(冬期) 「クリスマス料理作り教室」

- 対象 市内在住の小学生とその保護者 ※小学生未満は参加不可。
- とき 12月16日(日) 午前の部 10:00～12:00、午後の部 14:00～16:00
- 内容 親子でパーティー用おもてなし料理とお菓子を作ります。
- 講師 小澤真弓氏
- 定員 午前・午後ともに9組18人
- 費用 1組1,000円(保護者1人・子ども2人の場合は1,500円)
- 持ち物 エプロン、三角巾、布巾等
- 申込期限 11月27日(火)

### 市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

#### 熊谷図書館水墨画クラブ 合同作品展

- とき 11月2日(金)～4日(日) 10:00～16:30(最終日は16:00まで)

#### サロン「ラクーガ」絵画展

- とき 11月16日(金)～18日(日) 9:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

#### 熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟書作展

- とき 11月20日(火)～25日(日) 10:00～17:00(初日は13:00から)

入館料 大人100円・子ども50円

11月・12月の休館日 毎週月曜日(12月24日を除く)、毎月第1金曜日、12月25日(火) 年末休館 12月28日(金)～31日(月)、11月1日(木)は投影機保守点検のため、11月6日(火)～8日(木)および12月26日(水)・27日(木)は番組入替のため、投影はお休みします。

#### おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

#### 星空の散歩道 ～ミュージの世界へようこそ～

- とき 11月24日(土)17:45～
- 「熟睡プラ寝たリウム2018」  
満天の星とゆるやか音楽の下、ぐっすり眠ってみませんか?  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

### 江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00～17:00  
休館日 土・日曜日、祝日

#### 11月14日(水)県民の日 文化財イベント

#### 星溪園お茶に親しむ会

- 時間 10:30～15:00
- ところ 星溪園
- 定員 各茶席100人程度
- 費用 無料
- 共催 立正大学・熊谷女子高校・熊谷西高校の各茶道部

#### あなたも古代人 まが玉づくりと火おこし体験

- 時間 10:00～、14:00～
- ところ 江南文化財センター
- 定員 各回20人 ●費用 無料
- 申込み 11月6日(火)9:00から電話受付(先着順)

#### トンボ玉づくり体験

- 対象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
- 時間 9:30～、13:00～
- ところ 熊谷市スポーツ・文化村「くまびあ」
- 定員 各回5人 ●費用 1,000円
- 申込み 11月6日(火)9:00から電話受付(先着順)

#### 星溪園楽しいお茶会

- とき 11月18日(日)13:00～16:00
- ところ 積翠閣
- 講師 前嶋宗和(江戸千家)
- 定員 30人(先着順) ●費用 500円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

#### 天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/10(土)	火星、天王星、海王星、秋の星雲星団
24(土)	月、火星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団

- 時間 10日(土)18:30～(2時間)、24日(土)18:00～(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日  
(祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団  
第81回定期演奏会

Pコード<126-508>

●とき 11月25日(日) 14:00 開演

好評発売中

●指揮 千葉 理

●ピアノ 仁井谷久実子

●全席自由 前売券 /1,000 円、当日券 /1,300 円 (障がいのある方は 700 円・当日券のみ) ※4 歳から入場可。

●曲目 ロッシーニ / ウィリアム・テル 序曲 ほか

公開練習(入場無料)

11月11日(日) 14:00 ~ 16:00

鼓童 巡-MEGURU-

Pコード<122-821>・プレイガイド

●とき 12月9日(日) 18:00開演

好評発売中

●全席指定 5,000円、U 25 / 2,000円

フィルハーモニクス ウィーン=ベルリン  
クリスマスコンサート

Pコード<116-224>・プレイガイド

●とき 12月15日(土) 15:00開演

好評発売中

●全席指定 5,500円、U25/1,500 円

●曲目 ブラムス(コンツ編)/ハンガリー舞曲 第一番、ヒュー・マーティン(ギョントラー編)/メリー・リトル・クリスマス ほか



©MaxParovsky

新春爆笑落語会  
三遊亭好楽・林家たい平 二人会

Pコード<489-047>・プレイガイド

●とき 平成31年1月12日(土)17:00開演

好評発売中

●全席指定 S席(1階)/3,600円、A席(2階)/3,100円



三遊亭好楽



林家たい平

さくらめいと  
クラシック・カフェVol.9

Pコード<126-509>・プレイガイド

●とき 平成31年1月26日(土) 15:00開演

●ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます。

●全席自由 3,000 円、U25/1,000 円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。※さくらめいと窓口購入のみ

●出演 カフェ・マスター / 山田武彦(ピアノ)、常連マダム / 松本志のぶ(ご案内)、ゲスト / 金子平(クラリネット)



金子平

しまじろうコンサート  
「たんけん! うみのワンダーランド」

Pコード<640-562>・プレイガイド

●とき 平成 31 年 2 月 3 日(日)

① 12:30 開演 ② 15:30 開演  
(公演時間は休憩を含め 75 分程度)

●ところ 太陽のホール

11月8日(木)

発売開始

●全席指定

3,120 円

※0歳から入場可。

2 歳以下、膝上鑑賞無料



©Benesse Corporation / しまじろう

大里生涯学習センター

あすねっと

TEL 0493-36-1122

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

栗コーダーカルテット  
ファミリーコンサート

Pコード<116-220>

●とき 11月10日(土)

14:00開演

16:00終演予定

好評発売中

(あすねっとでも販売)

●全席指定3,000円、小学生以下/1,000円

※2歳以下入場不可



江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

稲垣潤一コンサート2018

Pコード<116-213>

●とき 12月1日(土) 16:30開演

好評発売中(ピピアでも販売)

●全席指定 6,000円

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通 )

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090 (10:00~17:15 火曜日休)  
○チケットぴあ全店 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください。)  
○セブンイレブン・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
○「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新屋堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)  
※チケット売切れの際はご了承ください。  
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)  
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢が確認できるものを提示。  
※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)