

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 3/23(金)、4/27(金)9:00~16:00(要予約)
 ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちはやく)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
- 不登校に関する悩みごと さくら教室電話相談
 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談 等)
 電話教育相談 ◆教育研究所 TEL 内線551
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警)
 TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっころむ」専用電話 TEL 048-523-1066
 (受付時間) 月~金曜日 8:30~17:15 (祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	3/9(金) ※次回は5月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	3/23(金)、4/27(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	3/14(水) 4/11(水)・18(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 3月

- ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
- ◎民事事件のうち裁判中、調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	3/1(木)・15(木)、 4/5(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
妻沼行政センター	妻沼行政センター	3/8(木)・22(木)、 4/12(木)			妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	3/8(木)、4/12(木)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	3/28(水)、4/18(水)	9:00~11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
		3/1(木)		大里行政センター	大里行政センター地域振興係	
		4/5(木)		大里コミュニティセンター西棟		
		3/15(木)、4/19(木)		妻沼行政センター		
		3/13(火)、4/10(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	3/12(月)、4/9(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	3/5(月)、4/2(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	3/20(火)、4/17(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	3/27(火)、4/24(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	3/28(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	3/2(金)	13:00~16:00 (予約制)			消費生活センター TEL 048-524-7321
						商工業振興課 TEL内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3)3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可
 等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	3/1(木)	9:00~12:00	春日文化センター	人権政策課 TEL内線 356
		3/8(木)、4/5(木)	10:00~15:00	商工会館	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	3/7(水)	13:30~16:00	奈良集会所(下奈良1308-3)	人権政策課 TEL内線 262
		3/28(水)		久保島集会所(久保島491-10)	
		4/4(水)		入川集会所(東別府2165-1)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後 見を学ぶ会	3/8(木)・22(木)	13:00~16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 TEL内線 287
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00<予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>	※浦和駅西口下車	
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
特許・商標相談(県)	知的財産アドバイザー	4/10(火)	13:00~17:00 <予約制>	埼玉県産業技術総合センター北部 研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。◆こども課

TEL内線 255

いきいき元気
みんなの健康

健康づくり課 ☎ 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター ☎ 048-526-5737
(成人保健事業) ☎ 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター ☎ 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター ☎ 048-588-1516
相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

いろいろの健康相談

くつきもり相談もお受けしています
とき 3月13日(火)・28日(水)、
4月11日(水)・25日(水) 13時30
分～15時15分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士・保健師
費用 無料
※相談内容等の個人情報保護
します。また、右記日程以外にも
保健師への相談を受け付けてい
ますので、お申し込みください。
申込み 電話で左記へ。(要予約)
◆熊谷保健センター
○「いろいろの体温計のご利用を
「いろいろの体温計」は携帯電

話やパソコンを利用してスト
レスなどをチェッ
クできるシステム
です。下記のコード
か、市のホームペー
ジからご利用ください。
(利用料は無料です。通信料は
自己負担となります。)



予防接種を受けましょう!

3月1日～7日は「子ども
予防接種週間」です。集団生活
が始まる入園、入学前に予防
接種の受け忘れがないか確認
しましょう。感染症の発生や
流行を防ぐために、予防接種
法で定められた予防接種があ
りますが、対象の疾病や年齢、
接種期間などがそれぞれ違う
ので注意し、接種していない
場合は、早めに接種するよう
にしましょう。

転入、紛失等で熊谷市の「予
防接種依頼票兼予診票」をお
持ちでない方は、左記までご
連絡ください。
◆母子健康センター

高齢者等肺炎球菌の予防接種

今年度の対象の方には「対
象者証明書」(緑色)を平成29年
4月に送付しています。接種当
日にご持参ください。

対象 ①65歳以上の5歳刻み
の方で、今までに肺炎球菌ワクチ
ンの予防接種を受けていない方

②60歳以上65歳未満の方で、心
臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免
疫不全ウイルスによる免疫の
機能のいずれかに、身体障害者
手帳1級相当の障害がある方
で、今までに肺炎球菌ワクチン
の予防接種を受けていない方
期限・回数 3月31日(土)ま
でに1回

場所方法

個別通知に同封の医
療機関に直接予約をしてください。
費用 2000円を実施医療
機関にお支払いください。

※生活保護法の被保護世帯員
で、前記対象者に該当する方
は無料です。接種当日に「受給
者証」をご持参ください。
◆母子健康センター

3月の献血

冬季は体調不良等により
献血者が減少し、血液が不足
しがちです。皆様のご協力を
お待ちしております。

とき 3月27日(火) 14時～16時
ところ 本庁舎1階
◆健康づくり課

専門家が教える
女性のための市民公開講座

とき 3月18日(日) 14時～16時
(13時30分開場)

ところ キングアンバサダーホ
テル熊谷
内容 ①「いつまでも若々しく
美しく」女性エイジングケ

アのお話(南條圭子氏)けいこ
皮膚科クリニック院長
②「女性の健康」がんで命を落
とさないために(清水謙氏)藤
間病院院長
定員 100人(先着順)
費用 無料(申込み不要)
◆埼玉県産婦人科医会事務局
☎ 048-824-2611

環境省花粉観測システム
(はなごさん)

今日の花粉量はどれくらい
だろう?と、天気予報をチェッ
クすることがありませんか?
左記のホームページから花粉
飛散状況を地図や表、グラフ
で確認することができます。
花粉症の予防対策等にお
役立てください。
花粉観測システムはなごさん
で検索



ホームページコード

◆熊谷保健センター

請求制限が延長されました!

特定の製剤によるC型肝炎ウイルス
感染の給付金の請求期限が
2023年1月16日に延長されました!

詳しくは ▶ 政府広報 C型肝炎 ▶ 検索

広告 ずーっと元気! 年に一度は人間ドックを!!

総合健診のおすすめ

いまや日本は、世界の最長寿国となりましたが、
同時に生活習慣病も毎年増加しています。
日頃から自分の身体を摂生することはいうまでも
ありませんが、科学的な裏づけのある予防医学の
立場にたった健康管理システムの総合健診を受け、
定期的に健康チェックを行うことが大切です。

検査内容

- 尿検査・便検査・眼科系検査
- 腹部超音波検査
- 身体計測・肺機能検査
- 循環器系検査
- 聴力検査・血液一般検査
- 生化学検査・血清検査
- 胸部X線検査
- 消化器X線検査・問診
- 乳ガン・子宮ガン検査(毎日可)
- オプション検査



医療法人藤和会 藤間病院総合健診システム
※お問合せ時間:午後1時～午後5時の間にお願ひ致します(日・祝祭日は除く)
〒360-0031 熊谷市末広2-138 TEL048(522)0600(代)

株式会社 富士・メディカル・サービス
※受付時間:午前8時30分～午後5時(日・祝祭日は除く ※土曜日は午後4時)
〒360-0031 熊谷市末広3-13-5 TEL048(524)0146

特定健診・長寿健診（平成29年度） ◆保険年金課 ☎内線 278（長寿健診）、279（特定健診）

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・ 肝機能・血糖・腎 機能)	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成30年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課 ※他の健康保険に加入 している方は、加入 している健康保険に お問い合わせください。
長寿健診	尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸 検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入 している方(65歳以上で一定の障 がいがあると認定を受けて加入してい る方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
 詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915（保健グループ）

がん検診等（平成29年度）

◆熊谷保健センター☎048-526-5737 ☎048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

（予約がとれない場合もありますのでご注意ください。）

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆平成30年度の受診券のお申込みは4月からお受けします。

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成30年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

<p>休日診療診療日</p> <p>3月4日・11日・18日・21日・25日 4月1日・8日・15日・22日・29日・30日</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p> <p>夜間診療(毎日)</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>予約は行っていません。電話等による</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。</p>
---	---	---

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階「くまごころーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまごころーむ母子健」(TEL 048-527-8600)

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の乳児健診は5月に実施します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 ・江南地域	平成29年11月前半生まれの乳児 ----- 平成29年11月後半生まれの乳児	4/10(火) 27(金)	13:30~ 14:00受付	母子健康センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里 ・江南地域	平成28年9月前半生まれの幼児 ----- 平成28年9月後半生まれの幼児	4/12(木) 20(金)	13:20~ 13:50受付	
3歳児健診	熊谷・大里 ・江南地域	平成26年10月前半生まれの幼児 ----- 平成26年10月後半生まれの幼児	4/6(金) 24(火)	13:20~ 13:50受付	
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組（先着順） ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	4/5(木) 13(金) 19(木)	受付 12:45~ 講義 13:00~ 16:00頃	

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合、順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。



とうつう 神経障害性疼痛

神経障害性疼痛という疾患を俳優で歌手の武田鉄矢さんが説明するテレビCMがありました。そのCMには、「けがや病気など、様々な原因によって圧迫や障害をうけた神経が異常な興奮をすることで起こる痛みで、けがや病気が治っても神経の興奮だけが続いてしまい、痛みが長く残ることがあります。代表的なものに、坐骨神経痛、頸椎症、帯状疱疹後神経痛や糖尿病性神経障害による痛み・しびれなどがあります。」と説明されています。神経障害性疼痛患者は疼痛疾患の中でも、その重症度が高く、罹患期間が長いと言われ、さらに、著しい生活の質(QOL: quality of life)の低下をもたらします。先進国の罹患率は1~7パーセントと推定されており、日本では数百万人が存在すると推測されています。

神経障害性疼痛には様々な疾患が含まれており、末梢性神経障害性疼痛には、帯状疱疹後神経痛、三叉神経痛、手術後疼痛、腫瘍による神経圧迫、化学療法による神経障害などが、また中枢性神経障害性疼痛には、脳卒中後疼痛、脊髄管狭窄などがあります。

こうした疾患の患者さんの多くは特徴的な性質の痛みを訴えます。それには、灼けるような、ビーンと走るような、ひりひりする、む

ずがゆい、痛みにも敏感、などがあり、その病態には共通点があると考えられていて、それは、痛みの範囲が解剖学的に妥当であり、神経の損傷、客観的身体所見、画像所見があるとされています。

「しびれ」も神経障害性疼痛の症状として扱われることが一般的です。日本では「痛み」と「しびれ」は別症状として扱われることが多いのですが、「ぴりぴり、ジンジン、シリシリ」などと表現されるしびれは、感覚の低下を意味し、不快な体性感覚刺激症状として、「痛み」に準じたQOLの阻害因子になります。したがって、これらの症状についても神経障害性疼痛と同等の治療が必要です。

初期治療としては薬物療法です。薬の処方の順番は治療指針があり、それにとつた処方が推奨されています。適切な薬物療法を行っても十分な鎮痛効果が得られない場合がありますが、その際には専門医の治療が必要となります。また薬物療法だけではなく、様々な治療法を検討すべき場合もあります。



熊谷市医師会 堀口 勇

研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1~6研修室
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

草津温泉

出 上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸
発 東松山、滑川、小川、吉見
地 太田、前橋、高崎、富岡

広告

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分
近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860~ 夕食1,300~ 朝食700円

【ちょっと贅沢な送迎プラン】

☆2名からの2泊3日プラン



八丁湖畔のホテルリゾート
☎0493-54-2030
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>
フレンドシップハイツよしみ



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート
☎0279-88-3960
群馬県吾妻郡草津町草津464-523
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>
草津グリーンパークパレス



熊谷図書館・文化会館・市民ギャラリー・プラネタリウム館の休館について

文化センターの耐震工事のため、3月31日(土)まで休館となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
熊谷図書館 TEL 048-525-4551 市民ギャラリー TEL 048-525-4553 プラネタリウム館 TEL 048-525-4554

文化会館からのお知らせ

休館期間中も施設予約の申込みを受け付けます。

受付時間 月～金曜日の9:00～17:00(祝日を除く)
※毎月1日は曜日にかかわらず受け付けます。
ところ 文化センター1階総合事務室

熊谷図書館 〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4551 FAX 048-525-4552
休館中の電話受付時間 9:00～17:00
美術、郷土係 TEL 048-525-9463
4月の休館日 毎週月曜日(30日は除く)、6日(金)

4月1日(日)熊谷図書館の業務を再開します

4月1日(日)から業務を再開します。
なお、熊谷図書館の閉館時刻は、土・日曜日、祝日も平日と同じ19時になります。
また、予約した本をセルフ方式でスムーズに借りられる「予約本受取コーナー」を新たに開設します。利用方法はスタッフにお問い合わせください。

「子ども自然科学教室」「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5・6年生	小学校(新)5・6年生と参加者保護者
とき	5/12(土)～毎月第2土曜日 1年間、9:30～11:30 ※館外学習会は別途連絡	4/28(土)～毎月第4土曜日
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	自然の中をいきていこう	私たちの郷土・やさしい熊谷の歴史
講師	三澤泰助氏(元国立科学博物館)	菅谷浩之氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
定員	90人(先着順)	30人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術・郷土係へ	

熊谷次郎直実に関する講演会

テーマ 熊谷市史通史編 上巻について
とき 4月7日(土)10:00～12:00

ところ 第一講座室(4階)
講師 蛭間健悟(市史編さん室職員)
費用 1,000円(教材費)
申込み 当日、会場で受付

「源氏物語を楽しむ会」新規会員募集(4月～)

とき 毎月第2・4金曜日
10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)
講師 高橋晋作先生
定員 20人
申込み 電話で下記へ。
◆源氏物語を楽しむ会(岡部)
TEL 048-522-2255
※市報2月号で「毎月第2・4土曜日」とありましたが「毎月第2・4金曜日」の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月10日(土)・24日(土)11:00～11:30
ところ 荒川児童館(荒川公園内)

妻沼図書館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・22日(木)
4月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
(22日は休館です。)

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月10日(土) 11:00～11:30

子ども映画会

対象 幼児～一般
とき 3月25日(日)14:00～
内容 『けんきんきんナンタン はみきしゅこしゅこ』32分

大里図書館 〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・22日(木)
4月の休館日 毎週月曜日(30日は除く)、6日(金)

春の特別おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月24日(土)11:00～12:00
内容 おはなし、絵本、手品
費用 無料

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月16日(金)
0歳児 11:00～11:20
1歳以上 11:30～11:50

子ども映画会

対象 幼児～一般
とき 3月21日(水・祝)10:30～
内容 「はなさかじいさん」12分、「14ひきのピクニック」28分、「ペネロペ、おひるねをする」5分

江南図書館 〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・22日(木)
4月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月10日(土)・24日(土)
11:00～11:30

子ども映画会

対象 幼児～一般
とき 3月25日(日)10:30～
内容 「ダンボ」64分

移動図書館「さくら号」巡回予定表 3月・4月

コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月
A	別府第三公園	10:00～11:00	6(火) 20(火)	10(火) 24(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	7(水) 28(水)	11(水) 25(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	14(水)	18(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				10:00～11:00	15(木)	12(木) 26(木)	F		星宮公民館	10:00～11:00	28(水)	25(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00									D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30	8(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00	7(水)	11(水)										
	新堀公民館	15:00～16:00												

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

**「隷書体」ってなあに？
～漢代の漢字を学ぼう！～**

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
4/4(水)	隷書体とは 隷書の起源、文字の形・意味等、また金文、古文、篆書との違いについて
11(水)	隷書を書いてみよう! 代表的な隷書の書き方を習う
18(水)	隷書を使って好きな言葉を書いてみよう! 隷書を使って、色紙に書いてみる

時間 9:30 ~ 11:30

講師 依田祥道氏(熊谷市書人連盟副会長)

定員 20人(抽選)

費用 1,200円(教材費等)

持参するもの 中筆、硯、文鎮、下敷き

申込期限 3月20日(火)



**『日本の風土と地域文化』を
考える講座**

日本各地に息づいている「地域文化」の事例を通じて、「地域」の文化や歴史、社会などについて、再認識する機会とする。～水塚・家屋(蔵)・正月飾りなどを例に～

対象 市内在住または在勤の方

とき 4月16日・23日、5月7日・14日・21日の月曜日(全5回)

9:30 ~ 11:30

講師 千葉 貢氏(高崎経済大学名誉教授)

定員 40人(抽選) 費用 300円

申込期限 3月20日(火)

健康料理教室

～知ってるようで、よく知らない“だし”を学ぶ～

対象 市内在住または在勤の方

とき	メニュー
4/6(金)	鯖の信州蒸し かぼちゃのだししるこ ほか
20(金)	トマトの炊き込みご飯 かじきまぐろのステーキ わさびだししょう油) ほか
27(金)	肉うどん 高野豆腐の生姜あん ほか

時間 10:00 ~ 12:30

講師 小澤真弓氏(管理栄養士)

定員 16人(抽選)

費用 2,500円(材料費等)

申込期限 3月22日(木)

子ども囲碁教室

対象 小学生、中学生、高校生

とき 4月14日～平成31年3月16日
の毎週土曜日(全37回) 13:30～
16:00(夏休み、冬休みは休講)

ところ 2の1・2の2・2の3室
コース 入門・初級・中級・上級

講師 日本棋院熊谷支部 普及指導員
と支部役員

定員 30人(先着順)

費用 4,000円(教材費等)

申込期限 3月22日(木)まで

※小学生の場合、保護者の送迎をお願いします。

共催 日本棋院熊谷支部

◆中央公民館または日本棋院熊谷支部

TEL 048-524-8178(山本)

そば打ち体験教室

～「おそば」自分で打って、食べましょう！～

対象 市内在住または在勤の方

とき 4月24日(火)9:00 ~ 12:00

ところ 料理教室

講師 NPO法人 熊谷そば打ち会

定員 20人(抽選)

費用 700円(材料費等)

申込期限 4月4日(水)

3月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/6(火) ～11(日)	親書会 書道作品展
13(火) ～25(日)	趣味の作品展 写真
27(火) ～4/1(日)	熊谷花道協会 春の小花展

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

〔講座等の申込方法〕

窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

体幹ストレッチ教室

対象 市内在住の女性で主治医による運動制限のない方

とき 4月20日、5月18日、6月1日・
15日、7月6日の金曜日(全5回)
13:00 ~ 15:00

ところ 2階和室

内容 ヨガポーズを使い、体幹を整え、
インナーマッスルに働きかける運動

講師 Miyuki 氏

(全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター)

定員 15人

参加費 500円

持ち物 ヨガマット(大判で厚みのある
バスタオルでも可)、飲み物

申込期限 4月8日(日)まで

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

けやき大学 卒業・修了記念作品展

とき 開催中～3月3日(土)9:00～15:00
(最終日は11:30まで)

埼玉県美術家協会写真部 県北支部展

とき 3月9日(金)～11日(日)
10:00～17:00(最終日は16:00まで)

古竹書道展

とき 3月30日(金)～4月1日(日)
9:00～17:00(最終日は16:00まで)

江南文化財センター 〒360-0107 千代329

TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575

開館時間 受付時間 9:00 ~ 17:00

休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき	会場	講師
3/18(日)	松風庵	松崎宗溪(江戸千家)
4/7(土)	立札席	清水宗香(表千家)

時間 13:00 ~ 16:00

定員 各日 30人(先着順)

費用 各日 500円

申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

市指定無形民俗文化財行事

小江川獅子祭り

とき 3月10日(土)11:00 ~

ところ 小江川地内・高根神社
(小江川1404)

内容 高根神社にて奉納行事の後、獅子面を担いで地域を回ります。

◆獅子保存会 TEL 048-536-2032(杉田)

上川原神道香取流棒術「春の祭典」

とき 4月8日(日)10:00 ~ 11:00(予定)

ところ 上川原自治会集会所(小島253-6)

◆棒術保存会 TEL 048-532-4136(瀧澤)

**星溪園「春の長唄鑑賞会」
一元禄花見踊一**

とき 4月14日(土)14:30 ~
(開場 14:00)

ところ 星溪園・星溪寮

出演 東音布施田千郁ほか

費用 1,000円(税込、当日券あり)

問合せ・申込み

chika.fuseda@gmail.com

熊谷文化創造館 さくらめいと 〒360-0846 拾六間 111-1
 TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022 ホームページ さくらめいと 検索
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日) ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
 さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

第8回さくらの街熊谷 ガラコンサート
 とき 3月11日(日) 14:00 開演
好評発売中
 料金 全席自由 1,000円
 ※4歳以上要チケット
 ※3歳以下、膝上鑑賞無料
 ※チケットはさくらめいとチケットカウンター、八木橋百貨店、タニタ楽器本店にて直接お買い求めください。
オーディション合格者 池田千穂(ソプラノ)、大久保佳菜(メゾソプラノ)、大谷有里奈(ピアノ)、小田嶋凜(ソプラノ)、笠原愛(ソプラノ)、川浦美琴(フルート)、福島早織(サクソ)、三木俊宏(ピアノ)、見山いつみ(ソプラノ)、山本亜実(ソプラノ)
輝く熊谷の音楽家たち 小川明子(アルト)、萩原みか(ソプラノ)、原田勇雅(バリトン)

さくらめいとクラシック・カフェVol.7
 Pコード〈102-074〉・プレイガイド
 とき 4月28日(土) 15:00 開演
 ところ 月のホール **ドリンク・お菓子が付きます。**
好評発売中
 料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)
リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。
 ※さくらめいと窓口購入のみ

曲目 近衛秀麿/ちんちん千鳥、ラフマニフ/ヴォカリーズ、ポツパー/ハンガリー狂詩曲 ほか
 山田武彦(ピアノ)  松本志のぶ(ご案内)  水谷川優子(チェロ)

埼玉交響楽団 第80回定期演奏会
 Pコード〈103-521〉
 とき 5月27日(日) 14:00 開演
3月26日(月) 発売開始
指揮 久住純信
料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)※4歳から入場可
曲目 チャイコフスキー/イタリア奇想曲、ポロディン/ダツタン人の踊り、チャイコフスキー/交響曲第5番

前田憲男×佐藤允彦×国府弘子 TRIPLE PIANO
 まさひこ こくぶ
 Pコード〈103-527〉・プレイガイド
 羽田健太郎が逝去し惜しまれつつも活動を終了したトリプルピアノが結成30年を迎える本年、ジャズピアニストの国府弘子を加え、新生トリプルピアノとして限定復活します!
 とき 6月9日(土) 15:00 開演
好評発売中
料金 全席指定 4,000円、U25/2,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)



対決!! 大月 VS 秩父 熊谷編 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会
 Pコード〈448-779〉・プレイガイド
 とき 7月21日(土) 17:00 開演
4月12日(木) 発売開始
料金 全席指定 S席(1階)3,600円 A席(2階)3,100円



江南総合文化会館 ピピア
 TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377
 〒360-0107 千代325-1
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ノージーのひらめき工房ショー
 Pコード〈638-230〉・プレイガイド・ピピア
 NHK Eテレで話題の人気工作番組「ノージーのひらめき工房」がお届けするスペシャルショー! 歌って踊って遊べる、楽しいステージです!
 とき 5月19日(土)
 ①11:00 開演②14:00 開演

4月5日(木) 発売開始(ピピアでも販売)
料金 全席指定 2,800円、小学生以下 1,000円
 ※3歳以上有料。2歳以下保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。
出演 ノージー、タノチーミー、クラフトおじさん、シナプー



公民館まつり
 とき 3月10日(土) 10:00~16:00
 11日(日) 9:30~15:00
内容 展示および舞台発表
◆中央公民館 TEL 048-523-0895

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)
チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)
 ○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
 ○チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
 ○セブンイレブン・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
 ○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
 ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。

ウインググローバルテニスアカデミー 春の短期教室開催
短期教室終了後 本科スクールにご入会の場合 Jrラケットをプレゼントいたします。
 ※終了後3日以内に入会の方に限ります。
 ウインググローバルテニスアカデミーでは小学生を対象に短期テニス教室を実施いたします。ラケットを握ったことがなく初めての方から参加可能です。
日程:3月29日(木)・30日(金) **申込み** 下記にお電話にてご予約下さい。参加費は当日ご持参ください。
時間 15:00~16:00の60分 **対象** 小学生
定員 8名 定員になり次第終了 **レンタルラケットも用意しております。**
参加費 2,160円(税込み)
受付 3月10日から前日まで定員になり次第締め切り
申込先 **ウインググローバルテニスアカデミー熊谷**
TEL:048-594-7637
 熊谷市小島 157-1 熊谷さくら運動公園テニス管理棟