

- 妻沼庁舎・妻沼行政センター 〒360-0292 弥藤吾 2450 TEL 048-588-1321
- 江南庁舎・江南行政センター 〒360-0192 江南中央 1-1 TEL 048-536-1521

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 11/24(金)、12/22(金)9:00~16:00(要予約)
 - ・熊谷児童相談所(県)TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
 - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
- 不登校に関する悩みごと さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等) 電話教育相談 ◆教育研究所 TEL 内線551
出張教育相談 11/21(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警)TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ 教育110番TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネットTEL 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 面会交流に関する相談 NPO面会交流支援子どものおうち TEL 048-577-3467
出張相談日 11/7・14・21・28の火曜日13:30~16:00 こども課相談室
11/4・11・18・25の土曜日13:30~16:00 商工会館2階2号室

子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」専用電話 TEL 048-523-1066
受付時間 月~金曜日 8:30 ~ 17:15 (祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	11/10(金) ※次回は30年1月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	11/24(金)、12/22(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	11/ 8(水)・15(水) 12/13(水)・20(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 11月

- ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
- ◎民事事件のうち裁判中、調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	11/2(木)・16(木)、 12/7(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
妻沼行政センター				妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	11/9(木)、12/14(木)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	11/15(水)、12/20(水) 11/2(木)、12/7(木) 11/16(木)、12/21(木) 11/14(火)、12/12(火)	9:00~11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
大里コミュニティセンター西棟				大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
妻沼行政センター				妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
江南行政センター				江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	11/13(月)	10:00~12:00 13:00~15:30※2	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	11/6(月)、12/4(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	11/21(火)、12/19(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	11/28(火)、12/26(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	11/15(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	11/10(金)、12/1(金)	13:00~16:00 (予約制)			商工業振興課 TEL内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)11月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	11/2(木) 11/9(木)	9:00~12:00 10:00~15:00	大里コミュニティセンター西棟 商工会館	人権政策課 TEL内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方検察庁熊谷支局	さいたま地方検察庁熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	11/1(水) 11/22(水)	13:30~16:00	上中条第二集会所(上中条3028-2) 日向集会所(日向481)	人権政策課 TEL内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4水曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後見 を学ぶ会	11/9(木)	13:00~16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 TEL内線 287
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00<予約制> 9:30~12:00 13:00~16:00<予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く) 電話または面談	9:00~12:00 13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く) 月~土(祝日除く)	9:00~16:00 9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>		
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
年末融資相談会	右記支店の融資担当者 ※事前予約制です。	11/9(木) 11/16(木) 11/16(木)	①9:30~②13:00~ 10:00~12:00 13:00~15:00	商工会館 くまがや市商工会妻沼支所 くまがや市商工会南支所	日本政策金融公庫熊谷支店 TEL 048-521-2731
出張無料法律相談	埼玉司法書士会会員	11/16(木)	13:00~16:30<予約制>	キララ上柴(アリオ深谷3階)	県北総合相談センター TEL 048-838-7472

くまがやの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 ◆こども課 TEL内線 255

健康相談・栄養相談 とき

月(金曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制)と

熊谷保健センター等

費用 無料

◆熊谷保健センター

こころの健康相談
 くひきこもり相談もお受けしています
 とき 12月6日(水)・20日(水) 13時30分~15時15分
 ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師等
費用 無料
 ※相談内容等の個人情報保護は保
 護します。また、右記日程以外
 にも保健師への相談を受け
 付けていますので、お申し込
 みください。
申込み 電話で左記へ。(要予約)
 ◆熊谷保健センター

健康づくり課 ☎048-528-0601
 (熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター ☎048-526-5737
 (成人保健事業) ☎048-526-5933
 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター ☎048-525-2722
 (母子保健事業) 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター ☎048-588-1516
 相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾2441-1

いきいき元気
みんなの健康

とき	内容
12/6(水) 10:00~11:30	講義 高血圧の正しい知識と日常生活のポイント 高血圧予防の食事のポイント
13(水) 10:00~11:30	実技 血圧を下げる効果のある運動

ところ 熊谷保健センター 定員 25人(先着順)
 持ち物 健診等の結果、運動靴、飲物、タオル
申込み 11月13日(月)から電話またはFAXで下記へ。
 ※お近くの方は自動車以外でお越しください。
 ◆熊谷保健センター

高血圧予防教室
対象 40歳から64歳までで
 高血圧を予防したい方、高血
 圧予防に関心のある方(高血
 圧で治療中の方を除く)で両
 日参加できる方

11月の献血
 とき 11月27日(月)14時~16時
 ところ 市役所本庁舎
 ◆健康づくり課
 ◆熊谷市医師会附属准看護学校
 048-523-1020

戴帽式
 とき 11月29日(水)13時30分~
 ところ 大里生涯学習センター
 あすねつと(津田1-1)
 ※一般の方の来場歓迎
 ◆熊谷市医師会附属准看護学校
 048-523-1020

精神保健福祉講座
【統合失調症】について
 とき 12月15日(金)13時~16
 時30分
 ところ 寄居町役場6階
 大会議室
内容 ①講演 西村文親氏
 (埼玉江南病院 医師)②統合
 失調症について
 ③統合失調症家族教室(家族
 のみ参加)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申込み 電話で左記へ。
 ◆熊谷保健センター

「かせ予防情報」のメール配信
 「あっぱれ!熊谷流」熱中症
 予防情報11月から「あっぱ
 れ!熊谷流」かせ予防情報に
 切り替わります。
 携帯電話へのメール通知を
 ご希望の方は、
 登録が必要です。
 下のコードを讀
 み取りアクセスしてください。
 ※熱中症予防情報メールの
 登録が済んでいる方は、改め
 て登録する必要はありません。
 ※登録無料ですが、メールの受
 信などに係る通信料やパケット
 料は、自己負担と
 なります。
 ◆健康づくり課



助産師のなんでもファミリー相談室ほんわか
対象 産後のママパパ・子育
 て中のファミリー
 とき 12月17日(日)14時~16時
 (開場・受付13時30分)
 ところ さくらめいと
内容 ママのためのリンパマッ
 サージと歯の話
費用 1家族500円(資料・保険料)
持ち物 お子さんの歯ブラシ
 ※事前予約は不要です。
 ◆熊谷助産師会
 ☎080-65349057
 (月(金曜日、9時~17時
 祝日を除く)

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。
 薬物でお困りの人は、ご相談ください。

相談・通報窓口	電話番号	主な内容
熊谷保健所	048-523-2811	薬物乱用に関する一般的知識の提供、啓発資料の貸出 精神保健福祉相談として、 個々の相談事例に応じた助 言、関係機関の紹介
県保健医療部薬務課	048-830-3633	
ホワイトテレホン コーナー (公財)埼玉県暴力追放・ 薬物乱用防止センター	048-822-4970	薬物でお困りの方、お悩み の方の電話・面接相談
ヤングテレホン コーナー 埼玉県警察少年サポ ートセンター	048-861-1152	薬物などで悩んでいる少年 やその保護者からの電話・ 面接相談
あやしいヤクヅツ 連絡ネット (一社)偽造医薬品等情報 センター	03-5542-1865	危険ドラッグに関連する事 例や健康被害に関する情報 の収集・提供・相談

人工肛門・人工膀胱の造設手術を受けた方(オストメイト)のための医療講習会
対象 オストメイトの方およびその家族、医療・介護関係者
とき 11月25日(土)13:00~16:00(展示は11:30~)
ところ 商工会館2階大ホール
内容 【講演】医師、皮膚・排泄ケア認定看護師
 【展示】補装具メーカー・販売店による製品展示、相談等
費用 無料
 ◆日本オストミー協会 埼玉県支部 ☎/☎048-835-5226
 (電話受付は、火・木曜日10:00~15:00、土曜日10:00~12:00)

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 TEL 内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・ 肝機能・血糖・腎 機能)	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成30年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課 ※他の健康保険に加入 している方は、加入 している健康保険に お問い合わせください。
長寿健診	尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸 検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入 している方(65歳以上で一定の障 がいがあると認定を受けて加入してい る方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 TEL 048-658-5915 (保健グループ)

がん検診等

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成30年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

歯科検診

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・ 70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	平成30年 2月末まで	市内指定 歯科医療機関

<p>休日診療診療日 11月3日・5日・12日・19日・23日・26日 12月3日・10日・17日・23日・24日・30日・31日</p> <p>◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p> <p>夜間診療毎日 ◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。</p>
--	--	---

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の健診は平成30年1月に実施します。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年7月前半生まれの乳児	12/1(金)	13:30~	母子健康センター
		平成29年7月後半生まれの乳児	19(火)	14:00受付	
1歳6か月児 健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年5月前半生まれの幼児	12/5(火)	13:20~	
		平成28年5月後半生まれの幼児	22(金)	13:50受付	
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成26年6月前半生まれの幼児	12/6(水)	13:20~	
		平成26年6月後半生まれの幼児	26(火)	13:50受付	
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象にした、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	12/7(木) 15(金) 21(木)	受付 12:45~ 講義 13:00~ 16:00頃	

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要がある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合、順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。



いびき

今年も秋の夜長の頃となりました。本来ならば良い睡眠ができる時期であるのに、家族からいびきを指摘されませんか？朝起きた時、気分爽快感がない、頭が重い、体がだるいなどの症状を自覚していませんか？習慣的にいびきをかく人は、2,000万人、6人に1人の割合であり、女性より男性に多いと言われています。

いびきは、鼻・喉の入口から気管までの空気の通り道が狭くなって、空気が入り出す時に振動するために起こります。頸部の筋力低下による気道周囲の緩み、脂肪沈着が気道を圧迫すること、舌が脂肪の重みに引っ張られ下に落ち込むことが直接的な原因です。誰でも起こる場合として疲労や飲酒があります。毎日いびきをかく場合は、肥満、年齢、顎が小さい、扁桃が大きい、鼻炎や鼻閉により口呼吸が多くなったことなどが挙げられます。

対処として、ダイエットして頸部、お腹周り中心に痩せることや横向きの姿勢で寝ることで舌の落ち込みを抑えることができます。また、抱き枕の使用や枕の高さを適切にしたり、歯科で舌根沈下予防のマウスピースを作成してもらったり、耳鼻科で鼻腔等の粘膜浮腫の改善をしてもらいます。市販されている物には、鼻腔拡張テープ、口呼吸が癖になった場合に口に貼って鼻呼吸を

誘導するテープ、頸部の筋肉の緊張を高めるサプリメントもあります。

注意すべきものとして、いびきを起こす人の中に、気道が完全に閉塞し、呼吸が停止することを繰り返す睡眠時無呼吸症候群があります。10秒以上の無呼吸、低呼吸が1時間に5回以上認められる場合と定義されます。30回以上を重症としています。新幹線の運転士さんが作中に寝てしまい電車が止まってしまったことで周知されるようになりました。日中に異常な眠気を感じたり、会議や運転中に一瞬の睡魔が襲うことがあります。これは周囲の人にも大きな影響を起こしかねません。動脈血の低酸素状態を引き起こし、交感神経の緊張から、高血圧、脳梗塞、糖尿病の悪化などの原因となりますので積極的に治療すべきです。診断するには、1泊入院で行う完全検査から、器械の貸出しを行い自宅で検査する簡易検査があります。重症と診断された場合、補助呼吸装置を使用するシーパップという治療を行うことにより、気道が閉塞しないで呼吸ができるようになります。検査、治療ともに保険診療が認められていますのでご心配の方はかかりつけ医で受診してください。

熊谷市医師会 木原 敏恵



熊谷図書館・文化会館・市民ギャラリー・プラネタリウム館の休館について

文化センターの耐震工事のため、平成30年3月31日まで休館となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
熊谷図書館 TEL048-525-4551 文化会館 TEL048-525-4553 プラネタリウム館 TEL048-525-4554

文化会館からのお知らせ

休館期間中も施設予約の申込みを受け付けます。

受付時間 月～金曜日の9:00～17:00(祝日を除く)
※毎月1日は曜日にかかわらず受け付けます。
ところ 文化センター4階第1講座室

熊谷図書館

〒360-0036 桜木町2-33-2

TEL 048-525-4551

電話受付時間 9:00～17:00

美術・郷土係 TEL 048-525-9463

FAX 048-525-4552

休館中の熊谷図書館取扱業務

返却 ブックポストにて受付
貸出延長および予約 電話およびネットにて受付

熊谷市子ども読書活動推進交流会

市内の各所で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。一般の方も参加できます。

とき 11月29日(水) 13:30～15:30 (受付13:00～)

ところ 江南公民館会議室

内容 講演会「絵本があるとこんなに楽しい！」

講師 中村柁子氏(絵本評論家)

費用 無料

定員 100人(先着順)

申込み 11月1日(水)から電話で

～作家・森村誠一が選ぶ～ くまがや「写真俳句」コンテスト 2017入賞作品展示

とき 12月9日(土)～16日(土)
9:00～21:00

※水曜日休館 初日は13:00から、
最終日は14:00まで
ところ 緑化センター1階ホール

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 11月11日(土)・25日(土) 11:00～11:30
ところ 荒川児童館(荒川公園内)
※3月までおはなし会は荒川児童館で開催します。ちいさいこのおはなし会は大里図書館で開催します。

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日、10日(金)・24日(金)

12月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
(23日はありません)
ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 11月11日(土) 11:00～11:30
ところ おはなし室

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週月曜日、10日(金)・24日(金)

12月の休館日 毎週月曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 11月18日(土) 11:00～11:30
ところ 大里生涯学習センター集會室

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 11月17日(金)
0歳児 11:00～11:20
1歳以上 11:30～11:50
ところ 大里生涯学習センター集會室
内容 手あそび・わらべうた・絵本など

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日、10日(金)・24日(金)

12月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 11月11日(土)・25日(土)
11:00～11:30
ところ おはなし室

移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月		
A	別府第三公園	10:00～11:00			D	玉井稲荷木第一公園	10:00～11:00			F	星宮公民館	10:00～11:00				
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)				9(木) 30(木)	14(木)				15(水)	20(水)	15(水)	20(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00														
B	大麻生公民館	10:00～11:00			さいとう小児科歯科 駐車場	14:30～15:30			G	籠原体育館	10:00～11:00	2(木) 16(木)				
	新堀公民館	15:00～16:00	1(水)	6(水)												
C	籠原公民館	13:30～14:30								E	大幡公民館	10:00～11:00				
			1(水) 15(水)	6(水) 20(水)			8(水)	13(水)								

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19
 開館時間 9:00～22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

江南文化財センター 〒360-0107 千代329
 TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575

開館時間 受付時間 9:00～17:00
 休館日 土・日曜日、祝日

11月14日(火) 県民の日文化財イベント

星溪園お茶に親しむ会
 とき 10:30～15:00
 ところ 星溪園 費用 無料
 共催 立正大学・熊谷女子高校・熊谷西高校の各茶道部

あなたも古代人 まが玉づくりと火おこし体験
 とき 10:00～12:00、14:00～16:00
 ところ 江南文化財センター
 費用 無料
 定員 各回20人(先着順、当日受付)

坂田医院旧診療所無料一般公開
 とき 10:00～15:00
 ところ 坂田医院旧診療所(妻沼1420)

星溪園楽しいお茶会
 とき 11月19日(日)13:00～16:00
 ところ 松風庵
 講師 樋田宗靖(表千家)
 定員 50人(先着順)
 費用 400円
 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

埼玉県芸術文化祭 2017 地域文化事業
「第10回地域伝統芸能今昔物語」
 市指定無形民俗文化財と一般芸能の共演

とき 11月23日(木・祝)12:30 開演(12:00 開場)
 ところ 江南総合文化会館ピピア・ホール
 費用 無料
 当日の問合せ 江南総合文化会館
 TEL 048-536-6262

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00
 休館日 毎週月曜日、祝日

熊谷市文化祭 第44回 熊谷美術愛好展
 とき 11月10日(金)～12日(日) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)

いきがい大学熊谷学園校友会 第28回 文化祭
 とき 11月16日(木)～19日(日) 9:00～17:00
 (初日は13:00から 最終日は15:00まで)
 内容 会員の美術・手工芸作品等の展示

サロン・ラクーガ展
 とき 11月16日(木)～19日(日) 9:00～17:00
 (初日は13:00から、最終日は15:00まで)
 内容 会員の絵画作品展示

公民館サークル 一日体験
 体験後、サークルに仲間入りできます。
 対象 市内在住または在勤の方
 とき 11月19日(日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
 ところ 大ホール、会議室等
 内容 ①太極拳、書道、バステル画、絵手紙、オカリナ、陶芸②社交ダンスかな書道、パッチワーク、ギター、箏、自強術
 定員 各サークル10人
 費用 無料 申込み 先着順
 ※見学のみは申込み不要

熊谷の方言と民話
 ～びっくり!おもしろい!方言をみなおそう～

対象 市内在住または在勤の方
 とき 12月4日～18日の毎週月曜日(全3回)9:30～11:30
 ところ 3の2・3室
 内容 日常会話、食べ物、民話など
 講師 篠田勝夫氏(方言研究家)
 定員 30人(抽選)
 費用 300円(資料代等)
 申込期限 11月20日(月)

あの“文学者”が、熊谷に(熊谷を)!? ～漱石から現代まで～

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
11/29(水)	名作の主人公、そのモデルが熊谷に!(明治期)
12/6(水)	熊谷を訪れた人気作家の作品(大正～昭和期)
13(水)	熊谷舞台の名作ミステリー 水上 勉・西村 京太郎 (昭和期)
20(水)	熊高球児が小説に! 森村 誠一の熊谷(昭和期)

時間 10:00～12:00
 ところ 3の2・3室
 講師 角田光男氏 定員 40人(抽選)
 費用 500円(資料代等)
 申込期限 11月20日(月)

「手話を覚えよう」講座
 ～ろう者への理解を深めよう!～

対象 市内在住または在勤の方
 とき 12月12日(火)①10:00～12:00 ②14:00～16:00③19:00～21:00
 ところ 2の1室
 内容 ろう者のことを知ろう、手話であいさつしよう
 講師 熊谷市ろう者協会役員
 定員 各20人(先着順) 費用 無料
 申込み 電話で中央公民館へ。
 ◆熊谷市ろう者協会事務局(岩田)
 FAX 048-524-4211

小学生将棋入門教室(冬)

対象 市内在住の小学生
 とき 12月26日(火)・27日(水)、1月5日(金)14:30～16:30(全3回)
 ところ 3の2・3室
 定員 30人(抽選・入門教室に初めて参加する人を優先)
 講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
 費用 2,000円(テキスト代含む)
 申込期限 11月20日(月)
 ◆(社)日本将棋連盟公認将棋指導員
 TEL 090-1535-7940(本間)または中央公民館

「心身にやさしいハーブティー入門」
 ～日々の中に潤いのある時間を持つために～

対象 市内在住または在勤の方
 とき 12月5日(火)・12日(火) 13:30～15:30
 ところ 料理教室
 講師 井上啓子氏(ハーバルセラピスト)
 定員 20人(抽選)
 費用 1,500円
 申込期限 11月20日(月)

第19回くまがや囲碁まつり

囲碁一日入門教室
 対象 子どもから大人までの希望者
 とき 12月16日(土)9:30～11:30
 ところ 3の2・3室
 定員 50人(先着順) 費用 無料
 申込期限 12月8日(金)

子供囲碁大会
 対象 小・中学生
 とき 12月16日(土)12:30～17:00
 ところ 3の2・3室
 定員 30人(先着順)
 費用 700円(参加賞等)
 組分け 12月8日(金)

囲碁大会
 対象 市内および近隣市町に在住・在勤の方
 とき 12月23日(土・祝)8:30～17:00
 ところ 大ホール・3の1室
 定員 170人(先着順)
 費用 1,500円(昼食代を含む)
 組分け 級位者、有段者、高段者および本因坊戦
 申込み 12月8日(金)までに費用を添えて中央公民館または妻沼行政センター地域振興係へ。
 ◆日本棋院熊谷支部(山本)
 TEL 048-524-8178 または中央公民館

小学生将棋入門教室(冬)

対象 市内在住の小学生
 とき 12月26日(火)・27日(水)、1月5日(金)14:30～16:30(全3回)
 ところ 3の2・3室
 定員 30人(抽選・入門教室に初めて参加する人を優先)
 講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
 費用 2,000円(テキスト代含む)
 申込期限 11月20日(月)
 ◆(社)日本将棋連盟公認将棋指導員
 TEL 090-1535-7940(本間)または中央公民館

熊谷文化創造館 さくらめいと 〒360-0846 拾六間 111-1
 TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022 ホームページ さくらめいと 検索
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日) ※あすねっと・ピアノの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090


劇団四季ミュージカル「アンデルセン」
 Pコード〈459-304〉
 とき 11月12日(日) 17:00 開演
残席わずか
 料金 全席指定 S席(1階)/8,500円、
 A席(2階)/6,000円、B席(2階
 バルコニー)/完売、高校生以下
 (S・A席)/5,000円
 ※3歳から入場可。

熊谷市民による手作りパレエ公演
くるみ割り人形 全2幕
 (埼玉交響楽団第79回定期演奏会)
 とき 12月10日(日)
 ① 12:30 開演、② 16:30 開演
好評発売中(さくらめいと窓口)
※電話予約、ぴあ販売はありません。
 料金 全席指定 S席(1階)/3,500円、
 A席(2階)/3,000円
 ※3歳から入場可。

公開練習(入場無料、内容未定)
 11月26日(日) 14:00 ~ 16:00


さくらめいとクラシック・カフェVol.6
 Pコード〈338-463〉・プレイガイド
 とき 平成30年1月13日(土)
 15:00 開演
ところ 月のホール **ドリンク・お菓子
 がつきます**
好評発売中
 料金 全席自由 3,000円
 U25/1,000円(25歳以下対象。入場
 時に年齢確認できるものを提示。)

リピーター割引 クラシック・カフェシ
 リーズのチケット(半券)のご提示で本
 公演が500円引きとなります。
 ※さくらめいと窓口購入のみ


出演 カフェ・マスター/
 山田武彦(ピアノ)、常連
 マダム/松本志のぶ(ご
 案内)、ゲスト/難波薫
 (フルート)

 難波 薫

三遊亭円楽 With サンドウィッチマン
新春爆笑演芸会
 Pコード〈481-287〉・プレイガイド
 とき 平成30年1月20日(土) 11:00 開演
残席わずか
 料金 全席指定 S席(1階)/3,600円、
 A席(2階)/3,100円

H ZETTRIO
新春HALL TOUR"HAPPINESS"
 Pコード〈347-103〉・プレイガイド
 笑って、踊れるジャズ・トリオが熊
 谷にやってくる!
 とき 平成30年2月10日(土)
 17:00 開演

11月23日(木・祝) 発売開始
 料金 全席指定 4,500円、U25/2,000円
 (25歳以下対象。入場時に年齢確認
 できるものを提示)
 ※4歳から入場可。


西本智実 指揮
ロイヤルチェンバーオーケストラ演奏会
～名曲コンサート～
 Pコード〈342-295〉・プレイガイド
 注目の指揮者・西本智実がさくら
 めいと初登場!
 とき 平成30年2月18日(日)
 15:00 開演
11月16日(木) 発売開始
 料金 全席指定 S席(1階)/6,500円、
 A席(2階)/4,500円、B席(2階
 バルコニー)/3,500円、U25(全席)

/3,500円(25歳以下対象。入場時に年
 齢確認できるものを提示)
曲目 メンデルスゾーン/
 ヴァイオリン協奏曲ほか
ソリスト 毛利文香
 (ヴァイオリン)

 ©塩澤秀樹 西本智実

航空中央音楽隊熊谷・コンサート
観覧者募集(全席指定)
 とき 平成30年2月25日(日) 14:00 開演
定員 420組(840人)
 ※未就学児入場不可 ※全席指定・席は
 選べませんのでご了承ください。
応募方法 往復ハガキでご応募ください。
 お一人様1通まで。複数のご応募、往
 復ハガキ以外でのご応募は無効です。
 応募多数の場合は抽選。
応募期限 1月4日(木) 消印有効

妻沼中央公民館 〒360-0202
 妻沼東1-1
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
 [講座等の申込方法]
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数
 の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

ガーデニング講座「迎春用寄せ植え教室」
対象 市内在住の方
とき 12月13日(水) 13:30 ~ 15:30
ところ 大ホール南側 軒下(屋外)
講師 森田芳子氏
定員 20人 **費用** 3,500円
申込期限 11月30日(木)

わくわくキッズランド 親子チャレンジコース
「クリスマス料理作り教室」
対象 市内在住の小学生とその保護者
 ※小学生未満参加不可。
とき 12月17日(日)
 午前の部:10:00 ~ 12:00、
 午後の部:14:00 ~ 16:00
内容 親子でパーティー用おもてな
 し料理とお菓子を作ります。
講師 小澤眞弓氏
定員 午前・午後ともに9組 18人
費用 1組1,000円(材料費)[当日集金]
 ※保護者1人・小学生2人で参加す
 る場合は1,500円
申込期限 12月7日(木)

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピアノのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)
チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピアノ 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください。)
- セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星
 堂深谷店でもチケットを購入できます。
- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※チケット売切れの際はご了承ください。
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。