

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日5/26(金)、6/23(金) 9:00~16:00(要予約)
 - 休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 - 熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152 児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 児童・生徒の教育上の悩みや不安 電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551
出張教育相談 5/16(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 面会交流に関する相談特定非営利活動法人面会交流支援こどものうち TEL 048-577-3467
出張相談日 6/6・13・20・27の火曜日13:00~16:00 こども課相談室
6/3・10・17・24の土曜日13:00~16:00 商工会館2階2号室
- 子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066
受付時間 月~金曜日8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
~ひとりて悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	5/12(金) ※次回は7月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	5/26(金)、6/23(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	5/10(水)・17(水) 6/14(水)・21(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ 21 4 階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 5月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
 ◎民事事件のうち裁判中、調停中の事業および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	5/2(火)・18(木)、 6/1(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
		5/11(木)・25(木)、 6/8(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	5/11(木)、6/8(木)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	5/17(水)、6/21(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
		5/2(火)、6/1(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター地域振興係	
		5/18(木)、6/15(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		5/9(火)、6/13(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	5/8(月)、6/12(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	5/1(月)、6/5(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸 借	5/16(火)、6/20(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	5/23(火)、6/27(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	5/17(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラ ブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	5/12(金)、6/2(金)	13:00~16:00 (予約制)			商工業振興課 TEL内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3)5月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	5/11(木)、6/1(木)	10:00~15:00	商工会館	人権政策課 TEL内線 356
		5/18(木)	9:00~12:00	大里コミュニティセンター	
		6/1(木)		めぬま農業研修センター 江南行政センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	5/10(水)	13:30~16:00	上中条集会所(上中条1414-1)	人権政策課 TEL内線 262
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451

法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00(予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談-行政相談(県)	県民相談員		9:30~12:00 13:00~16:00(予約制)		
県民相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く) 電話または面談	9:00~12:00 13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00 <予約制>		
若者労働はつライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		

いきいき元気

みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) 〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

※おもちゃコンサルタントによるコーナーもあります。
※赤ちゃん二時預かりも予定。
◆しぶや医院
TEL 048-522-7022

8020(ハチマルニイマル)よい歯のコンクール出場者の募集

対象 自分の歯が20本以上あり、4月1日現在80歳以上の市内在住の健康な方
とき 7月2日(日)10時30分～
ところ 0・1・2・3さいくまっぺ広場(イオン熊谷店3階)
申込み 6月19日(月)までに市内歯科医師会所属の歯科医院へ。

審査の結果、優秀者によるコンクールが右記のとおり行われます。
◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

第41回歯の相談室

とき 6月4日(日)9時30分～12時30分
ところ 母子健康センター
内容 ブラッシング指導、フッ素無料塗布、歯科健康相談など
◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

こころの健康相談

くひきこもり相談もお受けしています。
とき 6月7日(水)・21日(水)13時30分～15時15分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料
※相談内容等の個人情報保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。
申込み 電話で左記へ。(要予約)
◆熊谷保健センター

出前健康教室

年に1回、自治会や市民のサークル等からの依頼により、健康に関する講話や健康相談を保健師・管理栄養士が行います。
とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
費用 無料
申込み 開催日の1か月前までに電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

助産師のなんでもファミリー相談室・ほんわか

対象 産後のママ・パパ・子育て中のファミリー
とき 6月25日(日)14時～16時(受付13時30分)

内容 ベビーマッサージ、歯の話、持ち物、バスタオル1枚、お使用の歯ブラシ
費用 1家族500円(資料・保険代)+500円(オイル代)
※事前予約はありません。当日お越しください。
◆熊谷助産師会
TEL 080-6534-9057
(月～金曜日9時～17時)

高齢者等肺炎球菌の予防接種

今年度の対象の方には「対象者証明書(緑色)」を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。
対象 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
有効期限・接種回数 平成30年3月31日までに1回
接種場所・接種方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。

接種費用 2000円を実施医療機関にお支払いください。
※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給者証」をご持参ください。
◆母子健康センター

あつぱれ!熊谷流熱中症予防情報メール

5月1日から配信します!!熱中症指標ランクを携帯電話にお知らせします。詳しくは「熊谷市くらしの力レンダー」35ページをご覧ください。
◆健康づくり課

糖尿病予防教室

対象	40～64歳で糖尿病予防に関心のある方(糖尿病等で治療中の方は除く)	
	とき	内容
1日目	6/8(木) 13:00～15:30	講義「食事のポイント」 実技「体を動かしてみよう」
2日目	6/29(木)または 30(金)9:00～	個別相談(20分程度)
ところ	熊谷保健センター 定員 25人(先着順)	
持ち物	上履きの運動靴、飲み物、タオル	
申込み	5月16日(火)から電話で下記へ。	
◆熊谷保健センター		

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)

ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

平成29年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 平成30年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915 (保健グループ)

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!◆熊谷保健センター☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。5月末以降に順次、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

★下記に該当する方には、5月末に受診券等をお送りしますので、申込みは不要です。

- ①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診された方
- ②平成30年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳になる方と20・30歳になる女性

検診名	対象者 (平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成30年3月末	市内指定医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方が対象です。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療診療日 5月3日～5日・7日・14日・21日・28日 6月4日・11日・18日・25日	熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設) 	※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。
◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00		
夜間診療毎日 ◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00		

熊谷市休日・夜間急患診療所

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

歯科検診

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	6月～平成30年2月末	市内指定歯科医療機関

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の乳幼児健診は7月に実施します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業名	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年1月前半生まれの乳児	6/9(金)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成29年1月後半生まれの乳児	27(火)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年11月前半生まれの幼児	6/13(火)	13:20～ 13:50受付	
		平成27年11月後半生まれの幼児	26(月)		
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成25年12月前半生まれの幼児	6/15(木)	13:20～ 13:50受付	
		平成25年12月後半生まれの幼児	23(金)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	6/8(木) 16(金) 22(木)	受付12:45～ 講義13:00～ 16:00頃	

乳幼児健診の番号札について:送迎等で早く帰宅する必要のある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札をとることはお控えください。



強迫性障害について

聖徳太子は複数の人の話を同時に聞いて理解したと言われますが、本当でしょうか。普通、我々はその一瞬一瞬に、ほんの僅かなことしか把握できません。よく見えているのは視野の中心部分だけですし、雑踏の中で聞き取れるのは、ほんの僅かな言葉です。このように、非常に狭い感覚と意識を駆使して、それらを次々に切り替えることによって、不確実な世界の中でなんとか行動しているのが、我々です。

ところが、もし何か一つのことにとらわれ、切り替えが困難になるとどうなるでしょうか。同じ思考や行動を繰り返すことになります。この状況で生活に支障を生じたものを「強迫性障害」といいます。

よくある例は戸締まり。普段、無意識に鍵をかけますが、ふと心配になった経験は誰にもあると思います。大抵はそれきりで済みますが、日常化すると少し大変です。繰り返しドアノブを回したり、鍵を抜き差ししたり、ついには何度も家にも戻って確認し、不安のため外出が困難になることもあります。

また、手の汚れを気にして、過剰に洗う人も珍しくありません。一般に手指を清潔に保つのは良いことですが、手が荒れて化膿するまで洗ってしまい、時間を費やした上、清潔からも遠ざかっているのはナンセンスです。ほかに、物の位置、日常の行動の順序、数字などジグクスや縁起へのこだわり、人に危害を加えていたら…などの心配などをする人もいます。

しかし一方で、強迫性障害の方は、自分のこだわりや振る舞いが無意味であり、おかしいことをしているとの自覚を持っています。ですから基本的に強迫性を隠そうとします。

自覚があるのなら辞めればいいのですがそう簡単ではありません。不安が強くなるため強迫を中断して、意識を切り替えることは困難です。脳内神経伝達物質であるセロトニン・ドパミンの働きの問題が示唆されています。薬物治療が有効な場合も少なくありません。

強迫的な思考や行動は、本来の目的からかけ離れてしまっているため、目的本位の原点に立ち返り、あえて不安な状況でも強迫行動を取らないで持ちこたえることも効果があると思われます。

熊谷市医師会 中江 雅人



熊谷図書館 TEL 048-525-4551 美術・郷土係 TEL 048-525-9463
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間

火～金曜日9:00～19:00(3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日9:00～17:00

5月の休館日 毎週月曜日、12日(金)

6月の休館日 毎週月曜日、2日(金)

熊谷図書館の休館について

文化センターの耐震工事のため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となり、その間本の貸出・予約ができません。

大里・妻沼・江南図書館は通常どおり開館しますので、そちらをご利用ください。

市立図書館新システム移行によるパスワードの変更

市立図書館4館は、3月から新しい図書館システムに変わりました。

それに伴いこれまでのパスワードは全て初期化されていますので、図書館ホームページからパスワードの登録手続をお願いします。

電子図書館の開設について

熊谷図書館は新たに電子図書館を開設しました。図書館ホームページのトップページから入ることができます。

貸出冊数は本やAV資料10点のほかに電子書籍1点となります。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カード番号とパスワードが必要です。

～春の美術展～
熊谷図書館所蔵美術品展

平成15年度以降の近年の購入・寄贈品を中心に、絵画(油彩画、水彩画、日本画)、書、工芸、写真等の所蔵美術品展を開催します。

とき 5月14日(日)まで

ところ 美術展示室(3階)

◆美術・郷土係

郷土史講座「蚕糸のまち・くまがや」

とき	テーマ	講師
5/19(金)	蚕糸のまち・くまがやの歴史	岡田辰男氏
26(金)	蚕と糸・その技術	小林公幸氏
6/9(金)	生活の中の養蚕	中田 迪氏
16(金)	現地見学会・片倉シルク記念館	中田 迪氏

時間 13:30～15:30

ところ 第一講座室、片倉シルク記念館(6月16日<金>現地集合)

定員 90人

費用 無料

申込み 事前に美術・郷土係へ。

大人のための朗読を聞く会

対象 一般成人

とき 5月21日(日) 13:30～15:30

ところ 視聴覚室(2階)

内容 文学作品の朗読

定員 50人

費用 無料

出演 朗読の会「輝き」

申込み 電話かFAXで受付

琵琶鑑賞会
熊谷次郎直実の活躍を
琵琶の語りで聴いてみよう

対象 一般成人

とき 6月4日(日) 14:00～

ところ 視聴覚室(2階)

内容 平家物語「敦盛」、「壇ノ浦」ほか

定員 50人(先着順)

費用 無料

出演 榎本百香氏(鶴田流琵琶奏者)

申込み 電話かFAXで受付

おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 5月13日(土)・27日(土)

11:00～11:30

ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 5月19日(金)

0・1歳 11:00～11:20

2歳以上 11:30～11:50

ところ 視聴覚室(2階)

内容 手あそび・わらべうた・絵本など

移動図書館「さくら号」巡回予定表 5月・6月

コース	ステーション	時間	5月	6月	コース	ステーション	時間	5月	6月	コース	ステーション	時間	5月	6月					
A	別府第三公園	10:00～11:00			D	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	18(木)	15(木)	G	籠原体育館	10:00～11:00	11(木)	8(木)					
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	9(火)	6(火)											E	大幡公民館	10:00～11:00	17(水)	14(水)
	23(火)	20(火)	F	星宮公民館															
県営玉井団地	15:00～16:00					B	大麻生公民館	10:00～11:00	10(水)	7(水)	C	籠原公民館	13:30～14:30	10(水)	7(水)				
24(水)	21(水)																		
B	大生公民館	10:00～11:00																	
	新堀公民館	15:00～16:00																	

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 土・日曜日・祝日を除く9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

「漢文の読み方」講座 ～老子に親しむ！～

対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
6/5(月)	漢文の仕組みについて 漢文の基本的な読み方を学ぶ!
12(月)	諸子百家について、老子について
19(月)	老子の「道」について
26(月)	老子の「無為」について

時間 13:30~15:30

ところ 3の2・3室

講師 古茂田彰男氏(県民活動総合センター講師)

定員 30人(抽選)

費用 200円(参加費)

申込期限 5月23日(火)

健康料理教室

～麴を使って免疫力を高めよう～

対象 市内に在住または在勤の方

とき	メニュー
6/19(月)	甘酒入りうなぎ巻き卵 かぼちゃ甘酒 ほか
26(月)	ささみの塩麴タルタル焼 鶏手羽の塩麴スープ ほか
7/3(月)	酒粕入り焼きのり巻 酒粕入り浅漬け ほか

時間 10:00~12:30

ところ 料理教室

講師 小澤真弓氏(管理栄養士)

定員 16人(抽選)

費用 2,500円(材料費等)

申込期限 5月24日(水)



懐かしい心の歌

～心に残る歌を皆で楽しく歌いましょう～

対象 市内在住または在勤の方

とき 6月13日~7月11日の毎週火曜日(全5回)10:00~11:30

ところ 実習室

内容 夏の思い出、海、若者たち、浜辺の歌、見上げてごらん夜の星を、今日の日はさようなら、熊谷市歌 ほか

講師 小澤朋子氏

定員 27人(抽選)

費用 300円(資料代等)

申込期限 5月23日(火)

らくらく囲碁入門教室

～囲碁をはじめてみませんか～

対象 市内在住または在勤の方

とき 6月3日~8月5日の毎週土曜日(全10回)9:30~12:00

ところ 3の2・3室

定員 40人(先着順)

費用 3,500円(教材費等)

申込期限 5月26日(金)

共催 日本棋院熊谷支部

◆日本棋院熊谷支部(山本)

TEL 048-524-8178または中央公民館

5月の展示ホール

とき	団体名・内容
5/9(火) ~21(日)	松の会 第23回写真と俳歌展
5/30(火) ~6/4(日)	熊谷市俳句連盟 会員による俳句小品展

大里図書館

〒369-0101
津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

5月の休館日 毎週月曜日、12日(金)

6月の休館日 毎週月曜日、2日(金)

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 5月20日(土)11:00~11:30

ところ 大里生涯学習センター集会室

妻沼図書館

〒360-0202
妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

5月の休館日 毎週火曜日、12日(金)

6月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 毎週木曜日 15:30~16:00

(5月4日は開催しません)

ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生

とき 5月13日(土)、6月10日(土)

11:00~11:30

ところ おはなし室

江南図書館

〒360-0107
千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水~金曜日9:00~19:00

土・日曜日、祝日9:00~17:00

5月の休館日 毎週火曜日、12日(金)

6月の休館日 毎週火曜日、2日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 5月13日(土)・27日(土)

11:00~11:30

ところ おはなし室

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

～展示会を開催してみませんか～

妻沼展示館は、様々な美術品、歴史資料や文化財資料、生涯学習関連サークルの創作品等の展示をするための施設です。

施設利用をご希望の方は、妻沼中央公民館窓口へ借用予定日の3か月前の初日からお申し込みください。

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～22:00

〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

くまがやを学ぶ講座
～妻沼ゆかりの人物 パート2～

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
6/16(金)	大嶋栄左衛門(弁財)と旅日記
23(金)	高山彦九郎と「武州幡羅めぐり」
30(金)	須永宗司・武義親子(飯塚)波乱の生涯
7/7(金)	斉藤別当実盛の子 五と六
14(金)	林兵庫正清・正信親子と妻沼聖天堂

時間 10:00～11:30
講師 妻沼文化財調査研究会専門調査員および市史編さん室職員
定員 30人
費用 200円
申込期限 5月31日(水)

女性のためのやさしい盆栽教室
～小さな自然を暮らしに取り入れてみませんか～

対象 市内に在住の女性で2回とも参加できる方

とき	内容
6/21(水)	座学：育て方や楽しみ方を学ぶ
28(水)	実習：小さな長寿梅

時間 13:30～15:00
講師 大島 恵氏
定員 25人
費用 2,500円
申込期限 6月8日(木)



市民ギャラリー 〒360-0036 桜木町2-33-2
(文化センター1階)
TEL 048-525-4553 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

耐震改修工事による文化会館
市民ギャラリー休館のお知らせ

休館期間中の施設の利用はできなくなりますが、施設予約受付は従来どおり行います。

なお、今後の日程等詳細はホームページ等で随時お知らせします。
休館期間 平成29年7月1日～平成30年3月31日
施設予約受付のご案内
平成30年5月 ホール・市民ギャラリーご利用分
とき 5月2日(火)9:00～
ところ 文化センター1階 総合事務室



"Moi!" ふおとくらぶ
「写真展 カラフルパレット」

とき 5月13日(土)～14日(日)
10:00～17:00



サロン「ラクーガ」絵画展

とき 5月19日(金)～21日(日)
9:00～17:00(初日は10:00から、最終日は16:30まで)

佐谷田水墨画会作品展

とき 5月26日(金)～28日(日)
9:30～16:30(初日は10:00から、最終日は15:00まで)

プラネタリウム館 TEL FAX 048-525-4554 [入館料] 大人100円・子ども50円
〒360-0036 桜木町2-33-2 5・6月の休館日 毎週月曜日、5月12日(金)、6月2日(金)
※5月9日(火)～11日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウム館の休館について
文化センターの耐震工事を行うため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

国際宇宙ステーションの世界
投影期間 5月7日(日)まで

巨大なガス惑星・木星と土星

投影期間 5月13日(土)～6月30日(金)



おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミュージの世界へようこそ～

とき 5月27日(土)17:45～
「新緑の季節の星空と音楽」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
5/13(土)・27(土)	木星、春の二重星、初夏の球状星団

時間 19:00～(2時間)

江南文化財センター TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575 開館時間 受付時間 9:00～17:00
〒360-0107 千代329 休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき	ところ	講師(流派)
5/21(日) 13:00～16:00	松風庵	佐久間宗瑞(表千家)
6/3(土) 13:00～16:00	立礼席	中村宗千(江戸千家)

定員 各日40人(先着順)
費用 各日400円
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

新指定文化財「みかりや関連資料」展

中山道の浮世絵にも描かれた商家「みかりや」(久下)に関連する看板・版木などの資料を展示します。
とき 5月10日(水)～8月31日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)
9:00～17:00
ところ 江南文化財センター
入館料 無料

平山家住宅で楽しむホテルの夕べ
箏・和楽の彩りと熊谷歌舞伎

とき 5月27日(土)18:00～
ところ 重要文化財平山家住宅(榎春1067)
費用 1,500円(当日受付)
◆開催事務局
TEL 048-536-5570

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

埼玉交響楽団第78回定期演奏会

Pコード<319-107>

とき 5月21日(日) 14:00 開演

好評発売中

指揮 久住純信

ピアノ独奏 渋川ナタリ

料金 全席自由 前売券 1,000円、
当日券 1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)

※4歳から入場可

曲目 モーツァルト/歌劇「後宮からの逃走」序曲、モーツァルト/ピアノ協奏曲第20番二短調 ほか

公開練習(入場無料)

5月7日(日) 14:00 ~ 16:00

できるものを提示。

S・B席はなし)

出演 橋之助改め

中村芝翫 ほか

演目 (一) 狸々、(二)

襲名披露 口上、

(三) 熊谷陣屋



撮影：荒木大甫

『熊谷陣屋』熊谷次郎直実(八代目中村芝翫)

さくらめいとクラシック・カフェVol.5

Pコード<327-237>・プレイガイド

音楽とおしゃべりで楽しむクラシック・カフェ第5弾!

今回のお客様は東京交響楽団の首席ハープ奏者・景山梨乃さん(所沢市出身)です。

とき 9月2日(土)

15:00 開演

ドリンク・お菓子
がつきます

好評発売中

ところ 月のホール

料金 全席自由 3,000円、U25 1,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。)

曲目 ドビュッシー/月の光 ほか

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/景山梨乃(ハープ)



LISA ONO Bossa Nova Concert 2017

Pコード<318-753>

とき 6月10日(土) 17:00 開演

好評発売中

料金 全席指定
4,000円

小野リサ



松竹大歌舞伎

中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露
中村国生改め四代目中村橋之助襲名披露
中村宗生改め三代目中村福之助襲名披露

とき 7月28日(金)

昼の部 12:30 開演 / 夜の部 17:00 開演

6月3日(土) 一般発売開始

(販売場所: さくらめいと窓口 ほか)

※チケットぴあでの販売はありません。

料金 全席指定

S席 6,500円 A席 4,000円

B席 2,000円

U25 A席 1,000円

(25歳以下対象。入場時に年齢確認)

完売公演のお知らせ

○5月28日(日) 谷村新司45thコンサートツアー2017

○7月16日(日) 春風亭昇太・林家たい平二人会~真夏の夢らくご~

ありがとうございました

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

小林香織サマーコンサート

Pコード<318-754>・プレイガイド

とき 7月1日(土)

16:00 開演

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,500円

高校生以下 2,000円

曲目 Shake it off ほか



江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「おかあさんといっしょ」
ガラピコば〜とあ・そ・ほ!!

Pコード<634-968>・プレイガイド

とき 6月25日(日)

1回目 11:00 開演

2回目 13:00 開演

好評発売中

(ピピアでも販売)

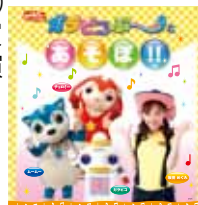
料金 全席指定

1,700円

※1歳以上有料。

0歳児は、保護

者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。



©NHK

ドリームコンサート
~ジブリの思い出がいっぱい~

Pコード<323-775>・プレイガイド

とき 8月19日(土) 14:00 開演

好評発売中(ピピアでも販売)

料金 全席指定 大人 2,500円

子ども 500円

※子ども料金は、小学生までが対象。

※0歳から入場可。3歳以上有料。

3歳未満は保護者1人につき1人

まで膝上鑑賞無料

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ: さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード: 各公演情報をご覧ください。)
- セブンイレブン・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※席種S、A、Bの場所は各公演で異なりますのでご確認ください。
- ※チケット売切れの際はご了承ください。
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)