

健康相談 栄養相談 とき 月々金曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

くひきこもり相談もお受けしています
とき 5月10日(水)・24日(水) 13時30分~15時15分 ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料
※相談内容等の個人情報保護は保します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けています。
申込み 電話で左記へ。(要予約)

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター (母子保健事業)
☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

いきいき みんなの健康 HEALTH

4月の献血
とき 4月18日(火)9時30分~11時45分、13時~16時

不妊治療費の助成
次世代育成支援の一環として、不妊治療を受けた夫婦に対し、その治療費用の一部を助成しています。

離職中の看護職の方は届出が必要です
法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は、県ナーズセンターへの届出が努力義務になりました。転居や出産育児等で離職した方は届出をお願いします。
届出方法 埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから。
◆埼玉県ナーズセンター ☎048-824-7220

母子健康センター
◆母子健康センター

不妊治療費の助成
次世代育成支援の一環として、不妊治療を受けた夫婦に対し、その治療費用の一部を助成しています。

大人の風しん予防接種費用の一部助成
対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(HiG)法で8・0未満)と確認された、妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性、または接種日における妊婦の夫
助成期限 平成30年3月31日まで(接種および申請期限)
申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査を実施しています。
②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。
助成額 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円
※平成25年度以降に助成を受けた方は、対象外です。
◆母子健康センター

新社会人応援献血キャンペーン
6月30日(金)まで「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。
キャンペーン期間中、県内の献血ルームまたは献血バス(事業所)で献血した新社会人の方に、記念品(レザーパスケース)を差し上げます。
社会人になった記念に、献血を始めてみませんか。
◆熊谷駅献血ルーム ☎048-525-8802
休業日 毎週月曜日、年末年始(臨時開設あり)
受付時間 全血献血 10:00~13:00、14:00~17:30
成分献血 10:00~12:30、14:00~16:30

予防接種を受けましょう!
4月から始まる幼稚園、保育園、小学校などの集団生活に備えて必要な予防接種が済んでいるか確認しましょう。定期予防接種は対象の疾病や年齢、接種期間などがそれぞれ違うので注意してください。
接種していない予防接種がある場合には早めに接種するようにしましょう。
◆母子健康センター

健康づくり課
◆健康づくり課

対象となる治療は、特定不妊治療(体外受精治療、顕微鏡精治療)および特定不妊治療を行うために必要とされる男性不妊治療です。
◆健康づくり課

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日4/28(金)、5/26(金)9:00~16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

不登校に関する悩みごと さくら教室 ☎048-523-1570(直通)
児童・生徒の教育上の悩みや不安 電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
出張教育相談 5/16(火)9:00~12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど) 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
面会交流に関する相談 NPO法人面会交流支援こどものうち ☎048-577-3467
出張相談日 5/2・9・16・23・30の火曜日 13:00~16:00 こども課相談室
5/6・13・20・27の土曜日 13:00~16:00 商工会館2階2号室
子育て支援総合窓口 専用電話 ☎048-523-1066
受付時間 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による相談 (要予約)	5/12(金) ※次回は7月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	4/28(金) 5/26(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	4/12(水)・19(水) 5/10(水)・17(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

市民相談室の無料相談 4月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	4/6(木)・20(木)、 5/2(火) 4/13(木)・27(木)、 5/11(木)	13:00~16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328
税務相談(税理士)	税金全般	4/13(木)、5/11(木) 4/19(水)、5/17(水)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側) 市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室☎内線 460、461 市民相談室☎内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	4/6(木)、5/2(火) 4/20(木)、5/18(木) 4/11(火)、5/9(火)	9:00~11:30	大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南行政センター	大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	4/10(月)、5/8(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	4/3(月)、5/1(月)	13:00~15:30		
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	4/18(火)、5/16(火)	9:00~11:30		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	4/25(火)、5/23(火)	13:00~15:30		
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	5/17(水)	13:00~15:30		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30		
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	4/7(金)、5/12(金)	13:00~16:00 <予約制>		

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。(※3)4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。5月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	4/6(木) 4/13(木) 4/20(木)	10:00~15:00 9:00~12:00	商工会館 めぬま農業研修センター 江南行政センター	人権政策課☎内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	4/5(水) 4/16(日)	13:30~16:00 9:30~12:00	入川集会所(東別府2165-1) 上須戸集会所(上須戸1056-3)	人権政策課☎内線 262
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日 (祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く) 電話または面談	9:00~12:00、13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
県民相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00、13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00 <予約制>		
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く) 月~土(祝日除く)	9:00~16:00 9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
特許・商標相談(県)	知的財産アドバイザー	4/14(金)	13:00~17:00 <予約制>	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成28年12月1日～15日生まれの乳児 平成28年1月16日～31日生まれの乳児	5/2(火) 17(水)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成28年12月～平成29年1月生まれの乳児	5/26(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里・江南地域	平成27年10月1日～15日生まれの幼児 平成27年10月16日～31日生まれの幼児	5/16(火) 29(月)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成27年9月～10月生まれの幼児	5/12(金)		妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成25年11月1日～15日生まれの幼児 平成25年11月16日～30日生まれの幼児	5/19(金) 30(火)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成25年10月～11月生まれの幼児	5/9(火)		妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成28年11月～12月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※4月14日(金)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	4/27(木)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について:送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

＜疲労の原因は活性酸素の蓄積である＞
～乳酸は疲労物質ではなかった～ 熊谷薬剤師会 長谷川信治

従来疲労の原因は、私たちが運動したために生じた乳酸が筋肉内に蓄積した結果であると理解されてきました。ところがこの考え方は過去のものになりつつあるようです。確かに活動の結果乳酸は体中に生じますが、一方では乳酸は肝臓においてグルコースへと再合成されたり、ある種の酵素によってピルビン酸へと変化してTCAサイクル(エネルギーを作り出す反応系)へ入りますから、疲労物質どころかエネルギーを作り出すハイオクガソリンと言ってもいいくらいです。

私たちの体はどのようにエネルギーを作り出しているかというと、糖を例にとりまるとご飯を食べ、消化によって澱粉からグルコースへ、次いで解糖系からピルビン酸を経てTCAサイクルへ。その結果、エネルギーを取り出します。その間たくさん酵素やミネラルが関与します。

こうした反応は主として細胞核の中のミトコンドリアによって行われます。そして同時にその中では必ず活性酸素が発生します。この活性酸素は適量の時は殺菌作用など人間にとって重要ですが、過剰になりますと細胞を傷つけたりその働きを低下させたりします。私たちの体はこの活性酸素が増え過ぎないように仕組みを持っていますが、過剰労働やストレスなどのためにこれがうまく作動しないとき疲労と認識されるのかもしれません。

一般に過剰な活性酸素を消去する方法は二つあります。一つはそれを消去する酵素の働きを高める方法、もう一つはそれを消去する抗酸化物を補給する方法です。一つめの酵素を十分に働かせるには亜鉛や銅などの微量ミネラルを補給すること。次の抗酸化物の代表的なものにビタミンCやビタミンEがあります。前者は水溶性、後者は油溶性です。人間の体は大雑把に言って水と油の部分から構成されています。例えば血液、細胞質、核質は水分。細胞膜、核膜などは油でできています。したがって、活性酸素を消去するときビタミンCは水溶性ですから、血液中では十分働けますが細胞膜を通過するのは大変です。たとえ通過できたとしても今度は核膜を通るのが難しく核の中のミトコンドリア中の活性酸素まで到達するのは大変です。一方ビタミンEは油溶性ですからちょうどビタミンCと反対で、いずれも一長一短、したがってかなり大量に摂取したとしても活性酸素を打ち消すには効率が悪いということになります。

最近の話ですが、ビタミンCとEの両方の性質を持った物質が目まがみされています。水にも油にも良くなじむ物質です。これを両親媒性といいます。そして抗酸化作用を充分発揮します。天然にも存在し、合成も可能のようです。このような物質は目下実用化されつつあり私たちの健康維持向上に大いに役立つはずで。

TEL 048-525-2722

平成29年度 歯科検診・がん検診等のお知らせ

歯科検診 自分の歯でおいしく食事ができるよう定期的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者 (平成30年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	6月～平成30年2 月末	市内指定 歯科医療機関

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。5月末以降に順次、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。
★下記に該当する方には、5月末に受診券等をお送りしますので申込みは不要です。
①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診された方
②平成30年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳になられる方と20・30歳になられる女性

検診名	対象者 (平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成30年3月末	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
★がん検診等は、症状のない方が対象です。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

(生活保護受給者の方へ) 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

～毎日1万歩運動 くまぐまウォーキング～参加者募集

コース	とき	ところ
Fコース(全6回)	6/5(月)、11/27(月) 午後	熊谷保健センター
	6/12(月)、7/24(月)、10/2(月)、12/11(月) 午後	くまびあ

対象 30歳以上で全6回の教室に出席できる運動する習慣のない市民(医師による運動制限のない方)
内容 採血、体脂肪・体重・血圧測定、ウォーキング教室、体力測定、バランスの良い食事についての講座
定員 50人(先着順) 費用 無料
※毎日の歩数を6か月間測定・記録し、1か月ごとに歩行記録を保健センターに来所し、登録。(歩数計は貸与します。)
※コースの内容を全て実施した方には、貸与した歩数計を進呈します。(期間中、破損・紛失した場合は実費負担になります。)
申込み 4月17日(月)から電話で右記へ。◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

休日診療 診療日 4月2日・9日・16日・23日・29日・30日
5月3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19
開館時間 9:00~22:00
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

熊谷まちなか散歩

くまがやをもっと知りましょう! くまがやを広めましょう!

“熊谷”を、もっと味わって触れて、“熊谷”をもっと多くの方に知ってもらいましょう! 元気な、熊谷を!! 「いきいきボランティア養成講座」を同時開催します。



とき	学習内容
① 5/9(火)	「まちなかの直実公」を味わう
② 16(火)	いきいきボランティア養成講座
③ 23(火)	「まちなかのオアシス 星溪園」と竹井澗如
④ 30(火)	「まちなか散歩」講義対象の周辺散歩

- 対象 市内在住または在勤の方
- 時間 9:30~11:30(④は9:00~12:00)
- ところ 3の2・3室(④は集合場所:コミュニティひろば)
- 講師 ①③④:熊谷観光ボランティアガイドの会「くまがい探偵団」会員 ②:文教大学人間科学部准教授 二宮雅也氏(公益財団法人いきいき埼玉)
- 定員 25人
- 費用 500円(「熊谷まちなか散歩」参加費)
- 申込期限 4月24日(月)
- 共催 公益財団法人いきいき埼玉

「熊谷桜と熊谷染」講座
~桜を通して郷土に愛着を持ちましょう!~

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
① 5/8(月)	郷土の可憐な桜のことを知ろう!
② 15(月)	桜と熊谷染の世界に触れる! 桜に寄せる想いや感性を友禅染にみる
③ 22(月)または26(金)のどちらか1日を選択	熊谷染を体験しよう! 桜のハンカチを染めてみる

※③の日付選択は抽選

- 時間 各日 13:30~15:30
- ところ 3の2・3室(③は講師の染色工房)
- 講師 横田透氏(桜ファンクラブ会長、熊谷染・友禅染作家)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 2,000円
- 申込期限 4月20日(木)



古典文学講座~初めて学ぶ『奥の細道』~

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月15日~6月12日の毎週月曜日(全5回)9:30~11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 高橋晋作氏(元高校教師)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 300円(資料代等)
- 申込期限 4月18日(火)

土曜映画鑑賞会

とき	題名
4/8(土) 14:00~	国宝「源氏物語絵巻」 上映時間 58分 奥の細道 上映時間 30分

- ところ 実習室
- 費用 無料
- 映写 ボランティア団体 一六会



4月の展示ホール

とき	団体名・内容
4/4(火)~16(日)	中央公民館学級講座「甲骨文字」ってなあに? 受講生作品展

大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週月曜日、7日(金)
5月の休館日 毎週月曜日、12日(金)

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 4月15日(土) 11:00~11:30
- ところ 大里生涯学習センター集会所

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週火曜日、7日(金)
5月の休館日 毎週火曜日、12日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 4月8日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週火曜日、7日(金)
5月の休館日 毎週火曜日、12日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 4月8日(土)・22日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ: http://www.kumagayalib.jp/



携帯用: http://www.kumagayalib.jp/mobile/mblindex.html



熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

4月の休館日 毎週月曜日、7日(金) 5月の休館日 毎週月曜日、12日(金)

熊谷図書館の休館について

文化センターの耐震工事のため、熊谷図書館は7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となり、その間本の貸出・予約ができません。大里・妻沼・江南図書館は通常どおり開館していますので、そちらをご利用ください。

市立図書館新システム移行によるパスワードの変更等について

市立図書館4館は、3月から新しい図書館システムに変わりました。それに伴いこれまでのパスワードは全て初期化されていますので、図書館ホームページからパスワードの登録手続きをお願いします。

また、新システムではメールアドレスを1人3つまで登録できます。ただし、予約連絡メールは登録しているアドレス全てに同時送信されますのでご注意ください。

なお、市立図書館の新しい連絡用メールアドレス (info@kumagayalib.jp) は図書館からの予約連絡通知専用のため、返信やお問い合わせをお受けすることはできません。

迷惑メール対策をしている方は、このアドレスからの通知を受信できるように設定をお願いします。

電子図書館を開設しました

図書館ホームページのトップページから入ることができます。貸出冊数は本やAV資料10点のほかに電子書籍1点です。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。※利用には、図書館の利用カード番号とパスワードが必要です。

**~春の美術展~
熊谷図書館所蔵美術品展**

平成15年度以降の近年の購入・寄贈品を中心に、絵画(油彩画、水彩画、日本画)、書、工芸、写真等の所蔵美術品展を開催します。

- とき 5月14日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- ◆美術、郷土係

**「熊谷図書館所蔵美術品展」
記念講演会**

- テーマ 「熊谷ゆかりの作家たち~絵画を中心に~」
- 対象 一般成人
- とき 4月25日(火)13:30~15:30
- ところ 第一講座室および美術展示室
- 講師 清水信二氏(熊谷市美術家協会顧問)
- 定員 90人(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 事前に美術、郷土係へ。

郷土史講座「蚕糸のまち・くまがや」

日本の近代化を支え、さらには熊谷の一大産業として隆盛を極めた養蚕・製糸業について、その歴史や技術、当時の生活の様子などを講演します。



とき	テーマ	講師
5/19(金)	蚕糸のまち・くまがやの歴史	岡田辰男氏
26(金)	蚕と糸・その技術	小林公幸氏
6/9(金)	生活の中の養蚕	中田 迪氏
16(金)	現地見学会・片倉シルク記念館	中田 迪氏

- 時間 13:30~15:30
- ところ 第一講座室、片倉シルク記念館(6月16日(金)現地集合)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 4月・5月

コース	ステーション	時間	4月	5月
A	別府第三公園	10:00~11:00		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)
	県営玉井団地	15:00~16:00		
B	大麻生公民館	10:00~11:00		5(水)
	新堀公民館	15:00~16:00		10(水)

コース	ステーション	時間	4月	5月
C	籠原公民館	13:30~14:30	5(水) 19(水)	10(水) 24(水)
			6(木) 20(木)	18(木)
D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00		
	さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		

コース	ステーション	時間	4月	5月
E	大幡公民館	10:00~11:00	12(水)	17(水)
			19(水)	24(水)
F	星宮公民館	10:00~11:00	19(水)	24(水)
			13(木) 27(木)	11(木) 25(木)
G	籠原体育館	10:00~11:00	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)

平成29年度の子ども歴史教室は、熊谷図書館の耐震補強工事のためお休みします。そのため募集を行いません。

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

LISA ONO Bossa Nova Concert2017

Pコード(318-753)・プレイガイド
日本のボサノバの第一人者と呼び声の高い小野リサ。清涼感あふれる歌声と心地よいリズムにのせて送る穏やかな癒やしのひととき。
●とき 6月10日(土) 17:00開演
好評発売中
●全席指定 4,000円



埼玉交響楽団 第78回定期演奏会

Pコード(319-107)
●とき 5月21日(日)14:00開演
好評発売中
●指揮/久住純信
●ピアノ独奏/渋川ナタリ
●料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)
※4歳から入場可
●曲目 モーツァルト/歌劇「後宮からの逃走」序曲、モーツァルト/ピアノ協奏曲第20番二短調 ほか
公開練習(入場無料)
5月7日(日) 14:00~16:00

春風亭昇太・林家たい平二人会 ~真夏の夢らくご~

Pコード(457-031)・プレイガイド
●とき 7月16日(日)13:00開演
4月6日(木) 発売開始
●全席指定 S席3,600円、A席3,100円



松竹大歌舞伎 中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露

●とき 7月28日(金) 昼の部12:30開演/夜の部17:00開演
6月3日(土)一般発売開始(場所:さくらめいと窓口ほか)
●料金 全席指定 S席/6,500円、A席/4,000円、B席/2,000円、U-25/A席1,000円(25歳以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。S、B席はありません。)
●出演 橋之助改め 中村芝翫、中村梅玉 ほか
●演目 (一)「猩々」、(二)「襲名披露口上」、(三)「熊谷陣屋」
イヤホンガイド使用料 700円



お知らせ

●4月30日(日) さくらめいとクラシック・カフェVol.4 ※完売しました。ありがとうございました。
●5月28日(日) 谷村新司 45th CONCERT TOUR 2017 STANDARD 16:30開演 全席指定 8,640円 ※残席わずかです。お早めどうぞ。

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

小林香織サマーコンサート

Pコード(318-754)・プレイガイド
●とき 7月1日(土) 16:00開演

4月13日(木)発売開始(あすねっとでも販売)
●全席指定 4,500円、高校生以下/2,000円
●バンド編成 ギター、キーボード、エレキベース、ドラムス、ラテン・パーカッション
●曲目 Shake it off ほか



江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「おかあさんといっしょ」 ガラピコぶ〜とあ・そ・ぼ!!

Pコード(634-968)・プレイガイド
●とき 6月25日(日) 1回目11:00開演 2回目13:00開演
4月20日(木) 発売開始(ピピアでも販売)
●全席指定 1,700円
※0歳から入場可。1歳以上有料。0歳児は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。



ドリームコンサート ~ジブリの思い出がいっぱい~

Pコード(323-775)・プレイガイド
スタジオジブリ作品の名曲がいっぱい夢のコンサート。
●とき 8月19日(土) 14:00開演
4月27日(木) 発売開始(ピピアでも販売)
●全席指定 大人2,500円、子ども500円
※子ども料金は、小学生まで対象。
※0歳から入場可。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。



市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

耐震改修工事による文化会館・市民ギャラリー休館のお知らせ

休館期間中の施設利用はできなくなりますが、施設予約受付は従来どおり行います。
なお、今後の日程等詳細はホームページ等で随時お知らせします。
●休館期間 7月1日(土)~平成30年3月31日(土)
●施設予約受付
①平成29年6月の練習室利用分
とき 4月1日(土)10:00~



プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウム館の休館

文化センターの耐震工事を行うため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館します。

プラネタリウムの一般投影

Table with 3 columns: Day, Morning, Afternoon. Shows projection times for various days.

国際宇宙ステーションの世界

●投影期間 5月7日(日)まで
ISSから見た地球



②平成30年4月のホール・市民ギャラリー利用分
とき 4月1日(土)9:00~
①②共通
ところ 文化センター1階 総合事務室

別府絵手紙「ゆりの木会」展

●とき 4月21日(金)~23日(日) 9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

女性ズンバ教室(ラテン系エクササイズ)

●対象 市内在住の女性(おおむね65歳まで)

●とき 5月15日・22日・29日、6月12日・26日の月曜日13:30~15:00
●ところ 2階 大会議室
●内容 ラテン音楽に合わせて、ダンスステップを基本としたエクササイズで比較的体力のある方向けです。
●講師 山田一氏(AFFAズンバ公認インストラクター)
●定員 30人
●費用 500円
●持ち物 運動靴、飲み物、タオル
●申込期限 4月20日(木)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

香雲書会作品展

●とき 4月1日(土)・2日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

入館料 大人100円・子ども50円
4月・5月の休館日 毎週月曜日、4月7日(金)、5月12日(金)
※5月9日(火)~11日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。



星空の散歩道 ~ミュージックの世界へようこそ~

●とき 4月22日(土)17:45~
「春の星座と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観望会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

Table with 2 columns: Time, Observation Target. Lists dates and celestial objects.

●時間 19:00~(2時間)



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ TEL 0570-02-9999
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
※席種S、A、Bの場所は各公演で異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子様はご入場できません。(一部の公演を除く)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

星溪園で楽しいお茶会

●とき 4/16(日) 星溪寮 中村宗千(江戸千家)
5/6(土) 立礼席 中島宗真(裏千家)
●時間 13:00~16:00
●定員 各日40人(先着順)
●費用 各日400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

星溪園 浴衣の着付け教室 初級編3回コース

●とき 6月6日・13日・20日の火曜日 9:30~12:00
●ところ 星溪園星溪寮
●定員 20人(先着順)
●講師 樋田典子(ヘア&メイクシャワー)
●申込み 5月11日(木)までに下記へ。
◆事務局 TEL 048-524-4800(樋田)

市指定無形民俗文化財 池上獅子舞「疫神祭(やくじんさい)」

●とき 5月5日(金・祝) 11:00~(予定)
●ところ 古宮神社(池上606)
◆池上獅子舞保存会
TEL 048-522-2299

