

五家宝が出来るまでを調査

五家宝
タネ

水飴

きなこ

材料はこれだけ!



五家宝は、五家宝タネをカワで包み、周りにきなこをまぶして作るの。

五家宝作りを見学します!



1 五家宝タネをつくる



もちに水飴を加えて煎り、あられ状にする。この工程は約5日間ほどかかる。



こんなに長い板でのばすんだね

7 完成!



やっぱり五家宝はおいしい!

※製造過程や材料は店によって異なります。

2 五家宝タネをこねる



五家宝タネと水飴をまぜ、タネを作る。五家宝タネをつぶさないように手早くこねる。

3 カワをつくる



きなこ水飴を合わせ、のし棒でのぼす。

5 のばす



のばし板で太さを均一に細長くのばしていく。

4 タネをカワで包む



タネをのばしたカワで包み、形を整える。

6 同じ長さに切る



つまあげたやわらかい五家宝を切るのは難しく、技術が必要。

生産者の声

五家宝は、天然由来の材料しか使っていないので、体にも優しいお菓子です。みなさんぜひ食べてみてください。遠方の方へのお土産にお持ちいただくと、喜ばれること間違いなしです!

五嘉賣の加藤 加藤明子さん



もっと知りたい!

ご か ぼう 五家宝

熊谷市民にとって身近な存在の`五家宝。きなこの香り立つ郷土のお菓子は、お茶うけにもお土産にもピッタリです。でも身近すぎて、詳しく知らない事も多いのでは? 今月号では、五家宝のイロハを小学生のお二人が紹介します。みなさんも、新たな発見があるかもしれませんよ。
※本文中の表記は五家宝で統一させていただきます。
◆商業観光課 回内線313

色々な所で五家宝に似たお菓子が食べられてるね



五家宝の起源は諸説あり、一つの説に絞りきれないのも事実。熊谷説[※]や加須説、現在の群馬県千代田町に位置する五箇村説、茨城県の五霞町説などの説があり、いずれも熊谷周辺の穀倉地帯です。また、熊谷から遠く離れた茨城県水戸市を起源とする水戸説もあります。
※熊谷説: 天明の大飢饉の際、奈良村の名主吉田市右衛門の蔵が焼け、地元の人に焼き米を配った。その後、江戸から菓子職人を呼び寄せ、五家宝を作ったというもの。

五家宝そっくり! オブラートに包まれてるものもあるんだね!



左: 吉原殿中、右: 五家宝

皆さんは、水戸市に`吉原殿中`という五家宝によく似たお菓子があることをご存知でしょうか。外見も中身もほぼ五家宝のこのお菓子。吉原殿中は、水戸藩の吉原という奥女中が作ったことが起源。この吉原殿中を水戸屋(現在は廃業)の創業者水野源助が五家宝に改良し、中山道で販売したというのが水戸説です。
出典: 唐崎瑞穂 熊谷帖二〇二二年

五家宝はどこで生まれたのか?!

五家宝にそっくり? 吉原殿中



日本一長い和菓子「末長く」

五家宝職人が減る昨今、伝統の火を絶やさないため、各店舗毎に工夫を凝らした五家宝が販売されています。日本一長い和菓子「末長く」、きなが飛びにくい「魔法の五家宝」、熊谷在来大豆の妻沼茶豆を使ったもの、チョコ味やココア味...と多種多様です。みなさんもお気に入りか、五家宝を探してみてくださいいかがでしょうか?

個性豊かな五家宝も登場!

私たちが紹介します!



市内のさえさんとありすさん

市内五家宝マッヅ

11 五家宝本舗 埼玉製菓



住所 妻沼1744
電話 048-588-0547
営業時間 8:00~17:00
定休日 日曜日、祝日



10 五家宝屋 重右エ門



住所 上根64-7
電話 048-588-2321
営業時間 10:00~17:00
定休日 土・日曜日



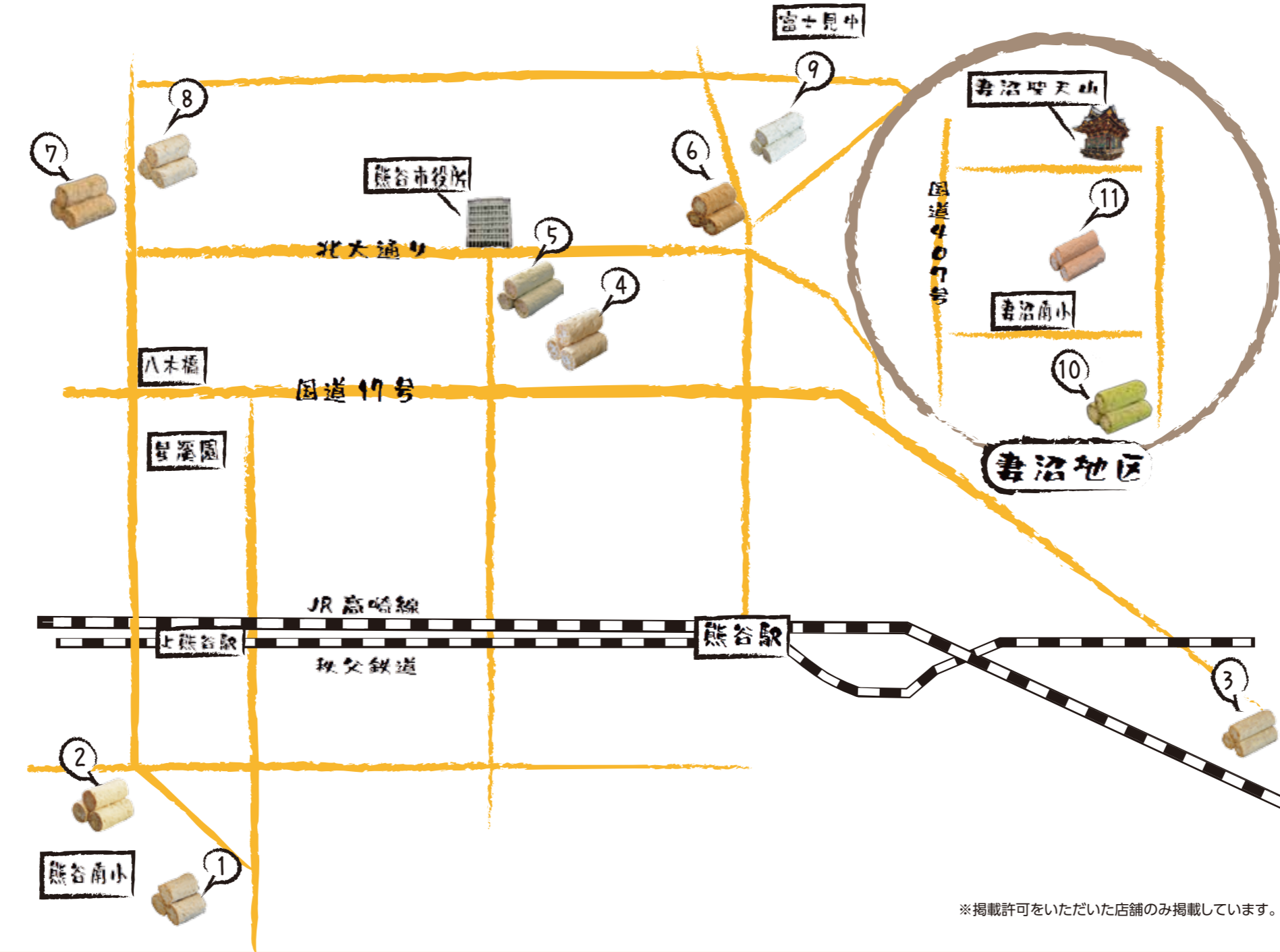
9 五嘉寶の加藤



住所 中央2-331
電話 048-524-1955
営業時間 9:00~18:00
定休日 月曜日



色や味もお店によって違うよ。
五家宝を食べ比べてみよう!



※掲載許可をいただいた店舗のみ掲載しています。

1 さくら製菓



住所 櫻町366
電話 048-523-5346
営業時間 8:00~18:00
定休日 土・日曜日、祝日



2 花堤



住所 櫻町3
電話 048-521-0471
営業時間 8:00~19:00
定休日 日曜日



3 紅葉屋本店・工場売店



住所 佐谷田3247
電話 048-521-0376
営業時間 8:00~17:00
定休日 土・日曜日、祝日、年末年始



8 梅林堂(箱田本店)



住所 箱田6-6-15
電話 048-521-4651
営業時間 9:00~19:00
定休日 無休



7 下田屋五家宝本舗



住所 円光1-2-13
電話 048-521-4051
営業時間 10:00~18:00
定休日 不定休



6 古伝 ニシダ飴



住所 中西1-1-16
電話 048-522-1983
営業時間 9:00~19:00
定休日 月曜日



5 たね仁



住所 宮町2-163
電話 048-521-2667
営業時間 8:30~19:00
定休日 水曜日



4 五家宝本舗堀内製菓



住所 本町2-15
電話 048-522-1556
営業時間 9:00~19:00
定休日 日曜日 (売り切れ終了)



スマートフォンで市報くまがやを読んでみませんか?

市報をより多くの方に読んでいただけるよう、スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「i広報紙」での配信を開始しました。このアプリをスマートフォンなどにダウンロードして登録するだけで、いつでも市報をご覧いただけます。

右記コードからダウンロードしてご利用ください。

◆広報広聴課 内線206



クールスポットの効果を検証します

環境省「余剰地下水等を利用した低炭素型都市環境創出のための調査・検証事業」

環境省の実証実験に協力し、本庁舎のゆうゆうバス停留所付近に、クールスポット施設を一時的に設置しています。

この施設では、夏の暑い時期に、地下水等を利用して冷房を行い、効果を検証します。

稼働期間 5月中旬～9月

◆企画課 内線215



平成26年度決算の財務諸表を作成しました

市の財政状況をわかりやすくお知らせするため、毎年、財務諸表(バランスシート・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書の4表)を作成しています。

これらの表は、企業会計の考え方を取り入れたもので、予算・決算という市の会計制度では把握しづらい、資産や負債、行政サービスに要したコストなどを明らかにするものです。

詳しくは、市ホームページまたは市役所の情報公開コーナー、各行政センターの閲覧コーナーをご覧ください。

◆財政課 内線240

平成26年度財務諸表の特徴

- 減価償却により「公共資産」は減少しましたが、公共施設建設基金を積立てたことにより、資産総額は増加しました。将来の施設の更新等に備えた資金的な準備を進めています。
- プライマリーバランスは黒字(+2.1億円)であり、行政サービスに対する支出は、税金をはじめとする当年度の収入で賄われました。

第67回熊谷花火大会

「第67回熊谷花火大会」提供者募集

開催日時

8月13日(土)
19:00～21:00
※順延の場合は
14日(日)、20日(土)、21日(日)
の順に開催します。



種類	価格	内容
メッセージ花火	7号玉 2万4000円	メッセージをプログラムに掲載し、打上げ前にその内容を放送します。
	8号玉 3万7000円	
	10号玉 5万2000円	
企業広告花火	スターメイン 26万円～	企業広告をプログラムに掲載し、宣伝文を打上げ前に放送します。
	10号玉 5万2000円	
	スターメイン 26万円～	

申込受付期間

5月9日(月)～6月3日(金)
※応募状況により、打上前の放送方法を変更する場合があります。詳しくは下記へ。または協会ホームページをご覧ください。
◆熊谷市観光協会(商業観光課内) 内線313

市長と語ろう！ あなたと市長の ハートフル・ ミーティング



市長が市内各所に伺い、市民の皆さんのご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 対象** 主に、その小学校区に在住・在勤・在学の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者の方
- 定員** 各回40人程度
- 託児** 2歳以上の幼児をお預かりできますので、申込みの際にお申し付けください。
- 手話通訳** 申込みの際にお申し付けください。
- 申込み** 電話またはFAX、市ホームページの「市長の部屋」から申し込むことができます。住所・氏名・電話番号を明記し、開催1週間前までに下記へ。

◆政策調査課 内線368 FAX048-525-9222

	第3回	第4回
対象	別府小学校区	玉井小学校区
とき	5月21日(土)9:30～11:30	5月21日(土)14:00～16:00
ところ	別府公民館	玉井公民館
テーマ(1)	地域の魅力を生かしたまちづくり	地域の魅力を生かしたまちづくり
テーマ(2)	環境・温暖化対策について	子どもを安心して産み育てられるまちづくり

条例に基づく被表彰者のご紹介

4月2日、大里生涯学習センター「あすねっと」において、平成28年度熊谷市表彰式を挙行し、本市の文化の興隆、福祉の増進、産業の発展または自治の振興にご貢献された4名の方を、熊谷市表彰条例により表彰いたしました。

また、市政進展に尽くされた102名の方を熊谷市表彰規則により表彰いたしました。

◆秘書課 内線204



文化功労表彰

加松 利雄氏
(84歳 本石在住)

加松利雄氏は、昭和30年から37年間の長きにわたり学校教育に携わり、この間、大里教育事務所所長、熊谷市立荒川中学校校長等を務めるとともに、その優れた人格と卓越した統率力により埼玉県中学校校長会会長等の要職を歴任し、終始一貫教育者として職務に精励し、広く教育行政の発展に寄与されました。

また、市内小学生のサッカー教室の充実・発展に尽力し、指導者や審判員の養成も行うなど、今日のサッカースポーツ少年団の基礎を築くとともに、熊谷市サッカー協会会長等に就任し、スポーツ全般の発展、スポーツを通じた活力ある地域づくりに大きく貢献されました。さらに、退職後も、埼玉県立北教育センターの教育相談指導員として活躍されたほか、平成7年からは熊谷市人権擁護委員に就任し、人権相談活動に取り組むなど、市民の人権意識の高揚にも尽力されました。このように、青少年の健全育成や人権尊重の心の教育など、広範な教育活動を通して本市の発展と教育振興に寄与された功績は誠に顕著です。



福祉功労表彰

齋藤 洪太氏
(70歳 拾六間在住)

齋藤洪太氏は、医師として34年余の長きにわたり、地域医療の充実と発展に尽力され、この間、医師会会長等を歴任し、卓越した指導力と情熱をもって、地域医療体制の整備、充実と市民福祉の増進に大きく貢献されました。平成14年4月には、365日の夜間診療機能を充足する「熊谷市休日・夜間急患診療所」を開設へと導き、小児救急医療の充実・発展と地域医療の確保に心血を注がれました。

また、現在に至るまで33年の長きにわたり学校医として児童の健康管理等の推進に力を注ぎ、この間、熊谷市学校保健会会長等を歴任し、学校保健会の進展と保健衛生指導、環境改善等に大きく貢献されました。さらに、平成17年12月に熊谷市教育委員会委員に就任し、平成20年3月から延べ2年間は委員長として、その卓越した学識と高い教育的見識をもって教育行政各般にわたり貢献されるとともに、熊谷市高齢社会対策審議会副会長等の要職を歴任されるなど、本市の発展と市民福祉の向上に寄与された功績は誠に顕著です。



産業功労表彰

安田 裕信氏
(78歳 別府在住)

安田裕信氏は、埼玉縣信用金庫理事長として20年、産学官連携組織「コラボ産学官埼玉支部」支部長として10年の長きにわたり、中小企業の再生や地域経済の活性化に尽力されました。この間、中小零細企業の業況が厳しさを増す中で、平成3年の埼玉縣信用金庫理事長就任以来、一貫して地域密着型金融の機能強化を図り、地場産業の育成や地域経済の活性化のため精力的に活動され、その手腕を遺憾なく発揮されました。

また、産業界・教育研究機関・行政等の連携強化により地域活性化と社会貢献を目的とした「コラボ産学官」において、平成18年に埼玉支部を設立し、初代支部長として関係機関との密接な連携を図り、大いに活躍されました。さらに、熊谷商工会議所においては平成2年に議員に就任以来、税務金融委員会副委員長等を歴任され、地元の商工振興のため大きな貢献をされました。

このように、卓越した行動力とリーダーシップを発揮され、商工業の振興により本市の発展に大きく寄与された功績は誠に顕著です。



自治功労表彰

滝澤 肇氏
(77歳 中奈良在住)

滝澤肇氏は、平成7年に地域の厚い信望を得て、熊谷市議会議員に初当選され、以来4期16年の長きにわたり、本市の発展と市民福祉の向上に大きく貢献されました。この間、総務常任委員会委員長等の要職を歴任し、広く市民の声を市政に反映させるとともに、多くの課題解決に力を注がれました。

また、その優れた政治手腕と温厚篤実な人柄が多くの信任を得て、平成16年には市議会議長に就任され、効率的かつ円滑な議会運営に尽力されました。このほか、農業委員会委員、熊谷地区消防組合議会議員等、多方面にわたり市政および広域行政の充実と発展に貢献されました。さらに、国民体育大会実行委員として「彩の国まごころ国体」の成功に向け尽力されたほか、株式会社熊谷市生鮮食品低温貯蔵センター取締役等を歴任され、市の産業の発展にも多大なる功績を残されました。

また、熊谷市・大里町・妻沼町合併協議会委員として、円滑な合併と新市誕生の推進に取り組まれるなど、本市の発展に寄与された功績は誠に顕著です。

市税等のお支払は安心便利な口座振替をお勧めします

口座振替推進キャンペーン

キャンペーン期間中、市税等で新規に口座振替をお申込みいただいた方に「市有施設等の利用券(500円相当)」を差し上げます。

期間 5月10日(火)～8月31日(水)

税目等 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、下水道受益者負担金、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、保育料、学童保育料、農業集落排水使用料

口座振替の手続き 納入通知書、預貯金通帳、印鑑(届出印)をお持ちのうえ、金融機関の窓口でお申込みください。

利用できる施設等 市民プール、アクアピア、プラネタリウム、市内循環バス、上之荘、別府荘、ひかわ荘、江南荘、健康スポーツセンター、道の駅めぬま、農村レストラン、なご味、市営本町駐車場

利用券の使用期限 12月31日(土) ◆納税課 内線257

平成28年度敬老会について

各地区の敬老会主催者により、敬老の日を中心に、地域の特色を生かし、高齢者の方をお祝いしています。今後、各地区で開催日時やお祝いの内容等が決定されますので、皆様のご協力・ご参加をお願いします。

また、市では、主催者(自治会・公民館・地区社会福祉協議会・施設等)に対し、敬老会事業の実施に要する費用の一部として、対象者数に応じた補助金を交付しています。

敬老会補助金の対象者

75歳以上の方(平成29年4月1日までに75歳になる方)

敬老会補助金対象者名簿(主催者閲覧用)について

昭和17年4月1日以前に生まれた方の住所・氏名・生年月日・年齢が記載された「敬老会補助金対象者名簿(主催者閲覧用)」を、各地区の敬老会主催者へお知らせします。この名簿は、主催者が敬老会事業を実施するためにのみ利用され、適正に取り扱われます。

名簿への掲載を希望しない方へ

敬老会補助金対象者で、対象者名簿に掲載を希望しない方は、申出をお願いします。

受付期間 5月17日(火)～31日(火) 8:30～17:15(土・日曜日を除く)

受付場所 長寿いきがい課、各行政センター市民福祉係・福祉係
申出方法 窓口にて備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください。電話での申し出は受付することができませんので、ご了承ください。

※この名簿は、各地区の主催者が、敬老会対象者であることを確認するためのものであり、申し出によりこの名簿に掲載されなかった方についても、敬老会の対象者となる場合があります。

◆長寿いきがい課 内線290

国民年金任意加入制度

やむを得ない事情により保険料を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間は、その期間に応じて年金額が少なくなっています。

国民年金では、ご本人の申し出により、保険料の納付済み期間が40年間(480月)に満たない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間、任意加入して年金額を増やすことができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済み期間や保険料免除期間などが原則として25年(300月)以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る。)

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

保険料 月額16,260円(平成28年度)

申請時に必要な物 年金手帳・印鑑・預貯金通帳・通帳届出印

※65～70歳になるまで加入する場合、これらのほか

に戸籍謄本が必要です。
※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方や、厚生年金・共済組合に加入している方は任意加入できません。

日本に住んでいる外国人の方も国民年金に加入します

外国籍の方であっても、20歳以上60歳未満で日本国内に住所があるときには、国民年金に加入しなければなりません。(厚生年金や共済組合に加入している方を除く。)

加入手続きは住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口で行います。

なお、外国籍の方が、国民年金保険料を6か月以上納めて、年金給付を受けずに帰国した場合には、出国後2年以内に請求手続きをすれば、保険料を納めた期間に応じて脱退一時金を受けることができます。

詳しくは、熊谷年金事務所へお問合せください。
◆保険年金課 内線277
◆各行政センター市民福祉係・市民係
◆熊谷年金事務所 048-522-5012 音声案内2番

別府沼公園



この季節は美しいハナショウブを楽しむことができます。園内には、ウォーキングコースも整備され、花と緑が癒しの時間を提供してくれます。

ところ 西別府1456

駐車場の利用時間

6:30～19:30

◆公園緑地課(大里庁舎)

0493-39-4806



能護寺



別名「あじさい寺」として親しまれています。50種類以上のアジサイが色とりどりに咲き誇り、訪れる人々を華やかに迎えてくれます。(周辺に、飲食店・自動販売機等はありません。)

ところ 永井太田1141

参観時間 8:00～17:00

参観料金 300円(18歳未満無料)

◆能護寺 048-588-0901

道の駅めぬま



地元産野菜を生かしたメニューをとりそろえたレストランでは、10種類以上の手づくりジェラートが人気です。また、評判のガーデニング講習会が定期的開催されています。

ところ 弥藤吾720

開館時間 10:00～18:00

◆道の駅めぬま 048-567-1212

妻沼聖天山



国宝に指定されている「本殿」や国指定重要文化財の「貫惣門」など、歴史的建造物が多く見られます。また、四季を通して伝統行事も行われています。

ところ 妻沼1511

本殿参観料金 700円(同伴者のいる中学生以下は無料)

◆妻沼聖天山 048-588-1644

小さいいい旅無料シャトルバス時刻表・運行ルート

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便	12便
龍原駅南口発	9:05	9:30	10:00	10:35	11:10	11:45	12:25	13:00	13:35	14:15	14:50	15:25
別府沼公園発	9:20	9:45	10:15	10:50	11:25	12:00	12:40	13:15	13:50	14:30	15:05	15:40
能護寺発	9:35	10:00	10:30	11:05	11:40	12:15	12:55	13:30	14:05	14:45	15:20	15:55
旧坂田医院発	9:50	10:15	10:45	11:20	11:55	12:30	13:10	13:45	14:20	15:00	15:35	16:10
道の駅めぬま発	—	10:25	10:55	11:30	12:05	12:40	13:20	13:55	14:30	15:10	15:45	16:20
能護寺発	10:05	10:40	11:10	11:45	12:20	12:55	13:35	14:10	14:45	15:25	16:00	16:35
別府沼公園発	—	10:55	11:25	12:00	12:35	13:10	13:50	14:25	15:00	15:40	16:15	16:50
龍原駅南口着	10:30	11:10	11:40	12:15	12:50	13:25	14:05	14:40	15:15	15:55	16:30	17:05

※国宝「聖天堂」、旧坂田医院、道の駅めぬま付近からは、朝日バス(路線バス)で熊谷駅へアクセスできます。



バラ園を楽しんで。。「道の駅めぬま」めぬまアグリパーク

イングリッシュローズやオールドローズなど約400種2,000株のバラが色とりどりの花を咲かそうと蕾を膨らませています。

見ごろ 5月中旬～6月上旬

休園日 5月11日(水)、6月1日(水)

入場料 入園無料

◆めぬまアグリパーク(道の駅めぬま)

048-567-1212



熊谷市観光協会では、能護寺をはじめ別府沼公園・妻沼聖天山などの名所を巡る無料シャトルバスを運行します。この機会に「小さいいい旅」を楽しんでみませんか。◆妻沼行政センター地域振興係 048-588-1321

市政情報

INFORMATION

今月の土曜開庁

今月の開庁日

7・14・21・28日

取扱時間・場所

8時30分～17時15分
市役所・妻沼行政センター
8時30分～12時30分
大里・江南行政センター

取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
- ・印鑑登録(廃止)業務
- ・税関関係の証明書の発行業務
- ・市税の収納業務
- ・戸籍関係(出生・死亡・婚姻等)の届出(預かり)
- ・母子健康手帳の交付
- ・県収入証紙の販売業務
- ※右記以外の転入・転出・転居届・特別永住者等に関する手続きや国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。

◆行政改革推進室 ☎内線216

固定資産税等の課税免除

定住人口増加のための若年住宅購入に係る固定資産

熊谷市低公害・低燃費軽自動車導入奨励事業補助金

対象車 平成27年4月2日～平成28年4月1日に新車登録をし、平成28年度熊谷市軽自動車税の対象となる次の軽自動車

- ※自動車販売業者等が有する販売用軽自動車は除きます。
- 電気軽自動車
- 天然ガス軽自動車
- ハイブリッド軽自動車
- 低公害・低燃費車

「平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★)」のうち次のいずれかに該当する軽自動車

【乗用のもの】

「平成32年度燃費基準達成以上の燃費性能」
「平成27年度燃費基準+15%達成以上の燃費性能」

対象者 対象車の平成28年度熊谷市軽自動車税を完納し、申請時点で継続して対象車を所有または使用し、市税の滞納がない方

補助金額 対象車の平成28年度熊谷市軽自動車税納付済額。なお、対象者一人(一人)につき10台分まで。

申請方法 対象車の平成28年度熊谷市軽自動車税を納付後、申請してください。

期間 6月1日(水)～平成

平成28年度固定資産縦覧帳簿の縦覧

5月31日(火)まで(土・日曜日、祝日は除く)詳しくは、市報3月号をご覧ください。

税などが一定期間免除されます。

対象 40歳未満の転入者で住宅を購入(建築)した者

免除となる税 家屋に係る固定資産税および都市計画税

免除期間 「一般住宅」 初年度から3年度分(3階建て以上の中高層耐火住宅等は5年度分)

「長期優良住宅」 初年度から5年度分(3階建て以上の中高層耐火住宅等は7年度分)

【中古住宅】 対象者が課税された初年度から3年度分

◆資産税課 ☎内線252

特定市街化区域農地課税

市街化区域内にある農地の固定資産税および都市計画税は宅地並みに課税されていますが、江南地区は左記の軽減率が適用されます。

なお、熊谷・大里・妻沼地区の軽減措置は、平成26年度をもって、終了しました。

税金の基本的な計算方法

【固定資産税】評価額×特例率(1/3)×軽減率×税率(1.4%)

【都市計画税】評価額×特例率(2/3)×軽減率×税率(0.3%)

軽減率 0.8(平成28年度)

◆資産税課 ☎内線250

納税通知書の発送

「平成28年度給与所得等

に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書(特別徴収)は、5月10日(火)に勤務先へ発送します。また、「平成28年度市・県民税の納税通知書(普通徴収)は、6月10日(金)に発送します。

※ふるさと納税等の寄附金のうち市・県民税額から控除される額については、決定通知書(特別徴収)または納税通知書(普通徴収)の税額控除額等欄をご覧ください。

◆市民税課 ☎内線247

軽自動車税の減免申請受付

対象車両 次のいずれかに該当する軽自動車など

- 一定の障害のある方が使用する車両
- 一定の障害のある方のために家族などが使用する車両
- 障害のある方が利用するために構造を変更した車両
- 公益事業を営む方がその事業のために使用する車両

申請期間 5月10日(火)～31日(火)

◆市民税課 ☎内線245

自動車税の納期

5月は自動車税の納期です。金融機関やコンビニなどで納められます。

さらに「Yahoo! 公金支払い」ではクレジット

人または本人と同世帯の親族の方以外が申請する場合があります。市ホームページからダウンロードできます。

◆市民税課 ☎内線245

給与からの個人住民税の特別徴収を徹底します

事業者(給与支払者)の皆様には、所得税の源泉徴収と同様に、毎月支払う給与から個人住民税を差し引き、従業員等に代わって市に納めること(特別徴収)が法律で義務付けられています。埼玉県および県内市町村では、原則としてすべての事業者を特別徴収義務者

カードで納付もできます。忘れずに、5月31日(火)までに納めましょう。

納税通知書は5月6日(金)以降、お手元に届く予定です。

◆自動車税コールセンター ☎05033786122

狂犬病予防注射はお済みですか?

集合注射期間中(4月8日～29日)に、注射を受けられなかった場合、必ず動物病院で注射を受けさせてください。注射後、獣医師発行の注射済証明書を担当課に持参して、注射済票の交付手続きをしてください。

◆登録や死亡・変更
◆環境推進課(江南庁舎) ☎04933394809

みどりのカーテン補助金・写真コンテストのお知らせ

対象 今年度、住宅や事業所に、3平方メートル以上のみどりのカーテンを実施した方

補助対象経費 苗、種、ネット、プランター、肥料等

補助金額 対象経費として支払った金額の1/2の額。(1,000円未満切捨て、5,000円を上限。)ただし、過去にこの補助金の対象となった住宅等は3,000円を上限。

受付期間 8月1日(月)～31日(水)

※補助金申請は先着順とし、予算額に達した時点で受付を終了します。

提出先 熊谷市地球温暖化防止活動推進センター(江南庁舎2階) ※郵送不可

※8月1日(月)・2日(火) 緑化センター、大里・妻沼行政センターでも受付可。

提出物 【補助金申請】申請書、領収書の写し(平成28年4月1日以降に購入した物)、写真3枚程度

【写真コンテスト】応募用紙、写真(できるだけデジタルデータ)

※申請書、応募用紙は同センター、市役所・各行政センターほか、市ホームページにも掲載予定です。

◆熊谷市地球温暖化防止活動推進センター ☎048-536-0557

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547

◆妻沼行政センター地域振興係
犬に関する相談・問い合わせ
◆熊谷保健所 ☎0485232811

建設リサイクル法に関する全国一斉パトロールの実施

建設リサイクル法に基づく分別解体と再資源化の適正な実施のため、全国一斉パトロールを実施します。建築物の増改築に伴って解体する建物の面積が80平方メートルを超えるときなどは、建設リサイクル法の届出が必要です。必ず着工前に行いましょう。

◆建築審査課(大里庁舎) ☎04933394809

くみ取り便槽を使用しているご家庭へ

便槽まわり、臭気筒などから便槽内に雨水が入らないよう、点検をしてください。

※無臭式トイレをご使用の方は、トイレの構造上、便槽の筒に尿がたまってしまうので、月に2回くらいバケツ1～2杯の水で流すようにしてください。

※転出、転居、公共下水道、

「熊谷教育」の重点事業説明会を実施します

浄化槽等への移行により、くみ取りが必要でなくなつたときは、必ず担当の業者に連絡してください。

◆環境推進課(江南庁舎) ☎0485361570

◆妻沼行政センター地域振興係 ☎0485361570

◆熊谷教育の重点事業説明会を実施します

とき 6月11日(土) 14時30分～16時

ところ 妻沼中央公民館大ホール

内容 英語教育や道徳教育など

◆定員 200人(先着順)

◆教育研究所 内線383

議会の6月定例会

6月3日(金)～22日(水)開会予定です。

◆議会事務局 ☎048-524-1573

「平成27年度燃費基準+15%達成以上の燃費性能」

対象者 対象車の平成28年度熊谷市軽自動車税を完納し、申請時点で継続して対象車を所有または使用し、市税の滞納がない方

補助金額 対象車の平成28年度熊谷市軽自動車税納付済額。なお、対象者一人(一人)につき10台分まで。

申請方法 対象車の平成28年度熊谷市軽自動車税を納付後、申請してください。

期間 6月1日(水)～平成

対象者(市・県民税の納税方法)	発行開始日
給与からの差引きのみで納めている方	5/10(火)
納付書または口座振替で納めている方	6/10(金)
公的年金からの引き落としで納めている方	
上記のうち、2つ以上の方法で納めている方	

なお、勤務先から給与支払報告書や市・県民税申告書が提出されていないなど、平成27年中の収入等を申告していない場合は、証明書が発行できないことがありますので、申請前にご確認ください。

申請に必要なもの

- 公的機関が発行する申請者の身分証明書(運転免許証や健康保険証など)
- 手数料(一通200円)
- 委任状・代理人選任届(本

要注意 知っているとな安心な防犯対策

「振り込め詐欺」、おかしいと思ったら、家族や市役所、警察に相談しましょう!

被害状況

昨年の振り込め詐欺被害は、一昨年に比べ、減少していますが、依然として市内に数多くの詐欺の予兆電話がかかっています。

市内の被害	平成26年	平成27年(暫定値)
件数	41件	31件
金額	約1億1,450万円	約4,040万円

最新振り込め詐欺手口

最近、警察官や銀行員・弁護士等をかたりキャッシュカードや現金をだまし取る手口が増えています。

振り込め詐欺の手口はいつも同じではありません。1カ月も前から電話番号が変わったという電話を入れたり、警察官をかたって何度も電話して信用させたりとあらゆる手段を使っています。

会話の中で表のような言葉がでてきたら、それは詐欺…注意が必要です。

手口	相手	振り込ませる口実
オレオレ詐欺	息子(孫)	妊娠中絶費用・借金・会社の損失補償
	警察官	「あなたの口座が不正に使用されています。」 「確認しますのでキャッシュカードを預かります。」
	銀行員	「指紋認証登録をしますのでキャッシュカードを預かります。」
還付金詐欺	弁護士	「明日までに〇〇万円を支払ってください。支払わないと訴訟を起こします。」
	市役所 税務署	「医療費・税金の還付があります。」 「銀行やコンビニのATMへ行ってください。」
架空請求詐欺	公的機関	裁判所の供託金、有料サイト利用料金・解約金の請求
融資保証金詐欺	消費者センター	
	金融業者	支払能力確認・信用のため

被害にあわないために

不審な電話を受けた時は、あわてず、必ず一旦電話を切って、家族や熊谷警察署生活安全課(☎048-526-0110)に相談してください。

また、在宅中でも留守番電話に設定するなどして、被害を防止しましょう。

◆安心安全課 ☎内線339

平成28年熊本地震災害義援金にご協力をお願いします。

光化学スモッグに気をつけて！

5月9日は、光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動はさける。目や喉に刺激や痛みを感じたら、すぐに屋内に入り、洗眼やうがいをします。子どもや高齢の方は影響を受けやすいので、特に注意する。身体に異常を感じたとき

は、医師の診断を受ける。○自動車の使用を控える。県提供の光化学スモッグ発令情報【パソコンから】http://www.taiki-kansai.pref.saitama.lg.jp/【携帯電話から】http://www.taiki-kansai.pref.saitama.lg.jp/m/

○光化学スモッグによる被害を受けた方は左記へご連絡ください。◆環境政策課(江南庁舎)048-536-1548 ◆県熊谷保健所048-523-2811

◆日本赤十字社埼玉県支部熊谷市地区(福祉課内) 内線507

敬老マッサージ・鍼灸サービス利用補助券交付

満70歳以上の方に、申請により20000円分の利用補助券を交付します。利用補助券は、4月1日から平成29年3月31日までの間に1回限り利用できます。希望される方は左記へ申請書を提出してください。

◆長寿いきがい課(内線280) ◆各行政センター市民福祉・福祉係

難病患者見舞金支給制度

市では、市内在住の難病患者の方に、1万円の見舞金を支給しています。支給は同一の患者に1回限りです。

①疾患を有することが確認できる、「指定疾患医療受給者証」「指定疾患医療受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれか1つ。②本人または保護者名義の銀行等の口座番号がわかるもの。(見舞金は口座振込です。) ③印鑑 ◆障害福祉課(内線291)

金婚(結婚50年)表彰

対象 9月1日現在、夫婦とも市内に住所を有し、平成28年度内に結婚後50年に達するご夫婦(昭和42年3月31日までに結婚された方) 申込み 各地区敬老会主催団体・長寿いきがい課、各行政センター、各出張所にある「金婚表彰対象者届出書」に記入し、7月1日(金)までに、左記へ提出。

◆長寿いきがい課(内線272) ◆各行政センター市民福祉係・福祉係

平成28年度人間ドック・脳ドックの助成について 対象 満30歳以上(申請当日)の国保被保険者または後期高齢者医療制度加入者 助成額 人間ドック・脳ドックのどちらかを1年度1回3万円(3万円に満たないときはその額まで) 助成の方法 ①希望する指定医療機関に直接申し込み、受検日を予約します。②印鑑(朱肉を使用するもの)と保険証を持って、保険年金課、各行政センター市民福祉係・市民係、出張所、駅連絡所に申請し、助成承認(交付)決定通知書を受け取ります。なお、出張所、駅連絡所では申請の取次ぎのみを行い、後日、保険年金課から同通知書を郵送します。③検診当日、予約した指定医療機関に②の通知書を提出すると、検査料から助成額を差し引いた金額で受検できます。

◆保険年金課(内線) 276、278

熊谷市国保・後期高齢者医療制度人間ドック助成指定医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists 29 medical institutions including あいざわクリニック, いのクリニック, 岡田医院, etc.

熊谷市国保・後期高齢者医療制度脳ドック助成指定医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists 13 medical institutions including 籠原病院, 関東脳神経外科病院, 熊谷外科病院, etc.

木造住宅の無料簡易耐震診断

対象 二階建以下の木造戸建住宅(一部店舗などの併用を含む)で昭和56年5月末までに着工したもの。ご用意いただく物 建築時の図面(確認通知書等) ※建築士による詳細な耐震診断や耐震改修をお考えの方は、市の補助制度について、ご相談ください。

◆建築審査課(大里庁舎) 0493-39-4809

子育て応援自転車 おでかけ事業

「幼児2人同乗用自転車」を購入した方を対象に、購入費の半額(上限3万円)を補助します。対象 次の要件をすべて満たす方 ①購入日および申請日に市内に住所を有し、6歳未満の幼児2人以上が同一世帯に属している。

②本人および同一世帯の方が市税(国民健康保険税含む)、保育料等を滞納していない。対象自転車 次の要件をすべて満たすもの ①幼児2人同乗用自転車安全基準(BAA)適合 ②2席の安全基準(SG)適合の幼児用座席が装着されている。

○丁寧な抜き取ってください。また翌年以降も種子の発芽や根茎からの再生が見られなくなるまで繰り返し行ってください。○駆除後、移動させる場合、種が風等により飛散するのを防止するため厳重にビニール袋等で密閉し、お近くのごみ集積場へ可燃ごみの日に出してください。

オオキンケイギクは 特定外来生物です

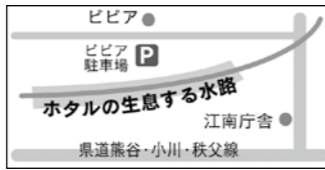
非常に強い繁殖力のため、いったん定着してしまえば、周囲の環境を一変させます。生きたままの運搬や栽培、野外に放つ、譲渡等は原則禁止です。ご自宅に咲いている場合 ○丁寧に抜き取ってください。また翌年以降も種子の発芽や根茎からの再生が見られなくなるまで繰り返し行ってください。



オオキンケイギク

マナーを守ってホタル観賞

市では、熊谷市ホタルの保護に関する条例に基づき、ホタルが生息する水路を保護重点区域に指定しています。これらの水路では5月下旬から6月中旬にかけて、ゲンジボタルが舞う姿が見られます。ホタルを見るときは、次のマナーを必ず守ってください。



ホタルの生息する水路

○住宅地が近い場合、路上駐車やごみのポイ捨て、大声で騒ぐなどの行為はしない。○ホタルは光を嫌うので、ライトや車の照明を当てない。○観賞する場合、事故等には十分注意する。○車利用の場合は、江南庁舎駐車場を利用する。

◆環境政策課(江南庁舎) 048-536-1547

下水道課からのお知らせ

公共下水道へ接続する排水設備工事はお早めに

公共下水道が整備された区域にお住まいで、まだ公共下水道への接続が済んでいないご家庭は、早めに公共下水道へ接続する排水設備工事を行うようお願いいたします。なお、工事にあたり、現在使用している排水管の大きさや勾配が法令の基準に適合している場合は、一部その施設を使用することが可能な場合もあります。工事は、市の指定を受けた下水道排水設備指定工事店に依頼してください。

公共下水道の正しい使い方

ごみや廃油は流さない 排水管に生ごみや天ぷら油等の廃油、その他の異物(吸殻、ガム、ビニール等)を流すと、管の詰まりや終末処理場の機能低下の原因となります。また、デイスポージ(生ごみ粉碎機)単体での使用は、詰まり等の原因となるので、使用しないでください。

ガソリン等の燃料は流さない

揮発性の高い危険物を流すと管の中で爆発したり、管を損傷することがあります。

無リン洗剤の使用を

有リン洗剤は、終末処理場でも完全に処理できませんので、無リン洗剤を使用するようにしましょう。

井戸水(地下水)使用の方へ

下水道使用料は、原則として下水道の使用水量で算定しますが、井戸水を使用している場合は、その用途(一般的な家事用か営業用かなど)や使用人数等により水量を認定し、使用料を算定します。井戸水の使用の変更(開始・廃止・使用方法)や使用人数等に変更があった場合は、使用料が変更になることがありますので、速やかにご連絡ください。

不審な業者にご注意を

最近「市から委託された」と市から来た」と市からの委託を装い、個人の宅地内の排水設備清掃で各家庭を訪問している業者がいると苦情が寄せられています。市では、個人の宅地内の排水設備の清掃委託等はしていません。

◆下水道課(内線) 562

6月1日から7日は水道週間です。水道週間スローガン「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」 ◆水道部営業課 048-520-4132

4月1日から家庭用生ごみ処理容器等購入費補助金を増額しました。ご利用ください！

◆環境推進課(江南庁舎) ☎048-536-1549

老人福祉センター

利用料金 市民の方で60歳以上100円、60歳未満300円、77歳以上の方は無料、前記以外の方は施設にお問合せください。
施設利用時には利用証の提示をお願いします。
※団体で無料送迎バスの利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。
別府荘・上之荘は20人以上、ひかわ荘・江南荘は10人以上

「別府荘」☎048-532-2020
「上之荘」☎048-525-6964

■開館時間= 9:00～16:00
■入浴時間= 10:00～15:00

5月の休館日 3日(火・祝)・6日(金)～8日(日)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

6月の休館日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

「ひかわ荘」☎048-588-2600
「江南荘」☎048-536-5600

■開館時間= 9:00～16:00
■入浴時間=(ひかわ荘)10:00～15:30
(江南荘)10:30～15:30

5月の休館日 2日(月)～5日(木・祝)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

6月の休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

◆商業観光課 ☎内線309
また、窓口でも販売しますので、ぜひご利用ください。
※プレミアム付商品券ではありません。
今年度は、敬老祝金等給付事業(長寿いきがい課)やスマートハウス補助金の一部(環境政策課)等が該当します。

◆無担保貸付期間10年以上
固定金利1.2%
【有担保】1500万円以内
【無担保】1000万円以内
貸付金利 1.865%
【有担保】変動金利
【無担保】変動金利

埼玉県収入証紙の販売

埼玉県収入証紙(埼玉県に許可の申請をするときや、県立高校などの各種試験を受けるときに必要)は、左記および各行政センターで販売しています。
◆出納室 ☎内線364

国民健康保険証を使用して介護療養施設を受けられる方へ

保険を使えるのはどんなとき?
○整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲、捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術

リサイクル活動推進奨励金について

10月1日(土)からリサイクル活動推進奨励金の単価が、以下のとおり変更になります。

奨励金単価 (回収品目全て)	取扱業者へ引き渡した日	
	9月30日以前	10月1日以後
	4円/kg・ℓ	3円/kg・ℓ

※取扱業者へ引き渡した日が基準となります。申請日ではありませんのでご注意ください。
◆環境推進課(江南庁舎) ☎048-536-1549
◆妻沼行政センター地域振興係

納期のお知らせ(5月分)
納期限 5月31日(火)
固定資産税・都市計画税(1期)
軽自動車税(全期)
※納期限内に納めましょう。
※市税等の納入は安全便利確実な口座振替のご利用を。
※納税相談は随時窓口で実施しています。
◆納税課 ☎内線259、260、261

高齢者および障害者住宅整備資金の貸付
対象 手すりの設置や床の段差解消など居住環境の改善となる工事(ただし、風呂、トイレ、台所等の水回りの工事は除く)
貸付限度額 200万円まで
利息 無利子
返済方式 10年以内元金均等月賦償還方式
※家屋の老朽化による改修・補修は対象外です。
◆長寿いきがい課 ☎内線272

【無担保貸付期間10年超】
変動金利2.715%
利用資格 市内に居住、または居住しようとする勤労者(雇用契約関係にある労働者で、事業主は該当しません。)で次の条件のすべてに該当する方
①同一事業所に1年以上引き続き勤務している方
②年齢20歳以上60歳以下の方
③家族収入を含み、毎月返済しながら生活の維持が可能なる方
④市税を完納している方
⑤申込書は原則として工事着工前までに提出
資金用途 市内に居住するための住宅の新築、増改築、補修、購入および宅地取得のための資金
利子補助 約定どおり返済している方を対象に支払利子の一部を補助します。
◆企業活動支援課 ☎内線477
◆中央労働金庫 熊谷支店 ☎0485221896

熊谷の歴史に関する本
『熊谷市史研究』第8号 700円
新たに分かった熊谷の歴史や市に寄付・寄託された古文書・資料を紹介
※457号も販売中です。
販売場所 社会教育課、市立熊谷図書館、江南文化財センター、妻沼展示館
◆市史編さん室 ☎0485670355

を受けた場合に保険の対象になります。(肩こり、筋肉疲労などの施術は除く。)なお、骨折および脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。
治療を受ける際の注意!!
○療養費は、柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、窓口で自己負担のみ支払うことで施術を受けることができます。
○保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。
◆保険年金課 ☎内線279

道の駅 めぬま ◆施設管理事務所 ☎048-567-1212 弥藤吾720
アグリパーク(レストラン・物産・花) 物産センター直売部門 物産センター食堂部門
電話 048-567-1187 048-588-0090 048-588-7200
休館日 5/11(水) 毎週火曜日、第1月曜日
開設時間 10:00～18:00(土・日曜日、祝日は9:30～18:00) 9:00～18:00 11:00～15:00 17:00～20:00(都合により終了が早まる場合あり)

アグリパーク
フリーマーケット 5/8(日)・28(土) 9:00～
雑貨・衣類等のフリーマーケット
ガーデニング講習会 5/21(土)(予約 ☎048-567-1187)
①10:30～ハンギングバスケット ②14:00～寄せ植え
費用 各3,350円(昼食付) 定員 各20人(先着順)

空間放射線量の測定結果

3月1日～31日の定点測定(市内110か所)結果
毎時0.028～0.101マイクロシーベルト
※全ての測定地点で、市が定める基準値の毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。
なお、測定に関する詳しい情報は市ホームページをご覧ください。
◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1548

家庭ごみの収集日

決められた日の8:30までに出してください

ごみの出し方は「ごみ分別一覧表」(市報平成27年7月号同時配布)をご覧ください。
■燃えるごみの収集日
【東コース】月・木曜日【西コース】火・金曜日
ごみ袋…透明袋・半透明袋
※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
※生ごみは水を切って出してください。
■燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(カン)	5/4(水・祝)、6/1(水)
資源物(ビン)	5/11(水)、6/8(水)
資源物(ペットボトル)	5/18(水)、6/15(水)
不燃ごみ	5/25(水)、6/22(水)

ガスライター・スプレーカン等の出し方

収集車両火災防止のため、プラスチック製使い捨てガスライターは、ガスを抜き、カンの日にカンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。
スプレーカン・カートリッジボンベは、ガスを抜き、穴をあけ、ビンの日にビンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。

資源物(紙類)と粗大ごみの収集日

市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

有料リクエスト収集

大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。
環境美化センターへご連絡ください。

有害ごみの出し方

蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。
回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。
◆環境美化センター ☎048-524-7121

平成28年度市町村交通災害共済 加入申込みを受付中! 詳しくは、下記まで。 ◆安心安全課 ☎内線285 ◆各行政センター地域振興係

小規模修繕契約希望者登録受付中

市が発注する小規模な修繕工事(契約金額130万円以下)の請負を希望する市内業者の方を対象に、見知り合せなどへの参加希望者の登録を行っています。
登録資格 市内に本店を有する法人または個人で、熊谷市建設工事請負等競争入札参加資格者名簿(建設工事に登録していない方)
申請方法 申請書と必要書類(納税証明、許可・免許証の写しなど)を提出
有効期間 審査に合格し、名簿に登録された日から平成29年10月31日まで
◆契約室 ☎内線512

民生委員・児童委員活動にご協力を

熊谷市では現在、321人が活動しています。生活に困難を抱えている方々の相談に乗り、必要な制度やサービスなどの支援に協力しながら個人と地域の福祉問題の解決に取り組んでいます。
委員がご家庭を訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。
なお、お住まいの地域の民生委員・児童委員がわか

経済センサス活動調査

6月1日を調査日として、経済活動の実態を明らかにするため、全国の企業や事業所、店舗等を対象に実施されます。調査結果は、国・県・市等の施策立案の基礎資料として広く利用されます。
また、調査内容が統計以外の目的に使用されることはありません。
5月中旬から調査員が伺いますので、インターネット等に

選挙人名簿の登録と縦覧

6月1日現在の住民票に基づき、選挙人名簿への登録を行います。今登録されるのは次の方です。
最近転入された方 平成28年3月1日までに住民票が作成され、または転入届出をされ、引き続き熊谷市に住所のある方で、年齢が満20歳以上の方
年齢が満20歳になる方 前記以前から熊谷市に住所がある方で、平成28年6月2日までに生まれた方

選挙人名簿の縦覧

とき 6月3日(金)～7日(火) 8時30分～17時
ところ 選挙管理委員会事務局 ※土・日曜日は、市役所地下警備員室
◆選挙管理委員会事務局 ☎内線398
中退共済制度(中小企業退職金共済制度)
○国の制度だから安心
○掛金は全額非課税で手数料も無料
○社外積立だから管理が簡単
○短時間労働者(パートタイマー等)や家族従業員も加入可
◆中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

くらしの情報

INFORMATION

催し

リサイクルフェア

とき 5月21日(土) 10時～14時30分
 ところ 環境美化センター(肥塚1125)
 ※混雑時には駐車できない場合があります。

環境美化センター

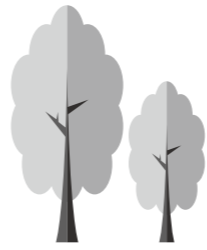
048-524-7121

くまがやエコライフフェア2016

とき 5月28日(土)・29日(日) ところ 八木橋百貨店8階カトレアホール、コミュニティひろば
 内容 環境保全に関する展示や体験学習、緑化の講演、フリーマーケットなど

環境政策課(江南庁舎)

048-536-1547



第2回まちなか交流広場文化祭

とき 5月21日(土) 10時～15時

ところ まちなか交流広場(星川通り鎌倉町近く)

◆商業観光課 ☎内線309

第6回熊谷B級グルメ大会

とき 5月29日(日) 10時～15時
 ところ 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場

◆商業観光課 ☎内線312

外国人と英語でおしゃべり!

対象 市内および近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
 とき 6月25日(土) 10時～11時30分
 ところ 商工会館

定員 30人(抽選)

費用 500円(協会非会員は、別途、年会費1000円。受講時に入会できます。)

申込み

ハガキまたは協会ホームページのお問合せフォーム(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、6月10日(金)(必着)までに左記へ。

※お子様連れの参加不可
 ◆広報広聴課 ☎内線220

はじめの一歩助成金公開プレゼンテーション

とき 5月25日(水) 13時30分
 ところ 江南公民館会議室A、B(江南総合文化会館ピア内)

◆市民活動推進課 ☎内線475

同じ障害を持つカウンセラーによるピアカウンセリング

対象 市内在住の視覚・聴覚障害者、肢体不自由者
 とき 【視覚障害者】毎月第1土曜日10時～11時30分

【聴覚障害者】毎月第2日曜日9時～10時30分

【肢体不自由者】毎月第2金曜日13時30分～15時
 ところ 障害福祉会館

費用 無料

申込み 随時受付。電話、FAXで左記へ。

※相談内容の秘密は守られます。

◆熊谷市障害者相談支援センター(火曜定休)

048-501-0439

048-578-4026

県立熊谷図書館5月の映画会

とき	内容
6日(金)	「じゃじゃ馬ならし」(劇映画)
13日(金)	「細川紙」(教養)
20日(金)	「ノルマンディー上陸作戦」(教養)
26日(木)	「流れをかえた利根川」(教養)、「古利根の詩情」(教養) 豊か加藤楸郎

時間 14時～

ところ 鑑賞室(1階)

定員 50人(先着順)

費用 無料

◆県立熊谷図書館

048-523-6291

エコパークボランティア「ハリエンジュの伐採」

対象 高校生以上
 とき 5月14日(土) 10時～12時(雨天中止)
 ところ 荒川大麻生公園

申込み 電話で左記へ。
 ◆企業活動支援課 ☎内線477

結婚にまつわるエトセトラ ～女と男のセミナー～

回	とき	内容	講師
1	6/4(土)	開講式 講座 「現代日本の婚活事情」	豊田貴夫氏 (立教大学 観光学部教授)
2	11(土)	講座 「ディズニーに見る結婚観」	
3	18(土)	講座 「女性が結婚して働くには」 閉講式	

時間 13時30分～15時30分

対象 どなたでも参加できます。

ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室(ティアラ21 4階)

定員 各回30人

費用 無料

託児 2歳以上の未就学児(先着順、申込時に予約)

申込み 5月10日(火)から電話、FAX、Eメール(連絡先を明記)で下記へ。

◆1講座のみの受講も可

その他 2回以上の参加者

(自由広場駐車場に集合)

費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、軍手、帽子、汚れても良い服装

申込み 前日までに電話で左記へ。

◆(公財)埼玉県生態系保護協会

048-645-0570

熊谷市民音楽祭

《合唱の部》

とき 6月5日(日) 開場12時(予定)・開演12時30分(予定)

16時30分(予定)

《合唱および器楽・吹奏楽の部》

とき 6月12日(日) 開場12時30分(予定)・開演13時16時(予定)

16時30分(予定)

ところ 熊谷文化創造館さくらめいと(太陽のホール)

出演 市内小・中・高校および一般の団体

費用 無料

◆熊谷市音楽連絡協議会(嶋田)

048-524-7982



第56回熊谷染芸展

とき 5月28日(土)・29日(日) 10時～14時

ところ くまびあ 創作展示棟2階作品展示室

※熊谷染・友禅ハンカチの無料体験できます。(1日先

に修了証書を授与します。

◆男女共同参画室

048-599-0011

048-599-0012

市ホームページから

危険物取扱者試験(乙種第4類)準備講習会

とき 6月18日(土)・19日(日)の2日間

ところ キララ上柴(深谷市)

受付 5月16日(月)～6月10日(金)

※申込書は左記にあります。

◆消防本部予防課

048-501-0118

民謡初心者講習会

対象 一般男女

とき 5月30日～6月27日の月曜日(全5回) 10時～12時

ところ 中央公民館大ホール

定員 20人(先着順)

費用 1000円(保険料等)

申込み 5月20日(金)までに費用を添えて左記へ。

◆スポーツ振興課(市レク協事務局)

里親入門講座

とき 5月29日(日) 13時30分～16時

ところ 行田市中央公民館

申込み 電話で左記へ。

◆県熊谷児童相談所

048-521-4152

着50人)

◆NPO法人 熊谷染継承の会(天久保)

048-523-8324

第39回・埼玉土建ふれあい住宅デー

とき 6月12日(日) 10時～15時

ところ 市内複数会場

内容 住宅・耐震相談、工作教室、模擬店、包丁研ぎ、まな板削り

◆埼玉土建熊谷支部

048-524-3333

第2回オープンガーデン

とき 5月14日(土)～20日(金) 10時～17時(最終日は16時まで)

ところ 市役所・各行政センター・道の駅めぬま等で配布しているガイドマップをご覧ください。

◆オープンガーデン花さんぽ(新井)

090-4627-0255

第20回熊谷文連・江南フェスティバル

展示発表 絵画・彫刻・工芸・書・写真・俳句・川柳・短歌・山草

とき 5月14日(土)・15日(日)

舞台発表 邦楽・洋楽・バレエ・ジャズダンス・演舞・和太鼓・カラオケ他

とき 5月15日(日)

ところ 江南総合文化会館ピア

費用 無料

◆熊谷市文化連合(天貝)

048-523-7948

勤労青少年ホームの講習会

対象 県内に在住・在勤の勤労者

大人	大人の教養講座(相続、成人病予防、資産運用他)
6/3・17	7/8・22・29
18:00～19:00(全5回)	
30人	5回2,500円(1回500円)

囲碁入門(初心者向け教室)
5/14・21・28
14:00～16:00(土曜全3回)
30人
2,500円

ハワイアンエクササイズ
5/9・16・23
10:00～11:00(月曜全3回)
20人
2,500円

やさしいオカリナ教室
5/11・25
6/8・22・7/13
10:30～12:00(水曜全5回)
15人
5回2,500円
※オカリナ購入の場合、別途負担

メイクレッスン
5/31(火)
10:00～12:00(全1回)
20人
2,500円※材料費込

スキングレッスン
5/25(水)
10:00～12:00(全1回)
20人
2,500円※材料費込

申込み 5/1(日) 10:00～電話で下記へ。※申込みは先着順です。

◆勤労青少年ホーム ☎048-523-3122 〒360-0816 石原1407-1

5月の星川あおぞら市

5月8日(日)・22日(日) 8時～11時30分

ところ 星川お祭り広場

◆商業観光課 ☎内線499

5月11日(水)～16日(月)屋内プール「アクアピア」を休館します。

彩の国ロードサポート 団体の募集

対象 県管理道路の清掃美化活動を行っていただけるボランティア団体

「パバママ応援ショップ」協賛店舗募集

現在、県で1万9968店舗、本市で601店舗のご協力をいただいています。

「協賛申込書」(県ホームページに掲載)に所定の事項を記入し、左記へ提出。

◆県少子政策課 ☎048-830-3343

◆こども課 ☎内線523

熊谷市水道事業 運営審議会委員 募集

対象 市内在住で20歳以上の水道使用者の方

募集人数 2人

任期 委嘱の日から2年間の任期

会議 年2回程度(平日の昼間予定)

応募方法 「熊谷市の水道」についての意見・考えを800字以内にとり、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、5月27日(金)必着までに左記へ郵送または持参

◆水道部営業課 ☎048-520-4132

〒360-0811 原島1031

自衛官募集(海上自衛隊技術海曹、航空自衛隊技術空曹) 応募資格

20歳以上で国家

平成28年度各種検定

①第3回 ビジネスマネジャー検定試験

とき 7月17日(日)

ところ 商工会館

受付 5月6日(金)～6月3日(金)

②第20回 環境社会検定(eeco検定)

とき 7月24日(日)

ところ 商工会館

受付 5月10日(火)～6月10日(金)

③第31回 BATIC(国際会計検定)

とき 7月24日(日)

ところ 商工会館

受付 5月10日(火)～6月10日(金)

◆東京商工会議所 ☎03-3989-0777

http://www.kentei.org/

支援内容 団体名を入れた表示板の設置、保険の加入、軍手などの支給

◆県熊谷県土整備事務所 ☎048-533-8778

◆維持課 ☎内線542

マウスガード作製を補助します

対象 次の競技を行う、市内在住・在学する学生(ボクシング、アメリカンフットボール、ラグビーフットボール、女子ラクロス、アイスホッケー)

補助対象用具 指定する歯科医療機関で作製するマウスガード

補助金額 1回目5000円(2回目以降2500円)

※同一年度に1回

◆スポーツ振興課 ☎048-525-6463

スポーツ

◆スポーツ振興課(市役所7階) ☎内線391

◆市体育協会(市民体育館内) ☎048-525-6463

試験

免許資格取得者等

試験日 6月24日(金)

受付期間 5月13日(金)まで

※ホームページ「自衛隊埼玉」で検索し、「採用コース」から詳しい内容を確認できます。

◆自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

健康づくりプログラム

とき	5月10日～7月19日の毎週火曜日(5月17日・31日は休講)		
対象	ゆったりヨガ 初心者	アクティブ ヨガ	ゆったりヨガ 初級者
時間	9:30～10:20	10:50～11:50	13:30～14:20
内容	ゆったりとした動きの中で呼吸を整え、身体をゆるめ、心身共にリラックスできます。	ヨガの基本ポーズを習得し柔軟性や筋力・体力を高めます。しっかりと動きたい人にも向いています。	ゆったりとした動きの中で身体のゆがみをなくし、血行を促進します。身体の堅い人でも大丈夫です。
ところ	市民体育館アリーナおよび柔道場		
持ち物	室内履き・ヨガマット・タオル・飲み物 ※素足で行います。		
定員	20人		
費用	1回400円		
申込み	練習前に市民体育館で受付します。		
◆市体育協会(市民体育館内)			

卓球教室(前期)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生(夜間の部のみ)と一般

とき 6月7日～7月12日の火・木曜日(全10回)(6月28日を除く)

午前の部 10時～12時

夜間の部 18時30分～20時30分

ところ 市民体育館

定員 各80人

少年寺拳法教室

会場	とき	時間	回数	会場
熊谷北会場	毎週水・金 6/1～7/29	19:00～20:15	18	奈良中学校・別府公民館
妻沼会場	毎週月・金 5/27～7/15	19:00～20:50	15	武道館

◆市体育協会(市民体育館内)

第6回くまがや景観写真展の作品

「世界に発信しよう! くまがやの風景」

対象作品 市内の景観(風景)写真(A4サイズ、縦横どちらでも可)

応募資格 市内在勤・在学・在住の方

募集期間 5月16日(月)～8月1日(月)

◆都市計画課(大里庁舎) ☎04933394813

赤ちゃんとふれあい体験事業ボランティア

市内の小・中学校の児童・生徒に、乳幼児やその保護者とのふれ合いを通して、命の大切さを感じとってもらうことを目的とした事業です。

対象 6か月から3歳くらいまでの乳幼児とその保護者

とき 学校の希望した時期 1回1～2時間(9時～12時の間)

ところ 事業実施学校内

※実施する学校や日時等を

平成29年歌会始のお題は「野」

宮内庁から、歌会始のお題と詠進歌の要領が発表されました。お題を詠んだ自作の短歌で一人一首、未発表のものに限り発表。

宛先 〒100-8111 宮内庁 締切り 9月30日(金)詳しくは宮内庁ホームページ(http://www.kunaicho.go.jp/)まで。質問は、直接宮内庁式部職宛てに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(火)までにお問合せください。

◆秘書課 ☎内線204

介護保険運営協議会委員

介護保険事業の円滑かつ適正な運営のために、介護保険運営協議会委員を募集します。詳しくは、大里広域市町村圏組合のホームページをご覧ください。

◆大里広域市町村圏組合 介護保険課 ☎0485011330

熊谷市国際交流協会の講座

	トラベル英会話講座	初級韓国語講座	日本語ボランティア養成講座
対象	市内および近隣に在住の高校生以上の方	在住(学)で高校生以上の方	新たにボランティアを始めたい方
とき	6/21～7/26の毎週火曜日(全6回)	6/2～7/14の毎週木曜日(全6回/30除く)	6/19(日)
ところ	19:00～20:30		10:00～12:00
定員	25人(抽選)		50人(抽選)
費用	2,000円(協会非会員は、別途、年会費1,000円。受講時に入会可)		無料
講師	外国人講師		聖心女子大学文学部 准教授 岩田一成氏
申込期限	6/7(火)(必着)	5/26(木)(必着)	6/3(金)(必着)
申込み	ハガキまたは協会ホームページのお問合せフォーム(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、お申込みください。ハガキは下記へ。		

◆広報広聴課 ☎内線 220

脳を楽しく活性化! シナプソロジー実践講座

対象 58歳以上の市民で、受講後、自主活動で講座内容を生かせる方

とき 6月2日(木) 14時～16時30分

鳴子踊り初心者講習会

対象 一般男女親子参加可

とき 6月7日～28日の毎週火曜日(全4回) 19時30分～21時

ところ 大里コミュニティセンター

定員 20人(先着順)

費用 500円(保険料等)に費用を添えて左記へ。

◆スポーツ振興課(市レク協事務局) ☎0485221592

(月曜休館、祝日の場合は翌日)

5月の日本語教室

1日(日)・8日(日)・15日(日) 14時～16時

ところ 市民活動支援センター

内容 消防職員による普通救命講習I

定員 20人

費用 無料

申込期限 5月20日(金)

◆市民活動支援センター ☎0485221592

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター (母子保健事業)
☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

みんなの健康
HEALTH

いきいき
元気

5月の献血
とき 5月27日(金)14時～16時
ところ 商工会館

ヘルスアップ教室・ヨガストレッチ
健康生活を始めましょう！
対象 40～64歳の市民(主治医による運動制限のない方)で全日程に参加できる方
とき 6月7日～28日の毎週火曜日(全4回)10時～11時30分
ところ 熊谷保健センター
内容 普段運動習慣のない方、初めてヨガを行う方向けです。

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 5/27(金)、6/24(金) 9:00～16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 ☎048-524-1111 内線 551
出張教育相談 5/17(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016

いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 ☎048-525-7830(直通)

子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、つけなど)
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)

子育て支援総合窓口 専用電話 ☎048-523-1066
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	5/13(金) ※次回は7月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	5/27(金) 6/24(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	5/11(水)・18(水) 6/8(水)・15(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

くらしの相談
ADVICE

出前健康教室
保健師・管理栄養士を派遣します！
年に1回、自治会や市民のサークル等の健康づくりのお手伝いをします。
とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
費用 無料
申込み 開催日の1か月前までに電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

市民相談室の無料相談5月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	5/6(金)、5/19(木) 6/2(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係
税務相談(税理士)	税全般	5/12(木)、6/9(木)	13:00～15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	5/18(水)、6/15(水) 5/6(金)、6/2(木) 5/19(木)、6/16(木) 5/10(火)、6/14(火)	9:00～11:30	市民相談室(本庁舎1階北側) 大里行政センター 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	5/9(月)、6/13(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	5/2(月)、6/6(月)	13:00～15:30		
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	5/17(火)、6/21(火)	9:00～11:30		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	5/24(火)、6/28(火)	13:00～15:30		
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	5/18(水)	13:00～15:30		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30		
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	5/13(金)、6/3(金)	13:00～16:00 <予約制>		
消費生活センター ☎048-524-7321 企業活動支援課 ☎内線 467					

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。(※3)5月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

あっぱれ！熊谷流 熱中症予防情報メール
5月から配信します！
熱中症指標ランクを携帯電話にお知らせします。詳しくは、『熊谷市くらしのカレンダー』35ページをご覧ください。
◆健康づくり課

熱中症予防・対処法DVDをご利用ください
「ニヤオざねと学ぼう！熱中症予防・対処法」DVDの無料貸出を行っています。熱中症予防にお役立てください。
貸出場所 健康づくり課、市内各市立図書館
◆健康づくり課

高齢者等肺炎球菌の予防接種
今年度の対象の方には「対象者証明書(桃色)を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。
対象者 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに身体障害者手帳1級相当の障害がある

第40回歯の相談室
とき 6月5日(日)9時30分～12時30分
ところ 母子健康センター
内容 ブラッシング指導、フッ素無料塗布、歯科健康相談など
◆熊谷市歯科医師会
☎048-599-2323

6月30日まで不正大麻、けし撲滅運動を実施
大麻は法律で栽培・所持が禁止されています。また、けしには法律で栽培が禁止されている種類があります。これらの発見に努め、一掃することが重要です。
不正栽培や、自生する大麻・植えてはいけないけしを発見した場合は、左記までご連絡ください。
◆熊谷保健所
☎048-523-2811

子どもの発達相談
「ことばが遅い」「ハイハイをしない」「かんしゃくが激しい」など、お子さんの発達等についてご心配な方は、お気軽にご連絡ください。
対象者 就学前の乳幼児の保護者
時間 月～金曜日8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
◆母子健康センター

80200(ハチマルニイマル)よい歯のコンクール出場者の募集
対象 自分の歯が20本以上あり、平成28年4月1日現在80歳以上の市内在住の健康な方
とき 7月3日(日)10時30分～
ところ 「0・1・2・3さいくまっぺ広場(イオン熊谷店3階)
申込み 6月20日(月)までに市内歯科医師会所属の歯科医院へ。審査の結果、優秀者により行われます。
主催 熊谷市歯科医師会
◆熊谷市歯科医師会
☎048-599-2323

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成29年2月28日(火)まで	市内指定歯科医療機関

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の乳幼児健診は7月になります。 ※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年1月1日～15日生まれの乳児	6/2(木)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
		平成28年1月16日～31日生まれの乳児	24(金)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成26年11月1日～15日生まれの幼児	6/14(火)	13:20～13:50 受付	
		平成26年11月16日～30日生まれの幼児	27(月)		
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成24年12月1日～15日生まれの幼児	6/15(水)	13:20～13:50 受付	
		平成24年12月16日～31日生まれの幼児	28(火)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	6/9(木) 17(金) 23(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00 ごろ	

健康ナビ Health Navigation

おしりの健康

熊谷市医師会 山崎哲也

今回は、おしりについてお話しさせていただきます。おしり、特に肛門は人の消化器官の中で一番最後のところ。すなわち、おしりや便の状態を見ただけで発見できる病気がいくつもあります。

毎朝の排便時は、排便した便の色や性状で健康状態を把握できます。どのようなものがあるかという、便が黒い場合は、胃や小腸の出血が疑われます。胃十二指腸潰瘍や胃がんなどで出血した場合も黒色となります。

便に鮮血がつく場合、痔核(いぼ痔)や大腸がん憩室出血が疑われます。大腸がん検診で便潜血検査をするのはこのため、微量な出血でも反応してくれるため有効な検査といえます。

また、便が白い時は灰白色便と言って胆道系の病気を疑います。総胆管結石や胆管がん、すい臓がんが灰白色便になることがあります。

ほかには、便が細かったり、下痢便秘を繰り返すときは、大腸直腸がんが疑われます。

毎日繰り返し確認するだけで体の異変に気づく場合がありますので、皆さんも排便後は必ず便のチェックをしてください。

次に、肛門についてですが、肛門は粘膜と皮膚がつ

ながってできたものです。この境目は、ギザギザしているため歯状線といいます。歯状線より上は痛みを感じず、伸縮性があるため通常内痔核は痛みを感じません。歯状線より下は痛みを感じ伸縮性がなく切れやすいので、脱肛や外痔核、切れ痔は痛みを感じます。

痔核とは、肛門内にある静脈叢が腫れたものをいいます。普段、静脈叢は肛門のクッションと言われ、肛門の筋肉によって肛門が閉じているときに、水道のゴムパッキンの働きをし、便の漏れを防いでいます。このため肛門のクッション部分が排便時にいきんだり、便秘や下痢で肛門のクッションに負担がかかると、静脈叢の血流が悪くなりうっ血することによって痔核ができるのです。

肛門の歯状線は、先ほどギザギザしているといいましたが、下痢などにより、ギザギザに亀裂が入り感染したものが肛門周囲膿瘍や痔ろうとなります。これは歯状線より下なのでかなりの激痛となります。

肛門の筋肉が緩んだときにできやすいのが、直腸脱です。近年直腸脱の方は増えています。

おしりの違和感や便の異常を感じましたら最寄りの医療機関を受診してください。



平成28年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 平成29年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

- ★下記に該当する方には、5月末に受診券等をお送りしますので、申込みは不要です。
- ①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診された方
 - ②平成29年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳になられる方と20・30歳になられる女性の方

検診名	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成29年3月末まで(予定)	市内の指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査 500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部): 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関で受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)

休日診療 診療日 5月1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日
6月5日・12日・19日・26日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患または歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19
開館時間 9:00~22:00
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30から17:00まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

『朝ヨガ』で快適な一日を過ごしましょう!

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 6月1日~29日の毎週水曜日(全5回) 7:00~8:00
- ところ 大ホール
- 講師 瀬戸舞子氏(ヨガインストラクター)
- 定員 25人(抽選)
- 費用 500円(参加費)
- 申込期限 5月23日(月)

らくらく囲碁入門教室 ~囲碁をはじめてみませんか~

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 6月4日~8月6日の毎週土曜日(全10回) 9:30~12:00
- ところ 3の2・3室
- 定員 40人(先着順)
- 費用 3,500円(教材費等)
- 申込期限 5月27日(金)
- 共催 日本棋院熊谷支部
- 問合せ 日本棋院熊谷支部(山本) ☎048-524-8178または中央公民館

懐かしい心の歌 ~心に残る歌を皆で楽しく歌いましょう~

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 6月14日~7月12日の毎週火曜日(全5回) 10:00~11:30
- ところ 実習室
- 内容 ここに幸あり、初恋、銀色の道、見上げてごらん夜の星を ほか
- 講師 小田嶋礼子氏(けやき大学講師)
- 定員 27人(抽選)
- 費用 300円(参加費)
- 申込期限 5月19日(木)



5月の展示ホール

とき	団体名・内容
10(火)~22(日)	松の会 第22回写真と俳句展
24(火)~6/5(日)	市民ホール(中央公民館)忘れ物展示

「フランスの食と言葉入門」

~カフェやレストランを通してフランスの食文化にふれる!~

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	場所
6/9(木)	フランス語への誘い パリのカフェで	3階 2・3室
16(木)	フランス語への誘い パリの市場で	
23(木)	言葉で味わう フランス料理について(レストランで)	
30(木)	言葉で味わう フランス料理について(家庭で)	
7/14(木)	フランスの食文化について	

- 時間 13:30~15:30
- 講師 竹内裕里子氏(フランス語講師)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(資料代等)
- 申込期限 5月30日(月)



大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

5月の休館日 毎週月曜日、6日(金)
6月の休館日 毎週月曜日、3日(金)

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 5月21日(土)11:00~11:30
- ところ 大里生涯学習センター集会所

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

5月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、6日(金)
6月の休館日 毎週火曜日、3日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 5月7日(土)、6月4日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

5月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、6日(金)
6月の休館日 毎週火曜日、3日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 5月14日(土)・28日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

5月の休館日 毎週月曜日、6日(金) 6月の休館日 毎週月曜日、3日(金)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:29日(日)まで「晴湖とその弟子たち展」、31日(火)から「佐藤虹二風景写真展」を開催 ※常設展示を一部リニューアルして、「熊谷の養蚕コーナー」を設置しました。
◆美術、郷土係

郷土史講座「熊谷の偉人たち」

とき	テーマ	講師
5/10(火)	熊谷の人物史	金子征男氏
17(火)	斎藤別当実盛一代記(DVD上映)	福島茂徳氏
24(火)	慈善事業家吉田市右衛門宗敏	茂木祥一氏
31(火)	根岸友山・武香の足跡	岡田辰男氏
6/7(火)	麦王・権田愛三の偉業	岡田菊江氏

- 時間 13:30~15:30
- ところ 第一講座室(4階)
- 定員 90人
- 費用 無料
- 申込み 事前に美術、郷土係へ。

平成28年度「~春の美術展~熊谷市美術展50回記念展」

- 今年、芸術を志す方の登竜門として、また市民参加の美術展でもある熊谷市美術展の50回記念の年です。今回はその記念として、熊谷の美術向上に多大な貢献をした歴代の会長、副会長の作品を展示します。
- とき 5月15日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)

書籍頒布のお知らせ

- 熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記9冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。
- 『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ-岸家型紙一』 A4判・330ページ 1冊1,000円
- 『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ-岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染谷家型紙一』 A4判・240ページ 1冊1,000円
- 『斎藤氏と聖天堂』 A4判・190ページ 1冊1,000円
- 『熊谷の発掘出土品』 A4判・170ページ 1冊1,000円
- 『郷土の雄 熊谷次郎直実』 A4判・350ページ 1冊1,000円
- 『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ 1冊1,000円
- 『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ 1冊1,000円
- 『浮世絵・熊谷次郎直実』

- A4判・150ページ・カラー 1冊500円
- 『新市誕生・指定文化財』 A4判・230ページ・カラー 1冊1,000円
- 頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

新刊本のお知らせ

- 平成20年に刊行した書籍に「熊谷を彩るトピックス」として新たに11項目をプラスし、子どもから大人まで楽しく学ぶことのできる改訂版の書籍を刊行しました。
- 改訂版『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』 A4判・約240ページ 1冊300円
- 頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 5月14日(土)・28日(土) 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 5月20日(金) 0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など



移動図書館「さくら号」巡回予定表 5月・6月

コース	ステーション	時間	5月	6月	コース	ステーション	時間	5月	6月	コース	ステーション	時間	5月	6月
A	別府第三公園	10:00~11:00			B	大麻生公民館	10:00~11:00			E	大幡公民館	10:00~11:00	18(水)	15(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	10(火)	7(火)		24(火)	21(火)	F	星宮公民館		10:00~11:00	25(水)	22(水)	
	泉宮玉井団地	15:00~16:00				G	籠原体育館		10:00~11:00		12(木)	9(木)		
C	籠原公民館	13:30~14:30	11(水)	8(水)	D		さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	19(木)	16(木)			26(木)	23(木)
	玉井稲荷木 第1公園	10:00~11:00				30(木)								

5月12日(木)までは「こどもの読書週間」です。この機会にぜひ、図書館をご利用ください。

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

オフ・ブロードウェイ・ミュージカル
Forever Plaid 2016

Pコード(448-656)・プレイガイド
抜群に美しいハーモニーと楽しく
やんちゃな会話、ちょっぴり可笑しい
振付と、4人の音楽への情熱に溢
れた心温まるミュージカル。

●とき 5月15日(日) 15:00 開演
好評発売中

●料金 全席指定 6,500円
●出演 川平慈英、長野博、松岡充、
鈴木士麻



山田武彦 松本志のぶ ゲスト/奥村愛

春風亭昇太・林家たい平 二人会

Pコード(450-168)・プレイガイド
●とき 7月17日(日) 13:00 開演
好評発売中

●料金 全席指定 S席/3,600円、
A席/3,100円



春風亭昇太 林家たい平

松竹大歌舞伎

●とき 7月28日(木)昼の部 12:30
開演/夜の部 17:00 開演

6月5日(日)一般発売開始
(場所:さくらめいと窓口ほか)

●料金 全席指定 S席/6,500円、
A席/4,000円、B席/2,000円、
U25/A席1,000円(25歳以下対象。
入場口で年齢の確認できるもの提示。
S、B席はありません)

●出演
市川染五郎、市川
高麗蔵、中村歌昇、
中村吉太郎、
嵐 橋三郎ほか

●演目
「ご挨拶」、
「さらしさんばそう」、
「晒三番叟」、
「まつら たいこ」、
「松浦の太鼓」、
「栗餅」



市川染五郎

大里生涯学習センター

あすねっと
TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

こけつ
瀬瀬歩美カルテット
ジャズ・ライブ

Pコード(291-371)・プレイガイド
メンバーそれ
ぞれが持つ個性
の心地良い融合。
今ここにしかない
繊細かつダイ
ナミックなバン
ドサウンドを。



●とき 8月6日(土) 16:00 開演
好評発売中(あすねっとでも販売)

●料金 全席指定 4,000円、
高校生以下/2,000円

お得な「リピーター割引」

この公演のチケット(半券)は、寺井
尚子ジャズ・ライブ(11月5日(土)、
あすねっと)のチケット購入の際、割引
券としてご利用いただけます。(さ
くらめいと、あすねっと窓口購入の
み)

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

親子で楽しむ Kids meet Jazz!
～キッズ・ミート・ジャズ～

Pコード(284-386)・プレイガイド
「ドレミの歌」や「ABCの歌」など
お馴染みのナンバーが、本格的なジャ
ズに生まれ変わります! タップダン
スや英語のレッスンも交え、楽しさ満
載! 心と体で体感してください。

●とき 6月12日(日) 14:00 開演
好評発売中(ピピアでも販売)

●料金 全席指定 2,000円、高校生
以下/500円

※0歳から入場可。3歳未満は保護者
1人につき1人まで膝上鑑賞無料



0歳児から入場OK!

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻
沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、
締切日の翌平日に公開抽選を行います。

「ミニ観葉植物教室」

水耕栽培の苗をガラスの器にアレ
ンジして室内で鑑賞する小さな作品
をつくります。

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

天の「ダイヤモンド」をさがして

●投影期間 5月8日(日)まで

火星(Mars)
～赤く光る惑星
の謎にせまる～



接近中の火星

●投影期間
5月13日(金)～
7月10日(日)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

星溪園 楽しいお茶会

とき	ところ	講師(流派)
5/15(日)	立礼席	佐久間宗瑞(表千家)
6/4(土)		松崎宗溪(江戸千家)

●定員 各日 50人(先着順)
●費用 各日 400円
●申込み 当日、星溪園で受付
(15:30まで)

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成さ
れた、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミュージアムの世界へようこそ～

●とき 5月28日(土)17:45～
「5月の夜空と音楽と」
※未就学児の入場はご遠慮ください。



～平成30年3月31日まで休館
を予定しています。詳しくは、市報
4月号をご覧ください。

サロン「ラクーガ」展示会

●とき 5月20日(金)～22日(日)
9:00～17:00
初日は10:00から最終日は16:30まで

佐谷田水墨画会作品展

●とき 5月27日(金)～29日(日)
9:30～16:30
初日は10:00から最終日は15:00まで

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、
天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
5/14(土)	月(月齢7.6)、木星、春 の二重星
28(土)	木星、火星、春の二重星

●時間 19:00～(2時間)



開館時間 9:00～17:00
休館日 土・日曜日、祝日

県文化財指定記念
「諏訪神社本殿」展

●とき 5月16日(月)～7月29日(金)
(土・日曜日、祝日除く)9:00～17:00
●ところ 江南文化財センター
●入館料 無料

市指定文化財「九品仏」

奈良時代創建と伝わる安楽寺には、
江戸時代の作とされる9体の阿弥陀

如来「九品仏」が安置されています。
●ところ 安楽寺・九品仏堂(西別
府2044)※拝観される場合は事前に
下記へ。

◆安楽寺 TEL 048-532-3242



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウン
ター ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂
深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種 S、A、B の場所は、公演毎で異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

市民協働「熊谷の力」事業を募集します

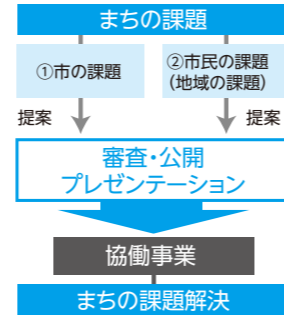
まちの課題を、みんなで解決

- ①と②の方法で提案を募り、事業化を目指します。
- ①市が課題とするテーマに、市民活動団体から事業提案を募り、最も効果的な提案をした団体と市が協定等を結び事業化を目指します。
- ②市民活動団体から地域の課題について自由なテーマで事業提案を募り、①と同様に事業化を目指します。

募集説明会

とき 5月31日(火)
 (昼の部) 16:00~17:00
 (夜の部) 19:00~20:00
 ところ 緑化センター研修室(市役所隣)
 ※募集要項は、説明会の後、下記および市民活動支援センター等に置き、市ホームページに掲載します。
 ◆市民活動推進課 ☎内線330、475

課題解決までのイメージ



『年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)』申請のご案内

低年金受給者への支援や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図るため、平成28年度において1回に限り年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の支給を実施します。

なお、支給対象となる可能性のある方には、平成28年5月中旬ごろ申請用紙を郵送します。

- 支給対象者(すべて満たす方)**
- 基準日(平成27年1月1日)現在、熊谷市に住民登録のあった方
 - 平成27年度市民税(均等割)が課税されていない方
 - 平成27年度市民税(均等割)が課税されている方の被扶養者等でない方
 - 昭和27年4月1日以前生まれの方
 - 生活保護の被保護者や中国残留邦人等への支援給付の対象でない方
- 支給金額** 支給対象者1人につき、3万円
- 申請方法** 郵送申請(専用の返信用封筒(切手不要)にて、申請書ほか必要書類をご郵送ください。)
- 申請受付期間** 5月16日(月)~8月31日(水)(当日消印有効)
- 支給方法** 申請受領からおおむね2か月を目途に、申請者本人名義の口座へお振込みします。

臨時受付窓口について

給付金申請に関するご相談や、申請受付の臨時窓口を開設します。

開設場所	開設期間
市役所本庁舎 1階ロビー北側	5/16(月)~6/10(金)

給付金の給付をかたる「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください!

熊谷市からの書類提出などのお願いは、必ず熊谷市役所あての返信用封筒を同封した郵便でご連絡します。お電話で個人情報をお聞きしたり、ATMの操作をお願いしたりすることは絶対にありません。

◆福祉課臨時福祉給付金係 ☎内線587

一般介護予防事業を実施します

自分らしく地域で暮らし続けるには、一人ひとりができる限り介護予防に努めましょう。地域や家庭で役割を担いながら生活することは介護予防にもつながります。多くの方と交流し、介護度の重症化予防および要支援状態の予防をしましょう。(法改正により、らくらく体操教室は終了となりました。)

対象 65歳以上の市民(介護度の有無に関係なく参加可) **持ち物** 介護保険被保険者証 ほかはお申込みの際にご確認ください。
 ※送迎はありません。互助により参加してください。 **申込み・問合せ先** 1回ごとに下表実施団体別にお申込みください。
 ※どの会場にも参加できます。 ◆長寿いきがい課 ☎内線217

実施団体(開始日)	電話	曜日・時間	実施内容	定員	参加費/回
立正たちばなホーム(6/15~)	048-539-3200	第1・3水曜日 13:30~	革細工(入門編)*	10人	500円
おおぬま 愛の家(6/8~)	048-539-0011	第2・4水曜日 14:00~	手芸・体操 他*	20人	500円
クイーンズビラ(実施中)	048-523-8855	日曜日 10:00~	体操	20人	100円
クイーンズビラ(5月中旬~)		土曜日 14:00~	介護保険の勉強会	20人	100円
玉の緒(6/3~)	048-527-3555	第1・3金曜日 10:00~	体操	20人	200円
しあわせの里(6/8~) 会場:ひかわ荘	048-589-2328	第2・4水曜日 14:00~	体操	30人	300円
ぬくもり(6/10~)	048-529-2882	第2金曜日 14:00~	健康に関する勉強会	10人	500円
ぬくもり(6/24~)会場:病院施設内看護学校5階		第4金曜日 14:00~	理学療法士によるサーキットトレーニング	10人	500円
はなぶさ苑(6/8~) 会場:地域交流センター	048-533-0003	第2・4水曜日 13:30~	体操、マシントレーニング、脳トレ*	30人	500円
はなぶさ苑(6/8~) 会場:中央デイサービスセンター		第2・4水曜日 10:00~	体操、脳トレ*	25人	300円
はなぶさ苑(6/10~) 会場:市民体育館柔道場		第2・4金曜日 10:00~	体操、脳トレ*	25人	300円
はなぶさ苑足湯処仲町(6/11~)	048-527-8723	第2・4土曜日 13:30~	脳トレ体操*	15人	300円
永寿苑(6/14~) 会場:別府公民館	048-533-2022	第2・4火曜日 10:00~	3B体操	30人	300円

*の事業は、参加希望日の1週間前までにお申込みください。

第17回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会

3月30日~4月7日 熊谷ラグビー場



全国から32チームの強豪が集まる中、地元埼玉県からは深谷高校が出場しました。

予選リーグを勝ち抜いた8校による決勝トーナメントの末、決勝戦では、東福岡高校(福岡県)が桐蔭学園高校(神奈川県)を破り、2年ぶり、5度目の優勝を果たしました。

これからも、高校生ラグビーの熱い戦いを盛り上げるため、市民の皆さんの応援をお願いします。

◆ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎内線520

決勝戦 東福岡高校 33対17 桐蔭学園高校



第22回選抜高校女子サッカー大会「めぬまカップ」in熊谷

3月25日~29日 熊谷スポーツ文化公園・利根川総合運動公園サッカー場



全国から強豪チームを含む48校が集い、埼玉県からも熊谷女子高校をはじめ7校が出場しました。

決勝戦は、十文字高校(東京都)と聖カピタニオ女子高校(愛知県)の対戦となり、十文字高校が初優勝を果たしました。

これからも、未来のなでしこジャパンを目指す女子高校生たちに、市民の皆さんの熱い声援をお願いします。

◆スポーツ振興課 ☎内線391

決勝戦 十文字高校 1対0 聖カピタニオ女子高校





空手全国大会へがんばってきます!

3月8日、熊谷市空手道連盟に所属する選手が、北海道北広島市で開催される「はまなす杯 第10回全国中学生空手道選抜大会」への出場権獲得にあたり、市長を訪問しました。



農業で地域に貢献。農林水産大臣賞受賞

3月8日、農業委員の塚田とよ子さんが、農業で地域社会に貢献した女性に送られる、女性地域社会参画部門最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞し、市長を訪問しました。



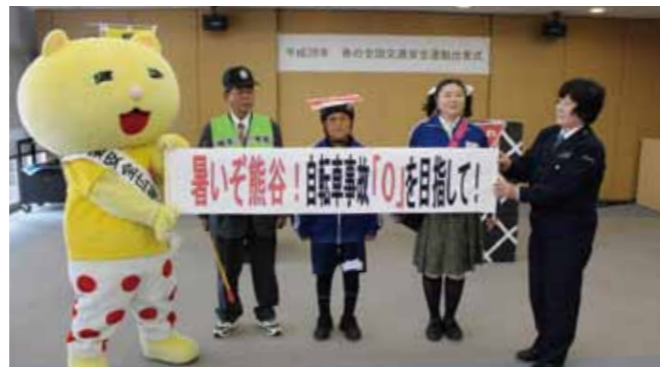
ラグビーづくりの一日

4月10日、第9回立正大学ラグビーフェスティバルが同大学のラグビー場で行われました。学生たちによる子どもたちへのラグビー指導や、中高年ラグーマン同士の試合も行われ、多くの人々がラグビーに親しみました。



目指せサクラセブンズ

4月5日、熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場で、第5回全国高等学校選抜女子セブンズラグビーフットボール大会が開催され、全国から集まった12チームが熱い戦いをくりひろげました。



自転車事故「0」を目指して!

4月5日、春の全国交通安全運動出発式が江南庁舎で行われました。一日警察署長が交通安全宣言を行い、式典後には交通安全劇が披露されました。



春の訪れを告げるイベントが今年も開催

3月20日、第26回熊谷さくらマラソンが開催されました。参加者は沿道の声援を受けながら、熊谷桜堤をはじめ市内のコースを駆け抜けました。



満開の桜の下、一生懸命舞い踊る

4月3日、荒川公園・荒川緑地自由広場で第8回くまがや桜よさこいが開催されました。各団体毎にオリジナルの趣向を凝らした踊りが披露されると、観客からは歓声があがりました。



2016年シーズン開幕

4月9日、熊谷さくら運動公園野球場にてBC(ベースボールチャレンジ)リーグで、熊谷市に本拠地をおく武蔵ヒートベアーズの開幕戦が開催されました。今シーズンもあつい戦いが繰り広げられます。



荻野吟子記念館



文殊寺

根岸家長屋門

金子兜太先生の4基の句碑建立

3月30日、句碑がお披露目され、4月4日にはそれを記念したバスツアーが行われました。句碑は中央公園、荻野吟子記念館、根岸家長屋門、文殊寺に設置されています。



満開の桜を満喫

3月25日～4月10日、熊谷桜堤で熊谷さくら祭が開催されました。今年は桜が長く楽しめたため、例年よりも多くの花見客が訪れました。

ラグビーワールドカップ2019に向け、ラグビーに詳しくなろう!

ラグビーは1チーム何人で行うスポーツでしょう?

A 9人
B 11人
C 15人

おたよりパレット

～テーマ～
市内のおすすめお散歩コース

近場の散歩で新たな発見。まずは構えずに、気軽に出掛けるのもいいものなのだ、気づかせて頂きました。お気に入りを探してみます。おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ3月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 妻沼のゴルフ場の土手の道をゴルフを見ながら散歩しています。(60代・男性)
- 足が悪いので近所を風景を見ながら歩いています。色々感じる事もありいいものですよ。(50代・女性)
- 星川通りです。魚を見たり、花を見たり、気持ちがいい散歩コースです。(60代・女性)
- 江南図書館付近です。桜もあるし、ゆっくりのどかで風を楽しめます。(50代・男性)
- 玉作・リバーサイドパーク堤の散歩は空気がとても気持ちが良いです。(60代・女性)
- 熊谷さくら運動公園内の遊歩道がおすすめです。以前骨折してリハビリでしばらくトレーニングした思い出の散歩道です。(50代・女性)

読んで当てよう 市報クイズ

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「おすすめクールスポット」のコメントを必ず記入し、5月25日(水)までにご応募ください(一人につき一通)。※コメントがないものは無効となります。【応募先】〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☐ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

今月のテーマ、「おすすめクールスポット」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月の問題 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。

① 五家宝にそっくりな水戸市のお菓子は □ 殿中です。
② 第22回選抜女子サッカー大会「めぬまカップ」の優勝校は □ 高校です。

今月のプレゼント 「うどん 仁家」ご提供の名物 肉汁うどんを正解者の中から抽選で10人に提供します。所在地:熊谷市新島28-1 電話:048-577-7105

3月号の正解 ①サクラ ②26
◆応募総数105通中、正解100通

ラグビークイズの答え:Cの15人です。Aの9人は野球で、Bの11人はサッカーです。ラグビーはオリンピック種目にもなっている7人制がありますが、2019年に熊谷で開催されるワールドカップは15人制の大会です。