



くまがや



6月

Vol.105
2014



6月は「環境月間」です P2

いま、熊谷の川は～平成25年度水質測定結果～・・・ P4

あついぞ！熊谷 小さい旅無料シャトルバス・・・ P5

一生のお付き合い 歯を大切ニツ！ P28

みんなの力で 環境を守ろう

環境に関するボランティア活動を行っている「立正大学地球にやさしい会」の皆さん。市内でのゴミ拾いや里山保全などを主に行っています。6月は環境月間です。この機会に、みなさんも環境について考えてみませんか？

熊谷市環境ポスター作品展

5月17日から18日まで開催された「くまがやエコライフフェア2014」において、熊谷市環境衛生協議会主催の熊谷市環境ポスター作品展を開催しました。

作品展では、市内の小学校5・6年生が、自分の身近にある環境に目を向けて描いた作品約3,400点のうち、入選作品101点を会場となった八木橋カトレアホールに展示しました。

◆環境衛生課(江南庁舎) ☎048-536-1570



昨年環境ポスター展

最優秀賞

別府小学校5年
志賀友里乃さん



熊谷市環境衛生協議会から
環境教育が重要視されている現代において、意識しなければ気がつかない環境問題をポスターという形で表現してもらいました。現状を的確に捉えた作品の鑑賞を通じて問題を認識し、その解決について考える機会を提供してくれたポスター作品が、環境啓発の一助となったのではないのでしょうか。

環境破壊から豊かな自然と動物たちの生命を守る大切さを考えてもらいたいと思い、今回のテーマを決めました。地球上にある豊かな自然と動物たちの生命は、かけがえのないものです。環境破壊から地球を守るためには、日ごろから私たち一人ひとりの心がけが大切だと思います。

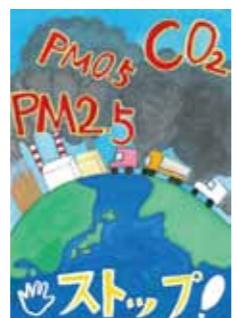
優秀賞



大幡小学校6年
水島 瑠奈さん



新堀小学校6年
石川 陸駆さん



長井小学校5年
中原 彩花さん



妻沼小学校5年
諸 光晟さん



江南南小学校5年
宮澤 芹菜さん

インターネットで、わが家の でんき家計簿 活用してみませんか?

- ポイント1** 会員登録は無料です。毎月の電気のご使用量と料金をグラフでチェック!
- ポイント2** ご家庭の暮らし方やお使いの機器に応じた、ライフスタイル診断&わが家の光熱費診断! (お部屋の蛍光灯をLEDに取り替えたなら、いくらお得になるのかなど比較できます)
- ポイント3** 過去のご使用実績をもとに、簡単!電気料金メニュー比較。(料金メニューを変更した場合の金額が比較できます)

「でんき家計簿」のお申込みは、
[ホームページ] <http://www.tepco.co.jp/kakeibo/>

でんき家計簿 検索

◆東京電力埼玉カスタマーセンター(☎0120-995-442)
[受付時間]月曜日～土曜日(休祝日を除く)9:00～17:00

節電にご協力ください

夏は冷房等の使用により、電力需要が高まります。市民の皆さん、今年の夏も節電にご協力ください。

- 【身近な節電対策】
- 部屋の外によしず、すだれを設置する。
- 体調に配慮しながら、冷房を適温にする。(冷房の温度設定は、28℃が目安です。)
- 冷房時に家族が一緒の部屋で過ごす。
- エアコンのフィルターを掃除する。
- エアコンやテレビなどを「省エネモード」にする。
- 冷蔵庫の中を整理し、開ける時間を短くする。
- 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する。

◆政府の節電ポータルサイト「節電go.jp」
<http://setuden.go.jp/>

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547



別府沼公園

6月は「環境月間」です

チャレンジ25キャンペーンに参加しましょう。

国では、温室効果ガスを2020年までに1990年比で25%削減することを目標とし、国民運動として取り組む「チャレンジ25キャンペーン」のチャレンジャーを募集しています。皆さんもチャレンジャーに登録し、地球温暖化の防止に取り組みましょう。

地球温暖化防止のための6つのチャレンジ

- ①クールビズの実践やマイバックの持参など、エコな生活スタイルを選択しよう。
- ②購入時に迷ったときは、省エネ製品を選択しよう。
- ③太陽光、風力、水力など、自然を利用したエネルギーを選択しよう。
- ④ビル、住宅のエコ化を選択し、心地良い快適な空間をつくろう。
- ⑤CO₂削減につながる社会のさまざまな取組みを応援しよう。
- ⑥仲間や地域の人たちとともに、地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう。

◆チャレンジ25 キャンペーン事務局 <http://www.challenge25.go.jp>



CO₂削減 ライトダウンキャンペーン2014

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただく呼びかけ運動を実施しています。
6月21日(土)～7月7日(月)
※6月21日(土)「夏至の日」、7月7日(月)「七夕ライトダウン(クールアースデー)」の両日は20:00から22:00までの2時間、事業所や家庭での一斉消灯を呼びかけています。
皆さんも明かりを消して、地球の声に耳を澄ませてみませんか。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547

エコライフDAYに 参加しましょう!

簡単なチェックシートを利用して、エコライフを経験していただくものです。
チェックシートを見ながら、省エネ・省資源など環境に配慮した生活を行えば、削減できた二酸化炭素の量が計算できます。
地球温暖化防止のため、ライフスタイルを見直すきっかけを作りませんか。
※チェックシートは、下記または環境政策課で配布しています。
◆NPO法人 熊谷の環境を考える連絡協議会(熊谷市地球温暖化防止活動推進センター)
☎048-536-0557

国連では、毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境保全に関する理解と行動を促進するため、平成3年度から6月を「環境月間」としています。市民の皆さんには、節電・節水とあわせて、ご協力をお願いいたします。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547



別府沼公園
この季節は、約7000株の美しいハナシヨウブを楽しむことができます。園内には、ウォーキングコースも整備され、花と緑が癒しの時間を提供してくれます。

ところ 西別府1456
駐車場の利用時間 6時30分～19時30分
◆公園緑地課(大里庁舎)
☎0493394806



能護寺
平安時代の開基である能護寺は、別名「あじさい寺」として親しまれています。50種類以上のアジサイが色とりどりに咲き誇り、訪れる人々を華やかに迎えるとともに、心を和ませてくれます。

ところ 永井太田1141
参観時間 8時～17時
参観料金 300円(18歳未満無料)
◆能護寺 ☎0485880901



道の駅めぬま
地元産野菜を活かしたメニューをとりそろえたレストランでは、10種類の手づくりジェラートが人気です。また、評判のガーデニング教室講習会などが定期的に開催されています。

ところ 弥藤吾720
開館時間 10時～18時
◆道の駅めぬま
☎0485671212



妻沼聖天山
国宝に指定されている「本殿」や国指定重要文化財の「貴惣門」など、歴史的建造物が多く見られます。また、四季を通して伝統行事も行われています。

ところ 妻沼1627
本殿参観料金 700円(同伴者のいる中学生以下は無料)
◆妻沼聖天山
☎0485881644

小さい旅 無料シャトルバス

運行日
6月21日(土)
22日(日)

熊谷市観光協会では、能護寺をはじめ別府沼公園・妻沼聖天山などの名所を巡る無料シャトルバスを運行します。この機会に「小さい旅」を楽しんでみませんか。

◆妻沼行政センター産業建設課
☎0485881321



小さい旅無料シャトルバス時刻表

「籠原駅南口」⇄「別府沼公園」⇄「能護寺」ルート

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
籠原駅南口発	9:00	9:15	10:15	11:30	12:35	13:40	14:45	-	-
別府沼公園発	9:15	9:30	10:30	11:45	12:50	13:55	15:00	-	-
能護寺発	-	9:45	10:50	12:00	13:05	14:10	15:15	16:10	16:45
別府沼公園発	-	9:53	11:03	12:13	13:18	14:23	15:28	16:23	16:58
籠原駅南口着	-	10:03	11:13	12:23	13:28	14:33	15:38	16:33	17:08

「能護寺」⇄「旧坂田医院」⇄「道の駅めぬま」ルート

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
能護寺発	10:00	10:45	11:30	12:20	13:20	14:10	15:00	16:00
旧坂田医院発	10:15	11:00	11:45	12:35	13:35	14:25	15:15	16:15
道の駅めぬま発	10:25	11:10	11:55	12:45	13:45	14:35	15:30	16:25
能護寺着	10:40	11:25	12:10	13:00	14:00	14:50	15:45	16:40

市内の主要な河川・用水路の水質測定結果



BODとは、川の汚れ(有機物)を微生物が分解するときに使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75%水質値です。

○	きれい	BOD 3.0mg/ℓ以下
●	ややきれい	BOD 3.1~5.0mg/ℓ
●	やや汚れている	BOD 5.1~10.0mg/ℓ
●	汚れている	BOD 10.1mg/ℓ以上

※「75%水質値」とは、一年間で得られたすべての測定値を、測定値の低い方から高い方に順に並べたとき、低い方から数えて75%目に該当する測定値のことです。この値がその地点での環境基準値以下である場合に、環境基準を達成していると評価されます。

いま、熊谷の川は ~平成25年度 水質測定結果~

市内の主要な河川や用水路の水質測定の結果をお知らせします。左図を見ると概ね市内を流下するに依り、水質が悪化しているのがわかります。河川などを汚す原因の約7割は、一般家庭からの生活排水です。毎日の暮らしのなかでちょっとした工夫をすれば、家庭から発生する河川を汚す原因をかなり減らすことができます。私たちのまわりの川を魚が泳ぐきれいな川にするために、一人ひとりが川に對する思いやりを持ち、できることから行動していきましよう。

また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いている、などの川の異常を見つけたらすぐに市に連絡してください。

◆環境政策課(江南庁舎)
☎0485361548

- ### 台所での心がけ
- 1 流しには三角コーナーを設置して、調理くずや食べ残しを流さない。
 - 2 米のとぎ汁は、捨てないで植木、鉢植え、畑などにまく。
 - 3 てんぷらなどの残り油は使いきるか、リサイクル活動の一環として資源として排出する。
 - 4 汚れのついた食器や鍋は、紙などで拭いてから洗う。
 - 5 食べ残しの無いように、必要な量だけ調理する。

ペットボトルエコステーションが始まります。

年間を通じて排出量の多い7月～9月の3か月間、下表の公共施設等において、ペットボトルを拠点回収します。

排出方法

拠点回収場所に設置してあるペットボトル回収容器に排出してください。排出の際、4週に一度の集積所収集と同様に、ラベルとキャップをはずし、中を洗い、つぶして、透明袋に入れて排出してください。※4週に一度の集積所収集は、今までどおり行います。

【拠点回収場所】

東エリア	西エリア	南エリア	北エリア
奈良公民館	別府公民館	吉岡公民館	妻沼行政センター
中条公民館	玉井公民館	大里行政センター	妻沼中央公民館
星宮公民館	新堀公民館	大里ふれあいセンター	妻沼公民館
成田公民館	籠原公民館	上恩田集会所	太田公民館
肥塚公民館	三尻公民館	江南行政センター	男沼公民館
荒川公民館	大麻生公民館	江南農業研修センター	長井公民館
桜木公民館	上石公民館	上新田広場	上小島農民センター
佐谷田公民館	大原公民館	江南農業総合センター	老人憩の家めぬま荘
久下公民館	大幡公民館		
市役所	中央公民館		



◆廃棄物対策課(江南庁舎) ☎048-536-1549
◆環境美化センター ☎048-524-7121

第23回 めぬま祭り

と き 8月2日(土)13:00~20:00
と ころ 妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)
 ※12:00~21:00歩行者天国
内 容 鉦の引き回し、八木節、民謡流し(妻沼音頭、聖天音頭)、
 沖縄民謡エイサー、練り込み囃子ほか

練り込み囃子に参加してみませんか!
練り込み囃子・練り込み踊り・鼓前童衆参加者募集

練習日 7月1日~22日までの毎週火曜日(全4回)19:00~21:00
 ※太鼓等が初めての方は、練習初日(7月1日)から参加してください。
 ※練り込み踊りの練習日は、7月15日(火)・22日(火)

と ころ 妻沼東中学校体育館
最終リハーサル 7月27日(日)15:00~17:00
と ころ 妻沼運動公園体育館
申込み 当日練習会場に直接おこしください。
 ◆めぬま祭り実行委員会(森) ☎048-588-2299



募集の種類	対象	定員	内容
練り込み囃子	小学5年生以上	なし	笛や太鼓を奏でながら会場を踊り歩く
練り込み踊り	一般市民	なし	練り込み囃子のリズムに合わせて踊る
鼓前童衆	小学2~4年生	40人	提灯を片手に全体を先導する

知っているとおこな防犯対策

～振り込め詐欺・手渡し詐欺にご注意!～

最近の被害の特徴は、現金を用意させ、自宅等まで取りに来る「手渡し詐欺」が主流となっています。

「自分は受け取りに行けないので、〇〇部長が現金を取りに行く」など、本人以外の第三者を現金の受け取りに行かせる特徴があります。本人以外の人物が代理でお金を取りに来るようなことは、まずありえませんが必ず本人に確認してください。

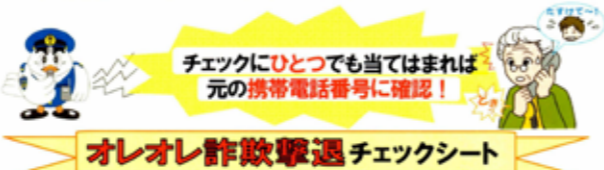
また、これらの手口も、予兆電話があることが多いので、不審な電話を受けた時は詐欺を疑いましょう。チェックシートに一つでもあてはまれば、振り込め詐欺等の可能性があります。このような電話を受けたときは、必ず熊谷警察署(☎048-526-0110または110番)までご連絡ください!

◆安心安全課 ☎内線339

被害にあわないための4か条

- 1.電話を受けてもあわてない
- 2.お金はすぐに振り込まない、渡さない
- 3.本人に直接会って、または、元の番号に電話をかけて事実を確認する
- 4.家族や警察に相談する

その電話、ちょっと変じゃないですか?



オレオレ詐欺撃退チェックシート

● 息子?孫?警察官? 電話でこんなこと言われませんでしたか? **チェックで確認!**

? 携帯電話の番号が変わった。他人(会社・友人)の携帯電話を借りている。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? かぜをひいた。ノドが変だ。病院で治療中だ。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 会社のお金を使い込んだ。会社を首になるかもしれない。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 交際相手を妊娠させた。示談金が必要だ。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 浄水器販売・健康器具販売の副業を始めて失敗した。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 株やFXの投資で失敗した。信販会社に借金がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? お金をすぐに振り込んでくれ。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? お金を代わりの者(会社の上司など)が取りに行く。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? あなたの口座の情報が漏れています。キャッシングカード預かります。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

第65回熊谷花火大会 有料観覧席販売

花火大会開催日 8月9日(土) 販売開始 6月13日(金)
観覧席種類 マス席22,000円、テーブル席14,000円、イス席2,500円
購入先 JTB関東法人営業熊谷支店 ☎048-523-5514
 ◆熊谷市観光協会(商業観光課内) ☎内線313



大雨や台風による災害に備えて

梅雨や台風のシーズンを迎え、大雨や暴風雨、突風などによる災害が起こりやすくなります。このような災害から身を守り、被害を少なくするために、日頃から災害への備えをしておきましょう。

家をチェックする

家屋にも、浸水や強風に対する備えが大切です。台風や豪雨が迫ってからの対策は危険ですので、日頃から周囲を点検しておきましょう。なお、自分で修繕等ができないものについては、専門業者に相談しましょう。

非常時持出品を準備する

非常食・飲料水・懐中電灯・衣類などの持出品の量が多いと、重くなって避難行動に支障が出ますので、必要最低限のものをまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。また、避難所までの経路を確認しておきましょう。



気象警報や注意報から情報を集める

台風 台風の影響が予測されるときは、気象庁から、情報が発表されます。テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認し、早めに準備をしましょう。

集中豪雨 発生の予測が難しく、急激に状況が変化します。気象警報が発表され、少しでも異常や危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

竜巻 竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する渦巻状の激しい突風です。真っ黒な雲が近づいたり冷たい風が急に吹き始めると、特異な現象が感じられたときは、頑丈な建物の中に避難したり、家屋の1階の、窓から離れた場所に移動するなど、すぐに身を守るための行動をとってください。

※予想雨量などは、気象庁の解析雨量・降水短時間予報や



レーダー・ナウキャスト(降水・雷・竜巻発生確度が参考になります)。

解析雨量・降水短時間予報
<http://www.jma.go.jp/radame/>
レーダー・ナウキャスト
<http://www.jma.go.jp/radnow/>

避難に関する情報

避難準備情報 対象地域の方のうち、避難に時間を要する高齢者や障害者、乳幼児の保護者の方などに、避難の開始を勧めるものです。

避難勧告 対象地域のすべての方に、避難の開始を勧めるものです。

避難指示 対象地域のすべての方に、避難の開始を指示するものです。

防災士の資格取得に補助金を交付します

対象者 市内在住で、防災士資格を取得後、防災リーダーとして市内の自主防災組織等で活動する意思のある方

※自主防災組織に所属する方または自治会加入世帯の方で、自主防災組織の代表または自治会の長に推薦を受けた方に限ります。

補助額 対象経費(防災士研修機関が実施する講座の受講料等)の2分の1に相当する額(3万円を限度)
申請方法 講座受講日または防災士認証登録日のいずれか早い日の1か月前までに、危機管理室にお申し込みください。



熊谷市メール配信サービス「メルくま」

防災行政無線の放送内容、気象や地震に関する情報や災害情報を、あらかじめ登録した携帯電話やスマートフォン、パソコンに電子メールでお知らせするサービスを行っています。登録方法は、市ホームページ、市携帯サイト(右のコードをご利用ください)等でご案内しています。また、ツイッターやフェイスブックでも「メルくま」で配信した情報を発信していますのでご利用ください。

「熊谷市公式ツイッター」<http://twitter.com/kumagacity>
 「熊谷市公式フェイスブック」<http://www.facebook.com/kumagacity>



データ放送を利用し、市からの情報を発信しています!

テレビ埼玉のデータ放送にて、本市の市政情報等を発信するほか、緊急時には防災情報等をお知らせします。
 ◆広報広聴課 ☎内線206



メルくま 検索



平成26年度分の国民健康保険税の改正点

国民健康保険税の均等割・平等割に係る軽減判定基準額を拡大します

世帯主並びに被保険者および特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、移行後も継続して同一の世帯に属している方)の前年所得の合計額が軽減判定基準額以下の場合、均等割額および平等割額が軽減(※)されます。

平成26年度分の国民健康保険税から5割軽減・2割軽減の軽減判定基準額が拡大され、5割軽減では、世帯主である被保険者を軽減判定基準額の計算に含めることができるようになります。また、2割軽減では、軽減判定基準額の計算で、被保険者数に乘ずべき額が35万円から45万円に引き上げられ、それぞれ軽減対象の範囲が広がります。

【平成25年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+24万5千円×(世帯主を除く被保険者の数および世帯主を除く特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+35万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

【平成26年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+24万5千円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+45万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

(※)国民健康保険税の軽減適用には世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の方全員の所得状況の把握が必要です。16歳以上の方であれば、確定申告や市・県民税申告が必要でない方についても、所得の申告が必要です。
◆保険年金課 ☎内線248、379

消費税率改定に伴う下水道使用料について

消費税率の改定に伴い、4月1日から消費税引き上げ分について下水道使用料が改定となりました。

ただし、3月31日以前から継続して下水道を使用している場合は、経過措置として4月1日以降の1回目の検針分に限り、従前の消費税率による下水道使用料が適用されています。

下水道使用料表(1ヵ月)

処理区	使用料の区分	排水汚水量	改定後使用料	改定前使用料	
合併前の熊谷市の区域	一般用	基本使用料(1月につき)	10mまで	874.2円	850円
		従量使用料(1mにつき)	10mを超え 30mまで	113.1円	110円
			30mを超え 50mまで	128.5円	125円
			50mを超え 100mまで	143.9円	140円
			100mを超え 200mまで	159.4円	155円
			200mを超え 500mまで	174.8円	170円
			500mを超え 1,000mまで	195.4円	190円
			1,000mを超える分	216円	210円
		公衆浴場用(1mにつき)		56.5円	55円

備考：一般用とは、公衆浴場(公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律(昭和56年法律第68号)第2条に規定する公衆浴場をいう。)用以外をいう。

処理区	使用料の区分	排水汚水量	改定後使用料	改定前使用料	
合併前の妻沼町の区域	一般用	基本使用料(1月につき)	10mまで	1,080円	1,050円
		従量使用料(1mにつき)	10mを超え 20mまで	108円	105円
			20mを超え 30mまで	118.8円	115.5円
			30mを超え 50mまで	129.6円	126円
			50mを超え 100mまで	140.4円	136.5円
			100mを超え 200mまで	151.2円	147円
			200mを超え 500mまで	172.8円	168円
			500mを超え 1,000mまで	205.2円	199.5円
			1,000mを超える分	216円	210円

水道メーターは、2か月に一度検針しますので、使用水量を2で割り1か月分の使用水量を求めます。(端数があるときは片方の月の水量に1を加えます。)
それぞれの水量に対する使用料を求め、合計した額が2か月分の下水道使用料(1円未満切捨て)になります。

◆下水道課 ☎内線 561



「知りたい!」と思った
そのときに市政宅配講座

市の職員等が講師として皆さんの指定した場所へ出向き、市役所のお仕事などについてご説明します。10人以上の仲間が集まれば、誰でも気軽に利用できますので、ぜひご利用ください。

申込手順

- ① グループをつくる
- ② 受講したい講座を選ぶ
- ③ 会場を確保する
- ④ 開催日時を決める
- ⑤ 広報広聴課へ申し込む

申し込み、メニュー等、詳しくは、熊谷市くらしのカレンダー26・27ページ、市ホームページ、本庁舎・各行政センター・各公民館にあるメニュー一覧表をご覧ください。

◆ 広報広聴課 ☎内線 212
0485202870

熊谷市国民健康保険にご加入の方へお知らせ

第一期特定健康診査等実施計画期間結果報告

第一期特定健康診査等実施計画期間中(平成20年度～平成24年度)の集計が完了しましたので、結果ならびに第二期(平成25年度～平成29年度)実施計画の目標値をお知らせします。 ◆保険年金課 ☎内線279

■特定健康診査(以下、特定健診) 第一期結果(平成20年度～平成24年度)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定健診対象者(人)	36,160	36,499	36,711	37,280	37,716
特定健診受診者(人)	8,571	8,119	7,652	9,058	10,199
受診率(%)	23.7	22.2	20.8	24.3	27.0
目標受診率(%)	40	50	55	60	65
埼玉県市町村平均受診率(%)	31.8	31.7	32.3	33.1	34.5

第二期目標値

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
受診率(%)	40	45	50	55	60

■特定保健指導 第一期結果(平成20年度～平成24年度)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定保健指導対象者(人)	1,476	1,309	1,164	1,307	1,362
特定保健指導終了者(人)	163	231	116	115	113
実施率(%)	11.0	17.6	10.0	8.8	8.3
目標実施率(%)	20	30	35	40	45
埼玉県市町村平均受診率(%)	9.3	15.8	16.0	18.6	17.1

第二期目標値

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実施率(%)	20	30	40	50	60

第一期の特定健診の受診率は、市報等による広報のほか、イベント時のチラシ、ティッシュの配布による啓発事業、健康講座の開催、プレゼント事業、子どもから親への健康メッセージなどの取り組みの結果、平成23年度から上がってきています。

特定保健指導は、平成20・21年度は埼玉県平均実施率を上回ったものの、その後実施率が下がっています。特定健診は、無料で受診することができ、病気の早期発見・予防だけではなく、将来的な医療費の抑制にもつながります。特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方には、保健師が生活習慣病を見直すサポート(特定保健指導)を無料で実施しています。

今月から特定健診のご案内を郵送でお送りしますので、自分や家族のために、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。



けんこう大使 ニャおざね

市長と語ろう!

あなたと市長のハートフルミーティング



市長が市内各所に伺い、市民の皆さんのご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。皆さんのご参加をお待ちしています。

対象 主に、その小学校区に在住・在勤・在学の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者の方

定員 各回40人程度

託児 長井公民館での開催時には2歳以上の幼児をお預かりできますので、申し込みの際にお申し付けください。お子さんがいて、お住まいの地区に参加いただけない方もご応募ください。

申込み 電話またはFAX、市のホームページの「市長の部屋」から申し込むことができます。住所・氏名・電話番号を明記し、開催1週間前までに下記へ。

◆政策調査課☎内線368 ☎048-525-9222

	第5回	第6回
対象	長井小学校区	男沼小学校区
とき	6月29日(日) 9:30～11:30	7月6日(日) 14:00～16:00
ところ	長井公民館	男沼公民館
テーマ(1)	地域の魅力を生かしたまちづくり	地域の魅力を生かしたまちづくり
テーマ(2)	安心・安全な防災のまちづくり	利便性の高い都市基盤の整ったまちづくり