

くまがや



6月

Vol.105
2014

市報
2014

くまがや

6月号



みんなの力で 環境を守ろう

環境に関するボランティア活動を行っている「立正大学地球にやさしい会」の皆さん。市内でのゴミ拾いや里山保全などを主に行っています。6月は環境月間です。この機会に、みなさんも環境について考えてみませんか？

6月は「環境月間」です P2

いま、熊谷の川は～平成25年度水質測定結果～ P4

あついで！熊谷 小さい旅無料シャトルバス P5

一生のお付き合い 歯を大切に！ P28

熊谷市役所 ☎048-524-1111

大里庁舎・大里行政センター ☎0493-39-0311

熊谷市ホームページ

妻沼庁舎・妻沼行政センター ☎048-588-1321

江南庁舎・江南行政センター ☎048-536-1521

熊谷市役所 検索



「美味しさ“楽しく”伝えたい」

日本野菜ソムリエ協会認定

野菜ソムリエ

牧野 悦子さん(箱田)

「一級建築士が野菜ソムリエに」
元々は建築デザイン・設計の仕事をしていました。野菜作りは夫婦で趣味として続けてきたという感じでした。そのうちに、土地の個性に合った、変わった野菜を育てることの面白さのめり込んでいったんです。均一化されたものではない作物の魅力を、もっと多くの人に上手に説明したいと思ったことが野菜ソムリエの資格を取るきっかけとなりました。建築から野菜へ、まったくの“畑違い”からの転身ですね。

「伝えること」その一言に尽きます。2012年から2年連続で野菜ソムリエアワードの野菜ソムリエ部門で銅賞を頂くことができたのですが、自分自身の中に知識を詰め込むより、素材の魅力を人に伝えていく「情報発信」を中心に活動したいと思っています。料理教室の講師や食育ボランティア、最近では講演会でお話ししたり、企業とコラボして新商品を開発していますね。また、熊谷なたね油の生産プロジェクトにも関わって、四季を通じて地域の食を未来につなげる活動にも取り組んでいます。

幸せを感じる瞬間

私、人を楽しませるのが大好きなんです。野菜ソムリエには様々な強みを持つ人がいますが、私は言わば「お笑い担当」。お会いした方に「ああ、面白かった」と感じて頂ければ講師冥利に尽きますね。なので、事前のネタ仕込みは必死です。野菜と同じく、ニーズや旬に合うものをお届けできるよう、試行錯誤しています。来て下さ

出合いを大切に、途切れた糸を紡ぐ

昔は八百屋さんや一緒に住むおばあちゃんから、その時期の旬の野菜や美味しい食べ方を知ることがありましたよね。でも今はそういった機会は本当に少ない。地域の食や郷土文化など、各世代や場所が途切れかけている糸を紡いでいくこと、それが自分の役目なんじゃないかと思っています。この仕事を始めてから、本当にたくさんの人と出会うんです。土を耕すように、これからも色々なつながりを大切にしながら野菜の魅力を伝えていきたいですね。

野菜ソムリエとして力を入れているのは「伝えること」その一言に尽きます。2012年から2年連続で野菜ソムリエアワードの野菜ソムリエ部門で銅賞を頂くことができたのですが、自分自身の中に知識を詰め込むより、素材の魅力を人に伝えていく「情報発信」を中心に活動したいと思っています。料理教室の講師や食育ボランティア、最近では講演会でお話ししたり、企業とコラボして新商品を開発していますね。また、熊谷なたね油の生産プロジェクトにも関わって、四季を通じて地域の食を未来につなげる活動にも取り組んでいます。

情熱世代 夢追い人

野菜ソムリエとして力を入れているのは「伝えること」その一言に尽きます。2012年から2年連続で野菜ソムリエアワードの野菜ソムリエ部門で銅賞を頂くことができたのですが、自分自身の中に知識を詰め込むより、素材の魅力を人に伝えていく「情報発信」を中心に活動したいと思っています。料理教室の講師や食育ボランティア、最近では講演会でお話ししたり、企業とコラボして新商品を開発していますね。また、熊谷なたね油の生産プロジェクトにも関わって、四季を通じて地域の食を未来につなげる活動にも取り組んでいます。



野菜ソムリエアワード 授賞式の様子

来て！見て！知って！文化財 御詠歌が刻まれた二つの額

—巡礼の旅の歴史—

熊谷市指定有形文化財(彫刻)の「正福寺の額」と「金蔵寺の額」は、大里地域に所在する正福寺(沼黒)と金蔵寺(中恩田)において保管されている木製の額です。この二つの寺は江戸初期に開基し、吉見郡今泉村(現、吉見町)にある金剛院の末寺でした。額の冒頭には札所や霊場めぐりの寺となっていたことが示され、額の全体に、短歌として表現された御詠歌が刻み込まれています。正福寺の額には「三十四所 オ二十二 沼黒 正福寺 のりのみち むすぶえにしは あさくとも もらさぬちかい ふかきぬまぐろ」、金蔵寺の額には「三十四所 オ二十三 恩田 船松山 金蔵寺 春秋のときおもわかず かのきしべ わたすちかいの のりのふなまつ」と刻まれています。仏道の教えや願いが込められた詩歌は、旅人や参拝者によって音の旋律が加えられ、情緒的

に唱えられていたことが想像できます。なお、額に示される三十四か所の札所についての記録は現在残されていませんが、御詠歌の文字は巡礼する人々の心に深く刻まれ、次なる旅に向けての勇気を与えていたことでしょう。二つの額は、巡礼の旅を示す証であると共に、当時の民衆信仰を示す貴重な資料であると言えます。



正福寺の額



金蔵寺の額

◆江南文化財センター ☎048-536-5062

人口と世帯 平成26年5月1日現在(対前月比) ■人口 202,543人(+991) 男 101,349人(+955) 女 101,194人(+36) ■世帯 83,884(+1,077)

「市報くまがや」6月号は、72,400部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり15円です。「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

熊谷市環境ポスター作品展

5月17日から18日まで開催された「くまがやエコライフフェア2014」において、熊谷市環境衛生協議会主催の熊谷市環境ポスター作品展を開催しました。

作品展では、市内の小学校5・6年生が、自分の身近にある環境に目を向けて描いた作品約3,400点のうち、入選作品101点を会場となった八木橋カトレアホールに展示しました。

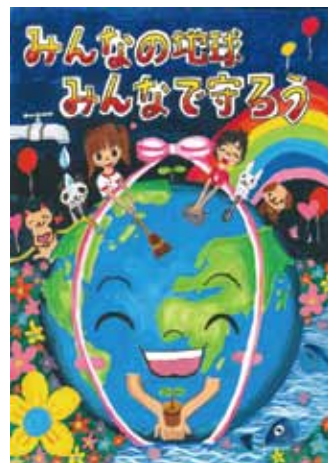
◆環境衛生課(江南庁舎) ☎048-536-1570



昨年環境ポスター展

最優秀賞

別府小学校5年
志賀友里乃さん



熊谷市環境衛生協議会から
環境教育が重要視されている現代において、意識しなければ気がつかない環境問題をポスターという形で表現してもらいました。現状を的確に捉えた作品の鑑賞を通じて問題を認識し、その解決について考える機会を提供してくれたポスター作品が、環境啓発の一助となったのではないのでしょうか。

環境破壊から豊かな自然と動物たちの生命を守る大切さを考えてもらいたいと思い、今回のテーマを決めました。地球上にある豊かな自然と動物たちの生命は、かけがえのないものです。環境破壊から地球を守るためには、日ごろから私たち一人ひとりの心がけが大切だと思います。

優秀賞



大幡小学校6年
水島 瑠奈さん



新堀小学校6年
石川 陸駆さん



長井小学校5年
中原 彩花さん



妻沼小学校5年
諸 光晟さん



江南南小学校5年
宮澤 芹菜さん



別府沼公園

6月は「環境月間」です

チャレンジ25キャンペーンに参加しましょう。

国では、温室効果ガスを2020年までに1990年比で25%削減することを目標とし、国民運動として取り組む「チャレンジ25キャンペーン」のチャレンジャーを募集しています。皆さんもチャレンジャーに登録し、地球温暖化の防止に取り組みましょう。

地球温暖化防止のための6つのチャレンジ

- ①クールビズの実践やマイバックの持参など、エコな生活スタイルを選択しよう。
- ②購入時に迷ったときは、省エネ製品を選択しよう。
- ③太陽光、風力、水力など、自然を利用したエネルギーを選択しよう。
- ④ビル、住宅のエコ化を選択し、心地良い快適な空間をつくろう。
- ⑤CO₂削減につながる社会のさまざまな取組みを応援しよう。
- ⑥仲間や地域の人たちとともに、地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう。

◆チャレンジ25 キャンペーン事務局 <http://www.challenge25.go.jp>



CO₂削減 ライトダウンキャンペーン2014

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただく呼びかけ運動を実施しています。
6月21日(土)～7月7日(月)
※6月21日(土)「夏至の日」、7月7日(月)「七夕ライトダウン(クールアースデー)」の両日は20:00から22:00までの2時間、事業所や家庭での一斉消灯を呼びかけています。
皆さんも明かりを消して、地球の声に耳を澄ませてみませんか。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547

エコライフDAYに参加しましょう!

簡単なチェックシートを利用して、エコライフを経験していただくものです。
チェックシートを見ながら、省エネ・省資源など環境に配慮した生活を行えば、削減できた二酸化炭素の量が計算できます。
地球温暖化防止のため、ライフスタイルを見直すきっかけを作りませんか。
※チェックシートは、下記または環境政策課で配布しています。
◆NPO法人 熊谷の環境を考える連絡協議会(熊谷市地球温暖化防止活動推進センター) ☎048-536-0557

節電にご協力ください

夏は冷房等の使用により、電力需要が高まります。市民の皆さん、今年の夏も節電にご協力ください。

【身近な節電対策】

- 部屋の外によしず、すだれを設置する。
 - 体調に配慮しながら、冷房を適温にする。(冷房の温度設定は、28℃が目安です。)
 - 冷房時に家族が一緒の部屋で過ごす。
 - エアコンのフィルターを掃除する。
 - エアコンやテレビなどを「省エネモード」にする。
 - 冷蔵庫の中を整理し、開ける時間を短くする。
 - 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する。
- ◆政府の節電ポータルサイト「節電go.jp」
<http://setsuden.go.jp/>
◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547



インターネットで、わが家のでんき家計簿活用してみませんか?

- ポイント1** 会員登録は無料です。毎月の電気のご使用量と料金をグラフでチェック!
- ポイント2** ご家庭の暮らし方やお使いの機器に応じた、ライフスタイル診断&わが家の光熱費診断!(お部屋の蛍光灯をLEDに取り替えたなら、いくらお得になるのかなど比較できます)
- ポイント3** 過去のご使用実績をもとに、簡単!電気料金メニュー比較。(料金メニューを変更した場合の金額が比較できます)

「でんき家計簿」のお申込みは、
[ホームページ]<http://www.tepco.co.jp/kakeibo/>

でんき家計簿 検索

◆東京電力埼玉カスタマーセンター(☎0120-995-442)
[受付時間]月曜日～土曜日(休祝日を除く)9:00～17:00

国連では、毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境保全に関する理解と行動を促進するため、平成3年度から6月を「環境月間」としています。市民の皆さんには、節電・節水とあわせて、ご協力をお願いいたします。
◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547



別府沼公園
この季節は、約7000株の美しいハナシヨウブを楽しむことができます。園内には、ウォーキングコースも整備され、花と緑が癒しの時間を提供してくれます。

ところ 西別府1456
駐車場の利用時間 6時30分～19時30分
◆公園緑地課(大里庁舎)
☎0493394806



能護寺
平安時代の開基である能護寺は、別名「あじさい寺」として親しまれています。50種類以上のアジサイが色とりどりに咲き誇り、訪れる人々を華やかに迎えるとともに、心を和ませてくれます。

ところ 永井太田1141
参観時間 8時～17時
参観料金 300円(18歳未満無料)
◆能護寺 ☎0485880901



道の駅めぬま
地元産野菜を活かしたメニューをとりそろえたレストランでは、10種類の手づくりジェラートが人気です。また、評判のガーデニング教室講習会などが定期的に開催されています。

ところ 弥藤吾720
開館時間 10時～18時
◆道の駅めぬま
☎0485671212



妻沼聖天山
国宝に指定されている「本殿」や国指定重要文化財の「貴惣門」など、歴史的建造物が多く見られます。また、四季を通して伝統行事も行われています。

ところ 妻沼1627
本殿参観料金 700円(同伴者のいる中学生以下は無料)
◆妻沼聖天山
☎0485881644

小さい旅 無料シャトルバス

運行日
6月21日(土)
22日(日)

熊谷市観光協会では、能護寺をはじめ別府沼公園・妻沼聖天山などの名所を巡る無料シャトルバスを運行します。この機会に「小さい旅」を楽しんでみませんか。

◆妻沼行政センター産業建設課
☎0485881321



小さい旅無料シャトルバス時刻表

「籠原駅南口」⇄「別府沼公園」⇄「能護寺」ルート

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
籠原駅南口発	9:00	9:15	10:15	11:30	12:35	13:40	14:45	-	-
別府沼公園発	9:15	9:30	10:30	11:45	12:50	13:55	15:00	-	-
能護寺発	-	9:45	10:50	12:00	13:05	14:10	15:15	16:10	16:45
別府沼公園発	-	9:53	11:03	12:13	13:18	14:23	15:28	16:23	16:58
籠原駅南口着	-	10:03	11:13	12:23	13:28	14:33	15:38	16:33	17:08

「能護寺」⇄「旧坂田医院」⇄「道の駅めぬま」ルート

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
能護寺発	10:00	10:45	11:30	12:20	13:20	14:10	15:00	16:00
旧坂田医院発	10:15	11:00	11:45	12:35	13:35	14:25	15:15	16:15
道の駅めぬま発	10:25	11:10	11:55	12:45	13:45	14:35	15:30	16:25
能護寺着	10:40	11:25	12:10	13:00	14:00	14:50	15:45	16:40

市内の主要な河川・用水路の水質測定結果



BODとは、川の汚れ(有機物)を微生物が分解するときに使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75%水質値です。

○	きれい	BOD 3.0mg/l以下
●	ややきれい	BOD 3.1~5.0mg/l
●	やや汚れている	BOD 5.1~10.0mg/l
●	汚れている	BOD 10.1mg/l以上

※「75%水質値」とは、一年間で得られたすべての測定値を、測定値の低い方から高い方に順に並べたとき、低い方から数えて75%目に該当する測定値のことです。この値がその地点での環境基準値以下である場合に、環境基準を達成していると評価されます。

いま、熊谷の川は ~平成25年度 水質測定結果~

市内の主要な河川や用水路の水質測定の結果をお知らせします。左図を見ると概ね市内を流下するに依り、水質が悪化しているのがわかります。河川などを汚す原因の約7割は、一般家庭からの生活排水です。毎日の暮らしのなかでちょっとした工夫をすれば、家庭から発生する河川を汚す原因をかなり減らすことができます。私たちのまわりの川を魚が泳ぐきれいな川にするために、一人ひとりが川に對する思いやりを持ち、できることから行動していきましよう。

また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いている、などの川の異常を見つけたらすぐに市に連絡してください。

◆環境政策課(江南庁舎)
☎0485361548

- ### 台所での心がけ
- 1 流しには三角コーナーを設置して、調理くずや食べ残しを流さない。
 - 2 米のとぎ汁は、捨てないで植木、鉢植え、畑などにまく。
 - 3 てんぷらなどの残り油は使いきるか、リサイクル活動の一環として資源として排出する。
 - 4 汚れのついた食器や鍋は、紙などで拭いてから洗う。
 - 5 食べ残しの無いように、必要な量だけ調理する。

ペットボトルエコステーションが始まります。

年間を通じて排出量の多い7月～9月の3か月間、下表の公共施設等において、ペットボトルを拠点回収します。

排出方法

拠点回収場所に設置してあるペットボトル回収容器に排出してください。排出の際、4週に一度の集積所収集と同様に、ラベルとキャップをはずし、中を洗い、つぶして、透明袋に入れて排出してください。※4週に一度の集積所収集は、今までどおり行います。

【拠点回収場所】

東エリア	西エリア	南エリア	北エリア
奈良公民館	別府公民館	吉岡公民館	妻沼行政センター
中条公民館	玉井公民館	大里行政センター	妻沼中央公民館
星宮公民館	新堀公民館	大里ふれあいセンター	妻沼公民館
成田公民館	籠原公民館	上恩田集会所	太田公民館
肥塚公民館	三尻公民館	江南行政センター	男沼公民館
荒川公民館	大麻生公民館	江南農業研修センター	長井公民館
桜木公民館	上石公民館	上新田広場	上小島農産センター
佐谷田公民館	大原公民館	江南農業総合センター	老人憩の家めぬま荘
久下公民館	大幡公民館		
市役所	中央公民館		



◆廃棄物対策課(江南庁舎) ☎048-536-1549
◆環境美化センター ☎048-524-7121

第23回 めぬま祭り

とき 8月2日(土)13:00~20:00
ところ 妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)
 ※12:00~21:00歩行者天国
内容 鉦の引き回し、八木節、民謡流し(妻沼音頭、聖天音頭)、
 沖縄民謡エイサー、練り込み囃子ほか



練り込み囃子に参加してみませんか!
練り込み囃子・練り込み踊り・鼓前童衆参加者募集

練習日 7月1日~22日までの毎週火曜日(全4回)19:00~21:00
 ※太鼓等が初めての方は、練習初日(7月1日)から参加してください。
 ※練り込み踊りの練習日は、7月15日(火)・22日(火)

ところ 妻沼東中学校体育館
最終リハーサル 7月27日(日)15:00~17:00
ところ 妻沼運動公園体育館
申込み 当日練習会場に直接おこしください。
 ◆めぬま祭り実行委員会(森) ☎048-588-2299

募集の種類	対象	定員	内容
練り込み囃子	小学5年生以上	なし	笛や太鼓を奏でながら会場を踊り歩く
練り込み踊り	一般市民	なし	練り込み囃子のリズムに合わせて踊る
鼓前童衆	小学2~4年生	40人	提灯を片手に全体を先導する

知っているとおこな防犯対策

～振り込め詐欺・手渡し詐欺にご注意!～

最近の被害の特徴は、現金を用意させ、自宅等まで取りに来る「手渡し詐欺」が主流となっています。

「自分は受け取りに行けないので、〇〇部長が現金を取りに行く」など、本人以外の第三者を現金の受け取りに行かせる特徴があります。本人以外の人物が代理でお金を取りに来るようなことは、まずありえませんが必ず本人に確認してください。

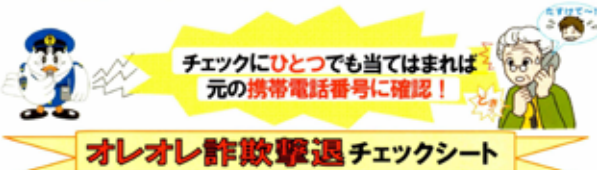
また、これらの手口も、予兆電話があることが多いので、不審な電話を受けた時は詐欺を疑いましょう。チェックシートに一つでもあてはまれば、振り込め詐欺等の可能性があります。このような電話を受けたときは、必ず熊谷警察署(☎048-526-0110または110番)までご連絡ください!

◆安心安全課 ☎内線339

被害にあわないための4か条

- 1.電話を受けてもあわてない
- 2.お金はすぐに振り込まない、渡さない
- 3.本人に直接会って、または、元の番号に電話をかけて事実を確認する
- 4.家族や警察に相談する

その電話、ちょっと変じゃないですか?



オレオレ詐欺撃退チェックシート

●息子?孫?警察官? 電話でこんなこと言われませんでしたか? チェックで確認!

? 携帯電話の番号が変わった。他人(会社・友人)の携帯電話を借りている。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? かぜをひいた。ノドが変だ。病院で治療中だ。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 会社のお金を使い込んだ。会社を首になるかもしれない。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 交際相手を妊娠させた。示談金が必要だ。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 浄水器販売・健康器具販売の副業を始めて失敗した。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? 株やFXの投資で失敗した。信販会社に借金がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? お金をすぐに振り込んでくれ。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? お金を代わりの者(会社の上司など)が取りに行く。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
? あなたの口座の情報が漏れています。キャッシングカード預かります。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

もういっちょ! 熊谷 第65回熊谷花火大会 有料観覧席販売

花火大会開催日 8月9日(土) 販売開始 6月13日(金)
観覧席種類 マス席22,000円、テーブル席14,000円、イス席2,500円
購入先 JTB関東法人営業熊谷支店 ☎048-523-5514
 ◆熊谷市観光協会(商業観光課内) ☎内線313



大雨や台風による災害に備えて

梅雨や台風のシーズンを迎え、大雨や暴風雨、突風などによる災害が起こりやすくなります。このような災害から身を守り、被害を少なくするために、日頃から災害への備えをしておきましょう。

家をチェックする

家屋にも、浸水や強風に対する備えが大切です。台風や豪雨が迫ってからの対策は危険ですので、日頃から周囲を点検しておきましょう。なお、自分で修繕等ができないものについては、専門業者に相談しましょう。

非常時持出品を準備する

非常食・飲料水・懐中電灯・衣類などの持出品の量が多いと、重くなって避難行動に支障が出ますので、必要最低限のものをまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。また、避難所までの経路を確認しておきましょう。



気象警報や注意報から情報を集める

台風 台風の影響が予測されるときは、気象庁から、情報が発表されます。テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認し、早めに準備をしましょう。

集中豪雨 発生の予測が難しく、急激に状況が変化します。気象警報が発表され、少しでも異常や危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

竜巻 竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する渦巻状の激しい突風です。真っ黒な雲が近づいたり冷たい風が急に吹き始めると、特異な現象が感じられたときは、頑丈な建物の中に避難したり、家屋の1階の、窓から離れた場所に移動するなど、すぐに身を守るための行動をとってください。

※予想雨量などは、気象庁の解析雨量・降水短時間予報や

レーダー・ナウキャスト(降水・雷・竜巻発生確度が参考になります)。

解析雨量・降水短時間予報
<http://www.jma.go.jp/radame/>
レーダー・ナウキャスト
<http://www.jma.go.jp/radnow/>

避難に関する情報

避難準備情報 対象地域の方のうち、避難に時間を要する高齢者や障害者、乳幼児の保護者の方などに、避難の開始を勧めるものです。

避難勧告 対象地域のすべての方に、避難の開始を勧めるものです。

避難指示 対象地域のすべての方に、避難の開始を指示するものです。



防災士の資格取得に補助金を交付します

対象者 市内在住で、防災士資格を取得後、防災リーダーとして市内の自主防災組織等で活動する意思のある方

※自主防災組織に所属する方または自治会加入世帯の方で、自主防災組織の代表または自治会の長に推薦を受けた方に限ります。

補助額 対象経費(防災士研修機関が実施する講座の受講料等)の2分の1に相当する額(3万円を限度)

申請方法 講座受講日または防災士認証登録日のいずれか早い日の1か月前までに、危機管理室にお申し込みください。



熊谷市メール配信サービス「メルくま」

防災行政無線の放送内容、気象や地震に関する情報や災害情報を、あらかじめ登録した携帯電話やスマートフォン、パソコンに電子メールでお知らせするサービスを行っています。登録方法は、市ホームページ、市携帯サイト(右のコードをご利用ください)等でご案内しています。また、ツイッターやフェイスブックでも「メルくま」で配信した情報を発信していますのでご利用ください。

「熊谷市公式ツイッター」<http://twitter.com/kumagacity>
 「熊谷市公式フェイスブック」<http://www.facebook.com/kumagacity>



データ放送を利用し、市からの情報を発信しています!

テレビ埼玉のデータ放送にて、本市の市政情報等を発信するほか、緊急時には防災情報等をお知らせします。
 ◆広報広聴課 ☎内線206



メルくま

検索



平成26年度分の国民健康保険税の改正点

国民健康保険税の均等割・平等割に係る軽減判定基準額を拡大します

世帯主並びに被保険者および特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、移行後も継続して同一の世帯に属している方)の前年所得の合計額が軽減判定基準額以下の場合、均等割額および平等割額が軽減(※)されます。

平成26年度分の国民健康保険税から5割軽減・2割軽減の軽減判定基準額が拡大され、5割軽減では、世帯主である被保険者を軽減判定基準額の計算に含めることができるようになります。また、2割軽減では、軽減判定基準額の計算で、被保険者数に乘ずべき額が35万円から45万円に引き上げられ、それぞれ軽減対象の範囲が広がります。

【平成25年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+24万5千円×(世帯主を除く被保険者の数および世帯主を除く特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+35万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

【平成26年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+24万5千円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+45万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

(※)国民健康保険税の軽減適用には世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の方全員の所得状況の把握が必要です。16歳以上の方であれば、確定申告や市・県民税申告が必要でない方についても、所得の申告が必要です。

◆保険年金課 ☎内線248、379

消費税率改定に伴う下水道使用料について

消費税率の改定に伴い、4月1日から消費税引き上げ分について下水道使用料が改定となりました。

ただし、3月31日以前から継続して下水道を使用している場合は、経過措置として4月1日以降の1回目の検針分に限り、従前の消費税率による下水道使用料が適用されています。

下水道使用料表(1ヵ月)

処理区	使用料の区分	排水汚水量		改定後使用料	改定前使用料	
		基本使用料(1月につき)	従量使用料(1mにつき)			
合併前の熊谷市の区域	一般用	基本使用料(1月につき)	10mまで	874.2円	850円	
			10mを超え 30mまで	113.1円	110円	
		従量使用料(1mにつき)	30mを超え 50mまで	128.5円	125円	
			50mを超え 100mまで	143.9円	140円	
			100mを超え 200mまで	159.4円	155円	
			200mを超え 500mまで	174.8円	170円	
			500mを超え 1,000mまで	195.4円	190円	
			1,000mを超える分	216円	210円	
			公衆浴場用(1mにつき)		56.5円	55円

備考：一般用とは、公衆浴場(公衆浴場の確保のための特別措置に関する法律(昭和56年法律第68号)第2条に規定する公衆浴場をいう。)用以外をいう。

処理区	使用料の区分	排水汚水量		改定後使用料	改定前使用料
		基本使用料(1月につき)	従量使用料(1mにつき)		
合併前の妻沼町の区域	一般用	基本使用料(1月につき)	10mまで	1,080円	1,050円
			10mを超え 20mまで	108円	105円
		従量使用料(1mにつき)	20mを超え 30mまで	118.8円	115.5円
			30mを超え 50mまで	129.6円	126円
			50mを超え 100mまで	140.4円	136.5円
			100mを超え 200mまで	151.2円	147円
			200mを超え 500mまで	172.8円	168円
			500mを超え 1,000mまで	205.2円	199.5円
			1,000mを超える分	216円	210円

水道メーターは、2か月に一度検針しますので、使用水量を2で割り1か月分の使用水量を求めます。

(端数があるときは片方の月の水量に1を加えます。)

それぞれの水量に対する使用料を求め、合計した額が2か月分の下水道使用料(1円未満切捨て)になります。

◆下水道課 ☎内線 561



FAX 048-520-2870
◆広報広聴課 ☎内線 212

「知りたい!」と思った
そのときに市政宅配講座

市の職員等が講師として皆さんの指定した場所へ出向き、市役所のお仕事などについてご説明します。10人以上の仲間が集まれば、誰でも気軽に利用できますので、ぜひご利用ください。

申込手順

- ① グループをつくる
- ② 受講したい講座を選ぶ
- ③ 会場を確保する
- ④ 開催日時を決める
- ⑤ 広報広聴課へ申し込む

申込み、メニュー等、詳しくは、熊谷市くらしのカルenda 126・27ページ、市ホームページ、本庁舎・各行政センター・各公民館にあるメニュー一覧表をご覧ください。

熊谷市国民健康保険にご加入の方へお知らせ

第一期特定健康診査等実施計画期間結果報告

第一期特定健康診査等実施計画期間中(平成20年度～平成24年度)の集計が完了しましたので、結果ならびに第二期(平成25年度～平成29年度)実施計画の目標値をお知らせします。◆保険年金課 ☎内線279

■特定健康診査(以下、特定健診) 第一期結果(平成20年度～平成24年度)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定健診対象者(人)	36,160	36,499	36,711	37,280	37,716
特定健診受診者(人)	8,571	8,119	7,652	9,058	10,199
受診率(%)	23.7	22.2	20.8	24.3	27.0
目標受診率(%)	40	50	55	60	65
埼玉県市町村平均受診率(%)	31.8	31.7	32.3	33.1	34.5

第二期目標値

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
受診率(%)	40	45	50	55	60

■特定保健指導 第一期結果(平成20年度～平成24年度)

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定保健指導対象者(人)	1,476	1,309	1,164	1,307	1,362
特定保健指導終了者(人)	163	231	116	115	113
実施率(%)	11.0	17.6	10.0	8.8	8.3
目標実施率(%)	20	30	35	40	45
埼玉県市町村平均受診率(%)	9.3	15.8	16.0	18.6	17.1

第二期目標値

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実施率(%)	20	30	40	50	60

第一期の特定健診の受診率は、市報等による広報のほか、イベント時のチラシ、ティッシュの配布による啓発事業、健康講座の開催、プレゼント事業、子どもから親への健康メッセージなどの取り組みの結果、平成23年度から上がってきています。

特定保健指導は、平成20・21年度は埼玉県平均実施率を上回ったものの、その後実施率が下がっています。

特定健診は、無料で受診することができ、病気の早期発見・予防だけではなく、将来的な医療費の抑制にもつながります。特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方には、保健師が生活習慣病を見直すサポート(特定保健指導)を無料で実施しています。

今月から特定健診のご案内を郵送でお送りしますので、自分や家族のために、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。



けんこう大使 ニャおざね

市長と語ろう!

あなたと市長のハートフルミーティング



市長が市内各所に伺い、市民の皆さんのご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。皆さんのご参加をお待ちしています。

対象 主に、その小学校区に在住・在勤・在学の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者の方

定員 各回40人程度

託児 長井公民館での開催時には2歳以上の幼児をお預かりできますので、申込みの際にお申し付けください。お子さんがいて、お住まいの地区に参加いただけない方もご応募ください。

申込み 電話またはFAX、市のホームページの「市長の部屋」から申し込むことができます。住所・氏名・電話番号を明記し、開催1週間前までに下記へ。

◆政策調査課☎内線368 ☎048-525-9222

	第5回	第6回
対象	長井小学校区	男沼小学校区
とき	6月29日(日) 9:30～11:30	7月6日(日) 14:00～16:00
ところ	長井公民館	男沼公民館
テーマ(1)	地域の魅力を生かしたまちづくり	地域の魅力を生かしたまちづくり
テーマ(2)	安心・安全な防災のまちづくり	利便性の高い都市基盤の整ったまちづくり

市報

INFORMATION

今月の土曜開庁

今月の開庁日

7・14・21・28日

取扱時間・場所

8時30分～17時15分
市役所・妻沼行政センター
8時30分～12時30分
大里・江南行政センター

取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
- ・印鑑登録(廃止)業務
- ・税関係の証明書の発行業務
- ・市税の収納業務
- ・母子健康手帳の交付
- ・卓収入証紙の販売業務
- ※右記以外の転入・転出・転居届・特別永住者等に関する手続きや国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。
- ◆行政改革推進室 ☎内線216

子どものショートステイ

保護者の疾病、事故、看護や介護などの事由により、家庭でのお子さんの養育が一時的に困難な場合に、児童

空間放射線量の測定

市民生活の安心・安全を確保するため、市内の保育所、幼稚園および小・中学校の校庭、公園、市庁舎などの空間放射線量の定点における測定(111か所)を定期的に行っています。

4月1日から4月30日に実施した結果は、毎時0.02750.096マイクログロシーベルトで、全ての測定地点で市が定める基準値の毎時0.23マイクログロシーベルト未満でした。

なお、市では、ご自分で測定したのち、市の所有する測定機器での再測定を希望される場合には、市職員が向いて測定しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

環境政策課(江南庁舎)

☎ 048-536-1548

クールスカーフを配布します

熱中症を予防し、救急搬送等の重症者の減少を図るため配布します。

対象および配布方法

- ①9月末時点で75歳以上の方(昨年度以前配布済みの方は除く)には、郵送で配布。
- ②单身高齢者(65歳以上で平成25年10月1日以降の名簿登録者)には、民生委員を

養護施設等で短期間(7日以内)お預かりする制度です。

利用者負担(1日あたり)

	2歳未満	2歳以上
① 生活保護世帯 保護家庭世帯 子育て世帯 お母さん よき市民税	無料	無料
② 上記以外の市町村 民税非課税世帯	1,100円	1,000円
①②以外の世帯	5,350円	2,750円

◆こども課 ☎内線255

熊谷市遺児手当制度

対象 本市に居住し、父か母または父母がともに死亡している義務教育修了前の子どもを養育している方
支給期間 支給資格を認定された月から義務教育修了前まで、または支給資格を喪失した月まで
手当額 子ども1人につき月額3,000円

なお、支給資格更新のためには、現況届の提出が必要です。該当の方には、後日、通知を郵送しますので、手続きをお願いします。
◆こども課 ☎内線289
◆各行政センター福祉担当課

通し配布。
③平成26年度小学校入学児童は、学校を通し配布。
◆企画課 ☎内線215

熊谷市障害者就労支援センターが移転しました

障害福祉会館2階に設置していた「障害者就労支援センター」は、6月1日に江南庁舎3階に移転しました。これに伴い、就労支援日、電話番号、FAX番号が左記に変更となりました。
就労支援日 月々金曜日9時～17時
☎ 048-598-7662
☎ 048-598-7663
◆障害福祉課 ☎内線288

難病患者等見舞金支給制度

市では、県が指定した疾患(指定疾患)を持つ難病患者に、見舞金(年1万円)を支給しています。該当される方は、登録手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- ①疾患のあることが確認できる「特定疾患医療受給者証(小児慢性特定疾患を含む)」「保健所発行」など
 - ②本人または保護者名義の銀行等の口座番号がわかるもの(見舞金は口座振込となります)
 - ③印鑑
- ◆障害福祉課 ☎内線287

私立幼稚園児の保育料を補助します

市では、私立幼稚園に就園させている保護者の方に、保育料を補助します。詳しくは、6月上旬に幼稚園を通じて、保護者の方にお知らせします。

対象 熊谷市内に住居登録がある世帯で、満3～5歳児を認可されている私立幼稚園(市外を含む)に就園させている保護者
※平成26年度市民税所得割額が一定額を超える場合は、対象外となる場合があります。
補助額 平成26年度市民税の所得割額により金額が異なります。なお、年度途中で幼稚園に入園・退園・転出した方は月割りの支給となります。

申請手続 各幼稚園を通じて配布する「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入し、お早めに幼稚園に提出してください。
なお、平成26年1月2日以前に熊谷市に転入した方は、前住所地の住民税課税証明書(平成26年度のもので、住民税所得割額等明記のもの)を添付してください。
また、補助の時期は平成26年12月以降を予定しています。
◆教育総務課 ☎内線517

建物の完成時には工事完了検査を受けましょう

建築主は、建物などの完成時に、その日から4日以内に「完了検査」の申請が義務づけられています。検査の結果、建築基準法等に適合している場合は、建築主に「検査済証」が交付されます。また、現在建築中で検査を受けていない建物などは、建築確認申請に記載された「工事完了予定年月日」を参考に「完了検査」申請の指導を行っています。

※建築物の床面積に応じて手数料がかかります。
◆建築審査課(大里庁舎) ☎ 0493394815

国民年金保険料の免除の申請について

国民年金保険料を納めるのが経済的に困難な方には、申請して承認を受けると、保険料が免除になる「申請免除」の制度があります。

【全額免除】保険料の全額(月額15,250円)を免除
【半額免除】保険料の半額(月額7,630円)を納めて半額を免除

【四分の三免除】保険料の四分の一の額(月額3,810円)を納めて四分の三の額を免除

【四分の一免除】保険料の四分の三の額(月額11,440円)を納めて四分の一の額を免除

※免除の承認を受けた期間でも、減額された保険料を納めないと未納期間となります。

《申請免除のポイント》

免除は、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できますが、申請が遅れると、その分免除の開始が遅れますので、お早めにご手続きをお願いします。

免除の承認は、本人・配偶者・世帯主の所得により決定されますが、天災・失業・事業の廃止等による場合には、審査の際に事情が考慮されます。申請は原則、毎年必要となりますので、ご注意ください。

免除を受けた期間の老齢基礎年金額は免除区分により減額して計算しますが、過去10年以内「追納」ができます。追納する際、経過した期間に応じて加算額がつきますが、将来の年金額は通常に納付した場合と同じように取り扱われます。

- ◆保険年金課 ☎内線277
- ◆大里・江南行政センター市民福祉課
- ◆妻沼行政センター市民環境課
- ◆熊谷年金事務所 ☎048-522-5012

「暑さ対策」まちなかオアシス事業

屋外等で気分が悪くなった方のために、水分補給ができる一時的な休息場所を市内公共施設の21か所に開設します。

【実施場所】 公共施設(21か所)

- 庁舎(4か所) 本庁舎・大里庁舎・妻沼庁舎・江南庁舎
- 公民館(13か所) 中央公民館・妻沼中央公民館・荒川公民館・久下公民館・佐谷田公民館・玉井公民館・大麻生公民館・中条公民館・奈良公民館・別府公民館・三尻公民館・吉岡公民館・星宮公民館
- 文化施設(4か所) 文化センター文化会館・熊谷文化創造館「さくらめいと」・大里生涯学習センター「あすねっと」・江南総合文化会館「ピピア」

【実施時期】
6/1(日)～9/30(火)

◆健康づくり課 ☎ 048-528-0601



児童手当を受給されている方は現況届の提出を

本年6月1日現在の受給者・児童の状況および前年の所得の状況から、6月以降の受給資格や手当金額を決定するため、提出をお願いします。手続きが必要な方には、届出用紙を6月上旬に郵送します。この届出がないと、継続して受給することができませんので、必ず提出をお願いします。

提出期限・場所等

期限	受付場所・受付時間
6月30日(月)まで(土・日曜日を除く) ※郵送の場合は必着	こども課(市役所4階) 大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課 8:30～17:15
	市内各出張所(※駅連絡所を除く) 8:30～17:15

※出張所では現況届の提出のみです。内容の確認はしておりませんので、不備等があった場合は、後日こども課よりご連絡します。
※郵送による申請の場合は、こども課に用紙が到着した日が申請日となります。
◆こども課 ☎内線292
◆各行政センター福祉担当課

合併処理浄化槽の補助金制度をご利用ください

○単独処理浄化槽やくみ取りトイレから合併処理浄化槽に入れ替える場合
○合併処理浄化槽を適正に維持管理している場合
※予算の額に達した場合は受付を終了します。
◆環境衛生課(江南庁舎) ☎ 048-536-1570
◆妻沼行政センター市民環境課

児童扶養手当額の変更

市では父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障害があり子どもを育てている方に児童扶養手当を支給しています。平成26年4月から、消費者物価指数と特例水準の段階的な解消とあわせて手当額は▲0.3パーセントに改定されました。この結果、第1子の金額が4月分から下表のとおりになりました。

	変更前	変更後
全額支給の方	41,140円	41,020円
一部制限を受ける方	41,130～9,710円	41,010～9,680円

◆こども課 ☎内線289 ※第2子は5,000円、第3子以降は1人につき3,000円が加算される金額には変更ありません。

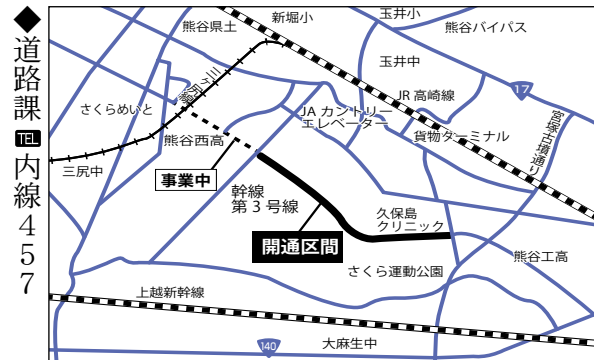
市議会の6月定例会

6月6日(金)から25日(水)まで開会予定です。

◆議会事務局 ☎ 048-524-1573

道路開通のお知らせ

幹線第3号線の一部区間が、4月11日に開通し、熊谷さくら運動公園北側から熊谷西高校付近までの通行が可能となりました。



寄附禁止

「贈らない・求めない・受け取らない」は、きれいな選挙の合言葉。政治家や候補者が選挙区内の人に、次のような寄附をすることは法律で禁止されています。また、有権者が求めることも禁止されており、違反すると処罰されます。○お中元やお歳暮などを贈ること。

男女共同参画週間「家事場のパパチカラ」

6月23日(月)～29日(日)は、「男女共同参画週間」です。男女が、互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して実施されます。《パネル展》 男性を取り巻く環境ととき 6月19日(木)～25日(水) 9時～19時 ※22日(日)は17時までとこる 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ21 4階) ◆男女共同参画室 ☎048-599-0011

くみ取り便槽を使用しているご家庭へ

便槽まわり、臭気筒などから便槽内に雨水が入らないよう、点検をしてください。 ※無臭式トイレをご利用の方は、トイレの構造上、便槽の筒に尿がたまってしまうので、月に2回くらいバケツ1～2杯の水で流すようにしてください。 ※転出、転居、公共下水道、浄化槽等への移行により、くみ取りが必要でなくなっ

○出産、入学、卒業、就職などのお祝いにお金や品物を贈ること。 ○開店祝いなどに花輪を贈ること。 ○お祭りや町内会などの集まりに、お金や飲食物を届けること。 ○町内会などの団体旅行の際、飲食物を差し入れたり、バス代などの費用を負担すること。 また、政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどの時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

上石第一地区都市再生整備計画を公表

上石第一土地区画整理事業では事業を効率よく推進するために、国土交通省所管「都市再生整備計画事業(社会資本整備総合交付金)」制度を活用しています。この制度は、計画実施前に「まちづくりの目標」を設定し、最終年度に達成状況を確認する「事後評価」を行います。 このたび平成26年度から平成30年度までの「都市再生整備計画」を策定しましたので公表します。

救急車の適正利用にご協力

意識がない・呼吸がない・胸の痛みや圧迫感・突然うまく話せなくなった・突然の激しい頭痛など、こんな時はためらわず119番通報してください。 ◆消防本部警防課 ☎048-501-0117

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

あなたと、あなたの家族の尊い命や財産を火災から守るためにも設置しましょう。既に設置してあるご家庭は、定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行いましょう。また、悪質な訪問販売の被害に遭わないようにご注意ください。 ◆消防本部警防課 ☎048-501-0118

公表期間 6月2日(月)から公表場所 市ホームページおよび左記

◆土地区画整理中央事務所 ☎048-527-5335 ◆指定文化財を所有している皆様へ 市内には国・県・市指定の文化財が数多く所在しています。指定文化財を所有されている方は、文化財の所有者や所在地などを変更する場合は、教育委員会(江南文化財センター)へ届出を提出する必要があります。文化財の届出に関するお問合せは左記までご連絡ください。 ◆江南文化財センター ☎048-536-5062

自転車のルール・マナーを守りましょう

自転車は手軽で身近な交通手段です。自転車を乗る際は、次のことを守りましょう。 ○車道の左側を走る ○歩道は歩行者優先 ○一時停止で必ず止まる ○スピードを出し過ぎない ○お酒を飲んだら乗らない ○夜間はライトをつける ○迷惑な駐輪はしない ○携帯電話等を使用しながら運転しない ◆安心安全課 ☎内線334

不要入れ歯リサイクルにご協力

日本ユニセフ協会に協力し、不要入れ歯を回収して、世界の子どものために役立てています。回収ボックスは、市役所、各行政センターおよびコミュニティセンター(本町1-9-1)にあります。 ◆熊谷市社会福祉協議会 ☎048-588-2888

熊谷市企業紹介支援サイト「チャレンジ・ステージくまがや」

事業者の皆様のご登録をお待ちしています。登録は無料です。左記アドレスより。 http://www.bear-v.com/ ◆企業活動支援課 ☎内線467

住宅の耐震化を応援します

住宅の耐震診断や耐震改修の費用を助成する制度を設けています。また、建物の倒壊時に人的被害を防ぐ、耐震シェルター、防災ベッドの設置費用の一部を助成しています。 対象 木造二階建の戸建住宅(一部店舗などの併用を含む)で昭和56年5月以前に着工したもの。



Table with 2 columns: 制度名, 対象, 助成金額. 熊谷市木造住宅耐震診断助成金交付制度, 熊谷市木造住宅耐震改修助成金交付制度.

◆建築審査課(大里庁舎) ☎0493-394815

市税等のお支払は安心便利な口座振替を

市税等で新規に口座振替を申込みいただいた方に「市有施設等の利用券(500円相当)」を差し上げます。 期間 8月29日(金)まで 対象者 キャンペーン期間中に新たに口座振替を申込みいただいた方 税目等 市・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、下水道受益者負担金、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、保育料、学童保育料、農業集落排水使用料、口座振替の手続き ①納付書②預貯金通帳③印鑑(届出印)をお持ちのうえ、金融機関の窓口でお申込みください。 利用できる施設等 市民プール、アクアピア、プラネタリウム、市内循環バス、上之荘、別府荘、ひかわ荘、江南荘、健康スポーツセンター、道の駅めぬま、農村レストラン、なご味、市営本町駐車場 利用券の使用期限 平成26年12月31日(水) ◆納税課 ☎内線257

『熊谷市史』別編1 民俗を販売します

このたび第2冊目となる「別編1 民俗」を刊行しました。市民1500人以上の協力のもと、熊谷の町場や農村の生活、祭礼行事や伝承まで、かつての市民生活を網羅しています。熊谷の歴史に興味のある方はぜひお買い求めください。



大判で見やすく挿図、写真も多数掲載。20世紀の記憶と21世紀の記録 価格 2,500円(A4版、本編700頁、オールカラー仕上) 販売場所 社会教育課(市役所6階)、美術・郷土資料室(熊谷図書館3階)、江南文化財センター、市史編さん室(妻沼展示館内)、須原屋(八木橋8階)、杉浦書店、藤村書店 ※郵送をご希望の場合は、下記へご連絡ください。 ◆市史編さん室 ☎048-567-0355

消費生活アドバイス

強引な新聞勧誘にはご注意ください！1年以上も先から始まる新聞購読契約に関する相談が増えています！

勧誘員が自宅を訪問し、2～3年先の「〇月から△月まで」といった購読契約を結ぶ新聞勧誘についての相談が増えており、特に高齢者からの相談が目立ちます。1年以上も先から始まる契約の場合、本人が忘れてしまうことが多く、複数の新聞購読を次々と契約させられ、2紙が重複して配達されるなどのトラブルも見られます。

アドバイス ・ドアを開ける前に用件を確認しましょう！ ・1年以上先から始まる契約は特に注意しましょう！ ・特定の取引の場合、購読の契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます！ ・もらった景品を消費してしまっても、あきらめないでください！ ・判断に悩んだり、困った時には、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。 ◆消費生活相談窓口(市役所1階市民相談室内) ☎048-524-7321(直通) 受付時間 月～金 9:30～12:00 13:00～16:00

老人福祉センター

利用料金 市民の方で60歳以上100円、60歳未満300円、77歳以上の方は無料、前記以外の方は施設にお問合せください。
※団体が送迎バスの利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。

「別府荘」☎ 048-532-2020
「上之荘」☎ 048-525-6964

■開館時間= 9時～16時
■入浴時間= 10時～15時

6月の休館日	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
7月の休館日	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・23日(水)・29日(火)

「ひかわ荘」☎ 048-588-2600
「江南荘」☎ 048-536-5600

■開館時間= 9時～16時
■入浴時間= (ひかわ荘)10時～15時30分
(江南荘)10時30分～15時30分

6月の休館日	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
7月の休館日	7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・22日(火)・28日(月)

ダイオキシン類の測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシン類の測定を2月に実施しましたので、お知らせします。

熊谷衛生センター 濃度の単位: ng-TEQ/m³N

測定施設	濃度
第一工場	1号炉 0.00078
	2号炉 0.00042
第二工場	1号炉 0.0095
	2号炉 工事のため長期休炉中

大気排出基準:
第一工場: 1ng-TEQ/ m³N以下
第二工場: 5ng-TEQ/ m³N以下

江南清掃センター 濃度の単位: ng-TEQ/m³N

測定施設	濃度
1号炉	0.0030
2号炉	0.00080

大気排出基準: 1ng-TEQ/ m³N以下

用語の解説
ng: ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ: 毒性等価換算濃度 (Toxic Equivalents) の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
m³N: ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合立
熊谷衛生センター ☎ 048-532-2021
江南清掃センター ☎ 048-536-5745

◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

とき 6月23日(月)～27日(金) 8時30分～19時
6月28日(土)・29日(日) 10時～17時

内容 「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題に関する相談

相談電話番号(全国共通・無料)
☎ 0120-0007110

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

◆さいたま地方方法務局人権擁護課
☎ 048-8593507

平成26年度教科書展示会

とき 6月13日(金)～26日(木) 10時～17時
※6月22日(日)は13時まで

ところ 熊谷西小学校
展示教科書 小学校・中学校・高等学校
◆教育研究所 内線383

麦わらは燃やさず有効活用を

麦わらは焼却を行わず、畑にすきこんだり、堆肥化を図ったりするなど、資源として有効活用しましょう。

湿った状態で焼却を行うと、大量の煙が発生して付近の交通の妨げや、近隣住民にも多大な迷惑をかけるます。また、地力の低下や火災の原因となる恐れもありますので、麦わらの焼却処分は行

家庭でのごみ焼却は禁じられています

家庭から出たごみをブロッコリー等の焼却炉やドラム缶等で焼却したり、野外焼却(野焼き)を行うことは、埼玉県生活環境保全条例により原則禁止されています。

周辺環境に影響をおよぼし苦情が発生した場合は、焼却の中止等を指導する場合がありますので、野外焼却は行わないようご協力をお願いいたします。

家庭ごみは、指定されたごみ集積所に出してください。

◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎ 048-588-1321
◆農業委員会事務局 内線407

ガラスの被害に注意

ガラスは本来攻撃的な鳥ではありませんが、産卵後から巣立ちまでの期間(5月～7月)は、卵やヒナを守るために威嚇行動が増える傾向にあります。

威嚇攻撃を防ぐため
危険を感じたらすぐにその場を離れ、避けるようにしましょう。やむを得ず近くを通るときは、傘をさす、帽子をかぶるなどして速やかに通過しましょう。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1548

ごみの散乱を防止するため

ごみを出す日、時間を守りましょう。生ごみを少なくしたり、防鳥ネットを利用するなど、ごみの出し方を工夫しましょう。ネットは自治会を通してお申込みいただけます。

◆環境美化センター(環境美化センター) ☎ 048-524-7121

農作物を被害から守るため
畑の取り残しの野菜・果実などは、放置しないようにしましょう。

◆大里広域市町村圏組合立
熊谷衛生センター ☎ 048-532-2021
江南清掃センター ☎ 048-536-5745

労働保険料並びに一般拠出金の申告・納付

平成26年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は、7月10日(木)までです。

期間中お早めに、申告書と納付書を作成し、手続きを行ってください。

◆埼玉労働局労働保険徴収課 ☎ 048-6006203
☎ 048-6006223

※ガラスは、野生動物です。許可なく、殺傷・駆除することは禁じられています。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1547

道の駅めぬま

◆施設管理事務所 ☎ 048-567-1212 弥藤吾720

	アグリパーク(レストラン・物産・花)	物産センター直売部門	物産センター食堂部門
電話	048-567-1187	048-588-0090	048-588-7200
休館日	6/4(水)	—	毎週火・第1月・6/7～9
開設時間	10:00～18:00 (土・日曜日、祝日は9:30～18:00)	9:30～18:00	11:30～15:00 17:00～20:30 (都合により終了が早まる場合あり)

アグリパーク
フリーマーケット 6/8(日)・28(土) 9:00～
雑貨・衣類等のフリーマーケット
ガーデニング講習会 6/21(土)(予約 ☎ 048-567-1187)
① 10:30～ハンギングバスケット ② 14:00～寄せ植え
費用 各3,350円(昼食付) 定員 各20人(先着順)

まちな駅くまがや

宮本町254(上熊谷駅隣) ☎ 048-524-1722
営業時間 11:00～18:00 月曜定休

まちな駅ボックスショップ
趣味の手作り品展示販売中です
使用料1ボックス1ヶ月1,500円(長期割引有ります)

まちな駅コレクションボード
和紙工房 夢
和の文化を食卓に。和みの紙と書いて和紙・箸袋や楊枝人形の小物からお盆や茶托など食卓で和んでいただければ!展示販売いたします。

家庭ごみの収集日

決められた日(8:30まで)に出してください

■燃えるごみの収集日
【東コース】月・木曜日【西コース】火・金曜日
ごみ袋…透明袋・半透明袋
※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
※生ごみは水を切って出してください。

■燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(ビン)	6/4(水)、7/2(水)
資源物(ペットボトル)	6/11(水)、7/9(水)
不燃ごみ	6/18(水)、7/16(水)
資源物(カン)	6/25(水)、7/23(水)

ガスライター・スプレーカン等の出し方

収集車両火災防止のため、プラスチック製使い捨てガスライターは、ガスを抜き、カンの日にカンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。

スプレーカン・カートリッジボンベは、ガスを抜き、穴をあけ、ビンの日にビンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。

資源物(紙類)と粗大ごみの収集日

市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。

※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

有料リクエスト収集

大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。

環境美化センターへご連絡ください。

有害ごみの出し方

蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。

回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

◆環境美化センター ☎ 048-524-7121
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 048-588-1321
◆廃棄物対策課 ☎ 048-536-1549

あき地の管理は十分ですか

毎年この時期になると、あき地の雑草に関する相談が多く寄せられます。

雑草が生い茂ると近隣の生活環境を損ない衛生害虫の発生や不法投棄の原因になりますので、土地の所有者や管理者は適切な管理をお願いいたします。

除草でお困りの方には、業者を紹介しますので左記までご連絡ください。

◆環境衛生課(江南庁舎) ☎ 048-536-1565
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 0493-39-0311

道路はみんなのものですマナーを守りましょう

道路上の立看板、植木鉢、張り出した樹枝などは、通行の妨げとなり、周りの見通しを悪くするなど、大変危険です。また、道路上の立看板や電柱等への貼り紙は、埼玉県屋外広告物条例違反です。

マナーを守り、道路上(道路後退部分を含む)には障害物を出さないようにご協力をお願いいたします。

◆管理課 内線326
◆維持課 内線541
◆建築審査課(大里庁舎) ☎ 0493-394809

経済センサス―基礎調査

7月1日を調査日とするこの調査は、経済活動の実態を明らかにするため、全国の企業や事業所、店舗等を対象に実施されます。

調査結果は、国・県・市等の施策立案の基礎資料として広く利用されます。

また、調査内容が統計以外の目的に使用されることはありません。

6月下旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

◆庶務課 内線224

納期のお知らせ(6月分)

納期限 6月30日(月)


●市・県民税(1期)
※納期限内に納めましょう。
※市税等の納入は安全便利確実な口座振替のご利用を。
※納税相談は随時窓口で実施しています。

問合せ 納税課 ☎ 内線 259、260、261
各行政センター総務課

特別徴収(年金天引きの方)
6月13日(金)支給の年金から天引きします。

①市・県民税(個人住民税)
②国民健康保険税
③後期高齢者医療保険料
④介護保険料

問合せ
①市民税課 ☎ 内線 244
②保険年金課 ☎ 内線 248
③保険年金課 ☎ 内線 278
④大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎ 048-501-1330



くらしの情報

INFORMATION

催し

胎内くぐり
 とき 6月30日(月)
 ところ 高城神社
 ◆商業観光課 ☎内線313

第33回熊谷市青少年非行防止大会
 とき 7月5日(土) 13時30分
 ところ 文化センター文化会館
 内容 非行防止標語特選受賞者表彰、健全育成活動功労者表彰、非行防止活動実践発表、基調提案(予定)
 費用 無料
 ◆社会教育課 ☎内線389

上熊谷まちカフェ&リサイクル市

とき 6月28日(土) 10時~14時30分
 ところ 上熊谷駅前広場(秩父線上熊谷駅)
申込み リサイクル市への出店希望(出店料500円)は、事務局(森松)まで

講習

熊谷市国際交流協会 初級英会話講座

対象 市内および近隣に在住・在勤(学)の方
 とき 7月26日~8月30日の毎週土曜日(全6回) 10時~11時30分
 ところ 緑化センター

講師 外国人講師
定員 25人(抽選)
費用 2000円(協会非会員は、別途、年会費1000円。受講時に入会できます。)

申込み ハガキまたは協会ホームページのお問合せフォーム(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、7月11日(金)(必着)までにお申込みください。ハガキは左記へ。
 ◆広報広聴課 ☎内線220

パソコン講座 (エクセル中級講座)

対象 県内在住または在勤の方
 とき 7月10日~8月7日 木曜日(全5回)
 18時30分~20時30分
ところ 勤労青少年ホーム(講習室)
内容 初級から進んだ応用知識
定員 10人(抽選)

◆09061074504
 主催 くまがや安心お助け隊
 ◆商業観光課 ☎内線545

リサイクル工作教室

牛乳パックを使った工作を行います。
対象 市内在学の小学生
 とき 8月5日(火) 9時30分~11時30分
ところ 商工会館2階大ホール
定員 25人(先着順、小学1~3年生の児童は保護者同伴)
参加費 無料
申込み 6月2日(月)~7月11日(金)に電話で左記へ。
 ◆廃棄物対策課(江南庁舎) ☎0485361549

平成25年度実施市民協働「熊谷の力」はじめの一歩 助成金」両事業成果報告会
 とき 7月11日(金) 13時30分
ところ 江南公民館(江南総合文化会館「ピピア」内)
 ◆市民活動推進課 ☎内線330、365

第16回ホタル祭り

※雨天の場合、22日(日)
とき 6月21日(土) 19時~21時
ところ 別府沼公園ホタルの沢(熊谷衛生センター南)
 ◆熊谷市別府ホタル愛好会 ☎0485325654(井上) ☎0485323881(増田自動車)

	再講習	新規講習
とき	7/8(火) 13:00~15:40 頃	7/9(水)・10(木)の2日間 9:00~17:00
ところ	江南総合文化会館ピピア	
定員	130人(先着順)	
費用	1,500円(申込時)	4,000円(申込時)
申込期間	6/16(月)~27(金)(土・日曜日を除く) 9:00~17:00	
申込場所	熊谷消防署・中央消防署・妻沼消防署	
用意するもの	写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、証明用で6か月以内に撮影した無帽、無背景のもの	

◆消防本部予防課 ☎048-501-0118

甲種防火管理講習

費用 2000円(保険代含む)
持ち物 エクセル2007以上のパソコン、筆記用具
申込み 6月16日(月)までに往復ハガキで左記へ。
 ◆熊谷勤労青少年ホーム ☎0485233122 ☎0485233122 石原14071

わくわく野あそび隊 「みんなで草木染め体験」

対象 3歳~小学3年生(保護者同伴)
 とき 6月29日(日) 10時~12時(雨天中止)
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
費用 大人300円、子ども100円
持ち物 帽子、飲み物、動きやすい服装
申込み 前日までに電話で左記へ。
 ◆(公財)埼玉県生態系保護協会 ☎0486450570

第2回昭和まつり

とき 6月22日(日) 10時~15時(雨天一部中止)
ところ 虹色ハウス sugar(妻沼1431-2)周辺
内容 飲食販売、音楽ステージ、レトロカーの展示、昭和の風景の再現
 ◆めぬま商人会(阿藤) ☎09034769722

第64回埼玉県美術展覧会

とき 6月18日(水)まで 10時~17時30分
ところ 県立近代美術館(月曜休館)
展示部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
費用 無料
 ◆県生涯学習文化財課 ☎0488306921

女性のための ゆかた着付け講習会

対象 県内在住または在勤の女性
 とき 7月2日・9日の水曜日(全2回) 18時30分~20時30分
ところ 勤労青少年ホーム(和室)
定員 20人(先着順)
費用 100円(保険料等)
持ち物 ゆかた一式
申込み 6月9日(月)9時から電話で左記へ。
 ◆勤労青少年ホーム ☎0485233122

華道講習会

対象 県内在住または在勤の方
 とき 7月1日~8月5日の毎火曜日(全6回) 18時30分~20時30分
ところ 勤労青少年ホーム(講習室)
講師 いげばな翔暎会 小河原芳暎
定員 15人(先着順)
費用 600円(材料費・保険代)
持ち物 はさみ、筆記用具
申込み 6月3日(火)9時から電話で左記へ。
 ◆勤労青少年ホーム ☎0485233122

初級音読者養成講座

視覚障害者の録音図書(テイジー図書)作成のための、音読者ボランティアの

観音山初夏の自然観察会

とき 6月28日(土) 9時~半日程度(小雨決行)
ところ 龍泉寺(二ヶ尻)境内集合
費用 200円(保険料ほか)
 ◆NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ ☎09031441592(宮下)

マンション管理に関する無料相談会

とき 6月20日(金) 13時~16時
ところ 市役所1階ホール
内容 管理組合の運営や大規模修繕、騒音・ペット問題等、分譲マンションに関する問題全般について
相談員 埼玉県マンション管理士会所属マンション管理士 ※1件1時間が目安。予約希望の場合は左記まで。
 ◆都市計画課(大里庁舎) ☎0493394814

NPO設立無料相談

とき 6月28日(土) 10時~12時
ところ 市民活動支援センター
内容 埼玉県北部地域振興センター1専門職員によるNPO設立に向けての諸準備の相談会
募集 2団体
申込み 6月20日(金)まで
 ◆市民活動支援センター ☎04852211592
 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

募集

市営住宅の入居者募集

募集住宅 大幡住宅、籠原住宅、中妻住宅
申込資格 次の条件をすべて備えている方
 ①市内に住所または勤務場所があること
 ②現に同居し、または同居しようとする親族があること
 ③現に住宅に困窮していること
 ④市町村税等の滞納がないこと
 ⑤入居希望世帯全員の収入が基準の範囲以内であること
 ⑥入居希望世帯全員が暴力

県立熊谷図書館 6月の映画会

とき	内容
6日(金)	「シラノ・ド・ベルジュラック」(劇映画)
13日(金)	「川路聖謨 幕末の外交官」(教養)「出て来い池の鯉」(武笠三)(教養)
20日(金)	「空海 第集 仏像革命」(教養)
26日(木)	「高麗家住宅」(教養)、「埼玉の屋根」(教養)

時間 14時~
ところ 鑑賞室(1階)
定員 50人(先着順)
費用 無料
 ◆県立熊谷図書館 ☎0485236291

県立熊谷特別支援学校 学校公開

とき 6月12日(木) 9時30分~11時50分
内容 学校概要説明、各学部等説明、授業参観
申込み 電話で左記へ
 ◆県立熊谷特別支援学校(教頭) ☎0485323689 ☎04853011089

市指定文化財愛染明王一般公開

とき 6月21日(土) 10時~15時
ところ 下川上自治会館(下川上38 宝乗院愛染堂東側)
費用 無料(見学自由)
 ◆江南文化財センター ☎0485365062

児童館・児童クラブ嘱託職員の募集

団員でないこと
 ※単身者向け住宅の申込み資格等は、お問合せください。
募集案内の配布 6月2日(月)から左記熊谷支所、営繕課、各行政センター産業建設課で配布します。
申込み 6月20日(金)までに郵送で左記へ。(消印有効)
 ◆埼玉県住宅供給公社熊谷支所 ☎0485247963 ☎0485241472
 〒360-0826 赤城町1-147-2

資格 教員・保育士等の有資格者または子育て経験者
報酬 13万1200円(社会保険加入、別途交通費支給)
 ※変更する場合があります。
勤務時間 週29時間(週5日)
勤務場所 市立児童館または児童クラブ
採用時期 9月(予定)
募集人員 若干名
選考方法 面接による
申込み 左記で配布する申込書と学童保育に関する800字程度の作文を本人が提出
 ※教員・保育士等の資格をお持ちの方は、資格者証の写しを添付してください。
申込期間 6月23日(月)~27日(金)
 ◆保育課 ☎内線296

臨時職員(保育士・児童保育指導員)の登録受付

勤務地 市立保育所児童クラブ
募集期間 随時(8時30分～17時15分)

登録方法 左記で配布する登録申込書に記入し提出してください。

熊谷市情報公開・個人情報保護審議会委員の募集

「審議会」は、市議会議員、学識経験者、市民団体の代表者

対象 情報公開と個人情報保護の保護に関心を持ち、市内に在住または在勤の20歳以上の方

内容 ○情報公開制度・個人情報保護制度の実施機関が、条例の規定により審議会の意見を聴くこととされた事項について審議し、答申する。

定員 2人
任期 委嘱の日から2年
応募期限 6月27日(金)必着

応募方法 住所・氏名(ふりがな)を添えて左記へ(当日現地受付可)

女性バレーボール親善大会
対象 市内在住・在勤の女性で構成されたチーム(学生を除く)

とき 7月27日(日)
ところ 市民体育館
費用 1チーム500円

熊谷市レクリエーション協会フラダンス初心者講習会
対象 市内在住・在勤一般女性

とき 7月4日～18日の金曜日(全3回)10時30分～12時

費用 500円(先着順)
申し込み 費用を添えて左記へ。

わんぱく相撲大会(夏場所)
対象 市内小学1～6年生男女

とき 7月13日(日)8時受付
ところ 熊谷さくら運動公園相撲場

市民体力測定会
自分の体力年齢を測定してみませんか

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

とき 6月22日(日)9時30分～12時

費用 1000円
定員 50人(先着順)

申し込み 6月18日(水)まで

スポーツ
◆スポーツ振興課(市役所6階)
☎内線391

熊谷市情報公開・個人情報保護審議会委員の募集

「審議会」は、市議会議員、学識経験者、市民団体の代表者

対象 情報公開と個人情報保護の保護に関心を持ち、市内に在住または在勤の20歳以上の方

内容 ○情報公開制度・個人情報保護制度の実施機関が、条例の規定により審議会の意見を聴くこととされた事項について審議し、答申する。

定員 2人
任期 委嘱の日から2年
応募期限 6月27日(金)必着

応募方法 住所・氏名(ふりがな)を添えて左記へ(当日現地受付可)

女性バレーボール親善大会
対象 市内在住・在勤の女性で構成されたチーム(学生を除く)

とき 7月27日(日)
ところ 市民体育館
費用 1チーム500円

東松山特別支援学校実習の受入事業所募集

対象生徒 高等部1～3年生
実習時期 6月、9月、1月

◆東松山特別支援学校(長谷川)
☎0493242611
FAX 0493242611

第13回熊谷市民短歌大会作品募集
対象 原則として市内に在住・在勤・在学の方

費用 1000円(1人2首)
応募期間 6月1日(日)～7月20日(日)

◆大会・表彰式は、9月28日(日)13時から市民ホールで開催

◆熊谷短歌会(金子)
☎0485217157
FAX 0485217157

ワークメイト大里会員募集
中小企業に勤務する従業員・事業主の皆さんの福利厚生を応援します。

会費 500円(1人月額)
入会できる方 大里地域内の中小企業に勤務する従業員および事業主、または大里地域外の中小企業に勤務している従業員および事業主

主な事業
◆熊谷短歌会(金子)
☎0485217157
FAX 0485217157

くまがや景観写真展作品募集
対象 市内在住・在勤・在学の方、その他熊谷市をこよなく愛する方

テーマ ～わたしの好きなくまがやの景観～(風景)写真
対象作品 熊谷市内を写した景観(風景)写真

写真サイズ A4サイズ(縦横どちらでも可)
募集期間 6月2日(月)～7月31日(木)

◆詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆都市計画課(大里庁舎)
☎0493-39-4813

市民登山(富士宮口コース)
対象 高校生以上

とき 7月25日(金)夜26日(土)
定員 34人(先着順)

費用 1万1000円(交通費、保険料等)※入山料は別途

◆市体育協会(市民体育館内)
☎0485256463

説明会 必ず出席してください。
とき 7月5日(土)19時～21時

◆熊谷文化創造館
さくらめいと

申し込み 6月10日(火)から費用を添えて左記へ。

◆市体育協会(市民体育館内)
☎0485256463

少将寺拳法教室
対象 小学生～一般

とき 7月25日～9月19日の月・金曜日 19時～20時50分

◆市立武道館
定員 30人

費用 小・中学生1000円
高校生以上2000円

申し込み 6月10日(火)から費用を添えて左記へ。

◆市体育協会(市民体育館内)
☎0485256463

熊谷さくら運動公園
7月、8月夏休み子ども短期水泳教室開催!

第1期 第2期
対象 小学生
とき 7/28(月)～8/1(金)(5日間) 8/18(月)～22(金)(5日間)

平成26年度危険物取扱者試験

平成26年度危険物取扱者試験
第2回 第3回
種類 全類

とき 7/13(日) 7/20(日)
ところ 芝浦工業大学(さいたま市) 東京国際大学(川崎市)

書面申請 6/12(木)～23(月)消印有効
電子申請 6/9(月)～20(金)17:00まで

※願書は下記にあります。
◆消防本部予防課 ☎048-501-0118

まちなか交流広場イベント参加者募集
どなたでも、興味や関心のある活動に自由に顔を出せるオープン参加型まちなかイベントスペースです。

◆イベントに参加されたい方、興味のある方は左記までご連絡ください。

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

試験

試験
平成26年度危険物取扱者試験
第2回 第3回
種類 全類

とき 7/13(日) 7/20(日)
ところ 芝浦工業大学(さいたま市) 東京国際大学(川崎市)

書面申請 6/12(木)～23(月)消印有効
電子申請 6/9(月)～20(金)17:00まで

※願書は下記にあります。
◆消防本部予防課 ☎048-501-0118

まちなか交流広場イベント参加者募集
どなたでも、興味や関心のある活動に自由に顔を出せるオープン参加型まちなかイベントスペースです。

◆イベントに参加されたい方、興味のある方は左記までご連絡ください。

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

試験

試験
平成26年度危険物取扱者試験
第2回 第3回
種類 全類

とき 7/13(日) 7/20(日)
ところ 芝浦工業大学(さいたま市) 東京国際大学(川崎市)

書面申請 6/12(木)～23(月)消印有効
電子申請 6/9(月)～20(金)17:00まで

※願書は下記にあります。
◆消防本部予防課 ☎048-501-0118

まちなか交流広場イベント参加者募集
どなたでも、興味や関心のある活動に自由に顔を出せるオープン参加型まちなかイベントスペースです。

◆イベントに参加されたい方、興味のある方は左記までご連絡ください。

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

◆現在開催中
健康マージャン、フラダンス、健康マージャン

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-1573

健康づくり課 (熊谷保健センター内) ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業) ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業) ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日) ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日) ☎048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

小児用肺炎球菌(13価) 補助的追加接種費用助成
平成25年11月1日より、7価ワクチンから13価ワクチンに切り替えられました。小児用肺炎球菌ワクチンの接種が完了した人は、一定の免疫を獲得していませんが、より多くの予防効果を獲得するために、13価ワクチンを補助的に追加接種する費用の一部を助成します。なお、この予防接種は任意の予防接種です。

みんなの健康 HEALTH
いきいき 元気
健康づくり課 (熊谷保健センター内)
熊谷保健センター (成人保健事業)
母子健康センター (母子保健事業)
妻沼保健センター
江南保健センター

健康づくりに関すること
健康被害に関すること
母子健康センター
健康被害に関すること
健康づくりに関すること
健康被害に関すること

日(火)まで
平成26年3月31日以前の接種について、払戻しはありません。
対象者 平成25年10月31日までに小児用肺炎球菌ワクチンが完了している方で、接種日において1歳～5歳に至るまでの児
接種費用 自己負担額5000円(1回のみ)
申込み 接種前に申請してください。
※申込みをしないで接種をした場合は、助成が受けられません。母子健康手帳を持参し、母子健康センターまたは妻沼・江南保健センターへお越しください。予防接種を交付します。

熊谷市医師会看護専門学校 入学案内
対象 准看護師または准看護師学校卒業見込みの方
とき (1回目)7月19日(土)13:30～16:00 (2回目)8月22日(金)13:30～16:00
ところ 熊谷市医師会看護専門学校 (〒360-0812 大原1-5-28)
内容 学校内見学体験と在校生との交流
申込み 6月27日(金)17時までに、郵送、FAX、Eメールで下記へ。
◆熊谷市医師会看護専門学校 ☎048-521-3906 ☎048-526-1429
Eメール kumakan@ps.ksky.ne.jp
ホームページ http://www.kumagaya-ns.jp

大人の風しん予防接種費用の一部助成
対象 風しん抗体価が十分でないと確認された①または②の方
①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性
②接種日において妊婦の夫
助成期間 4月～平成27年3月31日(接種および申請期限)
申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。詳しくは、県および市ホームページまたは下記へ。
②接種費用を全額お支払い後、風しん低抗体価がわかる検査結果通知書、領収書等を添えて下記へ申請してください。
助成額 風しん単独ワクチン
◆健康づくり課

子育て支援教室 七夕まつり
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月3日(木)10:00～11:30
ところ 江南総合文化会館ピア
内容 親子遊び・ミニ運動会・七夕かざり
主催 江南地区母子愛育会
※申込みは必要ありません。
※乳児をお連れの方は愛育会員が保育のお手伝いをします。
◆母子健康センター

禁煙について考えよう
喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。
5月31日は喫煙しないことが一般的な社会習慣になることを目指し、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。
また、世界禁煙デーに始まる一週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定めています。
◆健康づくり課

なかよくあそぼう会 七夕
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月4日(金)10:30～11:30
ところ 妻沼保健センター
内容 親子遊び・七夕かざり
主催 妻沼地区母子愛育会
※申込みは必要ありません。
◆母子健康センター

保健師や助産師を装った訪問販売にご注意
赤ちゃん訪問を装い、出産後のご家庭に、下着などの販売等を行うケースが報告されています。市で訪問を行う場合は、事前に日時等の約束をして訪問しますので、ご注意ください。
◆母子健康センター
熱中症に気を付けましょう
6月でも40℃近い気温が観測されることがあります。特に、まだ高い気温に慣れていない時期には、軽い運動や作業でも熱中症を引き起こす可能性がありますので、ご注意ください。
熊谷市熱中症予防情報メールについては、「くらしのカレンダー」35ページをご覧ください。
◆健康づくり課

子どもの電話相談 ◆子ども課 ☎内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 6/27(金)、7/25(金) 9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 ☎048-524-1111 内線 551
非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 ☎048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く。)
子育て支援総合窓口(専用電話) ☎048-523-1066
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりで悩まず、ご相談ください～
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。
相談名 相談日 時間
電話相談 月～金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く) 9:00～17:15
面接相談
弁護士による相談(要予約) 7/18(金) 10:00～11:30
※次回は9月
臨床心理士による相談(要予約) 6/27(金)、7/25(金) 9:00～16:00
保健師による相談(要予約) 6/11(水)・18(水) 13:30～15:30
7/9(水)・16(水)
◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

市民相談室の無料相談 6月
相談名(相談員) 内容 相談日 時間 場所 問合せ
法律相談(弁護士) 損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題 6/5(木) 6/19(木)、7/3(木) 13:00～16:00 <予約制 ※1> 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
妻沼行政センター 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
税務相談(税理士) 税金全般 6/12(木)、7/10(木) 13:00～16:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
行政相談(行政相談委員) 国が行っている業務に対する苦情や要望等 6/18(水)、7/16(水) 9:00～12:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
大里コミュニティセンター 大里行政センター総務課 ☎0493-39-0311
妻沼行政センター 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
江南行政センター 江南行政センター総務課 ☎048-536-1521
登記相談(司法書士) 売買、相続、贈与、土地家屋の移転等 6/9(月)、7/14(月) 10:00～12:00 13:00～16:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士) 遺産分割協議や遺言ほか(※2) 6/2(月)、7/7(月) 13:00～16:00
不動産相談(宅地建物取引主任者) 不動産売買や賃貸借 6/17(火)、7/15(火) 9:00～12:00
住宅相談(建設事業者団体) 木造住宅等の増改築やリフォーム 6/24(火)、7/22(火) 13:00～16:00
年金相談(社会保険労務士) 年金制度 7/16(水) 13:00～16:00
一般相談(嘱託職員) どこに相談してよいか分からないことなど 月～金(祝日除く) 8:45～12:00 13:00～17:00
消費生活相談(消費生活相談員) 悪質商法や契約トラブル 月～金(祝日除く) 9:30～12:00 13:00～16:00
金融よろず相談(中小企業診断士) 中小企業向けに、金融や経営上の問題 6/6(金)、7/4(金) 13:00～16:00 <予約制>
消費生活相談窓口 ☎048-524-7321
企業活動支援課 ☎048-524-1111 内線 467

各種相談
相談名 相談員 相談日 時間 場所 問合せ
特設人権相談 人権擁護委員 6/5(木) 10:00～15:00 商工会館
6/5(木) 9:00～12:00 江南行政センター
7/3(木) めぬま農業研修センター
大里コミュニティセンター
生活相談 生活相談員・市職員 6/4(水) 13:30～16:00 今井集会所(今井1395)
6/25(水) 箕輪集会所(箕輪305-1)
法律相談(県) 弁護士 13:00～16:00 <予約制> 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)
県民相談(県) 県民相談員 9:00～12:00、13:00～16:00 <予約制>
労働相談(県) 労働相談員 ①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く) ①9:00～17:00 ②9:00～16:00 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車
働く人のメンタルヘルス相談 産業カウンセラー 毎週水曜日(祝日除く) ①13:30～②15:00～ <予約制>
消費生活相談(県) 消費生活相談員 月～金(祝日除く) 9:00～16:00 消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
土曜日(電話のみ) 9:00～16:00 消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県) 交通事故相談員 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～16:30 交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階) ☎048-830-2963
常設人権相談(国) 人権擁護委員 毎週水曜日(祝日除く) 9:00～16:00 さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の健診は8月になります。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。
 ◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成26年2月1日～15日生まれの乳児	7/4(金)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成26年2月16日～28日生まれの乳児	31(木)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成24年12月1日～15日生まれの幼児	7/7(月)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成24年12月16日～31日生まれの幼児	30(水)		妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成23年1月1日～15日生まれの幼児	7/8(火)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成22年12月～平成23年1月生まれの幼児	28(月)		妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	7/10(木) 17(木) 24(木)	受付12:45～ 講義13:00～ 16:00頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成26年1月・2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月16日(月)から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子手帳、エプロン	6/27(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

スポーツと歯・口の健康 熊谷市歯科医師会 鯨井 博史

現代のようなストレス社会では、スポーツが健康の保持増進に欠かせないものとされています。特にスポーツ少年団や中高生の部活動などは、技術の向上ばかりでなく、心身の健全な育成を促し、人間形成にも大きく影響しています。しかし、「スポーツと歯・口の健康」と限定してみた場合どうでしょうか。少々事情が変わってきます。今回は、大きく2つに分けて簡単に説明します。

(1) 口呼吸による乾燥—持久力を要する競技は特にですが、競技中またはこれがきっかけとなり口呼吸になる場合があります。お口の中が乾燥すると、唾液により活動を抑えられている歯周病菌が元気になり、炎症を悪化させます。さらに、水分補給のために摂るスポーツ飲料も、多くが強い酸性のため、酸を中和する唾液の役割の低下と相まって歯が溶ける(脱灰)時間が長くなり、虫歯ができやすくなります。

(2) 外傷・食いしばり—接触を伴う、または器具を使う競技の場合、歯の破折・脱臼・脱落やアゴの骨の骨折、顎関節の損傷、舌・口唇・頬・歯肉などの口腔軟組織の外傷を受けることがあります。スポーツにケガはつきものと言いますが、折れた歯は元にもどることはありません。また、競技によっては瞬間

的な食いしばりにより歯に強い力が働き、ヒビが入ったり、歯周病の悪化・動揺につながる場合があります。これらの対策として、(1)の場合、かかりつけ歯科医の適切な指導・定期的な健診を受け、自身のお口の状態をしっかりと把握しておくことが重要だと思います。実際、一流アスリートの3分の2は、これを欠かしてないようです。

(2)に関しては、やはりマウスガードの使用が推奨されます。紙面の都合で、個々の競技について言及できませんが、ほとんどの競技に有効とされています。これは、口・歯のケガだけではなく、脳震とうや頸椎損傷の防止軽減の効果もあります。種類として、既製の樹脂を自分で軟化し押し付けて作る『レディメイド』と歯科医院等で歯型に合わせて軟化圧接、さらにかみ合わせまで考えて作る『カスタムメイド』があります。比較しますと、適合性・装着感の良さばかりでなく、かみ合わせの安定による競技力の向上等、後者の方が安心して使用できると思います。

以上、健康づくり、身体づくりのためのスポーツを楽しく続けていけるよう、歯・口に対する正しい知識と意識を持って、これに接していただければ幸いです。

平成26年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能)	熊谷市国民健康保険に加入している(※)40歳～74歳の方	6月～平成27年3月31日	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
 2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
 3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
 4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915(保健グループ)

平成26年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。
 後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。
 なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成27年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部) : 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向) : 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向) : 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
 ★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。
 ★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

がん検診を受けましょう

特定の年齢に達した方に、大腸がん検診の無料クーポン券と検診手帳を6月下旬に送付します。この機会にがん検診を受けましょう。
対象 4月20日現在、熊谷市に住所を有する方で、次の年齢(4月1日現在の到達年齢)に該当する方…40・45・50・55・60歳の方
 ※対象者には、無料クーポン券等をお送りしますので、申込みは不要です。
検診医療機関 市内の指定医療機関
無料クーポン券有効期間 7月1日から平成27年2月末まで
 ◆熊谷保健センター

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎ 内線 278、279 がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田
熊谷西小
熊谷地方気象台 中央交番
熊谷保健センター
市役所
北大通り
至東松山

休日診療 診療日 6月1日・8日・15日・22日・29日
7月6日・13日・20日・27日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎ 048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎ 048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎ 048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。なお、電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町19
開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土曜、日曜、祝日を除く、8時30分から17時まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

心やさしい絵手紙

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
7/11(金)	野菜を描く
18(金)	花の特徴をつかんで
25(金)	暑中見舞いを出そう
8/1(金)	うちわに描こう
8(金)	夏のおたより

- 時間 13:30 ~ 15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 小島栄子氏(日本絵手紙協会認定講師)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,200円(材料費等)
- 申込期限 6月23日(月)

小学生将棋入門教室

- 対象 市内在住の小学1年~6年生
- とき 8月5日(火)・6日(水)・8日(金)(全3回) 9:30~11:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 将棋のルールから入門の手ほどきまで、なお講座の内容およびテキストは昨年と同様です。
- 講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
- 定員 30人(抽選)
- 費用 2,000円(テキスト代を含む)
- 申込期限 6月23日(月)
- 問合せ (社)日本将棋連盟公認将棋指導員(本間)☎090-1535-7940
- ☎syote76fu@docomo.ne.jp
- または中央公民館

鉛筆デッサン教室

- 対象 市内在住または在勤で大人の方

とき	内容
7/9(水)	鉛筆画について①線を描く
16(水)	②光と影を描く
23(水)	③植物を描く
30(水)	④ガラスを描く
8/6(水)	⑤金属を描く

- 時間 13:30 ~ 15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 大久保進氏(埼玉県美術家協会会員)
- 定員 18人(抽選)
- 費用 1,000円(材料費等)
- 申込期限 6月17日(火)
- ※昨年受講された方は申込をご遠慮ください。

親子うどん打ち体験教室

- 対象 市内在住の小学生と保護者
- とき 7月31日(木) 9:00~13:00
- ところ 料理教室
- 講師 奈良加工研究会コスモス
- 定員 親子10組(抽選)
- 費用 一人300円(材料費)
- 主催 中央公民館・熊谷小麦産業クラスター研究会
- 申込期限 7月7日(月)

公民館生涯学習講座のお知らせ

市内各公民館において、下記の講座を開催しています。詳しくは、各公民館にお問合せください。

公民館	講座名	電話
熊谷東	ホップ・ステップ・ジャンプ	048-527-5020
桜木	町のライフカレッジ	048-526-2452
大原	大原学級	048-522-8567
上石	生き生き教室	048-525-1642
荒川	ふるさと学級	048-525-0252
久下	いきいきすこやか講座	048-521-0780
佐谷田	けやき・若草学級	048-524-5411
成田	いきいきふれあい学級	048-523-0278
大幡	まなびや教室	048-524-5141
玉井	白樺学級	048-532-3987
大麻生	いきいきふれ合い講座	048-532-3519
中条	条里のいきいき学級	048-523-8565
奈良	ほのぼの学級	048-521-0056
別府	あいの泉教室	048-532-6605
三尻	みしり野学級	048-532-3656
吉岡	ふれあい学級	048-536-1306
太井	26「おーい」元気教室	048-524-2901
星宮	ふれあい学級	048-525-3422
籠原	ふれあい学級	048-532-5514
新堀	ほほえみ学級	048-533-8114
大里	大里けやき学級	0493-39-5454
妻沼	ときめき学級	048-588-0617
男沼	きらきら学級	048-588-2044
小島	はぐくみ学級	048-588-2044
太田	あじさい学級	048-588-4949
長井	嬉愛(うれしあい)学級	048-588-3924
秦	すこやか学級	048-589-2801
江南	健康いきいき学級	048-536-6262

6月の展示ホール

とき	団体名・内容
6/8(日)まで 5(木)は17:00~	和紙ちぎり絵月曜会・水曜会 合同作品展
10(火)~15(日)	熊谷水彩クラブ 会員作品展
17(火)~29(日)	群青短歌会 第2回作品展

大里図書館

TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週月曜日、3日(火)~8日(日)
7月の休館日 毎週月曜日(21日は除く)、4日(金)、22日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上~小学低学年
- とき 6月21日(土) 11:00~11:30
- ところ 集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 9:00~17:00

6月の休館日 毎週火曜日、6日(金)
7月の休館日 毎週火曜日、4日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0~6歳程度
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
- とき 6月7日(土)、7月5日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週火曜日、6日(金)、11日(水)、12日(木)
7月の休館日 毎週火曜日、4日(金)

おはなし会

- 対象 0~6歳程度
- とき 6月14日(土)・28日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室



土曜映画鑑賞会

とき	内容	対象
6/14(土)	イタズ	一般

- 時間 14:00~
- ところ 実習室
- 費用 無料
- 映写 ボランティア団体 一六会

図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/
携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

下記の期間は特別整理のため休館します。
熊谷図書館・大里図書館 6月3日(火)~8日(日)
江南図書館 6月11日(水)~12日(木)

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 (2・3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週月曜日、3日(火)~8日(日) 7月の休館日 毎週月曜日(21日、28日は除く)、4日(金)、22日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:「明石真三展」を10日(火)から開催します。
※常設展示を一部リニューアルして、「熊谷の養蚕コーナー」を設置しました。

郷土史講座「熊谷の民俗行事」

熊谷市史編さん事業における『民俗編』の刊行を記念して、5月からのシリーズ講座を開催します。私たちの郷土熊谷に伝わる民俗行事について、『民俗編』の執筆に携わった専門の先生方に詳しくご講演いただきます。

とき	テーマ	講師
6/10(火)	生産業	内田幸彦氏
17(火)	人の一生	岡本一雄氏
24(火)	衣・食生活	平井加余子氏
7/1(火)	住生活	平井隆氏

- 時間 13:30~15:30
- ところ 第一講座室(4階)

- 定員 90人
- 参加費 2,500円(テキスト『熊谷市史別編I 民俗編』をお持ちの方は無料。必ずお持ちください。)
- 申込み 事前に美術、郷土係まで

**~作家・森村誠一が選ぶ~
くまがや「写真俳句」コンテスト
2014開催**

市では、~作家・森村誠一が選ぶ~くまがや「写真俳句」コンテストを開催し、全国から作品を募集します。森村誠一氏が選考を行い、入選された作品は展示を行い、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEB くまがや写真俳句館」をご覧ください。市立熊谷図書館までお問合せください。

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

- とき 7/5(土) 10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- 内容 「平家物語」と坂東武士I
- 講師 高橋千劔破氏(日本ペンクラブ常務理事)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付
- 美術、郷土係

おはなし会

対象	内容
●対象 4歳~小学低学年	
6/14(土)	おはなし「かもとりごんべえ」 「エパミナダス」 絵本『ピッツアぼうや』
28(土)	おはなし「ヤギとライオン」 「ふるやのもり」 絵本『まんいんでんしゃ』

- 時間 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 6月20日(金) 0・1歳 11:00~11:20
2歳以上 11:30~11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

- とき 6月15日(日)14:00~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 アニメ文学館「伊豆の踊子・野菊の墓」(49分)



移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月

コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			C	籠原公民館	13:30~14:30	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	18(水)	16(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	10(火) 24(火)	8(火) 29(火)		D	玉井稲荷木 第1公園	10:00~11:00				F	星宮公民館	10:00~11:00	25(水)	23(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					B	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		19(木)		3(木) 17(木)	G	籠原体育館	10:00~11:00
	大麻生公民館	10:00~11:00														
	新堀公民館	15:00~16:00	11(水)	9(水)												

熊谷文化創造館 さくらめいと
 TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
 〒360-0846 拾六間 111-1
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ
 さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報
 もご覧いただけます。

**鼓童ワン・アース・ツアー
2014～神秘**

Pコード<220-114>・プレイガイド
 鼓童の真骨頂である太鼓表現のダイ
 ナミズムに日本に伝わる神事(かみご
 と)に宿る幻想的な美と醍醐味を融合。
 劇場空間から非日常へ、あるいはその向
 こうに広がる神秘の世界へ誘います。

●とき 6月29日(日)18:30 開演
好評発売中

●料金 全席指定 5,000円、
 高校生以下/4,000円



©Takashi Okamoto

**笑点の元気者！
三遊亭円楽・春風亭昇太 二人会**

Pコード<436-142>・プレイガイド
 ●とき 7月13日(日)16:00 開演
好評発売中

●料金 全席指定 S/3,500円、
 A/3,000円



三遊亭円楽 春風亭昇太

**東京バレエ団 <子どものための
バレエ「ねむれる森の美女」>**

Pコード<436-146>・プレイガイド
 バレエを初めて観るお子様にも楽
 しい！観終わって劇場を出る時に思
 わず踊りだしたくなるような、ファン
 タジックな舞台をお楽しみください。

●とき 8月6日(水) 15:00 開演
好評発売中

●料金 全席指定 3,500円、
 中学生以下/1,500円
 ※4歳から入場可



photo K.Hasegawa

埼玉交響楽団サマーコンサート

Pコード<228-083>
 ●とき 8月3日(日) 14:00 開演
 6月2日(月)発売開始

●指揮 棚田和彦
 ●曲目 グリーグ/パール・ギュント他
 ●料金 全席自由 シングル/
 800円、ペア/1,500円、当日シ
 ングル/1,000円(障がいのある方は
 500円・当日券のみ)※4歳から入場可

公開練習(入場無料)

7月20日(日) 14:00～16:00
 直接太陽のホールへお越しください。

**小曾根真 feat.No Name Horses
結成 10 周年記念ツアー “Road”**

Pコード<228-102>・プレイガイド
 世界的ジャズピアニスト小曾根
 真と彼が率いる総勢 15 名のビッグ
 バンド = No Name Horses。トッ
 プミュージシャンが魅せる迫力あ
 る演奏と熱気あふれるステージを
 お楽しみください。

●とき 9月13日(土)16:00 開演
好評発売中

●料金 全席指定 5,000円



©Akira Muto

**航空自衛隊 航空中央音楽隊
熊谷オータム・コンサート
観覧者募集**

●とき 9月15日(月・祝) 16:00 開演
 抽選で 400 組(800 名)をご招待(未
 就学児入場不可。ご応募は 1 人 1 通
 まで)

●応募方法 往復ハガキに住所・
 氏名・電話番号を明記し、ご応募く
 ださい。

●応募先 〒360-0846 拾六間
 111-1 熊谷文化創造館さくらめいと
 「オータム・コンサート」係

●応募期間 6月18日(水)～8月
 4日(月)消印有効

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法

窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日
 (土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

文学講座～作品の紹介と解説～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
7/9(水)	森村誠一
16(水)	青山七恵
23(水)	田山花袋

(全3回) 13:30～15:00

●定員 30人
 ●参加費 200円(資料代等)
 ●申込期限 6月20日(金)

スマートフォンシニア向け講座

●対象 市内在住で65歳以上の方
 ●とき 7月11日(金)13:30～15:30
 ●定員 24人 ●費用 無料(1人1台
 お貸します) ●申込期限 6月25日(水)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

妻沼切り絵同好会 ～切り絵作品展～

●とき 6月7日(土)～15日(日)
 9:30～17:00(最終日は、15:00まで)

**妻沼墨友会 ～水墨画・墨絵作品展～
(上石水墨画会 友情参加)**

●とき 6月25日(水)～29日(日) 10:00～16:00

プラネタリウム館 TEL FAX 048-525-4554 入館料 大人100円・子ども50円

〒360-0036 桜木町 2-33-2
 6・7月の休館日 毎週月曜日、(7月21日を除く)、7月4日(金)・22日(火)、特別整備期間6月3日(火)～8日(日)
 ※7月15日(火)～17日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

**「天文大革命
～ガリレオ・2014～」**

●投影期間
 7月13日(日)まで



ガリレオによる月のスケッチ

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
 ※星座解説と神話・伝説2話で構
 成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
～ミュージの世界へようこそ～**

●とき 6月28日(土)17:45～
 「雨の季節の星空と音楽」
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

妻沼水墨会 ～水墨画作品展～

●とき 7月2日(水)～6日(日)
 9:00～17:00(最終日は、15:00まで)

妻沼和紙絵同好会 ～和紙絵作品展～

●とき 7月2日(水)～6日(日)
 9:00～17:00(最終日は、15:00まで)

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

お気楽漫遊写真倶楽部 2014 写真展

●とき 6月14日(土)～15日(日)
 10:00～17:00

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、
 天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/14(土)	土星、火星、春の二重 星、初夏の球状星団
28(土)	

●とき 19:00～(2時間)

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 FAX 048-523-2536 〒360-0031 末広 3-9-2

受付時間 9:00～17:00 チケット取り扱い 熊谷会館 ほか ホームページ <http://www.saf.or.jp/kuma/index.html>

熊谷会館ファミリークラシック 夏休みオーケストラ!

●とき 8月3日(日)15:00 開演
 ●料金 S 席大人 3,500円 / 中
 学生以下 1,500円、A 席大人
 3,000円 / 中学生以下 1,000円
 ※3歳未満の入場はご遠慮ください。
 ●出演 飯森範親(指揮)、朝岡聡
 (ナビゲーター)、大関万結(ヴァ
 イオリン/中学3年生)、東京交響楽団(管弦楽)
 前売券発売中!!



写真 加藤英弘

※熊谷会館は窓口販売のみ
 ※電話販売は財団チケットセンター ☎ 0570-064-939

松竹大歌舞伎 中村歌昇改め三代目中村又五郎襲名披露
 中村種太郎改め四代目中村歌昇襲名披露

●とき 7月1日(火)開演 12:30 / 17:00
 (昼夜2回公演)
 ●出演 中村吉右衛門ほか
 ●料金 特等席 6,000円、一等席 4,500円、二等
 席 2,000円、おためし席 1,000円
 ●演目 (一)双蝶々曲輪日記「角力場」、
 (二)「襲名披露 口上」、(三)「傾城反魂香」
 土佐将監閑居の場
 ●前売券発売中(昼の特等席完売/ほか残席僅少)
 ※電話販売は財団チケットセンター(会館の電話販売なし)
 ☎ 0570-064-939 ※未就学児の入場はご遠慮ください。



©松竹

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎ 048-532-9090 (10:00～17:15 火曜日休)
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セーブオ
 ンサイト 籠原店 ほか)
 ☎ 0570-02-9999 (電話予約)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードに
 よる直接購入)

○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店
 行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんとはご入場できません。(一部の公演を除く。)



歯周疾患を予防しよう！ 始まります！歯と口の健康診査

現在、日本人の40歳以上の約85%が歯周病であるといわれています。

歯周病は大切な歯を失う原因となるだけでなく、放っておくと全身に悪影響を及ぼします。

市では、歯周疾患の予防に向け、一定の年齢の市民の方を対象に、市内指定歯科医療機関で歯と口の健康保持のための「歯と口の健康診査」を実施します。

生涯、自分の歯でおいしく食事ができるよう、検診を受けましょう。



対象 市内に住所を有し、平成26年4月1日～平成27年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる方

検診期間 6月～平成27年2月末

検診場所 市内指定歯科医療機関

検診内容 問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた保健指導

費用 無料

申込み 電話または直接、熊谷保健センターへ
※期間内に1回受けられます。
※検診の結果、治療が必要な場合は、あらかじめ治療の予約が必要です。なお、この場合は通常の保険診療となり自己負担額がかかります。

◆熊谷保健センター(箱田1-2-39)
☎048-526-5737

検診の申込方法

熊谷保健センターへの申込み

対象者で受診を希望される方は、電話または直接、熊谷保健センターへお申し込みください。

郵送で受診券が届く

お申し込み後、市から「受診券」と「実施指定歯科医療機関一覧」が、ご自宅に郵送されます。

指定歯科医療機関へ予約

「実施指定歯科医療機関一覧」の中から、受診を希望する医療機関を選び、直接予約をしてください。

Interview



「歯の健康は日々のケア！」
堀口 三郎 さん
(広瀬在住 82歳)

歯を健康に保つために心がけていることは、1日3回の食後の歯磨きですね。寝る前などは面倒になりがちですが、手抜きをせずに5分くらいかけてしっかり磨くようにしています。

また、食事面でも肉、魚、野菜などバランスのよい食事を3食しっかりとって、よく噛んで食べることが大事だと思っています。1度に50回くらい噛むように心がけています。

お陰様で、昨年行われた熊谷市歯科医師会主催の「8020よい歯のコンクール」では最優秀賞をいただき、さらに埼玉県歯科医師会主催の同コンクールでも埼玉県知事賞と埼玉県歯科医師会長賞をいただくことができました。

歯を健康に保つためには、やはり日頃のケアが大切です。手遅れにならないように定期的に検診もしています。これからも健康な歯でいられるよう、これらの習慣を続けていこうと思っています。30本に感謝をこめて！

8020(ハチマルニイマル)よい歯のコンクール

対象 自分の歯が20本以上あり、平成26年11月2日までに80歳の誕生日を迎える市内在住の健康な方

とき 7月6日(日)10時30分～

ところ くまっぺ広場(イオン熊谷店3階)

内容 表彰と記念品贈呈

主催 熊谷市歯科医師会

申し込み 電話で左記へ
◆熊谷市歯科医師会
☎048-599-2323

歯科訪問診療

対象 家庭や施設などで療養していて通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

費用 訪問1回につき交通費1000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

◆熊谷市歯科医師会
☎048-599-2323

一生のお付き合い

歯を

大切ニッ!



皆さんの歯は健康ですか？
虫歯などの歯の病気をそのままにしておくと、日常生活に支障をきたすような様々な病気に発展する恐れがあります。いつまでも健康な歯でいられるよう、治療や予防をしっかりとこないましょ。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601

小さい頃からのケアが大切です

乳歯は生え変わるから手入れなど必要ないと思っている方はいませんか。乳幼児期は歯の手入れを行う習慣を身につける大切な時期であるとともに、健康な乳歯は永久歯にもよい影響を及ぼします。

生涯にわたって健康な歯でいるための基礎を作るのは乳幼児期です。そのため市では妊娠中のご夫婦を対象としてママパパ教室を開催し、歯と口の健康についてお話をしています。また、お子さんが生まれてからは幼児健診時に、虫歯の予防と早期発見を目的とした歯科医師による診察や歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布を行っています。対象となるお子さんがいる家庭には、事前にご案内の通知をしています。通知が届きましたら、必ず受診しましょう。

虫歯予防のために

虫歯の予防には、普段から次の点に注意しましょう。

- 食べた歯をみがきましょう
- おやつは、時間を決めてほどほどに
- バランスのとれた食事です丈夫な歯をつくりましょう
- 半年に一度は、定期検診を受け、早期発見、早期治療を心がけましょう



ママパパ教室の様子

フォトニュース



地元の名士「根岸友山」のまつり

4月26日、根岸家長屋門前で第8回友山まつりが開催されました。当日は好天に恵まれ、竹の子狩りや大正琴の演奏などの催しと地元食材の販売が行われ、多くの人で賑わっていました。



受け継がれる伝統の舞

5月5日、池上の古宮神社で市指定無形民俗文化財の獅子舞「疫神祭」が行われました。棒術が披露された後、笛の音にあわせて勇壮な舞が披露され、地域の子どもたちも見入っていました。



それぞれの想いを胸に、いざ入学!

4月24日、熊谷文化創造館さくらめいとにて、直実市民大学の入学式が行われました。これから約10か月間を共に学ぶ仲間たちが、市長の記念講演に真剣な表情で聞き入っていました。



風を切り裂き大空へ

5月10日・11日、妻沼グライダー滑空場で、市民グライダー搭乗会が開催されました。搭乗前はドキドキの参加者の皆さんも上空からの素晴らしい景色には大満足だったようです。



力強い走りで観客を魅了

4月19日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で「第11回チャレンジミート in くまがや」が開催されました。全国から参加した選手達は、一生懸命の走りで自己ベストの更新を目指していました。



雨の日も、風の日もありがとうございました。

4月11日、市長室で、昨年度をもって熊谷市交通指導員を退職された方々に感謝状が贈呈されました。交通指導員の方々は今までの活動を、思い出深そうに振り返っていました。



手づくりの魅力、盛りだくさん

4月26日・27日、妻沼聖天山前の縁むすび通りにて、第14回熊谷妻沼手づくり市が行われました。会場は、世界にたったひとつの手づくり作品を求める多くの人々で両日も賑わっていました。



みんなで協力!ポイントゲーム

4月26日、熊谷さくら運動公園でポイントゲーム大会が行われました。当日は、爽やかな天気にも恵まれ、公園内に設置された30個のポイントを探するため、参加した子どもたちは場内を走り回り、楽しい時間を過ごしていました。



家族が願う、健やかな成長

4月18日、妻沼聖天山境内にて稚児行列が行われました。あいにく小雨の降る天気でしたが、華やかな衣装に身をつつんだ子どもたちが、親御さんに手を引かれ、元気に歩く姿が見られました。

【お詫びと訂正】 市報5月号14ページに誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。
「歴史に関する刊行物の販売」の武香のふりがな

(誤)武香(たけみ)
(正)武香(たけか)

おたよりパレット



熊谷の特産品

熊谷の特産品としておすすめしたい一品を聞きました。やはり定番ものが根強い人気。次の世代にも大事に引き継いでいきたいですね。おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ4月号で寄せられたご意見を紹介します。

- コシが強くツルツルした熊谷うどんが大好きです。夏は冷やしためんつゆと一緒に豪快にすすり、冬はたくさんの野菜と一緒に煮込んで食べる。季節を通して一年中楽しめる「熊谷うどん」は熊谷の特産品です!(30代・男性)
- 妻沼産の「大和芋」です。熊谷に住むまではこんなにおいしい特産品があることを知りませんでした。おいしくて栄養豊富、我が家の常備野菜です。遠方のお友達に送っても大変喜ばれるので、これからも妻沼の大和芋を宣伝していきたいです。(30代・女性)
- 長さが普通の稲荷寿司の約2倍ある、妻沼の稲荷寿司でしょうか。たまに食べたくなり、妻沼まで足を運んでいます。(70代・男性)
- 熊谷の特産品といえば、埼玉三大銘菓に数えられている「五家宝」です。もち米ときな粉と糖蜜でできていて、きな粉の香ばしさと控えめな甘さや食感が良く、お茶、コーヒーのお供に、また贈り物にも最適です。(70代・男性)

今月のテーマ、「今年の夏の予定」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「今年の夏の予定」のコメントを必ず記入し、6月23日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☒ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

4月号の正解 ①クール ②6 ◆応募総数59通中、正解28通

読んで当てよう 市報クイズ

今月の問題

次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
①6月は「□」月間です。節電・節水と合わせてご協力をお願いいたします。
②第□回熊谷花火大会が8月9日(土)に開催されます。

今月のプレゼント

石挽き蕎麦 庵(いおり)ご提供の、ミニ二天井とお蕎麦のセットを、正解者の中から抽選で10人に提供します。
※平日ランチ限定(1日限定20食)
所在地: 埼玉県熊谷市市ノ坪31-8
電話: 048-589-0225



市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課内線212までお問合せください。