

健康相談 ●とき 月曜日(金曜日(祝日を除く))9時~16時(予約制) ●ところ 熊谷保健センター等 ●費用 無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

◆熊谷保健センター  
048-526-5737  
◆健康づくり課 048-528-0601  
〒360-0014 箱田1-2-39

こころの健康相談

とき 8月27日(火)9時30分  
分 11時30分  
ところ 熊谷保健センター

費用 無料  
相談員 保健師等  
※相談内容が周囲にもれることはありません。

申込み 電話で左記へ(要予約)。  
048-526-5737

健康づくり課 (熊谷保健センター内)  
048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39  
熊谷保健センター (成人保健事業)  
048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
母子健康センター (母子保健事業)  
048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36  
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)  
048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾244 1-1  
江南保健センター 相談日(木曜日)  
048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1



食中毒に注意しましょう

暑い季節には細菌による食中毒の発生が多くなります。特に、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157による食中毒には注意が必要です。夏の食中毒予防についての基本的な注意点を確認し、健康に夏を過ごしましょう！

食中毒予防の注意点

- ①十分な手洗いを忘れずに行いましょう。
- ②食品は、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
- ③食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)して、すぐに食べましょう。

医薬品などの個人輸入にご注意ください

医薬品などには、インターネットを使って手軽に個人輸入できるものがあります。しかし、中にはニセモノが多く存在するほか、違法薬物の成分が含まれるものもあり、使用者個人の健康

AED設置情報提供システムをご活用ください

AED(自動体外式除細動器)の設置情報が、携帯電話やパソコンから検索できるシステムをご存知ですか。市民の皆さんが、心肺停止者に遭遇したとき、お近くのAEDを速やかに検索することが出来ます。下のAED検索サイトのQRコードを携帯電話で読み取れば、すぐに登録出来ます。いざというときのために、是非ご登録ください。(設置場所は、市のホームページでも確認出来ます。)



大人の風しん予防接種費用の一部を助成します

生まれてくる赤ちゃんのためにも、予防接種を受けましょう。

助成対象 妊娠を予定又は希望している19歳~49歳以下の女性で妊娠していない方、または19歳以上の妊婦の夫  
接種期間 4月1日~平成26年3月31日  
助成額 風しん単独ワクチン 3,000円  
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円  
※接種費用は医療機関により異なります。

申請 接種費用を全額お支払い後、必要書類を添えて健康づくり課(熊谷保健センター内)へ申請してください。(郵送可)

申請期限 平成26年4月30日(当日消印有効)  
※申請書等は、市役所総合案内、各行政センター、保健センター、母子健康センターなどで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆健康づくり課 048-528-0601  
〒360-0014 箱田1-2-39

平成17~21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した方々の実施対象年齢が緩和されました

平成25年度個別通知対象者

- 1期 3歳(平成22年4月1日~平成23年3月31日生)
- 小学校2年生相当(平成17年4月2日~平成18年3月31日生)
- 2期 高校3年生相当(平成7年4月2日~平成8年4月1日生)

接種機会を逃した方(平成7年4月2日~平成19年4月1日生)に対して、実施対象年齢が緩和され20歳未満まで接種できることとなりました。

接種を逃した方の2期の個別通知は、国の方針に従い、順次個別通知する予定です。1期終了後5年経過し、個別通知を待たずに日本脳炎予防接種を希望する場合には「予防接種依頼票兼予診票」を交付しますので母子健康手帳を持参し、下記窓口までお越しください。

◆母子健康センター 048-525-2722

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線255  
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待 子どもあんしんダイヤル 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 7/26(金)・8/23(金) 9:00~16:00(要予約)  
・熊谷児童相談所(県) 048-521-4152  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル 048-779-1154  
不登校に関する悩みごと さくら教室電話相談(月曜日は休み) 048-523-1570(直通)  
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など) 電話教育相談 教育研究所 048-524-1111 内線551  
非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) 048-524-4016  
いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 048-525-7830(直通)  
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど) 子どもスマイルネット 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く。)  
子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066  
受付時間 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 7月

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	7/4(木)・18(木)	13:00~16:00 <予約制 ※1>	市民相談室	市民相談室 048-524-1111 内線 460、461
		8/1(木)			
税務相談(税理士)	税全般	7/11(木)・25(木)	13:00~16:00	市民相談室	妻沼行政センター 048-588-1321
		8/8(木)			
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	7/17(水)・8/21(水)	9:00~12:00	市民相談室	市民相談室 048-524-1111 内線 460、461
		7/4(木)・8/1(木)			
		7/18(木)・8/15(木)			
		7/9(火)・8/13(火)			
登記相談(司法書士)	登記全般	7/8(月)・8/12(月)	10:00~12:00 13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 048-524-1111 内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※2)	7/1(月)・8/5(月)	13:00~16:00		
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借	7/16(火)・8/20(火)	9:00~12:00	市民相談室	市民相談室 048-524-1111 内線 460、461
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	7/23(火)・8/27(火)	13:00~16:00		
年金相談(社会保険労務士)	年金制度	7/17(水)	13:00~16:00		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~17:00		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~16:00	市民相談室	消費生活相談窓口 048-524-7321
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	7/5(金)・8/2(金)	13:00~16:00 <予約制>		

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。  
(※2)7月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	7/4(木)	9:00~12:00	大里コミュニティセンター	人権政策課 048-524-1111 内線 356
		7/11(木)	10:00~15:00		
		8/1(木)	9:00~12:00		
生活相談	生活相談員・市職員	7/17(水)	13:30~16:00	めぬま農業研修センター 新島集会所(石原134) 大坂集会所(御正新田1321-1)	人権政策課 048-524-1111 内線 262
		7/24(水)			
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日	13:00~16:00 <予約制>	埼玉県 北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	県民相談総合センター 048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員		9:00~12:00 13:00~16:00 <予約制>		
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~17:00 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター 048-830-4522
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:30~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 048-524-0999
		土曜日(電話のみ)	9:30~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	交通事故相談所 048-822-6558
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	さいたま地方方法務局熊谷支局 048-524-8805
特許・商標相談会(県)	知的財産アドバイザー	7/12(金)	13:00~17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 048-621-7050

くらしの相談  
ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

健康相談 ●とき 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～16時(予約制) ●ところ 熊谷保健センター等 ●費用無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

**みんなの健康相談**  
**とき** 8月27日(火) 9時30分～11時30分  
**ところ** 熊谷保健センター  
**費用** 無料  
**相談員** 保健師等  
 ※相談内容が周囲にもれることはありません。  
**申込み** 電話で左記へ(要予約)。  
**◆熊谷保健センター**  
 048-526-5737

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
 ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39  
**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
 ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
**母子健康センター** (母子保健事業)  
 ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36  
**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)  
 ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾244 1-1  
**江南保健センター** 相談日(木曜日)  
 ☎048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1



**大人の風しん予防接種費用の一部を助成します**

生まれてくる赤ちゃんのためにも、予防接種を受けましょう。

**助成対象** 妊娠を予定又は希望している19歳～49歳以下の女性で妊娠していない方、または19歳以上の妊婦の夫  
**接種期間** 4月1日～平成26年3月31日  
**助成額** 風しん単独ワクチン 3,000円  
 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円  
 ※接種費用は医療機関により異なります。  
**申請** 接種費用を全額お支払い後、必要書類を添えて健康づくり課(熊谷保健センター内)へ申請してください。(郵送可)  
**申請期限** 平成26年4月30日(当日消印有効)  
 ※申請書等は、市役所総合案内、各行政センター、保健センター、母子健康センターなどで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
**◆健康づくり課** ☎048-528-0601  
 〒360-0014 箱田1-2-39

**平成17～21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した方々の実施対象年齢が緩和されました**

**平成25年度個別通知対象者**

**1期**  
**3歳**(平成22年4月1日～平成23年3月31日生)  
**小学校2年生相当**(平成17年4月2日～平成18年3月31日生)  
**2期**  
**高校3年生相当**(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)

接種機会を逃した方(平成7年4月2日～平成19年4月1日生)に対して、実施対象年齢が緩和され20歳未満まで接種できることとなりました。

接種を逃した方の2期の個別通知は、国の方針に従い、順次個別通知する予定です。1期終了後5年経過し、個別通知を待たずに日本脳炎予防接種を希望する場合には「予防接種依頼票兼予診票」を交付しますので母子健康手帳を持参し、下記窓口までお越しください。

◆母子健康センター ☎048-525-2722

**食中毒に注意しましょう**  
 暑い季節には細菌による食中毒の発生が多くなります。特に、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157による食中毒には注意が必要です。夏の食中毒予防についての基本的な注意点を確認し、健康に夏を過ごしましょう！

**食中毒予防の注意点**

- ①十分な手洗いを忘れずに行いましょう。
- ②食品は、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
- ③食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分以上)し、すぐに食べましょう。

**医薬品などの個人輸入に注意ください**

医薬品などには、インターネットを使って手軽に個人輸入できるものがあります。しかし、中にはニセモノが多く存在するほか、違法薬物の成分が含まれるものもあり、使用者個人の健康

④食肉の取扱いについては特に注意しましょう！  
 (1)食肉は生や加熱不十分な状態で、絶対に食べないで下さい。  
 (2)生肉とそれ以外の食品を扱う箸やトングは必ず分けて下さい。  
**◆熊谷保健所**  
 ☎048-523-2811

だけでなく、犯罪の誘因となることもあります。また、友達や家族の分も一緒に購入：なんてことしていませんか？実はそれ、違法行為です。もしも、これらのことであつたら、次の相談窓口へご連絡ください。  
<http://www.yakubutsu.com>

**◆一般社団法人 偽造医薬品等情報センター**  
 TEL 03-5554-2186  
 FAX 03-5554-2187  
**◆熊谷保健所**  
 TEL 048-523-2811

**AED設置情報提供システムをご活用ください**

AED(自動体外式除細動器)の設置情報が、携帯電話やパソコンから検索できるシステムをご存知ですか。市民の皆さんが、心肺停止者に遭遇したとき、お近くのAEDを速やかに検索することが出来ます。下のAED検索サイトのQRコードを携帯電話で読み取れば、すぐに登録出来ます。いざというときのために、是非ご登録ください。(設置場所は、市のホームページでも確認できます。)



■成人保健事業

事業名	対象	内容	実施日時	申込み・実施場所	費用	定員
成人歯科健康診査	市民	●歯科医師による問診 ●ブラッシング指導 ※治療は行っていません。	8/21(水) (申込制) 受付 13:00～ 13:15	熊谷保健センター	無料	8名 (先着順)

○定期的に健診を受けて8020(80歳で20本の歯)を目指しましょう！

■母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の健診は9月になります。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。

◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成25年3月1日～15日生まれの乳児	8/9(金)	13:30～ 14:00 受付	母子健康センター
	江南地域	平成25年3月16日～31日生まれの乳児	27(火)		江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成24年1月1日～15日生まれの幼児	8/6(火)	13:20～ 13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成24年1月16日～31日生まれの幼児	30(金)		江南保健センター
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成22年2月1日～15日生まれの幼児	8/2(金)	13:20～ 13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成22年2月16日～28日生まれの幼児	29(木)		江南保健センター

健康ナビ Health Navigation

加齢黄斑変性

熊谷市医師会 林 直樹

皆さんは加齢黄斑変性という病名を聞いたことがありますか？ 眼球の、カメラでいうところの、フィルムに相当する部分を網膜といいます。その中心部で視力に一番大切な場所が黄斑ですが、この黄斑が傷害される病気です。黄斑が傷害されると視力が低下し物が見にくくなってきます。徐々に視力が低下し0.1以下になることも珍しくありません。もともと白人に多い病気だと考えられていましたが、近年日本でも増加しています。病気の場所が視力に大事な部位なだけに、おそろかにできないものです。

治療は、以前はあまり有効なものはありませんでしたが、状態によっては、網膜光凝固で治療してきました。ただ治療すべき部分が黄斑部にあると、光凝固は組織を破壊してしまうために、治療ができません。10年ほど前から光化学療法という網膜組織をあまり傷害せず、加齢黄斑変性の原因である、新生血管を治療できる方法が開発され、黄斑部の治療が可能になりました。ただこれも、病気の進行を遅らせたり、うまくいけば進行を止めたりすることができ

るものの、治療前より視力を向上することが難しいものでした。視力が悪くなることもあるため、ある程度視力が低下した時に治療を行うというやり方でした。

数年前から、新生血管の増殖を抑える薬剤が開発され、治療により、視力をある程度良くすることができるようになりました。この治療は、治療により視力を低下させることが少なく、視力がよい人にも治療が可能です。視力を極端に良くすることはできないので、新しい薬剤が開発されてからは、できるだけ早期に治療を開始することが重要になりました。

病気のリスクファクターには喫煙が大きく関与しており、禁煙が重要です。また欧米型の食生活が病気の悪化に関与している可能性もあり、魚や野菜を中心とした食べ物が予防には勧められます。病気の場所が眼の奥なので、眼科での診察をしないと病気がわかりません。初発症状は、中心部のゆがみや視力低下ですので、そのような症状があったら、白内障だろうと考えずに早めに眼科で見てもらってください。

■平成25年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している (※)40歳～74歳の方	6月～ 平成26年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一定 の障がいがあると認定を受けて加入 している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査及び心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載します。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 TEL 048-658-5915(保健グループ)

平成25年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。  
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。  
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成26年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～ 平成26年 3月 末まで	市内の 指定医療 機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。  
★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

がん検診を受けましょう

下記の年齢の方に、無料クーポン券と検診手帳を送付しました。  
対象 4月20日現在、市内に住所を有し、次の年齢(4月1日現在の到達年齢)の方  
子宮頸がん検診(女性のみ) 20・25・30・35・40歳の方  
乳がん検診(女性のみ) 40・45・50・55・60歳の方  
大腸がん検診 40・45・50・55・60歳の方  
検診医療機関 市内の指定医療機関  
無料クーポン券有効期間 7月1日(月)～平成26年2月28日(金)  
◆熊谷保健センター

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 TEL 内線 279 がん検診等 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所  
(母子健康センターに併設)

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療  
診療日 7月7日・14日・15日・21日・28日  
8月4日・11日・18日・25日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00  
TEL 048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00  
TEL 048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療  
毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30  
TEL 048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。  
なお、電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

講座等の申込方法

〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896

電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10時から展示ホールで公開抽選を行います。

夏休み親子折紙教室

- 対象 市内在住の小学生と保護者

	とき	内容
第1回	8/2(金)、7(水) 9:30～11:30	日本和紙で花火を折ろう
第2回	8/21(水)、23(金) 13:30～15:30	スカイツリーを折ろう

- ところ 3の2・3室
- 講師 市野光代氏(日本折紙協会認定折紙講師)
- 定員 各回 15組 30人(2回とも参加可・抽選)
- 費用 2人で400円(2回とも参加するときは800円になります。)
- 持ち物 はさみ・筆記用具・紙用ボンド・ものさし(20cmくらい)
- 申込期限 7月22日(月)

夏休み親子陶芸教室

～おそろいのカップとお皿で楽しい食タイムを～

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
8/9(金) 9:30～15:30	成形
22(木) 9:30～11:30	釉薬かけ・本焼き
26(月) 10:00～11:30	受領会

- ところ 3の2・3室
- 講師 陶芸グループの皆さん
- 定員 20人(親子2人または3人1組)(抽選)
- 費用 1人1,200円(材料費等)
- 申込期限 7月22日(月)

16ミリ映写機操作初級認定講習会

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 8月17日(土)・18日(日)の2日間9:00～16:00
- ところ 実習室

- 内容 講義と映写機操作
- 定員 10人(先着順)
- 費用 300円(教材費等)
- 講師 映写ボランティア団体「一六会」会員
- 申込期限 7月26日(金)
- ※修了者には、「修了証」を交付します。

親子うどん打ち体験教室

- 対象 市内在住の小学生と保護者
- とき 8月5日(月)9:00～13:00
- ところ 料理教室
- 定員 親子10組(抽選)
- 主催 中央公民館・熊谷小麦産業クラスター研究会
- 講師 奈良加工研究会コスモス
- 費用 一人300円(材料費)
- 申込期限 7月22日(月)

鉛筆デッサン教室

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
8/12(月)	鉛筆画について(縦・横・斜め・円・三角・四角)を描く
19(月)	紙コップを描く(明暗のつけかた)
26(月)	紙を描く(明暗のつけかた)
9/2(月)	ペットボトルを描く(質感の表現)
9(月)	野菜を描く(質感の表現)

- 時間 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 大久保進氏(埼玉県美術家協会会員)
- 定員 18人(抽選)
- 費用 1,000円(材料費等)
- 申込期限 7月18日(木)

子ども探検隊

～清流や鍾乳洞を探検してみよう!～

- 対象 市内の小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴、4年生以上は2人以上のグループでお申込みください。)
- とき 8月8日(木)コミュニティひろば8:20集合 17:00帰着予定(事前説明会 8月2日(金)13:30～14:30)
- ところ 群馬県多野郡上野村
- 内容 魚つかみ取り体験や鍾乳洞めぐりなど
- 定員 33人(抽選)
- 参加費 1,500円(昼食代、交通費、資料代等)
- 申込期限 7月22日(月)

7月の展示ホール

とき	団体名・内容
7/2(火)～7(日) 4(木)は15:00～	埼玉水墨画会熊谷1期水墨画作品展
9(火)～14(日)	大幡水墨画会水墨画作品展
16(火)～28(日)	ハッピーマクラメ第5回マクラメ編み作品展
30(火)～8/4(日)	水々会水彩画作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
7/13(土)	フランダースの犬	一般
8/10(土)	泥棒と殿様かあちゃん	児童

- 時間 14:00～
- ところ 実習室
- 費用 無料(どなたでも入場可)
- 映写 ボランティア団体 一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田 1-1

開館時間■9:00～17:00  
7月の休館日■毎週月曜日(15日は除く)、5日(金)、16日(火)  
8月の休館日■毎週月曜日、2日(金)

夏休みの特別おはなし会

- 対象 4歳以上
- とき 7月20日(土)11:00～12:00
- ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子ども映画会

- とき 7月27日(土)10:30～
- ところ 研修室(大里生涯学習センター)
- 内容 「一寸法師」(15分)、「海に落ちたピアノ」(15分)、「ハローキティのかぐや姫」(30分)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間■9:00～17:00  
7月の休館日■毎週火曜日、5日(金)  
8月の休館日■毎週火曜日、2日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0～6歳程度
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
- ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
- とき 7月6日(土)、8月3日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代 325-1

開館時間■9:00～17:00  
7月の休館日■毎週火曜日、5日(金)  
8月の休館日■毎週火曜日、2日(金)

おはなし会

- 対象 幼児～小学生(低学年)
- とき 7月13日(土)・27日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室



図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

開館時間■火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで)  
土・日曜日、祝日 9:00～17:00  
7月の休館日■1日(月)・5日(金)・8日(月)・16日(火)  
8月の休館日■2日(金)

夏休み期間月曜開館のお知らせ

こどもの図書館利用に供するため夏休み期間中の月曜日は、開館します。  
開館する月曜日 7月22日・29日、8月5日・12日・19日・26日 開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示  
ミニ企画展コーナー：「赤城山の家展」を9月8日(日)まで開催  
※常設の市立女子高校コーナーもあり。

熊谷次郎直実に関する講演会

- ～『熊谷市史 資料編2 古代・中世』刊行記念シリーズ～
- とき 8月3日(土)10:00～12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- 内容 「南北朝・室町期の別府氏と熊谷」
- 講師 田中大喜氏(駒場東邦中学校・高等学校教諭)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付

自然科学展-今と昔の生き物たち-

- とき 7月20日(土)～9月1日(日)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 7月・8月

	ステーション	時間	7月	8月
A コース	別府第三公園	10:00～11:00		
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30	9(火) 23(火)	6(火) 20(火)
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B コース	大麻生公民館	10:00～11:00		
	籠原公民館	13:40～14:40	10(水)	7(水)
	新堀公民館	15:00～16:00		
C コース	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
	大里ふれあいセンター	15:15～16:20		

	ステーション	時間	7月	8月
D コース	大幡公民館	10:00～11:00		
	小島公民館	13:45～14:45	17(水)	14(水)
	太田コミュニティーセンター	15:15～16:15		
E コース	星宮公民館	10:00～11:00	24(水)	21(水)
	中条農村センター	13:30～14:30		
F コース	籠原体育館	10:00～11:00	4(木) 18(木)	1(木) 29(木)

- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 今回の自然科学展は、～今と昔の生き物たち～と題し、埼玉県で発見された化石や、今を生きる動物たちや昆虫たちのはく製・標本を展示します。

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 7月19日(金)  
0・1歳 11:00～11:20  
2歳以上 11:30～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

おはなし会

- 対象 4歳～小学校低学年
- 7/13(土) おはなし「ついでにペロリ」  
「田の久」  
絵本『おっきょちゃんとかっぱ』
- 27(土) おはなし「ヤギとライオン」  
「大工と鬼六」  
絵本『かぶとむしはどこ?』
- 時間 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

さくらんぼ文庫・夏のおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者

- とき 8月1日(木)  
1回目 10:00～、2回目 11:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本・パネルシアターなど
- 費用 無料
- 申込み 直接会場へお越しください。  
※8月は金曜日の「ちいさいこのおはなし会」はありません。

おはなしの会「虹」・夏のおはなし会

- 対象 幼児～小学校低学年
- とき 8月8日(木)  
1回目 10:30～・2回目 13:30～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 おはなし・大型絵本・パネルシアターなど
- 費用 無料
- 申込み 直接会場へお越しください。  
※8月は土曜日の「おはなし会」はありません。

子ども映画会

- とき 7月21日(日)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 世界名作アニメ「シンドバッドの冒険」(50分)

**熊谷文化創造館**  
**さくらめいと** TEL 048-532-0002  
 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022  
 休館日 ■毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp  
 ホームページ  
 さくらめいと 検索  
 ※あすねっと・ピピアの公演情報  
 もご覧になれます。

**対決!! “大月”VS“秩父”  
 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会**

Pコード(427-829)  
 郷土愛に燃えた二人の落語対決。  
 大月(山梨)なのか秩父(埼玉)なの  
 か、とりあえずお楽しみに!  
 ●とき 7月15日(月・祝)16:00開演  
**好評発売中** ●料金 全席指定  
 S/3,500円、A/3,000円



**埼玉交響楽団サマーコンサート**

Pコード(197-041)  
 バレエ史上最高の人気を誇る  
 チャイコフスキーの“白鳥の湖”。  
 この劇的な物語を埼玉による管弦  
 楽と素敵なお話で織り成します。  
 ●とき 8月4日(日)14:00開演  
**好評発売中** ●指揮 阿形俊二  
 ●料金 全席自由 シングル/800  
 円、ペア/1,500円、当日シングル  
 /1,000円(障がいのある方は500  
 円・当日券のみ)※4歳から入場可  
 ●曲目 チャイコフスキー/音楽  
 物語“白鳥の湖”

**公開練習(入場無料)**  
 7月21日(日)14:00~16:00  
 直接太陽のホールへお越しください。

**航空自衛隊航空中央音楽隊  
 オータム・コンサート**

●とき 9月21日(土)16:00開演  
 抽選で400組(800名)をご招待  
 (未就学児入場不可。ご応募は1人  
 1通まで) ●応募方法 往復ハガ  
 キに住所・氏名・電話番号を明記  
 し、ご応募ください。 ●応募先  
 〒360-0846 拾六間 111-1 熊  
 谷文化創造館さくらめいと「オータ  
 ム・コンサート」係 ●応募締切  
 8月5日(月)消印有効

**第6回さくらの街熊谷 ガラコンサート  
 オーディション出演者募集**

若手音楽家の育成・支援のための  
 ガラコンサートを、平成26年2月  
 11日(火・祝)に開催します。出演を  
 希望される方は以下の要綱により募  
 集しますのでお申込みください。申  
 込書は「熊谷市文化連合」ホームペ  
 ージからダウンロードできます。

●応募資格 熊谷市在住、在勤、在  
 学、熊谷市音楽団体所属の方 ●募集  
 部門 声楽、器楽(電子楽器は除く)  
 /青少年部門、一般部門 ●審査  
 1次審査 CD・MD録音審査 / 2次  
 審査 10月20日(日)さくらめい  
 とにて外部の専門家による公開審  
 査 ●費用 1次審査3,000円、2  
 次審査5,000円

●お問合せ 〒360-0015 肥塚  
 396-3 熊谷市音楽連絡協議会 嶋  
 田勝利(TEL 048-524-7982)

**大里生涯学習センター**  
**あすねっと**  
 TEL 0493-36-1122  
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066  
 休館日 ■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**栗コーダーカルテット**

Pコード(196-677)・プレイガイド  
 元祖脱力系!?「ピタゴラスイッ  
 チ」でおなじみの超個性派4人組が  
 初登場!お茶の間の温かさ、ユーモ  
 アたっぷりのほのぼのコンサート♪  
 ●とき 8月24日(土)14:00開演  
**好評発売中** ●料金 全席指定  
 3,000円 小学  
 生以下/1,000円  
 ※3歳未満入場不可  
 ※あすねっとでも  
 一部、チケットを販  
 売しております。



**江南総合文化会館**  
**ピピア**  
 TEL 048-536-6262  
 〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377  
 休館日 ■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**劇団俳協 いたづらぼうけんミュージカル  
 かいけつゾロリ まほうつかいのでし**

Pコード(429-125)・プレイガイド  
 いたづらの天才!ゾロリが子分のイ  
 シシとノシシを引き連れて今日もいた  
 づらの修行にでかけます。うたっておど  
 っておおあはれの楽しいミュージカル!  
 ●とき 10月13日(日)14:00開演  
 7月18日(木)前売開始 ●料金  
 全席指定 1,800円  
 ※3歳未満、保護者1名につき1  
 名まで膝上鑑賞無料。  
 ※ピピアでも一部、チケットを販売いたします。

**妻沼中央公民館**  
 TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
 開館時間 ■9:00 ~ 22:00  
 講座等の申込方法  
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数  
 の場合は、締切日の翌日(土・日・祝日の場合は翌  
 平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

**キッズランド親子教室  
 “ぎしぎしプロペラ”作り教室**

●対象 市内在住の小学生と保護者  
 ●とき 8月18日(日)10:00~11:30  
 ●定員 10組  
 ●費用 200円※保護者1人と子ども  
 2人の場合は300円  
 ●申込期限 7月20日(土)

**プラネタリウム館**  
 TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

**「赤道をこえて ~南の星空~」**  
 ●投影期間 7月7日(日)まで  
**「宇宙☆検定 2013  
 ~君は天文博士に  
 になれるか?~」**  
 ●投影期間 7月12  
 日(金)~9月1日(日)まで



**埼玉県熊谷会館**  
 TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2

**熊谷会館ファミリー・クラシック 夏休みオーケストラ!**

●とき 8月25日(日)開演 15:00  
 ●料金 S席 大人3,500円 / 子ども(中学生以下)1,500  
 円、A席 大人3,000円 / 子ども(中学生以下)1,000円  
 ●出演 飯森範親(指揮)、朝岡聡(ナビゲーター)、清水  
 伶(フルート / 中学3年生)、東京交響楽団(管弦楽)  
 ●曲目 スメタナ:モルダウほか・参加コーナーもあり  
 ●前売券発売中!! ※3歳未満の入場はご遠慮ください。  
 ※熊谷会館は窓口販売のみ

**わくわくキッズランド~妻沼文化祭での発表に向けチャレンジ!~**

	エアロビクスコース	絵画コース
とき	7/27、8/3・10・24・31、9/7、10/5・12・19・ 26の土曜日(全10回)10:00~11:30	7/27、8/10・24、9/7、10/12・19の 土曜日(全6回)9:30~11:30
定員	小学生25人	小学生15人
費用	3,000円	1,500円
内容	11/3(日・祝)妻沼文化祭「芸能発表の つどい」への参加発表練習	11/1(金)~5(火)妻沼文化祭への 出展のための製作
申込期限	7/19(金)	

**妻沼展示館**  
 TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
 開館時間 ■9:00 ~ 17:00  
 休館日 ■毎週月曜日、祝日

**妻沼水墨会・妻沼和紙絵同好会作品展**

●とき 7月3日(水)~7日(日)  
 9:00~17:00  
 (最終日は、15:00まで)

入館料 ■大人100円・子ども50円  
 7・8月の休館日 ■毎週月曜日(7月15日を除く)、毎月第一金曜日、  
 7月16日(火)  
 ※7月9日(火)~11日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

**おはなし天文館**

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構  
 成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道~ミュージックの世界へようこそ~**

●とき 7月27日(土)17:45~  
 「夏の星空と音楽」  
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、  
 天気の悪いときは中止になります。  
 ●時間 19:00~(2時間)

とき	観察対象
7/13(土)	月、土星、 夏の星雲星団
27(土)	土星、夏の星雲星団

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)  
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セブオンイーサイト  
 龍原店ほか)  
 ☎0570-02-9999(電話予約)  
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂  
 深谷店でもチケットを購入できます。  
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)  
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)  
 ※チケット売切れの際はご了承ください。  
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

受付時間 ■9:00~17:00  
 チケット取り扱い ■熊谷会館 ほか  
 ホームページ <http://www.saf.or.jp/kuma/index.html>

**大衆演劇祭り 大衆演劇界で人気の若手3大役者豪華競演!**

●とき 10月6日(日)開演  
 13:00/17:00 2回公演  
 ●料金 S席5,000円 / A席4,000円  
 ●出演 竜小太郎、大川良太郎、  
 門戸竜二、第一部:お芝居「皆様  
 ご存知物」/ 第二部:女形・男  
 形舞踊・歌謡ショー  
 ●熊谷会館事務室にて前売券発売中!!

