



たけのこいっぱい採れたよ!

5月4日、長屋門で有名な根岸家で「グリーンツーリズムインおおさと」が行われました。皆でたくさんたけのこを収穫! お屋にはバーベキューや里山をハイキングして熊谷の魅力を見ました。

Contents

6月は「環境月間」です.....P 2

- いま、熊谷の川は ~平成24年度 水質測定結果~ P4
- あつぞ! 熊谷 小さな旅無料シャトルバス P5
- 熊谷の夏、何でこんなに暑くなるの? P28

熊谷市役所 TEL 048-524-1111

大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311

熊谷市ホームページ

妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321

江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

熊谷市役所 検索



清く、正しく、美しく、夢の世界へ

宝塚歌劇団 花組 所属
鞠花ゆめさん (宮本町出身)

夢追人

世情
代熱

華やかな世界への憧れ

3歳からバレエを始めましたが、小さい頃から宝塚を目指していた訳ではありませんでした。バレエを続けていくうちに、発表会やレッスンでキラキラ輝いているお姉さんたちに憧れたのと、綺麗な衣装を着てスポットライトを浴びることが出来る発表会が何よりも楽しみなになり、宝塚の舞台に興味を持ち始めたのが中学校2年生の頃でした。

厳しきの中にある舞台の魅力

宝塚の規則は厳しく、特に音楽学校1年目は辛いこともありましたが、当時理解できなかったことも思い返してみると今の舞台に役立つことばかりでした。劇団に入ってから、夜中までお稽古するなど大変なこともありましたが、お客様から温かい拍手をいただくことはこの上ない喜びです。先生方をはじめ、スタッフなどたくさんの方々と一緒に作りあげる舞台の素晴



オーシャンズ11での鞠花さん

らしさや宝塚の良さを改めて実感します。来年度は100周年を迎えますが、この世界での良き伝統を少しでも引き継いでいけるようになりたいです。

楽しむ、悲しむ、感動する、感情を刺激する舞台が好き

人の体温や息づかいなど、人のエネルギーを肌で感じられる舞台からは、映画やテレビとは違う感動やパワーを得ることが出来ます。私は、そのような世界にいられることが幸せですし、その幸せを皆さんにも感じていただきたいと思っています。何よりも華やかで美しい宝塚の舞台を是非一度ご観劇ください。

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」を「見」られます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>

来て!見て!知って!文化財 根岸家長屋門 幕末を彩った風格ある建築

江戸時代後期の寛政年間頃(1789~)に建てられた根岸家長屋門は、幕末に尊皇攘夷の志士として立ち上がった「根岸友山」と、維新後の国政や県政に深くかかわり考古家として活躍した息子「武香」の生家として現在もその風格を残し、熊谷市の有形文化財(建造物)に指定されています。長屋門とは江戸時代における豪農や武家屋敷などの前面に置かれる門と居住空間を併せ持った建物です。根岸家長屋門は、その偉容や建築美から郷土の顔として多くの人々に愛されてきました。建物全体の間口13間、奥行3間という規模は県内最大級を誇ります。建物の主材としてはケヤキ材を多用しており、屋根の瓦葺きや建物の側面を覆う漆喰壁は極めて技巧的です。平成

22年に保存修理工事が行われ、建物全体の補修と共に外壁が原初の色と同じ鼠色に復元されました。また、この長屋門で特徴的なのは、出入口が建物の中央ではなく、右手東側に1間分寄せられた位置に置かれており、左手西部屋が東部屋の1.5倍の平面規模となっていることです。江戸時代、この西部屋は剣術道場の「振武所」として使用されました。現在、この部屋には「友山・武香ミュージアム」が開設され、根岸家の歴史を学ぶことができます。



◆江南文化財センター TEL 048-536-5062

人口と世帯 平成25年5月1日現在(対前月比) ■人口 203,321人(+924) 男 101,720人(+868) 女 101,601人(+56) ■世帯 世帯83,238(+1,005)

「市報くまがや」6月号は、72,300部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり14円です。「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

6月は「環境月間」です

国連では、毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境保全に関する理解と行動を促進するため、平成3年度から6月を「環境月間」としています。市民の皆さんには、節電・節水とあわせて、ご協力をお願いいたします。
◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1547



チャレンジ25キャンペーンに参加しましょう。

国では、温室効果ガスの25%削減を目指し、国民運動として取り組む「チャレンジ25キャンペーン」のチャレンジャーを募集しています。皆さんもチャレンジャーに登録し、地球温暖化の防止に取り組みましょう。

地球温暖化防止のための6つのチャレンジ

- ①クールビズの実践やマイバックの持参など、エコな生活スタイルを選択しよう。
 - ②購入時に迷ったときは、省エネ製品を選択しよう。
 - ③太陽光、風力、水力などの自然エネルギーを選択しよう。
 - ④ビル、住宅のエコ化を選択し、心地良い快適な空間をつくろう。
 - ⑤CO₂削減につながる社会のさまざまな取組みを応援しよう。
 - ⑥仲間や地域の人たちとともに、地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう。
- ◆チャレンジ25キャンペーン事務局 <http://www.challenge25.go.jp>

エコライフDAYに参加しましょう!

簡単なチェックシートを利用して、エコライフを経験していただくものです。チェックシートを見ながら、省エネ・省資源など環境に配慮した生活を行えば、削減できた二酸化炭素の量が計算できます。地球温暖化防止のため、ライフスタイルを見直すきっかけを作りませんか。※チェックシートは、下記または環境政策課で配布しています。
◆NPO法人熊谷の環境を考える連絡協議会(熊谷市地球温暖化防止活動推進センター) ☎048-536-0557

CO₂削減ライトダウンキャンペーン2013

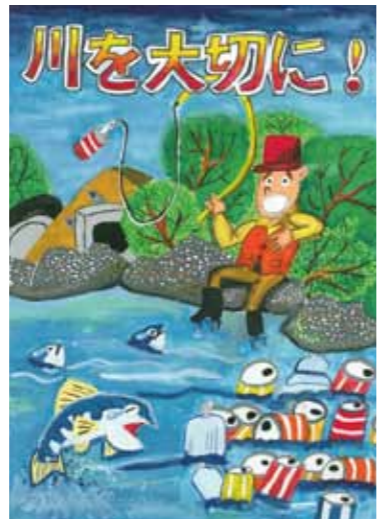
環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただく呼びかけ運動を実施しています。とき 6月21日(金)~7月7日(日) ※6月21日(金)「ブラックイルミネーション2013」、7月7日(日)「セタライトダウン」の両日は20時~22時までの2時間、事業所や家庭での一斉消灯を呼びかけています。皆さんも明かりを消して、地球の声に耳を澄ませてみませんか。
◆環境政策課(江南庁舎)

第10回キャンドルナイト inくまがや

ろうそくの灯りのもとでスロースロウな時間を過ごしましょう。とき 6月22日(土) 18:30~ ところ 中央公園
◆ふれあいネットワーク事務局(熊谷青年会議所内) ☎090-8727-5952(浅見)

熊谷市環境ポスター作品展

5月18日~19日まで開催された「くまがやエコライフフェア2013」において、熊谷市環境衛生協議会主催の熊谷市環境ポスター作品展を開催しました。作品展では、市内の小学校5・6年生が、自分の身近にある環境に目を向けて描いた作品約3400点のうち、入選作品100点を会場となった八木橋カトリックホールに展示しました。



最優秀賞

石原小学校6年
たかはし りゆうすけ
高橋 隆輔

川が大好きで、川の絵を描くのが得意です。身近にある川の汚れを目にし、きれいな川を守りたいと思い今回のテーマを決めました。川は魚の住みかであるだけでなく、川に流れる水は全ての生命を支える大切なものです。魚が喜ぶきれいな川にするためには、私たち一人ひとりの日頃の心がけが大切だと思います。

優秀賞



熊谷南小学校6年
こんどう かお
近藤 花央



久下小学校6年
はたざわ あい
畠沢 愛



石原小学校6年
りゅうまゑ なな
龍前 七彩



江南南小学校6年
くわしま あまね
桑島 天音



別府小学校6年
ふくしま せな
福島 世菜

熊谷市環境衛生協議会から

環境教育が重要視されている現代において、意識しなければ気がつかない環境問題をポスターという形で表現し、現状を的確に捉えた作品の鑑賞を通じて問題を認識し、その解決について考える機会を提供してくれたポスター作品が、環境啓発の一助となったのではないのでしょうか。
◆環境衛生課(江南庁舎) ☎048-536-1570

節電にご協力ください。

夏は冷房等の使用により、電力需要が高まります。今年の夏も節電にご協力ください。

【身近な節電対策】

- ・よしず、すだれを設置する。
- ・体調に配慮しながら、冷房を適温(28℃が目安)にする。
- ・冷房時には家族一揃いの部屋で過ごす。
- ・エアコンのフィルターを掃除する。
- ・家電製品を「省エネモード」にする。
- ・冷蔵庫の中を整理し、開ける時間を短くする。
- ・白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する。
- ◆政府のポータル節電サイト「節電go.jp」
<http://setsuden.go.jp/>
- ◆環境政策課(江南庁舎)



市内の主要な河川・用水路の水質測定結果



BODとは、川の汚れ(有機物)を微生物が分解するときに使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75%水質値です。これは、一年間で得られたすべての測定値の低い方から数えて75%目に該当する測定値のことです。

○	きれい	BOD 3.0mg/ℓ 以下
●	ややきれい	BOD 3.1~5.0mg/ℓ
●	やや汚れている	BOD 5.1~10.0mg/ℓ
●	汚れている	BOD 10.1mg/ℓ 以上

市内の主要な河川や用水路の水質測定の結果をお知らせします。
右図を見ると概ね市内を流下するに従い、水質が悪化しているのがわかります。
河川などを汚す原因の約7割は、一般家庭からの生活排水です。
毎日の暮らしのなかでちよつとした工夫をすれば、河川を汚す原因をかなり減らすことができます。

私たちのまわりの川を魚の泳ぎきれいな川にするために、一人ひとりが川に対する思いやりを持ち、できることから行動していきましょう。
また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いている、など川の異常を見つけたらすぐに市に連絡してください。

- 台所での心がけ**
- 1 流しには三角コーナーを設置して、調理くずや食べ残しを流さない。
 - 2 米のとぎ汁は、捨てないで植木、鉢植え、畑などにまく。
 - 3 てんぷらなどの残り油は使いきるか、リサイクル活動の一環として資源として排出する。
 - 4 汚れのついた食器や鍋は、紙などで拭いてから洗う。
 - 5 食べ残しの無いように、必要な量だけ調理する。

- ごみの減量にご協力ください**
- ・生ごみは、水をよく切って出しましょう。食べ残しを控え、生ごみを減らしましょう。
 - ・お買い物の際は、マイバッグを利用しましょう。
 - ・ペットボトルなどの使い捨て容器を減らすため、マイボトルを利用しましょう。
 - ・過剰な包装は断りましょう。また、ごみになりそうなものの購入は控えましょう。
 - ・捨てる前に、再使用や再生利用できないか考えましょう。

拠点回収場所

東エリア	西エリア	南エリア	北エリア
奈良公民館	別府公民館	吉岡公民館	妻沼行政センター
中条公民館	玉井公民館	大里行政センター	妻沼中央公民館
星宮公民館	新堀公民館	大里ふれあいセンター	妻沼公民館
成田公民館	龍原公民館	上恩田集会所	太田公民館
肥塚公民館	三尻公民館	江南行政センター	男沼公民館
荒川公民館	大麻生公民館	江南農業研修センター	長井公民館
桜木公民館	上石公民館	上新田広場	上小島農家センター
佐谷田公民館	大原公民館	江南農業総合センター	老人憩の家めぬま荘
久下公民館	大幡公民館	※通常の集積所収集は、今まで通り行います。	
市役所			

◆廃棄物対策課(江南庁舎) ☎048-536-1549
◆環境美化センター ☎048-524-7121

循環型社会を実現するために、一人ひとりが「3R(リデュース・発生抑制、リユース・再使用、リサイクル・再生利用)」を心がけ、ごみを減量しましょう。
豊かな環境を未来の子どもたちに引き継ぐために、ご協力をお願いします。

年間を通じて排出量の多い7月～9月の3か月間、左表の公共施設等において、ペットボトルを拠点回収します。
排出方法
拠点回収場所に設置してあるペットボトル回収容器に排出してください。
通常の集積所収集と同様に、ラベルとキャップをはずし、中を洗い、つぶして、透明袋に入れて排出してください。

小さい旅 無料シャトルバス

運行日 6月15日(土) 16日(日)

熊谷市観光協会では、能護寺をはじめ別府沼公園・妻沼聖天山などの名所を通る無料シャトルバスを運行します。この機会に「小さい旅」を楽しんでみませんか。
◆妻沼行政センター産業建設課 ☎048-588-1321



能護寺
能護寺は、別名「あじさい寺」として親しまれています。約50種類のアジサイが色とりどりに咲き誇り、訪れる人々を華やかに迎えるとともに、心を和ませてくれます。
◆能護寺 ☎048-588-0901



別府沼公園
この季節は、約7000株の美しいハナシヨウブを楽しむことができます。園内には、ウォーキングコースも整備され、花と緑が癒しの時間を提供してくれます。
◆公園緑地課(大里庁舎) ☎049-339-4806



道の駅めぬま
地元産野菜を活かしたメニューをとりそろえたレストランでは、手づくりジェラートが人気です。また、評判のガーデニング教室・講習会などが定期的に開催されています。
◆道の駅めぬま ☎048-567-1212



妻沼聖天山
国宝に指定されている「聖天堂」や国指定重要文化財の「貴惣門」など、歴史的建造物が多く見られます。また、四季を通して伝統行事も行われています。
◆妻沼聖天山 ☎048-588-1644

小さい旅無料シャトルバス時刻表

「籠原駅北口」⇄「別府沼公園」⇄「能護寺」⇄「坂田医院旧診療所」⇄「道の駅めぬま」

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
籠原駅北口発	8:30	9:00	9:40	10:10	11:50	12:20	14:00	14:30	-
別府沼公園発	8:45	9:15	9:55	10:25	12:05	12:35	14:15	14:45	-
能護寺発	9:00	9:30	10:10	10:40	12:20	12:50	14:30	15:00	-
坂田医院旧診療所発	-	-	10:25	10:55	12:35	13:05	14:45	15:15	-
道の駅めぬま発	-	-	10:40	11:10	12:50	13:20	15:00	15:30	16:20
坂田医院旧診療所発	-	-	10:55	11:25	13:05	13:35	15:15	15:45	16:35
能護寺発	-	-	11:10	11:40	13:20	13:50	15:30	16:00	16:50
別府沼公園発	9:15	9:45	11:25	11:55	13:35	14:05	15:45	16:15	17:05
籠原駅北口着	9:25	9:55	11:35	12:05	13:45	14:15	15:55	16:25	17:15

※乗車定員(45人)に限りがあるため、満員の場合、ご乗車できません。特に最終便をご利用の際はご注意ください。

第22回 めめま祭り



とき 8月3日(土)13:00~21:00
ところ 妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)
 ※12:00から歩行者天国
内容 鉦の引き回し、八木節、民謡流し(聖天(ばやし)・花も実もある聖天音頭)、沖縄民謡エイサー、練り込み囃子ほか

こまいわらし 練り込み囃子・練り込み踊り・鼓前童衆参加者募集

練習日 7月2日~23日までの毎週火曜日(全4回)19:00~21:00
 ※太鼓等が初めての方は、練習初日(7月2日)から参加してください。
 ※練り込み踊りの練習日は、7月16日(火)・23日(火)

ところ 妻沼西中学校体育館
最終リハーサル 7月28日(日)15:00~17:00

ところ 妻沼運動公園体育館
申込み 当日練習会場に直接おこしください。

◆めめま祭り実行委員会(森) ☎048-588-2299

募集の種類	対象	定員	内容
練り込み囃子	小学5年生以上	なし	笛や太鼓を奏でながら会場を踊り歩く
練り込み踊り	一般市民	なし	練り込み囃子のリズムに合わせて踊る
鼓前童衆	小学2~4年生	40人	提灯を片手に全体を先導する

知っているとおとな防犯対策

~手交型振り込め詐欺にご注意!~

最近の被害の特徴は、現金を用意させ、自宅等まで取りに来る「現金手交型振り込め詐欺」が主流となっています。

「銀行の〇〇さんが取りに行くから」など、本人以外の第三者を現金の受け取りに行かせる特徴があります。

現金を本人以外に渡す前に、必ず本人に確認してください。

また、これらの手口も、予兆電話があることが多いので、不審な電話を受けた時は振り込め詐欺を疑いましょう。

チェックシートに一つでもあてはまれば、振り込め詐欺の可能性がります。

日ごろから家族内のコミュニケーションを深め、合い言葉を決めておくことや、次の4カ条を守ることで、被害を防止しましょう。

◆安心安全課 ☎内線333

被害にあわないための4カ条

1. 電話を受けてもあわてない
2. お金はすぐに振り込まない、渡さない
3. 本人に直接会って、または、元の番号に電話をかけて事実を確認する
4. 家族や警察に相談する

その電話、ちょっと変じゃないか?

チェックシート

の元の携帯電話()-()-()に確認!

熊谷警察署 (048)-(526)-(0110) ☎☎110番!

このような電話を受けたときは、必ず熊谷警察署 (TEL 048-526-0110)までご連絡ください!

自転車に乗って風になろう!

本市には、荒川と利根川の堤防上に整備された大規模自転車道や、歴史、花、自然、グルメなどの地域のみどころスポットをまとめた「自転車みどころスポットを巡るルート100」に紹介されている5つのルートがあり、サイクリングを楽しむには絶好の環境です。自転車に乗って、いつもよりちょっと遠くまで足を伸ばしてみれば、今まで気づかなかった新たな発見があるかもしれません。澄みわたる青空のもと、爽やかな風を感じながら自転車で冒険してみませんか。

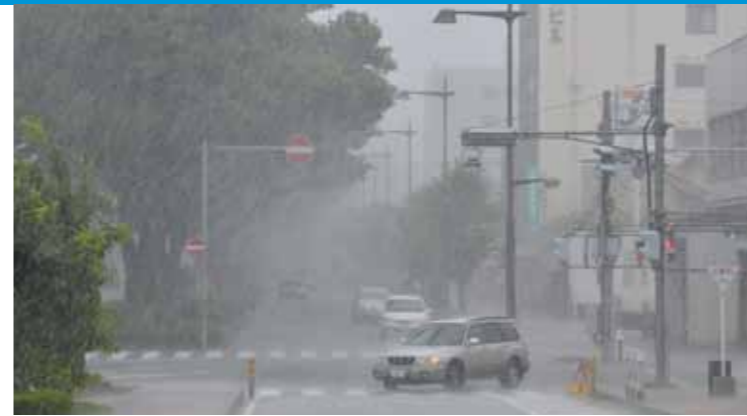
◆都市計画課(大里庁舎) ☎0493-39-4814

自転車みどころスポットを巡るルート100 ルートマップ <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/gurutto/gurutto-route100karute.html>



	熊谷北部みどころルート
	熊谷南部荒川ふれあいルート
	三偉人を巡るルート
	熊谷桜堤周遊ルート
	熊谷駅周辺ルート

- ★ ①自転車利用者の増加に伴い、自転車の速度やマナーに対する苦情や歩行者との事故が多発しています。
- ★ ②サイクリングロードは、歩行者や自転車が共に利用できる道路です。
- ★ ③自転車は、車道走行および左側走行が原則です。
- ★ ④自転車は、スピードを控えめに、早めのブレーキを心がけて歩行者に思いやりのある運転に努めてください。



風雨に備えた家屋のチェック
 家屋にも浸水や強風への備えが必要です。台風や豪雨が迫ってからの対策は危険なので、日頃から周囲を点検しておき、ご自分で修繕等ができないものについては、専門業者に相談しましょう。

「大雨や台風による災害に備えて」
 これから梅雨や台風の季節を迎え、大雨や暴風雨などによる災害が起こりやすくなります。大雨や台風による災害から身を守り、被害を少なくするために、災害への備えをしておきましょう。



集中豪雨 雨が非常に激しく、短時間のうちに狭い地域に集中して降ります。発生の予測が難しく、急激に状況が変化するため、気象警報が発表され、少しでも異常や危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

避難に関する情報
 避難準備情報 対象地域の方のうち、避難に時間を要する

避難指示 対象地域のすべての方に、避難の開始を勧めるものです。

避難勧告 対象地域のすべての方に、避難の開始を勧めるものです。

避難指示 対象地域のすべての方に、避難の指示を行うものです。

※避難に関する情報は、広報車や防災行政無線から放送しますが、豪雨のときは聞き取れないことがありますので、テレビやラジオの情報にも注意し、行動しましょう。

気象警報や注意報からの情報収集
台風 気象庁では、台風に関する情報を発表し、テレビ、ラジオ等で一斉に台風の動きを伝えます。雨や風が強くなってきたら、台風の接近が予測されたときは早めに準備をしましょう。



非常時持出品の準備等
 非常時持出品(非常食・飲料水・衣類などは、重い避難行動に支障が出るので、必要最低限のものをまとめておき、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。また、避難所までの経路を確認しておきましょう。

※非常時持出品や避難所は、熊谷市くらしのカレンダーや市ホームページで確認できます。

雨の強さと降り方		
1時間の雨量(mm)	予報用語	想定される被害
10以上~20未満	やや強い雨	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。長く降り続く時は注意が必要。
20以上~30未満	強い雨	傘をさしていてもぬれる。側溝や小さな川があふれる。
30以上~50未満	激しい雨	道路が川のようなになる。車は高速走行時にブレーキが効かなくなる(ハイドロプレーニング現象)。
50以上~80未満	非常に激しい雨	視界が悪くなり車の運転は危険。マンホールから水が噴出する。
80以上~	猛烈な雨	大規模な災害が発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

熊谷市メール配信サービス「メルくま」

防災行政無線の放送内容、気象等の情報や災害情報をあらかじめ登録した携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせするサービスを行っています。登録方法は、市ホームページ、市携帯サイト(右記コードをご利用ください)等でご案内しています。



メルくま 検索



また、ツイッターやフェイスブックでも「メルくま」で配信した情報を発信していますのでご利用ください。
「熊谷市公式ツイッター」 <http://twitter.com/kumagacity>
「熊谷市公式フェイスブック」 <http://www.facebook.com/kumagacity>
 ◆広報広聴課 ☎内線206



平成25年度分の国民健康保険税の改正点

国保から後期高齢者医療制度へ移行した方を含めて行っている国民健康保険税の均等割・平等割に係る軽減判定を恒久化します。

世帯の中に国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる場合、これまでと同様に国民健康保険税の軽減措置が受けられるよう、移行後5年間に限り、後期高齢者医療制度へ移行した方を含めて行っている国民健康保険税の軽減判定を恒久化します。

軽減区分	軽減判定基準額
	世帯主※1、加入者および 特定同一世帯所属者 ※2の前年中の所得の合計額※3
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯主を除く加入者および 特定同一世帯所属者 の数)以下
2割軽減	33万円+(35万円×加入者および 特定同一世帯所属者 の数)以下

- ※1 世帯主…軽減の判定では、国保に加入していない世帯主も判定の対象となります。
- ※2 特定同一世帯所属者…国保から後期高齢者医療制度に移行された方で、移行後も継続して同一の世帯に属している方をいいます。
- ※3 前年中の所得の合計額…軽減の判定については、世帯主と加入者及び特定同一世帯所属者の方の所得の合計により判断します。したがって、所得状況が不明な方がいる世帯については軽減はされませんので、軽減を受けるには国民健康保険に加入されている16歳以上の方全員の所得の申告が必要となります。また、65歳以上の公的年金所得者は、年金所得からさらに15万円を控除した金額で判定します。

特定世帯の平等割の減額措置を3年間延長します。

2人世帯で1人が国保から後期高齢者医療制度へ移行し、もう1人が国保に残った世帯を「特定世帯」といいます。この世帯に該当する場合は、移行後5年間に限り、平等割額を2分の1減額して国保税を算定しています。

平成25年度分の国民健康保険税から、移行後5年を超えた世帯でも、さらに3年間は、「特定継続世帯」として平等割額を4分の1減額する措置が新たに加わります。

◆保険年金課 ☎内線248、379

【期日前投票】
選挙の当日、仕事や用事のため投票区の区域外に滞在すると見込まれる方は、期日前投票することができます。

【不在者投票】
不在者投票施設での投票
当該施設に指定されている病院や老人ホーム等に入院入所の方が対象です。施設の方に申し出てください。

選挙期日の公示日の翌日から投票日の前日まで投票することができます。

○埼玉県選出議員選挙
「候補者名」を記載して投票
○比例代表選出議員選挙
「候補者名」または「政党名」のいずれかを記載して投票

投票のしるし
選挙権のある方は、投票日に投票所入場券を持参し、投票時間内(7時~20時)に投票します。投票日に投票所に行けない方は、次のような方法もあります。

選挙は7月頃に予定されていますが、詳しくは選挙期日が決定次第、新聞折込みや市ホームページ等によりお知らせします。皆さんの声を国政に反映させるよい機会ですので、「よく見、よく聞き、よく考え、よく選んで」投票しましょう。

◆選挙管理委員会事務局内線397

明日のため 参議院議員通常選挙 むだにしないでその一票

「贈らない・求めない・受け取らない」は、きれいな選挙の合言葉
政治家や候補者が選挙区内の人に、下記のような寄附をするのは法律で禁止されています。

また、有権者が求めることも禁止されており、違反すると処罰されます。また、政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどの時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

郵便による不在者投票
身体に障害のある方は、自宅等において郵送により投票ができます。この場合の投票は、障害の程度や要介護状態(介護5)により認定された方に限られます。

熊谷市以外の市区町村の選挙管理委員会で行う不在者投票
熊谷市に住所(選挙人名簿に登録)を有しながら、仕事などで市外に長期間滞在する方が対象です。

投票所の変更

投票所が従前の場所に戻った投票区があります。ご注意ください。

投票区	投票区名	変更する投票所
第6投票所	荒川	熊谷南小学校 ←(荒川中学校)
第27投票所	籠原東	(籠原体育館) 籠原小学校 ←※旧日立金属体育館
第33投票所	籠原西	
第40投票所	妻沼2	妻沼中央公民館 ←(妻沼東中学校)

熊谷市 メール配信サービスメルくま

ご案内しています。

投票情報等や皆さんの携帯電話やパソコンへお届けします。登録方法は、市ホームページ、市携帯サイト等

あついで！熊谷 第64回熊谷花火大会 有料観覧席販売



開催日 8月10日(土)
観覧席種類 イス席、テーブル席、マス席
販売開始 6月14日(金)
詳しくは、熊谷市観光協会ホームページをご覧ください。
<http://www.kumagaya-kankou.jp/>

◆熊谷市観光協会・商業観光課内 ☎内線313

「知りたい！」と思ったそのときに 市政宅配講座 全114講座

イス席
テーブル席
マス席

※写真はイメージです

市の職員等が講師として皆さんの指定した場所へ出向き、市役所の仕事などについて説明する「市政宅配講座」をご存知ですか。10人以上の仲間が集まれば、誰でも気軽に利用できますので、ぜひご利用ください。

申込み、メニュー等、詳しくは、熊谷市くらしのカレンダー26、27ページ、市ホームページ、または、本庁舎、各行政センターや各公民館にあるメニュー一覧表をご覧ください。

◆広報広聴課 ☎内線212
048-520-2870

明日へチャレンジ！地域の元気からあなたと市長のハートフルミーティング



市長が市内各所に伺い、市民の皆さんのご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。皆様のご参加をお待ちしています。

	第8回	第9回
対象	主に大幡小学校区	主に新堀小学校区
とき	6月29日(土) 9:30~11:30	6月30日(日) 9:30~11:30
ところ	大幡公民館	新堀公民館
テーマ(1)	便利で快適な人にやさしいまち	大規模災害発生時における迅速な対応に向けて
テーマ(2)	スポーツ・文化村の利用について	地域活性化に関する諸活動の取組について

対象 主に、その小学校区に在住・在勤・在学の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者の方

定員 各回40人程度

手話通訳 申込みの際にお申し付けください。

申込み 電話またはFAX、Eメールに住所・氏名・電話番号を明記し、開催1週間前までに下記へ。

◆政策調査課
☎内線368 ☎ 048-525-9222
Eメール seisakuchosa@city.kumagaya.lg.jp

市政情報

INFORMATION

今月の土曜開庁

今月の開庁日
1・8・15・22・29日

取扱時間・場所

8時30分～17時15分
市役所・妻沼行政センター
8時30分～12時30分
大里・江南行政センター

取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
 - ・印鑑登録(廃止)業務
 - ・税関係の証明書の発行業務
 - ・市税の収納業務
 - ・母子健康手帳の交付
 - ・卓収入証紙の販売業務
 - ※右記以外の転入・転出・転居届・特別永住者等に関する手続きや国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。
- ◆行政改革推進室 内線216

子どものショートステイ

保護者の疾病、事故、看護や介護などの事由により、家庭でのお子さんの養育が一時的に困難な場合に、児童養護施設等で短期間お預かりします。お預かり期間 7日以内

利用者負担 (1日あたり)

	2歳未満児童	2歳以上児童
生活保護世帯等	無料	無料
市町村民税非課税世帯	1,100円	1,100円
上記以外の世帯	5,350円	2,750円

◆子ども課 内線255

熊谷市遺児手当制度

対象 本市に居住し、父か母、または父母がともに死亡している義務教育修了前の子どもを養育している方
受給期間 受給資格を認定された月から義務教育修了前まで、または受給資格を喪失した月まで
手当額 子ども1人につき月額3,000円

なお、受給資格更新のためには、現況届の提出が必要で、該当の方には、後日、通知を郵送しますので、手続きをお願いします。
◆子ども課 内線289
◆各行政センター福祉担当課

東日本大震災関連情報

空間放射線量の測定

市民生活の安心・安全を確保するため、市内の保育所・幼稚園および小・中学校の校庭・公園、市庁舎などの空間放射線量の定点における測定(111か所)を定期的に行っています。

4月1日から30日に実施した結果は、毎時0.033～0.107マイクローシールベルトで、全ての測定地点で市が定める基準値の毎時0.23マイクローシールベルト未満でした。なお、市では、ご自分で測定したのち、市の所有する測定機器での再測定を希望される場合には、市職員が向いて測定しています。詳しくは、市ホームページへ。

環境政策課(江南庁舎)

0485361548

東日本大震災により避難された方々を支援しています

東日本大震災オール熊谷自立支援ネットワークでは、震災により熊谷市へ避難された方々を支援しています。

「平和バス」延期のお知らせ

育が一時的に困難な場合に、児童養護施設等で短期間お預かりします。お預かり期間 7日以内

児童手当を受給されている方は現況届の提出

本年6月1日現在の受給者・児童の状況および前年所得の状況等を把握するため、現況届の提出をお願いします。手続きが必要な方には、届出用紙を6月上旬に郵送します。この届出がないと、継続して受給することができませんので、必ず提出をお願いします。

とき	ところ・受付時間
6月7日(金)～28日(金) (土・日曜日を除く。)	子ども課(市役所4階) 大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課 8:30～17:15
	市内各出張所(※駅連絡所を除く。) 8:30～17:15

受付期間・場所等

※出張所の受付では、今年度の児童手当現況届の提出以外の手続き(児童手当の新規申請や子ども医療費支給申請等)は行えません。
※郵送による提出もできます。同封の返信用封筒をご利用ください。
◆子ども課 内線292
◆各行政センター福祉担当課

私立幼稚園児の保育料を補助します

市では、私立幼稚園に就園させている保護者の方に、保育料を補助します。詳しくは、6月上旬に幼稚園を通じて、保護者の方にお知らせします。
対象 熊谷市に住民登録がある世帯で、満3～5歳児を認可されている私立幼稚園(市外を含む)に就園させている保護者
※平成25年度市民税所得割額が一定額を超える場合は対象外となります。
補助額 平成25年度市民税の所得割額により金額が異なります。なお、年度途中で幼稚園に入園・退園・転出した方は月割りでの支給となります。

申請手続 各幼稚園を通じて配布する「保育料等減免措置に関する調査」に必要事項を記入し、お早めに幼稚園に提出してください。
なお、平成25年1月2日以降に熊谷市に転入した方は、前住所地の住民税課税証明書(平成25年度のもの)で、住民税所得割額明記のもの)を添付してください。
また、補助の時期は平成25年12月以降を予定しています。
◆教育総務課 内線517

外国人住民の方にも住民基本台帳法改正に伴い、7月8日から外国人住民の方にも日本人と同様に住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。

住基ネットの運用が開始されます。これにより外国人住民の方も、次のサービスを受けることが可能となります。
・他市区町村での住民票の写しの取得
・住民基本台帳カードの取得
・住民基本台帳カードを利用した転入手続き(保持者のみ)
※住民票コードを作成し、7月8日から順次発送いたします。
◆市民課 内線269

合併処理浄化槽の補助金制度をご利用ください

単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽に入れ替える場合に、合併処理浄化槽を適正に維持管理している場合に、予算の額に達した場合は受付を終了します。
◆環境衛生課(江南庁舎)
0485361570
◆妻沼行政センター市民環境課

「暑さ対策」まちなかオアシス事業

屋外等で気分が悪くなった市民のために、水分補給ができる一時的な休息場所を市内公共施設の21か所に開設します。
実施場所 公共施設(21か所)
○庁舎(4か所) 本庁舎・大里庁舎・妻沼庁舎・江南庁舎
○公民館(13か所) 中央公民館・妻沼中央公民館・荒川公民館・久下公民館・佐谷田公民館・玉井公民館・大麻生公民館・中条公民館・奈良公民館・別府公民館・三尻公民館・吉岡公民館・星宮公民館
○くらしの施設(4か所) 文化センター文化会館・熊谷文化創造館さくらめいと・大里生涯学習センター「あすねっと」・江南総合文化会館「ピビア」
実施時期 6月1日(土)～9月30日(月)
◆健康づくり課 048-528-0601

「クールスカーフ」を配布します

熱中症を予防し、救急搬送等の重症者の減少を図るため、「クールスカーフ」を配布します。
対象および配布方法
①9月末時点で75歳以上の方(昨年度配布済みの方は除く)には、郵送で配布。
②単身高齢者(65歳以上)で平成24年10月1日以降の登録者には、民生委員を通じて配布。
③平成25年度小学校入学児童は、学校を通じて配布。
◆企画課 内線215

難病患者等見舞金支給制度

市では、県が指定した疾患(指定疾患)にかかっている難病患者の方に、見舞金(年1万円)を支給しています。

建築物の完成時には工事完了検査を受けましょう

建築主は、建物などの完成時に、その日から4日以内に「完了検査」の申請が義務づけられています。検査の結果、建築基準法等に適合している場合は、建築主に「検査済証」が交付されます。
また、現在建築中で検査を受けていない建物などは、建築確認申請に記載された「工事完了予定年月日」を参考に「完了検査」申請の指導を行っています。
※建築物の床面積に応じて手数料がかかります。
◆建築審査課(大里庁舎)
0493394815

国民年金保険料の免除の申請

国民年金保険料を納めるのが経済的に困難な方には、申請して承認を受けると、保険料が免除になる「申請免除」の制度があります。
全額免除 保険料の全額(月額15,040円)を免除
半額免除 保険料の半額(月額7,520円)を納めて半額を免除
四分の三免除 保険料の四分の一の額(月額3,760円)を納めて四分の三の額を免除
四分の一免除 保険料の四分の三の額(月額11,280円)を納めて四分の一の額を免除
※免除の承認を受けた期間でも、減額された保険料を納めないと未納期間となります。
申請免除のポイント
免除はさかのぼって承認されますが、遡及期間は申請月により異なります。
また、申請が遅れると、その分免除の開始が遅れますので、お早めに手続きをお願いします。
免除の承認は、本人・配偶者・世帯主の所得により決定されますが、天災・失業・事業の廃止等による場合には、審査の際に事情が考慮されます。
申請は原則、毎年必要となりますので、ご注意ください。
免除を受けた期間の老齢基礎年金額は免除区分により減額して計算しますが、過去10年以内なら「追納」することができます。追納する際、経過した期間に応じて加算額が付きませんが、将来の年金額は通常に納付した場合と同じように取り扱われます。
◆保険年金課 内線277
◆大里・江南行政センター市民福祉課
◆妻沼行政センター市民環境課
◆熊谷年金事務所 048-522-5012

例年、7月に実施していますが、延期いたします。開催時期等は、決定次第、市報でお知らせします。◆庶務課 内線447

市議会の6月定例会 6月6日(木)～6月25日(火)まで開会予定です。◆議会事務局 TEL 048-524-1573

金婚表彰を行います

金婚(結婚50年)を迎えたご夫婦に、多年にわたり社会に寄与されたことへの感謝と長寿をお祝いするため、表彰を行います。

対象 平成25年9月1日現在、夫婦とも市内に住所を有し、平成25年度内に結婚後50年に達するご夫婦

申込み 各地区敬老会主催団体、長寿いきがい課、各行政センター、各出張所にある届出書で、7月31日(水)までに左記へ提出してください。

◆長寿いきがい課 内線272
◆各行政センター福祉担当課

漏水調査の実施

水道管の漏水を早期に見るため実施します。調査期間中は、調査員が道路上で夜間音聴調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は、「熊谷市水道部」の腕章を付け、熊谷市長発行の身分証明書を携帯しています。

調査区域 旧熊谷市、旧妻沼町全域
調査期間 6月～平成26年3月

◆水道部工務課
TEL 048-520-4135

男女共同参画週間

「紅一点じゃ、足りない。」

6月23日(日)～29日(土)の一週間は、「男女共同参画週間」です。

男女が、互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して実施されます。

パネル展

南極DAYS 日本人初の女性越冬体験記
とき 6月20日(木)～26日(水) 9時～19時

※23日(日)は17時まで
とこ 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ214階)

◆男女共同参画室
TEL 048-599-0011

くみ取り便槽を使用しているご家庭へ

便槽まわり、臭気筒などから便槽内に雨水が入らないよう、点検をしてください。※無臭式トイレをご使用の方は、トイレの構造上、便槽の筒に尿がつまってしまうので、月に2回くらいバケツ1～2杯の水で流すようにしてください。※転出、転居、公共下水道

熊谷市社会福祉協議会臨時職員の登録について

登録要件 熊谷市および隣市町村に在住の18歳以上60歳以下の方で次の資格、免許等を取っている方

Table with columns: 職種, 勤務地, 資格. Includes categories like 介護職 and 看護師 with their respective requirements.

任用方法 欠員が生じた職種に登録された方の中から審査を行い通知します。

※この登録は採用を保証するものではありません。申込み 登録を希望する方は、登録申込書に必要事項を明記し、下記に持参ください。なお、資格等を要する職種については、その資格証明書等の写しを添付してください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします

119番通報の前に：「救急車、本当に必要ですか?」

1分1秒を争う尊い命を救うためにみなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆消防本部警防課
TEL 048-501-0117

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

あなたと、あなたの家族の尊い命を火災から守るためにも設置しましょう。また、悪質な設置業者の被害に遭わないようご注意ください。

◆消防本部予防課
TEL 048-501-0118

年度途中でも市町村交通災害共済に加入できます

市町村交通災害共済は、県内46の市町村が加入し、交通事故により災害を受けた方に見舞金をお支払います。

※申込書は、左記および各支所窓口での配布、同協議会ホームページにも掲載
◆熊谷市社会福祉協議会
TEL 048-588-2345
http://www.kumagaya-shakyo.jp/

住宅の耐震化を応援します

住宅の耐震診断や耐震改修の費用を助成する制度を設けています。また、建物の倒壊時に人的被害を防ぐ、耐震シェルター、防災ベッドの設置費用の一部を助成しています。

Table with 2 columns: 制度名, 対象, 助成金額. Lists '熊谷市木造住宅耐震診断助成金交付制度' and '熊谷市木造住宅耐震改修助成金交付制度'.

共済会費

一般会員 900円
中学生以下 500円
平成24年度の見舞金支給状況
件数 310件
金額 1916万6000円

◆安心安全課 内線334

口座振替推進キャンペーン

市税等で新規に口座振替を申込みいただいた方に「市有施設等の利用券(500円相当)」を差し上げます。

期間 5月10日(金)～8月30日(金)
対象者 キャンペーン期間中に新たに口座振替を申込みいただいた方
税目等 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、下水道受益者負担金、市営住宅使用料、市営住宅駐車料、農業集落排水使用料

口座振替の手続き ①納付

自転車は車両の仲間です！基本ルール『自転車安全利用五則』を守りましょう

自転車は便利で身近な交通手段ですが、その交通ルールは見逃されがちです。事故の被害者・加害者にならないよう、『自転車安全利用五則』を守って安全に利用しましょう。

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
○車道は左側を通行
○歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
○安全ルールを守る
○子どもはヘルメットを着用
○13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体障害者が運転する場合
○駐停車両がある、車道が狭い、交通量が多いなど、安全確保のために歩道を通行することがやむをえない場合



『熊谷市史』資料編2 古代・中世を販売

熊谷の歴史や自然を明らかにするため、新たな『熊谷市史』の編さんに着手しました。このたび、その1冊目となる「資料編2 古代・中世」を刊行しました。熊谷直実、斎藤実盛やのぼうの城の成田氏など熊谷武士の活躍を掲載しています。熊谷の歴史や武蔵武士に興味のある方は、ぜひお買い求めください。



3000円(B5版、本編800頁、写真集190頁)
1カライ点190ページの資料を解説付きで掲載

価格 3,000円(B5版、本編800頁、写真集190頁)
販売方法 下記にて販売いたします。熊谷市役所6階社会教育課、熊谷図書館3階美術・郷土資料室、江南文化財センター、市史編さん室(妻沼展示館内)、須原屋(八木橋8階)、杉浦書店、藤村書店
◆市史編さん室 TEL 048-567-0355

消費生活アドバイス

強引な新聞勧誘にはご注意ください！1年以上も先から始まる新聞購読契約に関する相談が増えています！

勧誘員が自宅を訪問し、2～3年先の「〇月から△月まで」といった購読契約を結ぶ新聞勧誘についての相談が増えており、特に高齢者からの相談が目立ちます。1年以上も先から始まる契約の場合、本人が忘れてしまうことが多く、複数の新聞購読を次々と契約させられ、2紙が重複して配達されるなどのトラブルも見られます。

アドバイス

- ・ドアを開ける前に用件を確認しましょう！
・1年以上先から始まる契約は特に注意しましょう！
・特定の取引の場合、購読の契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます！
・もらった景品を消費してしまっても、あきらめないでください！
・判断に悩んだり、困った時には、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

◆消費生活相談窓口(市役所1階市民相談室内)
TEL 048-524-7321(直通)

不要入れ歯リサイクルにご協力を

日本ユニセフ協会に協力し、不要入れ歯を回収して、世界の子どもたちのために役立てています。回収ボックスは、市役所、各行政センターおよびコミュニティセンター(本町1-9)にあります。

◆熊谷市社会福祉協議会
TEL 048-588-2888



求人情報が閲覧できます！「チャレンジ・ステージくまがや」<http://www.bear-v.com/> ◆企業活動支援課 内線467

老人福祉センター

利用料金 市民の方で60歳以上100円、60歳未満300円、77歳以上の方は無料、前記以外の方は施設にお問合せください。
※団体（別府荘・上之荘は20人以上、ひかわ荘・江南荘は10人以上）で送迎バスの利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。

「別府荘」 ☎ 048-532-2020
「上之荘」 ☎ 048-525-6964

■開館時間 = 9時～16時
■入浴時間 = 10時～15時

6月の休館日	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
7月の休館日	2日(火)・9日(火)・16日(火)・17日(水)・23日(火)・30日(火)

「ひかわ荘」 ☎ 048-588-2600
「江南荘」 ☎ 048-536-5600

■開館時間 = 9時～16時
■入浴時間 = (ひかわ荘) 10時～15時30分 (江南荘) 10時30分～15時30分

6月の休館日	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
7月の休館日	1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

ダイオキシンの測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシン類の測定を2月に実施しましたので、お知らせします。
熊谷衛生センター 濃度の単位：ng-TEQ/m³N

測定施設	濃度
第一工場	1号炉 0.00075
	2号炉 0.00017
第二工場	1号炉 0.001
	2号炉 0.038

大気排出基準：
第一工場：1ng-TEQ/ m³N
第二工場：5ng-TEQ/ m³N

江南清掃センター 濃度の単位：ng-TEQ/m³N

測定施設	濃度
1号炉	0.0041
2号炉	0.00025

大気排出基準：1ng-TEQ/ m³N

用語の解説
ng：ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ：毒性等価換算濃度 (Toxic Equivalents) の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
m³N：ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター ☎ 048-532-2021
江南清掃センター ☎ 048-536-5745

◆子育て応援自転車
「幼児2人同乗用自転車」

◆子ども課 内線292

◆1世帯につき申請1回
台数1台までです。
※申請書は、左記または各行政センター福祉担当課にありませう。

平成25年度教科書展示会

とき 6月14日(金)～7月1日(月) 9時30分～16時30分
※6月29日(土)と日曜日は開催しません。

ところ 熊谷西小学校
展示教科書 小・中学校、高等学校
◆教育研究所 内線383

労働保険料と一般拠出金の申告・納付

平成25年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一一般拠出金の申告・納付は、7月10日(水)までです。

申告書と納付書を作成し、手続きを行ってください

◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎ 048-588-1321
◆農業委員会事務局 内線407

麦わらは燃やさず有効活用を

麦わらは焼却を行わず、畑にすきこんだり、堆肥化を図ったりするなど、資源として有効活用しましょう。

湿った状態で焼却を行うと、大量の煙が発生して付近の交通の妨げや、近隣住民にも多大な迷惑をかけるます。また、地力の低下や火災の原因となる恐れもありますので、麦わらの焼却処分はしないようにお願いします。

ガラスの被害にご注意

ガラスは本来攻撃的な鳥ではありませんが、産卵後からヒナの巣立ちまでの期間(5月～7月)は、卵やヒナを守るために威嚇行動が増える傾向にあります。

威嚇・攻撃を防ぐため
危険を感じたらすぐにその場を離れましょう。やむを得ず近くを通るときは、傘をさす、帽子をかぶるなどして速やかに通過するようにしましょう。

電柱に巣を作った場合
停電事故などを引き起こすことがありますので、東京電力(株)へご連絡ください。(東京電力(株)カスタマーセンター ☎ 0120-995442)

ごみの散乱を防止するため

ごみの出す日、時間を守りましょう。生ごみを少なくなしたり、防鳥ネットを利用するなど、ごみの出し方を工夫しましょう。ネットは自治会を通してお申込みいただけます。(環境美化センター ☎ 048-524-7121)

農作物を被害から守るには畑の取り残しの野菜・果実などは、放置しないようにしましょう。

※ガラスは、野生動物です。許可なく、殺傷・駆除することは禁じられています。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1547

子育て応援自転車

「幼児2人同乗用自転車」

◆子育て応援自転車
おでかけ事業

◆環境政策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1547

申請方法

申請書に領収書原本(購入者名、購入日、購入店名、購入品型番等の記載があるもの)、保証書などの写し(安全基準適合とわかるもの)を添えて左記に申請

◆1世帯につき申請1回
台数1台までです。
※申請書は、左記または各行政センター福祉担当課にありませう。

道の駅めめま ◆施設管理事務所 ☎ 048-567-1212 弥藤吾720

	アグリパーク(レストラン・物産・花)	物産センター直売部門	物産センター食堂部門
電話	048-567-1187	048-588-0090	048-588-7200
休館日	6/5(水)		毎週火曜日
開設時間	10:00～18:00 (土・日・祝日は 9:30～18:00)	9:30～18:00	11:30～15:00 17:00～20:30

アグリパーク
フリーマーケット 6/9(日)・22(土) 9:00～17:00
雑貨・衣類等のフリーマーケット
ガーデニング講習会 6/15(土)(予約 ☎ 048-567-1187)
① 10:30～ハンギングバスケット ② 14:00～寄せ植え
費用 各3,300円(昼食付) 定員 各20人(先着順)

まちの駅くまがや 宮本町254(上熊谷駅隣) ☎ 048-524-1722

まちの駅ボックスショップ
レンタル料金1か月1,500円(長期割引有ります。)
*趣味の手作り品を展示販売してませんか。
●ボックスショップにてシェニール織りバッグをカタログのお好きな柄で織り上げのご注文をお受けしています。
好評販売中

家庭ごみの決められた日(8時30分まで)収集日

【東コース】月・木曜日 【西コース】火・金曜日
ごみ袋…透明袋・半透明袋
※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
※生ごみは水を切って出してください。

燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(ペットボトル)	6/5(水)、7/3(水)・31(水)
不燃ごみ	6/12(水)、7/10(水)
資源物(カン)	6/19(水)、7/17(水)
資源物(ビン)	6/26(水)、7/24(水)

ガスライター・スプレーカン等の出し方
収集車両火災防止のため、プラスチック製使い捨てガスライターは、ガスを抜き、カンの日にカンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。
スプレーカン・カートリッジボンベは、ガスを抜き、穴をあけ、ビンの日にビンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。

資源物(紙類)と粗大ごみの収集日
市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

有料リクエスト収集
大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。
環境美化センターへご連絡ください。

有害ごみの出し方
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。
回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。
◆環境美化センター ☎ 048-524-7121
◆廃棄物対策課 ☎ 048-536-1549
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 048-588-1321

あき地の管理は十分ですか

毎年この時期になると、あき地の雑草の相談が多く寄せられます。

雑草が生い茂ると近隣の生活環境を損ない衛生害虫の発生や不法投棄の原因になりますので、土地の所有者や管理者は適切な管理を願います。

除草でお困りの方には、業者を紹介いたします。

◆環境衛生課(江南庁舎) ☎ 048-536-1565
◆妻沼行政センター市民環境課

道路はみんなのものです マナーを守りましょう

道路上の立看板、植木鉢、張り出した樹枝などは、通行の妨げとなり、周りの見通しを悪くするなど、大変危険です。また、道路上の立看板や電柱等への貼り紙は、埼玉県屋外広告物条例違反となります。

マナーを守り、道路上(道路後退部分を含む)には障害物等を出さないようご協力をお願いします。

◆管理課 内線326
◆維持課 内線541
◆建築審査課(大里庁舎) ☎ 049333914809

家計調査にご協力を

家計調査は、国民生活における家計収支を明らかにするため、毎月実施している統計調査で、無作為に選定された世帯に一定期間家計簿を記入していただくものです。

知事に任命された調査員がお伺いしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◆県総務部統計課 ☎ 048-830-2317

納期のお知らせ(6月分)

納期限 7月1日(月)

●市・県民税(1期)
※納期限内に納めましょう。
※市税等の納入は安全便利確実な口座振替のご利用を。
※納税相談は随時窓口で実施しています。

問合せ
納税課 ☎ 内線259
各行政センター総務課

特別徴収(年金天引きの方)
6月14日(金)支給の年金から天引きします。

①市・県民税
②国民健康保険税
③後期高齢者医療保険料
④介護保険料

問合せ
①市民税課 ☎ 内線244
②保険年金課 ☎ 内線248
③保険年金課 ☎ 内線278
④大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎ 048-501-1330

くらしの 情報

INFORMATION

催し

胎内くぐり

とき 6月30日(日)
ところ 高城神社
◆商業観光課 ☎内線313

第32回熊谷市青少年非行防止大会

とき 7月6日(土)開会13時30分
ところ 文化センター文化会館
内容 非行防止標語特選受賞者表彰、健全育成活動功労者表彰、非行防止活動実践発表、基調提案(予定)
費用 無料
◆社会教育課 ☎内線389

第63回埼玉県美術展覧会

とき 6月19日(水)まで(月曜休館)10時~17時30分
ところ 県立近代美術館
展示部門 日本画(水墨画を含む)、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸、書、写真
費用 無料
◆社会教育課 ☎内線389

女優たちによる朗読「夏の雲は忘れない」

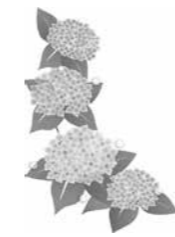
ヒロシマ・ナガサキ 一九四五年
とき 7月4日(木)昼公演14時、夜公演18時
ところ 文化センター文化会館
入場料 一般2000円
学生1000円
◆上演委員会
☎048-527-6550
◆社会教育課 ☎内線389

第15回ホテル祭り

とき 6月22日(土)19時~21時
※雨天の場合は23日(日)
ところ 別府沼公園ホテルの沢(熊谷衛生センター南)
◆熊谷市別府ホテル愛好会
☎048-532-5654(井上)
☎048-532-3881(増田自動車)

観音山初夏の自然観察会

とき 6月29日(土)9時~半日程度(小雨決行)
ところ 龍泉寺(三ヶ尻)
費用 2000円(保険料ほか)
◆NPO法人自然観察指導員
埼玉北部埼玉観察グループ
☎09031441592(宮下)



講習

普通救命講習会

とき 6月19日(水)13時30分~16時30分
ところ 市民活動支援センター
※ガイドマップ配布場所
内容 消防職員による普通救命講習I
定員 20名(先着順)
申込み 6月12日(水)までに左記へ。
◆市民活動支援センター
☎048-522-1592

手ぬぐいリズム体操講習

対象 県内に在住または在勤の方
とき 7月10日・17日・24日・31日、8月7日の水曜日(全5回)14時~15時30分
ところ 勤労青少年ホーム(和室)
内容 手ぬぐいを使って楽しく体操
定員 15人(先着順)
費用 2000円(保険代含む)
持ち物 日本手ぬぐい
申込み 6月5日(水)9時から電話で左記へ。
◆勤労青少年ホーム
☎048-523-3122

女性のためのゆかた着付け講習

対象 県内に在住または在勤の女性
とき 7月3日・10日の水曜日(全2回)18時30分~20時30分
ところ 勤労青少年ホーム(和室)
定員 20人(先着順)
費用 1000円(保険料等)
持ち物 ゆかた一式
申込み 6月10日(月)9時から電話で左記へ。
◆勤労青少年ホーム
☎048-523-3122

募集

市営住宅の入居者募集

募集住宅 赤城町住宅、籠原住宅、大幡住宅、中妻住宅
申込資格 次の条件をすべて備えている方
①市内に住所または勤務場所があること
②現に同居し、または同居しようとする親族があること
③現に住宅に困窮していること
④市町村税等の滞納がないこと
⑤入居希望世帯全員の収入が基準の範囲以内であること
⑥入居希望世帯全員が暴力団員でないこと

第3回平山家で楽しむほたるの夕べ

とき 6月1日(土)開場18時、開演18時10分
ところ 重文「平山家住宅」(樋春1067)
費用 当日券1500円(お飲み物なし) 前売券1500円(お飲み物サービス)
※会員は、軽食サービスあり
◆「平山家住宅」を活用して楽しむ会(高柳)
☎048-536-5570
(18~21時まで)
FAX 048-536-5575
E-MAIL taisai-r@blue.ocn.ne.jp

わくわく野あそび隊「みんなで草木染め体験」

対象 3歳~小学3年生(保護者同伴)
とき 6月15日(土)(雨天中止)10時~12時
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
定員 30人(先着順)
費用 大人300円
子ども100円
持ち物 帽子、飲み物、ビニール袋
申込み 開催前日までに電話で左記へ。
◆(財)埼玉県生態系保護協会
☎048-645-0570

募集案内の配布

6月3日(月)から左記熊谷支所、営業課、各行政センター産業建設課で配布します。
申込み 6月21日(金)までに、左記へ郵送でお申込みください。(6月21日消印有効)
◆埼玉県住宅供給公社熊谷支所
〒360-0826 赤城町1-147-2
☎048-524-7963

臨時職員(保育士・学童保育指導員)の登録受付

勤務地 公立保育所・児童クラブ
募集期間 随時(8時30分~17時15分 土・日曜日、祝日を除く)
採用 臨時職員を雇用する必要がある場合、条件に

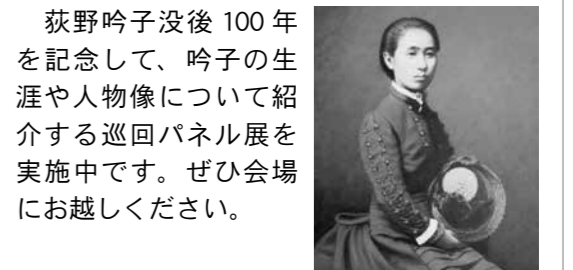
くまがや景観写真展作品募集

対象 市内在住・在勤・在学の方、その他熊谷市をよよく愛する方
テーマ ~わたしの好きなくまがや~
対象作品 熊谷市内を写した景観(風景)
写真サイズ A4サイズ(縦横どちらでも可)
募集期間 6月3日(月)~7月31日(水)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆都市計画課(大里庁舎)
☎0493-39-4813

まちなか交流広場イベント実施団体募集

どなたでも、興味や関心のある活動に自由に顔を出せるオープン参加型まちなかイベントスペースです。週末を中心に講習会や講演会、フリーマーケットなど、市民が自由に参加できるイベント・活動を企画、開催したい団体は、下記までご連絡ください。
施設概要
所在地 本町1-247
面積 室内64㎡、軒下16㎡
駐車場 市営本町駐車場、新幹線高架下駐車場をご利用ください。
費用 無料(ただし、利用者協議会協力金として、1イベントにつき600円がかかる場合があります。)
現在のイベント
健康マージャン、ダンスレッスン、囲碁・将棋会、手芸教室、絵手紙教室、セラバンド体操、俳句の会、パザールカフェ、パソコン教室、フリーマーケット、シリーズ講座、ロコモ体操
イベント参加希望者も随時募集中
イベントに参加されたい方、興味のある方は、下記にご連絡ください。
※材料費等実費がかかる場合があります。
◆商業観光課 ☎内線309

荻野吟子巡回パネル展のお知らせ



荻野吟子没後100年を記念して、吟子の生涯や人物像について紹介する巡回パネル展を実施中です。ぜひ会場にお越しください。

とき	ところ
6/3(月)~7(金)	妻沼行政センター 1階ロビー
6/10(月)~14(金)	大里コミュニティセンター 1階ロビーラウンジ
6/17(月)~21(金)	江南行政センター 1階ロビー

時間 9:00~17:00(各会場とも最終日は15:00まで)
◆江南文化財センター ☎048-536-5062

県立熊谷図書館 6月の映画会

とき	内容
7日(金)	「バルカン超特急」(劇映画)
14日(金)	「何を語る野ぼとけ」(教養) 「おまじない尻あぶり」(教養)
21日(金)	「小公女」(劇映画)
27日(木)	「古代埼玉のあけぼの」(教養)

対象 市内在住の視覚・聴覚障害者、肢体不自由者
とき 視覚障害者(毎月第1金曜日10時~11時30分)
聴覚障害者(毎月第2日曜日9時~10時30分)
肢体不自由者(毎月第2金曜日13時30分~15時)
ところ 障害福祉会館第2会議室
費用 無料
申込み 随時受付。電話FAXで左記へ。
※相談内容の秘密は守られます。
◆熊谷市障害者相談支援センター(火曜定休)
☎048-501-0439
FAX 048-578-4026

ワークメイト大里 会員募集中

中小企業に勤務する従業員・事業主の皆さんの福利厚生を応援します。

会費 1人1か月 500円
入会できる方 大里地域内の中小企業に勤務または大里地域内に居住している従業員および事業主

主な事業 給付事業 結婚・出産・勤続祝金など
福利厚生事業 ボウリング大会、高尾山散策ツアー、プリザーブドフラワー教室など
各種利用補助 東京デイズニースーツ、映画館など

◆大里地域勤労者福祉サービスセンター(ワークメイト大里)
048-524-6655

埼玉版ウーマノミクスプロジェクト SAITAMA Smile♡Women フェスタ 出展企業募集

対象 女性を対象とした商品・サービスを取り扱う市内の企業・団体
とき 9月14日(土)・15日(日)
ところ さいたまスーパーアリーナ
定員 4企業(熊谷商工会議所ブース内の共同出展です。)
費用 出展にあたり費用がかかります。
申込み 6月14日(金)までに下記へ。
◆熊谷商工会議所 フェスタ係
TEL 048-521-4600 FAX 048-525-7272

レッツ!! スポーツ エンジョイ

◆スポーツ振興課(市役所6階)内線391

市民体力測定会〜自分の体年齢を測定してみませんか?

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
とき 6月23日(日)10時〜12時 受付9時30分
ところ 籠原小学校体育館

定員 100人
費用 50円(保険料等)
申込み 6月19日(水)までに費用を添えて左記へ。
(当日現地受付可)
◆スポーツ振興課

わんぱく相撲大会 (夏場所)

対象 市内小学生1〜6年生男女
とき 7月14日(日)8時受付

ところ 熊谷さくら運動公園相撲場

定員 200人(先着順)
費用 200円
申込み 6月10日(月)〜7月1日(月)に参加費を添えて左記へ。

◆市体育協会(市民体育館内)
048-525-6463
◆スポーツ振興課

第11回熊谷市民短歌大会 会作品募集

対象 原則として市内に在住・在勤・在学の方
費用 1000円(1人2首)
応募期間 6月1日(土)〜7月20日(土)
◆熊谷短歌会 金子
048-521-7157

熊谷市病児等緊急サ ポート事業会員募集

病児・病後児等の預かり、緊急時の預かりなどが必要な児童を、有償で預かっていただけの方を募集しています。応募には、次の講習会への参加が必要です。

とき 6月28日(金)、7月1日(月)、2日(火)、4日(木)9時30分〜16時30分
ところ 緑化センター 研修室 宮町2-37-1(中央公園内)

申込み 講習会前日までに電話で左記へ。
◆緊急サポートセンター埼玉
048-297-2903

就職に向けて支援訓練を

埼玉県内で「パソコン」「事務」「介護」「IT系」など様々な求職者支援訓練の募集が行われています。毎月開講される訓練コースは3

熊谷市レクリエーション協会 フラダンス初心者講習会

対象 市内在住・在勤一般女性
とき 6月17日〜7月8日の月曜日(全4回)14時30分〜15時30分
ところ 中央公民館大ホール

定員 50人(先着順)
費用 500円(保険料等)
申込み 費用を添えて左記へ。
◆スポーツ振興課(市レク協事務局)

女性バレーボール親善大会

対象 市内在住・在勤の女性で構成されたチーム(学生を除く)

とき 7月28日(日)
ところ 市民体育館

費用 1チーム5000円
代表者会議 7月17日(水)10時
申込み 7月1日(月)〜10日(水)までに左記へ。
◆スポーツ振興課

市民登山 富士山(富士宮コース)

対象 高校生以上
とき 7月26日(金)夜〜7月27日(土)

試験

平成25年度 危険物取扱者試験

種類	第2回	第3回
	全類	
とき	7月28日(日)	8月4日(日)
ところ	獨協大学(草加市)	埼玉工業大学(深谷市)
書面申請	6月21日(金)〜7月2日(火)消印有効	
電子申請	6月18日(火)〜29日(土)17時まで	

願書は下記にあります。
◆消防本部予防課 TEL 048-501-0118

か月間〜6か月間で、受講料は無料です。申込みにはハローワークの職業相談が必要で、お気軽に最寄りのハローワークへお尋ねください。

◆ハローワーク熊谷
048-522-5656

税務職員(Ⅲ種)募集

対象 平成25年4月1日において高校、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、平成26年3月までに

定員 34人(先着順)
費用 1万円(交通費、保険料等)

説明会 必ず出席してください。
とき 7月6日(土)19時〜21時
ところ 熊谷文化創造館
さくらめいと

申込み 6月10日(月)から費用を添えて左記へ。
◆市体育協会(市民体育館内)
048-525-6463

少林寺拳法教室

対象 小学生〜一般

とき 7月29日〜9月27日の月・金曜日 19時〜20時50分
ところ 市立武道館

定員 30人
費用 小・中学生1000円
高校生以上2000円
申込み 6月10日(月)から費用を添えて左記へ。
◆市体育協会(市民体育館内)
048-525-6463

第18回少女サッカーまつり

対象 市内外の子どもと親
とき 6月30日(日)8時30分受付〜12時
ところ 彩の国くまがやドーム

定員 1000人
費用 500円(保険代等)
申込み 6月22日(土)まで

高校、中等教育学校卒業見込みの者または人事院が前期に掲げる者に準ずると認める者

第1次試験日 9月8日(日)
申込期間 インターネット
6月24日(月)9時〜7月3日(水)
郵送または持参 6月24日(月)〜28日(金)
◆熊谷税務署
048-521-2905
(音声自動案内)

埼玉県介護支援専門員 実務研修受講試験

受験資格 保健・医療・福祉分野で原則として合計5年以上かつ900日以上の実務経験を有する方

とき 10月13日(日)10時開始
ところ 獨協大学(草加市学園町1-1)

費用 8700円(手数料等)
申込み 7月10日(水)までに簡易書留による郵送受付(持込不可・当日消印有効)
※試験案内は、6月7日(金)から長寿いきがい課・市社会福祉協議会・県福祉事務所等で配布します。
◆県社会福祉協議会
048-824-3111
◆長寿いきがい課
内線217-451

グラウンドゴルフ講習会

対象 市内在住または在勤の方(初心者歓迎)

とき 7月6日(土)8時30分受付〜12時
ところ 別府公民館

定員 80人(先着順)
費用 200円(当日持参)
申込み 電話で左記へ。
◆市グラウンドゴルフ協会(藤井)
048-521-3713
◆市体育協会(市民体育館内)
048-525-6463



にEメールで左記へ。
◆NPO法人熊谷リリーズ
☆ふあいぶるクラブ
TEL 048-532-7343(夜間) 吉田宅
Eメール ilies50y@ybn.jp

熊谷さくら運動公園 夏休み子供短期水泳教室開催!

	第1期	第2期
対象	小学生	
とき	7月29日(月)〜8月2日(金)5日間 16:00〜16:50	8月19日(月)〜23日(金)5日間 16:00〜16:50
定員	初級クラス(水慣れ バタ足) 10名 中級クラス(クロール 背泳ぎ) 10名 上級クラス(平泳ぎ バタフライ) 10名	
費用	5,000円	
申込み	7月8日(月)〜14日(日)	7月29日(月)〜8月4日(日)
	往復はがきに、氏名(ふりがな)、住所、連絡先(自宅、緊急時)、学年、保護者氏名、水泳経験、希望クラスを明記し下記へ。	

◆熊谷さくら運動公園 アクアピア
TEL 048-533-9100 (9:00〜21:00)
〒360-0832 熊谷市小島157-1
屋内プール教室担当者宛
http://www.saispo.jp/sakura/



健康相談 ●とき 月曜日(金曜日(祝日を除く))9時~16時(予約制) ●ところ 熊谷保健センター等 ●費用 無料 ◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター
健康づくり課
熊谷保健センター (成人保健事業)
母子健康センター (母子保健事業)
妻沼保健センター
江南保健センター

このころの健康相談
とき 7月12日(金)・23日(火)9時30分~11時30分まで
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師等

健康づくり課
熊谷保健センター
母子健康センター
妻沼保健センター
江南保健センター



高年齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用の助成
65歳以上の方を対象に高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を一部(4,000円)助成します。

熊谷保健センター
申し込み 電話で左記へ。

エクササイズでヘルスアップ
対象 40歳~64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く)
とき 7月2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

熊谷市医師会看護専門学校 入学案内
対象 准看護師または准看護師学校卒業見込みの方
とき (1回目)7月20日(土)13時30分~16時

熊谷保健センター
市民公開講座
「薬と健康フェア」

禁煙について考えよう
喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

子育て支援教室 セタまつり
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月4日(木)10時~11時30分

熊谷保健センター
健康づくり課

健康づくり課
「こんにちは赤ちゃん事業のご案内」

なかよくあそぼう会 セタ
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月5日(金)10時30分~11時30分

熊谷保健センター
母子健康センター

保健師や助産師を装った訪問販売にご注意
赤ちゃん訪問を装い、出産後のご家庭を訪問し、下着などの販売等を行うケースが報告されています。

市民公開講座
「薬と健康フェア」
とき 6月30日(日)13時~16時(開場12時30分)

禁煙について考えよう
喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

保健師や助産師を装った訪問販売にご注意
赤ちゃん訪問を装い、出産後のご家庭を訪問し、下着などの販売等を行うケースが報告されています。

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)

Table with columns: 相談名(相談員), 内容, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various consultation services like legal, tax, administrative, and registration.

Table with columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists specialized consultation services like labor, consumer life, and traffic accidents.

DV(配偶者等からの暴力)相談
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

Table with columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists DV consultation services and other support programs.

くらしの相談
毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の乳幼児健診は8月になります。 ※対象者数により指定日を変更することがあります。

◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

Table with columns: 事業, 対象地域, 対象者等, 実施日, 時間, 実施会場. Rows include 乳児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, ママパパ教室, 離乳食教室.

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の予防接種が定期接種となりました

いずれのワクチンも十分な効果を得るためには接種間隔を守って接種することが必要です。対象の方には、個別通知しましたので、計画的に接種するようにしましょう。

BCG予防接種の対象年齢が拡大されました

1歳の誕生日の前日まで接種が可能となりました。接種していない方は早めに接種するようにしましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆母子健康センター

健康ナビ

指しゃぶり

熊谷市歯科医師会 養田 房夫

指しゃぶりは赤ちゃんが生きていくためには必要なことで、口に触れたものなら何でも吸うという本能的な機能(反射)から起こってくるものです。

生後2か月から3か月頃あたりから指しゃぶりを始める赤ちゃんが多く、妊娠中、お腹の中で指しゃぶりをしている子までいます。幼児期は指しゃぶりをする子、しない子、指しゃぶりをやめる子もいれば、やめられない子もいます。やめる時期は個人差が大きいということです。

無理に指しゃぶりをやめさせると逆に子どもに強いストレスを与えるだけで逆効果になりますので子どもに分かるように言い聞かせてみることです。「指しゃぶりは赤ちゃんみただから段々やめていこうね」「指しゃぶりをすると歯並びが悪くなるよ」「お手手にはバイキンがいっぱいいるからチュッチュするとバッチイよ」などとおおらかに接してください。

指しゃぶりは成長するにつれ自然に減ります。幼児期の指しゃぶりは緊張や不安を解消する意味もありますから3歳頃まで特に禁止にする必要はないと思われま。

しかし、幼児期の歯並びや噛み合わせの異常は、指しゃぶりの癖が原因のこともありますので、いつ指

しゃぶりをやめさせるのが難しいのです。

1日中、暇があれば指しゃぶりをしているような状態ですと上下の前歯の間に指1本分の隙間ができて上下の前歯が噛み合わない「開咬」という状態になる場合があります。開咬になると上下の前歯が噛み合わないため食物を前歯で噛み切れず咀嚼障害になったり、空気が漏れるため発音障害が起こることもあります。

また、「出っ歯」になり見た目や容姿に影響を与えることもあります。

開咬や出っ歯の場合、3、4歳までに指しゃぶりをやめ、口が開き放しになる癖を練習して直せば自然に治ることがよくありますが、指しゃぶりで「吸う力」が強いと、上顎が狭くなり、奥歯の噛み合わせが左右で異なる「交叉咬合」となる場合があります。自然に治ることも難しくなるので、きちんと噛めなくなり、顔のゆがみにもつながるため矯正治療が必要になることもありますので、心配な時は歯科医に相談してください。

つまり、子どもの指しゃぶりは年齢に応じた対応が必要だということです。

成人保健事業

Table with columns: 事業名, 対象, 内容, 実施日時, 申込み・実施場所, 費用, 定員. Row: 成人歯科健康診査.

○定期的に健診を受けて8020(80歳で20本の歯)を目指しましょう!

平成25年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

Table with columns: 健診名, 内容, 対象者, 健診期間, 健診場所, 自己負担額, 問合せ先. Rows: 特定健診, 長寿健診.

- 1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。 2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。 3. 貧血検査及び心電図検査は、受診者全員が受けられます。 4. 指定医療機関名は受診案内に記載します。

平成25年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

- ★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。 後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。 ★下記に該当する方には、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、申込みは不要です。 ① 平成24年度に受診された方 ② 平成26年3月31日現在、20・30歳になられる女性と40・45・50・55・60・65・70歳になられる方 (①、②のうち上記の特定健診・長寿健診の対象者の方には、がん検診の案内通知を同封して郵送する予定です。)

Table with columns: 健診名, 内容, 自己負担額, 実施時期, 受診場所. Rows: 胃がん検診, 大腸がん検診, 肺がん(結核)検診, 子宮がん検診, 乳がん検診, 前立腺がん検診, 骨粗しょう症検診, 肝炎ウイルス検診.

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方 ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。 ★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎ 内線 278、279 がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設) 休日診療 6月2日・9日・16日・23日・30日 7月7日・14日・15日・21日・28日. Includes a map and contact information for various departments.

大切にしましょう あなたの歯 6月4日(火)〜10日(月)は歯と口の健康週間です。 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

中央公民館 TEL 048-523-0895

講座等の申込方法

電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

心やさしい絵手紙

- 対象 市内に在住または在勤の方

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Includes dates like 7/9(火) and 16(火) with activities like 'ピーマンを描こう'.

- 時間 13:30 ~ 15:30
●ところ 3の2・3室
●講師 小島栄子氏(日本絵手紙協会認定講師)
●定員 20人(抽選)
●費用 1,000円(材料費等)
●申込期限 6月20日(木)

小学生将棋入門教室

- 対象 市内在住の小学1年~6年生
●とき 7/24(水)・25(木)・26(金)・31(水)・8/2(金)(全5回)
●ところ 3の2・3室
●内容 初心者を対象に将棋のルールから入門の手ほどきまで
●定員 20人(先着順)
●費用 2,000円(テキスト代を含む)
●講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
●申込期限 6月24日(月)
●問合せ (社)日本将棋連盟公認将棋指導員(本間)
TEL 090-1535-7940
Eメール syote76fu@docomo.ne.jp
または中央公民館

ペルーを知る食とことば(スペイン語)

- 対象 市内に在住または在勤の方

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Content), ところ (Location). Includes dates like 7/10(水) and 17(水) with topics like 'ペルーについて自己紹介・あいさつ'.

- 時間 19:00 ~ 21:00
●講師 田子ガブリエラ氏
●定員 16人(抽選)
●費用 1,500円(材料費等)
●申込期限 6月20日(木)

公民館生涯学習講座のお知らせ

市内各公民館において、下記の講座を開催しています。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

- 対象 市民

Table with 3 columns: 公民館 (Municipality), 講座名 (Course Name), 電話 (Phone Number). Lists various courses like 'いきいき講座' and 'パソコン講座'.

6月の展示ホール

Table with 3 columns: とき (Date), 団体名・内容 (Organization/Content). Lists exhibitions like '熊谷市川柳協会 作品展示会'.

土曜映画鑑賞会

Table with 3 columns: とき (Date), 題名 (Title), 対象 (Audience). Lists movies like '周防猿回しの記録'.

- 時間 14:00 ~
●ところ 実習室
●費用 無料(どなたでも入場可)
●映写 ボランティア団体一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1

開館時間 9:00 ~ 17:00
6月の休館日 毎週月曜日、4日(火)~9日(日)
7月の休館日 毎週月曜日(15日は除く)、5日(金)、16日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上
●とき 6月15日(土)11:00 ~ 11:30
●ところ 集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00 ~ 17:00
6月の休館日 毎週火曜日、7日(金)、11日(火)~18日(火)
7月の休館日 毎週火曜日、5日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0~6歳程度
●とき 毎週木曜日(6月13日はお休みです) 15:30 ~ 16:00
●ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
●とき 6月1日(土)、7月6日(土) 11:00 ~ 11:30
●ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1

開館時間 9:00 ~ 17:00
6月の休館日 毎週火曜日、7日(金)、12日(水)~17日(月)
7月の休館日 毎週火曜日、5日(金)

おはなし会

- 対象 幼児~小学生(低学年)
●とき 6月8日(土)・22日(土) 11:00 ~ 11:30
●ところ おはなし室



図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

下記の期間は特別整理のため休館します。

熊谷図書館・大里図書館 6月4日(火)~9日(日)
妻沼図書館・江南図書館 6月12日(水)~17日(月)

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

開館時間 火~金曜日 9:00 ~ 19:00 (2・3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00 ~ 17:00

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

6月の休館日 毎週月曜日、4日(火)~9日(日)
7月の休館日 1日(月)、5日(金)、8日(月)、16日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
●ところ 郷土資料展示室(3階)
●内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:「森田芳一展」を6/2(日)まで、11日(火)から「赤城山の家展」を開催します。
※常設の市立女子高校コーナーもあり。

「写真俳句」を募集します

市では、~作家・森村誠一が選ぶ~くまがや「写真俳句」コンテストを今年も開催し、全国から作品を募集します。
選考は、森村誠一氏が行い、入選された作品は、森村氏にゆかりの星川沿いのギャラリーに展示し、賞状と副賞を贈ります。
詳しくは、市ホームページ「くまがや写真俳句館」をご覧ください。
TEL 048-525-4551

熊谷次郎直実に関する講演会

~『熊谷市史 資料編2 古代・中世』刊行記念シリーズ~
「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催いたします。
●とき 7月6日(土)10:00 ~ 12:00
●ところ 第一講座室(4階)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月

Table with 5 columns: ステーション (Station), 時間 (Time), 6月 (June), 7月 (July). Lists mobile library routes and dates.

Table with 5 columns: ステーション (Station), 時間 (Time), 6月 (June), 7月 (July). Lists mobile library routes and dates.

活動を行っています。参加希望の方は、下記までご連絡ください。各クラブの活動日をお知らせします。
●クラブ名 写真、てん刻、水墨画、製本・装幀、水彩画、書道、彫塑、パステル画、藤工芸、油彩画、和裁、きり絵
●連絡先 美術、郷土係

おはなし会

- 対象 4歳~小学校低学年

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Includes dates like 6/15(土) and 29(土) with topics like 'おはなし「ねずみのすもう」」.

- 時間 11:00 ~ 11:30
●ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなしかい

- 対象 乳幼児と保護者
●とき 6月21日(金)
0・1歳 11:00 ~ 11:20
2歳以上 11:30 ~ 11:50
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 手あそび・わらべうた・絵本など

映画会

- とき 6月16日(日)14:00 ~
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 世界名作アニメ「長靴をはいた猫」(50分)

熊谷文化創造館
さくらめいと TEL 048-532-0002
 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
 休館日 ■ 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ
 さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報
 もご覧になれます。

**ユーリ・バシユメット&モスクワ・ソロイスツ
 合奏団** ソリスト: 榎本大進

Pコード<189-018>
 ●とき 6月7日(金)18:00 開演
好評発売中 ●料金 全席指定
 S /5,500円、A /4,500円、高校生
 以下(共通) /2,000円 ●曲目 パ
 ガニーニ/ ヴィオラ協奏曲イ短調、
 モーツァルト/ ヴァイオリンとヴィオ
 ラのための協奏交響曲K.364 ほか



**対決!! “大月”VS“秩父”
 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会**

Pコード<427-829>・プレイガイド
 郷土愛に燃えた二人の落語対決。
 大月(山梨)なのか秩父(埼玉)なの
 か、とりあえずお楽しみに!
 ●とき 7月15日(月・祝)16:00 開演
好評発売中 ●料金 全席指定
 S/3,500円、A/3,000円



埼玉交響楽団サマーコンサート

Pコード<197-041>
 ●とき 8月4日(日)14:00 開演
 6月10日(月)前売開始
 ●指揮 阿形俊二 ●料金 全
 席自由 シングル/800円、ペア
 /1,500円、当日シングル/1,000円
 (障がいのある方は500円・当日
 券のみ)※4歳から入場可 ●曲目
 チャイコフスキー/音楽物語“白
 鳥の湖”

公開練習(入場無料)
 7月21日(日)14:00~16:00
 直接太陽のホールへお越しください。

**航空自衛隊航空中央音楽隊
 オータム・コンサート**

●とき 9月21日(土)16:00 開演
 抽選で400組(800名)をご招待
 (未就学児入場不可。ご応募は1人
 1通まで) ●応募方法 往復ハガ
 キに住所・氏名・電話番号を明記
 し、ご応募ください。 ●応募先
 〒360-0846 拾六間 111-1 熊
 谷文化創造館さくらめいと「オータ
 ム・コンサート」係 ●応募締切
 8月5日(月)消印有効



大里生涯学習センター
あすねっと
 TEL 0493-36-1122
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
 休館日 ■ 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**さいたまゴールド・シアター第6回公演
 『鴉よ、おれたちは弾丸をこめる』**

Pコード<427-232>
 平均年齢74歳、世界のニナガワ
 が率いる高齢者演劇集団の熊谷公
 演がついに実現!法廷を占拠する
 老婆たち—その狂気の正体とは?
 鮮烈な舞台をご期待ください!
 ●とき 6月22日(土)・23日(日)
 両日とも15:00 開演 **好評発売中**
 ●料金 全席指定 4,000円
 ※完売の場合は、ご容赦ください。

栗コーダーカルテット

Pコード<196-677>・プレイガイド
 元祖脱力系!?「ピタゴラスイッ
 チ」でおなじみの超個性派4人組が
 初登場!お茶の間的温かさ、ユーモ
 アたっぷりのほのぼのコンサート♪
 ●とき 8月24日(土)14:00 開演
好評発売中 ●料金 全席指定
 3,000円 小学生以下/1,000円
 ※3歳未満入場不可
 ※あすねっとでもチケットを販売
 しております。
 ※完売の場合は、ご容赦ください。



妻沼中央公民館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 ■ 9:00 ~ 22:00
講座等の申込方法
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者
 多数の場合は締切日の翌日15時から1階ロビー
 で公開抽選を行います。

**古典文学講座
 ~平家物語と郷土の武士たち~**

●対象 市内在住または在勤の方
 ●とき 7月2日~30日の火曜日
 (全5回)10:00~12:00
 ●ところ 会議室 1-1
 ●講師 高橋晋作氏(元高校教師)
 ●定員 30人

プラネタリウム館
 TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「赤道をこえて
 ~南の星空~」
 ●投影期間
 7月7日(日)まで

 大小マゼラン銀河

埼玉県熊谷会館
 TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2

熊谷会館ファミリー・クラシック 夏休みオーケストラランド!

●とき 8月25日(日)開演 15:00
 ●料金 S席 大人 3,500円 /
 子ども(中学生以下)1,500円、
 A席 大人 3,000円 /
 子ども(中学生以下)1,000円
 ●出演 飯森範親(指揮)、朝岡聡
 (ナビゲーター)、清水伶(フルート/中学3年生)、東京交響楽団(管弦楽)
 ●曲目 スメタナ: モルダウほか・参加コーナーもあり
 ●前売券発売中!! ※3歳未満の入場はご遠慮ください。

●参加費 200円(資料代等)
 ●申込期限 6月20日(木)

妻沼展示館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 ■ 9:00 ~ 17:00
 休館日 ■ 毎週月曜日、祝日

刀水会・弘墨会 合同作品展

●とき 6月5日(水)~9日(日)
 9:00~17:00(最終日は、15:00まで)

妻沼切り絵同好会作品展

●とき 6月8日(土)~16日(日)
 9:00~17:00(最終日は、15:00まで)
 ●共催 近隣市町同好会

※15日(土)・16日(日)は、切り絵
 体験コーナーを開催します。

妻沼水墨会・妻沼和紙絵同好会作品展

●とき 7月3日(水)~7日(日)
 9:00~17:00(最終日は、15:00まで)

市民ギャラリー(文化センター1階)
 TEL 048-525-4553(文化会館)
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 ■ 9:00 ~ 20:00
 休館日 ■ 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

**お気楽漫遊写真倶楽部写真展
 街あるき~世界から日本から~**

●とき 6月29日(土)・30日(日)
 10:00 ~ 17:00

入館料 ■ 大人 100円・子ども 50円
 6・7月の休館日 ■ 毎週月曜日(7月15日を除く)、7月5日(金)、
 7月16日(火) 特別整備期間 6月4日(火)~9日(日)
 ※7月9日(火)~11日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30 ~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構
 成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道~ミュージの世界へようこそ~

●とき 6月22日(土)17:45~
 「初夏の星空と音楽」
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観測会

どなたでも自由に参加できますが、
 天気の悪いときは中止になります。
 ●時間 19:00 ~ (2時間)

とき	観測対象
6/1(土)	土星、春の二重星、 夏の球状星団
22(土)	月、土星、春の二重星、 夏の球状星

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セーブオン・イーサイト
 籠原店 ほか)
 ☎0570-02-9999(電話予約)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂
 深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

熊谷の夏、何でこんなに暑くなるの？

熊谷の夏が全国的に暑いことは、もはや周知の事実です。では、なぜ熊谷の夏は暑くなるのでしょうか。今回は、熊谷の夏が暑くなる主な原因を探りました。熊谷の暑さのメカニズムを知り、これから来る夏に備えましょう。



市役所屋上から南方の景色



熊谷地方気象台



熊谷地方気象台の電気式温度計・電気式湿度計

埼玉県全体の気候は、太平洋側気候に属します。この気候は、冬は北西の季節風が強くなり、晴天の日が多くて空気が乾燥します。また、夏は湿潤で日中はかなり高温になり、雷の発生が多く降ひようも多いのが特徴です。

そして、夏に熊谷が特に著しく高温域になるのは、太平洋高気圧に覆われ東京湾からの暖かい南風が、都心のヒートアイランド現象による暖か

い空気を運んでくるからです。それに加え、秩父からの山越えの西風によるフェーン現象により更に気温が高くなるのです。夏場での気温のピークは午後3時頃に迎えることが多いです。

また、熊谷の平均気温(年)も年々上昇傾向にあり、観測を開始した1897年から2011年の間で2.01度上昇しています(別図参照)。このことから昔と比べて熊谷の暑さが底上げされていることが分かります。

来るべき夏に向けて、しっかりとした対策をとり、今年の夏を乗り切りましょう。市でも様々な暑さ対策や熱中症予防対策の取り組みを行っており、市ホームページ等でも紹介していますので、是非ご覧ください。

あっぱれ！熊谷流

Interview 猛暑日も増加、熱中症にも気をつけて

熊谷地方気象台 防災業務課 調査官 菅谷晴臣さん

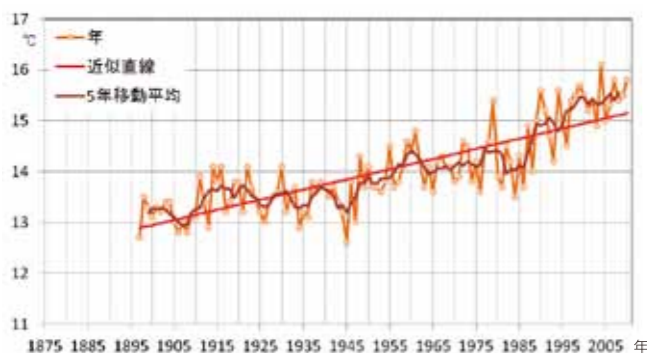


熊谷気象台では、開設された1896年から継続して気象データを観測・発信してきました。100年以上の観測でも熊谷で40度以上を記録したのは、2007年8月16日の1度しかありません。この日は、①高気圧が勢力を強めた②朝の最低気温28.8度③1週間前から連日猛暑日(日最高気温35度以上)④フェーン現象⑤ヒートアイランド現象など様々な要因が重なった結果、40.9℃という日本最高気温の記録を更新しました。

近年、猛暑日の日数も増加しています。昨年は、9月中旬まで観測され、熊谷歴代2位の32日間を記録しています。

しかし、熱帯夜(最低気温25度以上)の日数は、都内などと比較して半分以下となっています。これは、熊谷の地理的な影響と思われます。日中は暖かい南風により気温が上昇しますが、夜間は利根川や荒川の影響を受けた冷気により、気温が低下するものと考えられます。

それでも、日中の気温は高いため、気象庁では、猛暑日が予想される日に、熱中症への注意を呼びかけるため「高温注意情報」を発信しております。情報発信の際は是非ご活用ください。



※グラフ・図は熊谷地方気象台提供

熊谷の平均気温の推移

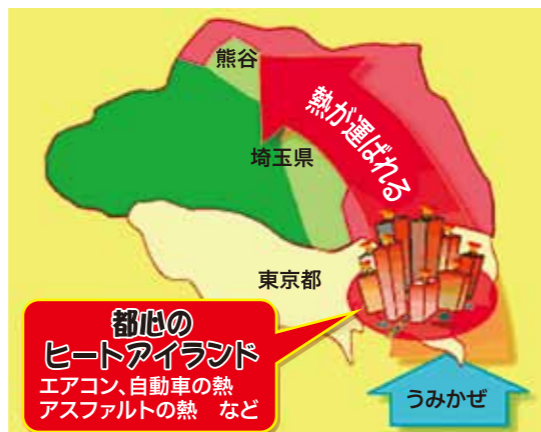
熱中症に気をつけましょう

熱中症は気温と湿度が高くなる7月頃から発生件数が増加します。しかし、6月でも平成23年のように40℃近い気温が観測されることがあります。

特にまだ高い気温に慣れていない時期には、軽い運動や作業でも熱中症を引き起こす可能性がありますので、ご注意ください。

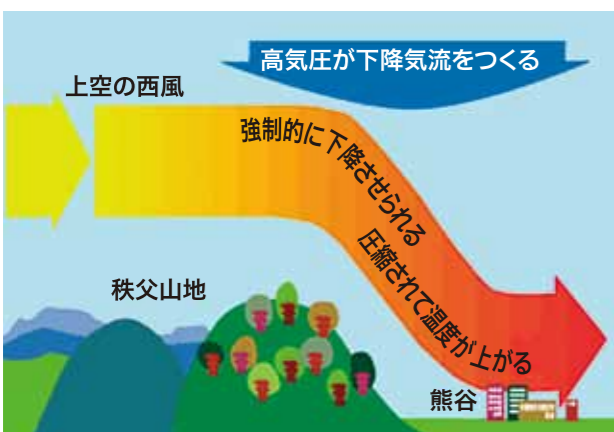
理由1 南風が温められながら運ばれてくる

日中吹く「南よりの風」が、東京などの大都市を通ってくる間にどんどん温められて、熊谷付近まで来た頃にはとても熱い風になっています。これには、大都市で発生する人口的な熱などのために気温が高くなる「ヒートアイランド現象」が影響を与えていると考えられます。



理由2 フェーン現象

上空の西風が秩父の山を越えた後に下りてきます。空気は山を越えて吹き下りるとき、風下側で気温が上がります。これをフェーン現象といいますが、このとき、温度の上がった空気が熊谷付近に流れ込んで気温を上昇させます。



生まれてくる赤ちゃんのために 大人の風しん予防接種の費用を一部助成します

現在、大人を中心に風しんが大変流行しています。万一、妊娠した女性が感染すると、赤ちゃんの目や耳に障がいが出る場合があります。そこで、市では緊急対策として、大人の予防接種の費用の一部を助成します。生まれてくる赤ちゃんのためにも予防接種を受けましょう。

対象 接種日において、市内に住所を有し、次の①または②に該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳から49歳までの女性で、妊娠していない方

②妊娠をしている女性の夫(児の父親)で19歳以上の方

※ただし、風しんにかかったことがある方、風しん予防接種を受けたことがある方は除く。

接種期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

助成額 風しん単独ワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

※接種費用は医療機関により異なります。

申請 接種費用を全額お支払い後、必要書類を添えて健康づくり課(熊谷保健センター内)へ申請してください。(郵送可)

申請期限 平成26年4月30日(当日消印有効)

※申請書等は、市役所総合案内、各行政センター、保健センター、母子健康センターなどで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷市国民健康保険にご加入の方へ

「熊谷市国民健康保険第2期特定健康診査等実施計画」を策定しました

平成24年度までの「熊谷市国民健康保険第1期特定健康診査等実施計画」が終了したことから、その実施状況を踏まえ、平成25年度から平成29年度までの5年間を計画期間とする「第2期実施計画」を策定しました。

「第2期実施計画」でも、特定健康診査の受診率向上および特定保健指導の実施率向上に取り組みながら、引き続き生活習慣病の予防、早期発見、早期治療、重症化予防を目指していきます。



◆保険年金課 ☎内線 279

特定健康診査受診率および特定保健指導実施率目標値

特定健康診査等基本指針に基づき、平成29年度の目標値を60%と設定しました。また、各年度の目標値は計画最終年度の目標値に合わせ次のとおり設定しました。

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
特定健康診査受診率の目標値	40%	45%	50%	55%	60%
特定保健指導実施率の目標値	20%	30%	40%	50%	60%

特定健康診査受診率向上および特定保健指導の実施率向上に向けた取組み

特定健康診査	特定保健指導
<ul style="list-style-type: none"> 市民が参加する集会・講座・イベント等を活用した受診啓発事業 受診促進強化月間を活用した啓発事業 子どもから健康の大切さを伝えるメッセージ事業 自治会単位で受診促進モデル地区を設定し、直接健康の大切さを呼びかける啓発事業 未受診者への通知による受診勧奨事業 	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導該当者への通知による参加勧奨事業 生活習慣の改善を図る指導内容等の充実 指導対象者がわかりやすい資料の充実

閲覧方法 熊谷市ホームページ→市政情報「各課のページ」→「保険年金課」→「お知らせ」をご覧ください。

平成25年度の特定健康診査(無料)

期間 6月～平成26年3月(予定)

対象者 熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

対象の方には受診券・受診案内等を送付します。

※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。

健診場所 市内の81指定医療機関

平成23年度の熊谷市国民健康保険の特定健康診査の受診率は、県内市町村平均より低いにや。自分の健康のためにも、ぜひ受診してほしいにや！今年も受診者には抽選で素敵なプレゼントが当たる予定にや！詳しくは決まり次第ホームページ等でみなさんにお知らせするにや！お楽しみににや～☆



おたよりパレット

市報クイズ4月号で寄せられたご意見を紹介します。

テーマ
「梅雨の時期の過ごし方」

みなさんの梅雨時期を快適に過ごす方法が参考になりますね。ぜひ実践してみてください。

※おたよりパレットは、市ホームページでも更に詳しく紹介しています。

▶http://www.city.kumagaya.lg.jp/

- 読書をして過ごします。オススメは市立図書館です。雑誌類が充実しています。(30代・男性)
- 子どものころはよく庭の紫陽花にくっついたカタツムリを探しました。虫かごに集めて飼ってみたい。今の子どもたちもカタツムリ探しなんてするのでしょうか。(30代)
- 本を読んだり、手芸をしたり、外ではできないことをしてみたり。梅雨の時期は、あじさい寺にあじさいをみにいくのも楽しみの一つです。(40代・女性)
- 家事をお休みして、ビデオを見たり、本を読んだりして、「心の洗濯」をします。(50代・女性)
- 梅雨の時期は、可愛い傘を使ったり、履物でオシャレをしたりして過ごしています。(30代・女性)



ポイント見～つけた!

4月28日、熊谷さくら運動公園でポイントゲーム大会が行われました。当日は晴天に恵まれ、さわやかな風の中、園内に隠された30個のポイントを探して子どもたちが元気よく走り回っていました。



自己ベストを目指して

4月20日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で「第10回チャレンジミットウ in くまがや」が開催されました。10回目となる今大会には過去最多となる約1,300人の参加者の他、オリンピック選手の大島めぐみさんが招待選手として参加しました。

太陽光発電の普及拡大を

4月22日、株式会社ミツウロコ、株式会社F-Power、エルゴサンジャパン株式会社の3社との間で、「熊谷市メガソーラー発電事業に関する基本協定書調印式」が行われました。

今月のテーマ、「夏の家族旅行の思い出」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

応募方法
ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「夏の家族旅行の思い出」のコメントを必ず記入し、6月24日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。
※コメントは360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課 ☎kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

4月号の正解! スマイル ”直実号 ◆応募総数71通中、正解71通

今月の問題
次の□に入ることを、それぞれお答えください。
! 温室効果ガスの削減を目指し、チャレンジ□キャンペーンに参加しましょう。
”6月15日(土)、16日(日)に市内の名所を巡る「小さな□無料シャトルバス」を運行します。

今月のプレゼント
権”森カレー食堂ご提供の、カレー(どっさり野菜トッピング付き)を、正解者の中から抽選で10人に提供します。
所在地: 江南中央2-3-5 NEWLAND内
電話: 048-536-2530



晴天の中、伝統の舞

5月5日、池上の古宮神社で市指定無形民俗文化財である池上の獅子舞「疫神祭」が行われました。獅子に扮した子ども達が太鼓を叩きながら地区内を練り歩き、神社では大人たちが勇壮な舞を披露しました。



レーシングサイドカーで世界に挑戦

5月9日、アメリカのコロラド州バイクスピークで行われるヒルクライムレース出場を控え、渡辺正人さんが市長を表敬訪問しました。レーシングサイドカーは、2名1チーム、左右非対称なフォルムのマシンで競うモータースポーツです。

健やかな成長を願って

4月18日、妻沼聖天山境内にて稚児行列が行われました。華やかな衣装を身にまとった子ども達が親に手を引かれながら境内を楽しそうに歩く姿が見られました。

読んで当てよう
市報クイズ



市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課 ☎内線212までお問合せください。