

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
●不登校に関する悩みごと
●教育上の悩みや不安
●非行、家庭内暴力、いじめなど
●いま、いじめて悩んでいる君へ

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

Table with 3 columns: 相談名, 相談日, 時間. Lists consultation details for DV cases.

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談(10月) 相談の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

Table with 6 columns: 相談名(相談員), 内容, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various free consultation services.

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。

●各種相談

Table with 6 columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various consultation services including legal, labor, and family issues.

いきいき元気 みんなの健康
健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39
母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36

健康相談

血圧が気になる方、体重が気になる方など、健康面で心配なことがある方は、お気軽にご利用ください。
とき 11月10日・17日・24日の水曜日10時～11時
ところ 熊谷・大里・妻沼・江南保健センター

男性のための調理講習会

とき 11月18日(木)9時30分～13時
ところ 大里保健センター
内容 手軽にできるバランスメニュー
費用 300円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
講師 熊谷市食生活改善推進

准看護学校専任教員の募集

資格 看護師資格を有し、臨床経験5年以上の方、年齢不問
勤務場所 熊谷市医師会附属准看護学校(大原1-5-28)
募集人員 40人(指定校推薦入学者若干名を含む)
願書受付 11月8日(月)～22日(月)(土・日曜日を除く)
試験日 11月27日(土)
試験会場 熊谷市医師会看護専門学校(大原1-5-28)
試験科目 国語、小論文、解剖生理、看護一般、面接
熊谷市医師会看護専門学校入試係
TEL 048-521-3906

保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。
費用 無料
◆熊谷保健センター
エクササイズでヘルスアップ
メタボリックにならないぞ!
対象 40～64歳の市民(生活習慣病で治療中の方は除く)
とき 11月9日(火)・30日(火)、12月7日(火)・21日(火)(全4回)13時30分～15時
ところ 熊谷保健センター
内容 健康づくりのための講話や体操を行います。
定員 先着30人
持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、タオル
申込み 10月12日(火)から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

ピンクリボンデー in くまがや 乳がん撲滅を目指して
とき 10月17日(日)9時30分～16時
ところ アズ熊谷アズホール、熊谷駅ほか
内容 ピンクリボンスマイルウォーク in くまがや、講演会、コンサート
費用 大人500円 こども100円(保険代含む)
定員 150人
主催 くまがやピンクリボンの会
共催 熊谷市医師会、アズ熊谷
◆実行委員長(大久保) TEL 090-2627-0727

こころの健康講座
とき 11月6日(土)14:00～16:00
ところ 大里生涯学習センター あすねっと
内容 自殺予防と遺族のケア
講師 大西 秀樹氏(埼玉医科大学 国際医療センター 精神腫瘍科教授)
費用 無料
定員 先着300人
主催 (社)埼玉県精神保健福祉協会ほか4団体
◆(社)埼玉県精神保健福祉協会 TEL 048-723-5331

くすりと健康フェア
とき 10月17日(日)13時～16時
ところ 江南総合文化会館ピピア
内容 講演(①子どもと薬へくすり教育)、②薬物乱用防止教室)、相談コーナー、測定コーナー
主催 熊谷薬剤師会(協力)深谷薬剤師会
費用 無料
◆熊谷薬剤師会 事務局
TEL 048-520-5388

熊谷市医師会看護専門学校学生募集
募集人員 40人(指定校推薦入学者若干名を含む)
願書受付 11月8日(月)～22日(月)(土・日曜日を除く)
試験日 11月27日(土)
試験会場 熊谷市医師会看護専門学校(大原1-5-28)
試験科目 国語、小論文、解剖生理、看護一般、面接
熊谷市医師会看護専門学校入試係
TEL 048-521-3906

成人保健事業

Table with 6 columns: 事業, 対象, 内容, 実施日時, 申込・実施場所, 費用. Content: 成人歯科健康診査, 市民, 歯科医師による診察 ブラッシング指導, 11/17(水)(申込制) 受付 13:00~13:15, 熊谷保健センター, 無料

母子保健事業

◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※大里地域の乳幼児健診は12月になります。
※江南地域の乳幼児健診は12月になります。



Table with 6 columns: 事業, 対象地域, 対象者等, 実施日, 時間, 実施会場. Content: 乳児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, ママパパ教室, わくわくひろば開放日, なかよくあそぼう会

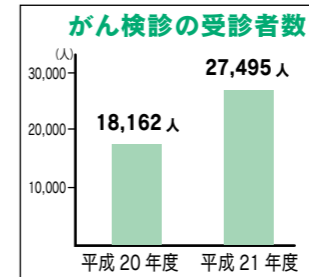
健康管理のため計画的に『がん検診』を受けましょう！

市では、健康増進法に基づき各種がん検診等を実施しています。
受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方に受診券をお送りしています。
年々、検診について市民の関心が高くなっています。平成21年度
の受診者数は、平成20年度と比べて約1.5倍の27,495人でした。
その中で精密検査を1,397人が受診し、31人の方に「がん」が発見され
ました。

がんは、早期発見・早期治療がカギで、
治療も大いに進歩し、今では治せる病
気になりつつあります。健康管理のため
計画的に「がん検診」を受けましょう。

熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢
者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方
は、自己負担額が無料になります。

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737



がん検診の受け方

- 1 各地区の保健センターに事前に電話等で申込む
2 申込み後に市から受診券が送付される
3 電話等で医療機関に予約する
4 医療機関で受診する
5 受診した医療機関から結果が通知される

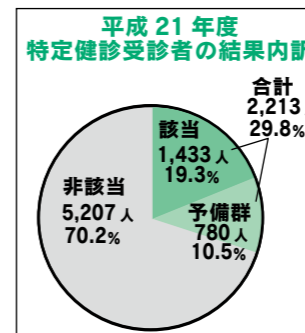
特定健康診査(メタボ健診)で生活習慣病を予防しましょう！

40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査(以下、特定健診)を実施しています。

メタボリックシンドロームは危険のサイン

内臓の周りに脂肪がたまる肥満に加え、「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症」を併せ持った状態を「メタボリックシンドローム」と言います。

この状態を放置すると動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全や失明などの重大な病気を引き起こします。
平成21年度に実施した特定健診の結果、受診者7,420人のうち、メタボリックシンドロームに該当または予備群にあたりとされた方は2,213人となっており、全体の29.8%を占めています。



自分の健康状態をチェックしよう！

メタボリックシンドロームは、健康な状態と病気を発症する状態の間にあたるため改善が必要ですが、自覚症状がないことから放置されがちです。しかし、その予兆は早い段階から血液検査などの数値に表れます。
このため、特定健診を受診して、病気の発症以前の段階で異常を発見することが重要です。

生活習慣を見直す保健指導を実施しています

国民健康保険加入者で、特定健診の結果、メタボリックシンドロームと判定され、特定保健指導の対象となった方に対し、「動機づけ支援」または「積極的支援」により生活習慣の改善に向けた取り組みをサポートしています。対象の方にご案内しています。

受診はお済みですか？

対象の方に受診券を送付しています。受診券が届いた方で、まだ受診されていない方は、ぜひ受診してください。

費用は無料です。受診券が届いていない方、または紛失された方は、保険年金課までご連絡ください。

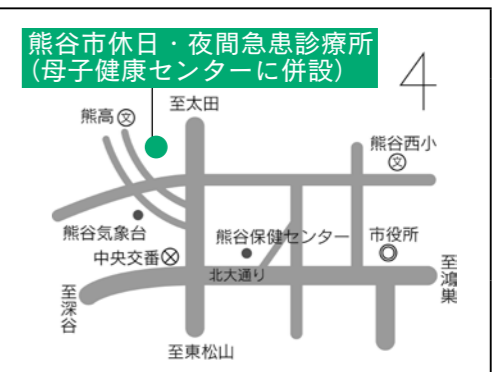
※他の健康保険(健康保険組合、共済組合等)に加入している方は、加入する保険にお問合せください。
※生活保護を受給している方で健診を希望する方は、熊谷保健センターにお問合せください。

医療費が年々高騰する中、生活習慣病が総医療費の約3割を占める現状を踏まえ、国では匿名化された健診結果データをもとに分析・評価を行い、生活習慣病の発症の抑制に向けた取り組みの参考としています。

◆保険年金課 ☎ 048-524-1111 内線 276、279

熊谷市休日・夜間急患診療所

Table with 2 columns: 休日診療 診療日, 診療時間. Content: 10/3・10・11・17・24・31, 11/3・7・14・21・23・28, 内科・小児科 ☎ 048-525-2720, 歯科 ☎ 048-525-2721, 夜間診療 毎日 ☎ 048-525-2720



健康ナビ

Health Navigation

原始感覚は口からつくられる

思いやりやたくましさなど、人間らしい心をつかさどる脳の「前頭連合野」は、発育の過程で多くの刺激、つまり五感を使った体験による刺激が必要になります。その刺激を通じてネットワークを広げて10歳ごろにはその基礎が完成するといわれています。

五感を使った体験、つまり見たり、聞いたりだけでなく、手で触り、匂いを嗅ぎ、舌で味わう感覚が、バランスの取れた心を育ててくれます。

これらは動物の生存本能と結びついた「原始感覚」と呼ばれ、ピンチの時にどん底からはい上がる生命力を生み出してくれます。

現代の子どもたちには膨大な量の視聴覚の刺激が溢れています。たとえばテレビ、テレビゲーム、イ

ンターネット、携帯電話、デジタル音楽など挙げたらきりがありません。

それに比べて、「触る」「嗅ぐ」「味わう」という刺激は明らかに足りないのではないのでしょうか。

青少年のひ弱で未熟な精神が引き起こす悲惨な事件がよく問題になりますが、「原始感覚」の希薄も原因のひとつではないのでしょうか。

ところで、触覚、嗅覚、味覚という3つの「原始感覚」の多くは口の中にあります。口をよく使って、よく咀嚼すれば、幼児期に必要な「原始感覚」が十分に育まれていきます。

また咀嚼は顔全体の筋肉を使うので、よく噛むことができる子どもは顔面がよく動き、表情も豊かになります。

そして大いに笑うことができる子どもは「原始感覚」が発達しており、物事に感動できる心を持っているのではないのでしょうか。

よく噛んで、よく笑うことが子どもたちの豊かな心を育てていくのです。

(社)熊谷市歯科医師会 養田房夫

**中央公民館** TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896  
〒360-0047 仲町 19 利用時間 9:00～22:00  
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10時から展示ホールで公開抽選を行います。

**第1回熊谷市小学生将棋名人戦  
～プロ棋士もやってくる～**

**対象** 市内および県内隣接市町在住の小学生  
**とき** 11月14日(日)10:00～12:00  
**ところ** 中央公民館 大ホール  
**対局形式** クラス別(5クラス)「名人戦(初段以上および希望者)」「上級(1～3級)」「中級(4～6級)」「初級(7～9級)」「親睦クラス(10級および超初心者)」  
※当日は、プロ棋士による指導対局も行います。  
**定員** 各クラス先着 32人  
**費用** 無料  
**申込期限** 11月4日(木)  
※申込みには保護者の承認が必要です。  
**問合せ** 日本将棋連盟公認将棋普及指導員(本間) TEL 090-1535-7940 または中央公民館

**硬筆の知識と実技教室**

**対象** 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
11/10(水)	硬筆についての概論
17(水)	筆記用具の使い方、書類作成上の留意点
24(水)	ハガキ、封筒などの実習
12/1(水)	年賀状の書き方
8(水)	硬筆の自由さと楽しみ方

**時間** 9:30～11:30  
**ところ** 3の2・3室  
**講師** 渡辺蓬友氏(県北美術家協会理事)  
**定員** 30人  
**費用** 400円(教材費)  
**申込期限** 10月19日(火)

**パステル画入門教室**

**対象** 市内に在住または在勤で、パステル画は初めての方  
**とき** 11月8日・15日・22日・29日、12月6日の月曜日(全5回)9:30～11:30  
**ところ** 3の2・3室  
**講師** 野澤優氏  
**定員** 20人  
**費用** 3,500円(パステル、スケッチブックなど用具一式、資料代等)  
**申込期限** 10月21日(木)

**『秋そば』そば打ち体験講習会  
～ニハそば打ちを体験して、美味しく試食～**

**対象** 市内に在住、在勤の方  
**とき** 11月2日(火)9:00～12:00  
**ところ** 料理教室  
**講師** 熊谷そば打ち愛好会役員  
**定員** 20人  
**費用** 500円(材料費等)  
**申込期限** 10月21日(木)

**懐かしい歌を楽しく歌おう**

**対象** 市内に在住または在勤の方  
**とき** 11月16日・30日、12月7日・14日・21日の火曜日(全5回)10:00～12:00  
**ところ** 実習室  
**講師** 小澤朋子氏(全日本ピアノ指導者協会指導員)  
**定員** 30人  
**費用** 100円(資料代)  
**申込み** 10月26日(火)(必着)までにハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し中央公民館へ。

**10月の展示ホールのお知らせ**

とき	団体名・内容
10/5(火)まで 最終日は17時まで	河童の会 第9回童話展
6(水)～10(日) 初日は12時から 最終日は12時まで	熊谷いけばな教授会 いけばな展
12(火) ～17(日)	熊谷市川柳協会 作品展示会
19(火) ～24(日)	蒼穹俳句会 第11回作品展
26(火) ～31(日)	直実彫塑クラブ 第12回作品展

**土曜映画鑑賞会**

とき	題名	対象
10/9(土)	街 白雪姫	一般 小学生
11/13(土)	大地の子守唄	一般

**時間** 14:00～  
**ところ** 実習室  
**費用** 無料(どなたでも自由に入場できます。)  
**映写** ボランティア団体一六会

**大里図書館** TEL 0493-36-1126  
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

**開館時間** 9:00～17:00  
**10月の休館日** 毎週月曜日(11日(月・祝)を除く)、1日(金)・12日(火)～14日(木)  
**11月の休館日** 毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)

**おはなし会**

**対象** 4歳以上  
**とき** 10月16日(土)14:00～14:30  
**ところ** 集会室(大里生涯学習センター)

**妻沼図書館** TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

**開館時間** 9:00～17:00  
**10月の休館日** 毎週火曜日、1日(金)・20日(水)～22日(金)  
**11月の休館日** 毎週火曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)

**ちいさいこのおはなし会**

**対象** 0～6歳程度  
**とき** 毎週木曜日 15:30～16:00  
**ところ** おはなし室

**小学生おはなし会**

**対象** 小学生  
**とき** 10月2日(土)11:00～11:30  
11月6日(土)11:00～11:30  
**ところ** おはなし室

**江南図書館** TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

**開館時間** 9:00～17:00  
**10月の休館日** 毎週火曜日、1日(金)・20日(水)～22日(金)  
**11月の休館日** 毎週火曜日(23日を除く)、4日(木)・5日(金)・24日(水)

**おはなし会**

**対象** 幼児～小学生(低学年)  
**とき** 10月9日(土)・23日(土) 11:00～11:30  
**ところ** おはなし室

FACILITIES for CULTURE

**図書館** ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>  
携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

**特別整理期間のお知らせ** 下記の期間は、特別整理のため休館します。  
熊谷図書館、大里図書館 10月12日(火)～14日(木)、妻沼図書館、江南図書館 10月19日(火)～22日(金)

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552  
**開館時間** ●火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00  
**10月の休館日** 毎週月曜日(11日を除く)、1日(金)・12日(火)～14日(木) **11月の休館日** 毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)

**熊谷の5つの歴史と美術展**

**とき** 開催中  
**ところ** 郷土資料展示室(3階)  
**内容** 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示  
ミニ企画展コーナー:所蔵品を中心に「直実・蓮生の浮世絵展」を12月19日(日)まで開催します。

**「郷土の雄 熊谷次郎直実」の発行**

平成20年度に開催した企画展「郷土の雄 熊谷次郎直実展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして直実・蓮生法師に関わる各寺院の縁起などをまとめた本(A4判・約350ページ)を刊行しました。  
**価格** 1,000円  
**頒布場所** 展示室(3階)、大里・江南・妻沼の各市立図書館および市内各書店(杉浦、藤村、須原屋(八木橋))

**一地中からの息吹-熊谷の発掘出土品展**

熊谷市では、旧石器時代から各時代にわたり、多くの遺跡が確認されています。今回は、新熊谷市になってから初めての発掘出土品展を開催します。  
今回展では、旧市町から出土した土器や埴輪など、古代の郷土の文化遺産を一堂に展示します。これら古代の文化をじかに体験していただき、古代人たちの暮らしの様子や文化にふれ、郷土の歴史・文化に対して理解を深めてください。  
**とき** 10月23日(土)～11月21日(日)  
**ところ** 美術展示室(3階)

**熊谷の発掘出土品展**

文化遺産を一堂に展示します。これら古代の文化をじかに体験していただき、古代人たちの暮らしの様子や文化にふれ、郷土の歴史・文化に対して理解を深めてください。  
**とき** 10月23日(土)～11月21日(日)  
**ところ** 美術展示室(3階)

**「熊谷の発掘出土品展」記念講座**

とき	内容	講師
10/27(水)	熊谷の縄文時代	高橋龍三郎氏(早稲田大学教授)
11/2(火)	熊谷の弥生時代	石川日出志氏(明治大学教授)
9(火)	熊谷の古墳時代	塚田良道氏(大正大学准教授)
16(火)	西別府祭祀遺跡について	榎山林継氏(國學院大学名誉教授)

**時間** 13:30～16:00  
**ところ** 第一講座室(4階)  
**定員** 90人  
**費用** 500円  
**申込み** 美術、郷土係まで。

**芸術散歩オリエンテーション**

11月19日(金)実施予定の芸術散歩「奥原晴湖ゆかりの地・古河を訪ねる」のオリエンテーションを行います。  
**対象** 一般成人  
**とき** 10月29日(金)13:30～14:30  
**ところ** 第一講座室(4階)  
**定員** 先着45人  
**費用** 5,000円  
※当日は大型バスに乘車します。  
**申込み** 美術、郷土係まで。

**移動図書館「さくら号」10・11月巡回日程**

ステーション	時間	10月	11月
Aコース	熊谷西小学校	10:00～10:20	
	石原小学校	10:40～11:10	
	星宮小学校	13:30～14:00	6(水) 9(火)
	成田小学校	14:20～14:40	
	熊谷東小学校	15:10～15:30	
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20	
	久下小学校	10:40～11:10	
	吉見小学校	13:30～13:50	7(木) 10(水)
	市田小学校	14:10～14:30	
	吉岡小学校	15:00～15:30	

ステーション	時間	10月	11月
Cコース	長井小学校	10:00～10:20	
	江南南小学校	13:40～14:00	20(水) 11(木)
	江南北小学校	14:20～14:40	
	大麻生小学校	15:20～15:50	
	籠原小学校	10:00～10:30	
Dコース	三尻小学校	13:30～14:00	21(木) 17(水)
	新堀小学校	14:20～14:50	
	玉井小学校	15:20～15:50	
	秦小学校	10:10～10:40	
	中条小学校	13:30～14:00	26(火) 18(木)
Eコース	奈良小学校	14:20～14:50	
	大幡小学校	15:20～15:50	

ステーション	時間	10月	11月
Fコース	熊谷南小学校	10:30～10:50	
	桜木小学校	11:00～11:20	
	太田小学校	13:40～14:10	27(水) 25(木)
	男沼小学校	14:20～14:50	
	妻沼南小学校	15:30～15:50	
Gコース	別府小学校	10:00～10:30	
	小島小学校(中学校)	13:50～14:20	28(木) 26(金)
Hコース	妻沼小学校	14:50～15:10	
	別府第三公園	10:00～11:00	
	熊谷文化センター	13:30～14:30	5(火) 2(火) 19(火) 16(火)
	県営玉井団地	15:00～16:00	

11月4日(木)9時～5日(金)16時の間は、システムメンテナンスのため、インターネットからの資料予約・検索等のご利用を休止させていただきます。

**熊谷文化創造館さくらめいと** TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022  
[休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

**森田義史**  
ピアノ・リサイタル

Pコード<103-807>  
ヴァルセシア・ムジカ国際コンクールで見事優勝! 森田義史の演奏を耳で、心で楽しんでください。  
とき 10月23日(土)16:30 開演  
料金 全席指定 2,500円  
高校生以下 1,000円  
曲目 ラフマニノフ/前奏曲「鐘」、ショパン/幻想曲 op.49 ほか

**創立50周年記念**  
埼玉交響楽団 第65回定期演奏会

Pコード<115-348>  
とき 11月28日(日)14:00 開演  
料金 全席自由 前売1,000円  
当日1,300円 障害のある方は700円(当日券のみ)  
指揮 久住純信  
ピアノ 田部京子  
曲目 ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第3番ほか  
※4歳から入場できます。

**航空自衛隊 航空中央音楽隊**  
クリスマス・コンサート

とき 12月9日(木)18:30 開演  
抽選で400組800人をご招待(未就学児不可。ご応募は1人1通まで)  
応募方法 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、ご応募ください。  
応募先 〒360-0846 拾六間111-1 熊谷文化創造館さくらめいと「クリスマスコンサート」係  
応募締切 10月22日(金)(必着)

**小山実稚恵**  
ピアノ・リサイタル

Pコード<112-198>・<プレイガイド>  
小山実稚恵からクリスマスプレゼント! プレトーク開催決定しました。  
とき 12月25日(土)15:00 開演  
開場 14:15 プレトーク 14:30 開始  
料金 全席指定 シングル席 3,500円  
フレンド席(2枚以上同時購入) 3,000円  
曲目 ショパン/ワルツ第6番「小犬のワルツ」、バラード第1番 ほか

**春風亭小朝独演会 2011**

Pコード<406-191>・<プレイガイド>  
とき 平成23年1月16日(日)14:00 開演  
料金 全席指定 S席 3,500円  
A席 3,000円

**NHK交響楽団**

Pコード<120-070>・<プレイガイド>  
N響が熊谷に戻ってきました。日本最高のオーケストラをお楽しみください。  
とき 平成23年1月30日(日) 15:00 開演  
前売開始 11月4日(木)  
料金 全席指定 SS席 9,000円  
S席 8,000円 A席 7,000円  
高校生以下(全席共通) 5,000円  
指揮 ハンスイェルク・シェレンベルガー  
フルート エマニュエル・パユ  
曲目 ベートーヴェン/交響曲第3番「英雄」、オネゲル/室内交響曲 ほか



ハンスイェルク・シェレンベルガー ©EMI Classics  
エマニュエル・パユ

**錦織健**  
魅惑のテノール・リサイタル

Pコード<114-388>・<プレイガイド>  
円熟の歌声、至福のひととき。錦織健のあまく、輝かしい歌声にご期待ください。  
とき 平成23年2月13日(日) 15:00 開演  
前売開始 10月7日(木)  
料金 全席指定 4,000円  
曲目 荒城の月、からたちの花、宵待草 ほか

**オーケストラワークショップ参加者募集**

小・中・高校生の皆さん、オーケストラの重厚な雰囲気を感じてみませんか。埼玉交響楽団のメンバーと一緒に、練習と合同演奏を行います。  
募集楽器 ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・ピッコロ・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ・パーカッション(楽器は各自で用意)  
費用 無料  
予定曲 チャイコフスキー/白鳥の湖より ほか  
定員 50人(抽選)  
日程 12月12日・19日、平成23年1月9日・16日・23日の日曜日(全5回)  
応募方法 ハガキまたはファックス FAX 048-532-0022 で住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・楽器名を明記の上、ご応募ください。  
応募先 〒360-0846 拾六間111-1 熊谷文化創造館さくらめいと「オーケストラワークショップ」係  
応募締切 10月31日(日)

**チケット取扱い**

○さくらめいとチケットセンター  
TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)  
※この電話番号のみで受け付けます。  
○チケットぴあ全店  
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッモモール ほか)  
○サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
○<プレイガイド>と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。  
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)  
※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。  
TEL 048-532-2916(月~金 10時~16時)  
FAX 048-532-2895(随時)  
0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円  
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

**妻沼中央公民館** TEL 048-588-2044  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9:00~22:00  
講座等の申込方法  
期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

**第5回熊谷市妻沼文化祭**

生涯学習作品展示【全館内】  
とき 10月30日(土)~11月3日(水・祝) 9:00~16:00(最終日は15:30まで)  
内容 盆栽、山野草、俳句、短歌、陶芸、書道、模型グライダー、生花、菊花、木目込み人形、粘土人形、レザークラフト、アートフラワー、絵手紙、手工芸、マクラメ編み、編物、パッチワーク、着物リフォーム ほか

**催し・発表会【大ホール】**

催し	とき	内容
芸能発表のつどい	10/30(土) 開演 9:30	妻沼地域の自主学習グループによる各種ダンスなどの発表
カラオケ発表会	31(日) 開演 9:30	カラオケの発表
音楽祭	11/3(水・祝) 開演 9:30	声楽、楽器の演奏会

**人権教育研修会**

とき 11月1日(月)10:00~11:30  
ところ 大ホール

**プラネタリウム館** 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円  
10・11月の休館日 毎週月曜日(10月11日を除く)、毎月第一金曜日、10月12日(火)、11月4日(木)、24日(水)、特別整備期間10月13日(水)・14日(木)

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●「夢をかえした二つの探査機」  
投影期間 11月3日(水・祝)まで  
はやぶさとイカロス

**埼玉県熊谷会館** TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2  
[チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

**「ショパンの旅 2010」**  
及川浩治ピアノ・リサイタル  
とき 12月5日(日)14:00開演  
料金 S席(指定席)2,800円  
A席(自由席)1,800円  
学生券(A席)1,500円(高校生以下)  
主催 サイオー文化事業部  
※未就学児の入場はご遠慮ください。



内容 「わたしたちにできること」  
講師 社会教育課職員  
費用 無料  
※申込みは不要です。

**初心者パソコン教室**

対象 ローマ字で文字入力のできる方  
とき 11月17日(水)・18日(木)・19日(金)・24日(水)・25日(木)(全5回) 9:30~11:30  
定員 18人  
費用 3,000円  
内容 初心者を対象としたパソコンの基本操作を中心に文字入力(文書作成)を行います。  
申込期限 10月20日(水)

**シニアのための健康体操教室**  
~ステキに年を重ねるために~

対象 市内に在住または在勤の方  
とき 11月9日・16日・30日、12月7日・14日、平成23年1月11日・25日、2月1日・8日・22日の火曜日(全10回) 13:30~15:30  
定員 30人  
講師 犬塚信子氏(スポーツプログラマー)  
費用 1,000円  
内容 リズム体操や、日常生活に取り入れられる軽運動  
申込期限 10月20日(水)

**妻沼展示館** TEL 048-588-2044  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日、10月12日(火)・28日(木)~31日(日)

**諏訪木遺跡・前中西遺跡パネル展**

とき 10月24日(日)まで 9:00~17:00  
内容 市内上之で発掘された「埋蔵銭」などの遺物、遺構を紹介します。

**第5回熊谷市妻沼文化祭**  
生涯学習作品展示

とき 10月30日(土)~11月3日(水・祝) 9:00~16:30 最終日は15:30まで  
内容 絵画、写真、書道 ほか

**市民ギャラリー** TEL 048-525-4553  
(文化センター1階) FAX 048-525-4554  
〒360-0036 桜木町 2-33-2  
開館時間 9:00~20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

展示会名	とき
熊谷ポートレートクラブ写真展	10/7(木)~11(月・祝) 10:00~17:00 初日は12:00から
熊谷市文化祭 第18回全日本写真連盟熊谷支部写真展	10/13(水)~17(日) 9:00~17:00 最終日は16:00まで
大里退職校長会 絵画同好会 絵画作品展	10/22(金)~24(日) 9:00~17:00 初日は11:00から 最終日は16:00まで
第1回いきがい大学熊谷学園34期写真クラブ写真展	10/28(木)~31(日) 10:00~17:00 初日は13:00から 最終日は16:00まで

**048-525-4554** 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円  
10・11月の休館日 毎週月曜日(10月11日を除く)、毎月第一金曜日、10月12日(火)、11月4日(木)、24日(水)、特別整備期間10月13日(水)・14日(木)

**おはなし天文館**

とき 毎週日曜日、祝日 10:30~  
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道**  
~ミュージの世界へようこそ~

とき 10月23日(土)17:45~  
「秋空に、いつか聴いたクラシック」  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**天体観望会**

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき 10月9日(土)18:30~(2時間)  
観望対象 「海王星、木星、天王星、秋の星雲星団」

とき 10月23日(土)18:30~(2時間)  
観望対象 「月、海王星、木星、天王星、秋の星雲星団」

**彩の国シネマスタジオ**  
熊谷会館上映会

今井正監督4作品を2日間にわたって上映します。  
とき 12月16日(木)・17日(金)  
料金 500円(1作品)



作品 『青い山脈』(1949年)、『また逢う日まで』(1950年)、『真昼の暗黒』(1956年)、『純愛物語』(1957年)  
※前売予約販売はありません。当日受付にてお支払いください。