

ニャオざねくま博士の教えて!熊谷



熊谷の文化活動の拠点

満30年を迎えた文化センター

熊谷駅南口から徒歩5分の熊谷市立文化センターには、図書館、プラネタリウム館、文化会館の施設があり、幅広い文化活動に利用されています。今回は、「ニャオざね」と「くま博士」がご紹介します。◆文化センター 048-525-4553



ニャオざね ©熊谷市



くま博士

ニャオざね この大きな建物は何なんだにや? **博士** 昨年11月に、開館から満30年を迎えた熊谷市立文化センターにや。この中には、市内に4館ある市立図書館の中心である熊谷図書館、プラネタリウム館、それに文化会館があるにや。では、初めに図書館から案内しよう。

ニャオざね 本がいっぱい並んでいるにや。新聞や雑誌を読んでいる人もいるにや。 **博士** はじめての人でも受付カウンターでカードを作れば借りることができるぞ。

熊谷図書館

TEL 048-525-4551



1階閲覧コーナー

ニャオざね カードにはクマの絵がついているにや。 **博士** 読みたい本が見当たらないときは、リクエストがおすすめです。他の図書館から取寄せて借りることができるにや。

ニャオざね へー、便利なんだにや。おや、奥は床が緑色になっているにや。行ってみるにや。 **博士** ここは、「こども室」といって、赤ちゃん用絵本から、小・中学生の読める本が並んでいるにや。



こども室

ニャオざね 紙しばいや雑誌もあるんだにや。 **博士** その通りにや。では、2階も案内するかのう。小・中学生の「調べ学習コーナー」が見えるぞ。

「ナ」が見えるぞ。2階には、郷土資料や事典があつて、調べ物に使われているにや。



2階閲覧室

ニャオざね インターネットができるパソコンもあるのは便利だにや。 **博士** ほかに、今月の新聞や全国の電話帳も利用できるぞ。

ニャオざね 視聴覚室と書いてある部屋はなんにや? **博士** おはなし会やこども会、アニメの映画会などを行う部屋にや。参加すると楽しいぞ。

ニャオざね 今度ぜひ参加してみたい。ところで3階にはどんな施設があるのにかにや? **博士** 3階には「郷土資料展示室」と「美術展示室」があるにや。郷土資料展示室は、一年を通して原始古代から現代までの熊谷のあゆみを展示し、美術展示室では、年4回の企画展を行っているにや。

美術郷土展示室

ニャオざね 練習室だけを借りることはできるのにかにや? **博士** ホールを使用していない日ならば借りることができるぞ。ただし、受付開始は使用する日の1か月前からにや。

文化会館

TEL 048-525-4553

博士 では、今度は文化会館を案内するにしよう。文化会館には、500席のホールと練習室が3部屋、楽屋が2部屋あるにや。 **ニャオざね** ホールはどんなことに使われているのにかにや? **博士** 演奏会や発表会などの催しから研修会までいろいろにや。舞台照明や音響装置もそろっているから本格的な芸術活動もできるぞ。ニャオざねもどうにや。



クラシック演奏会

ニャオざね いつかは「ニャオざねショー」をやりたいと思ってるにや。ところで、利用するにはどうすればいいのにかにや? **博士** 利用の申込み手続きが必要にや。受付期間は、ホールの使用する日の属する月の6か月前の初日から、使用する日の5日前までにや。

ニャオざね わかったにや。それと、文化センターには市民ギャラリーもあるんだにや? **博士** 熊谷は昔から芸術文化活動も盛んにやからな。絵画・彫塑・工芸・書・写真などの作品発表の場として利用されているにや。



ギャラリー展示風景

ニャオざね 今回もよく分かったにや。これからも多くの市民の方に愛される文化活動の拠点として、がんばって欲しいにや。 **博士** 市報の文化施設情報コーナーには、新しい情報がたくさんあるから参考になるぞ。

郷土資料展示室



美術展示室

ニャオざね 企画展では何を展示しているのにかにや? **博士** 熊谷ゆかりの美術、歴史、民俗、自然科学の分野のテーマを決めて展示している。国の重要文化財を展示したこともあるにや。展示室の広さは、県内の博物館ではトップクラスなんにや。



10,000個の星を映す本体投映機

ニャオざね 楽しんでるにや。でも、学校の勉強でないと思えないのにかにや? **博士** いやいや、だれでも見ることができるとにや。小学生高学年から大人向けの「一般投影」、星の神話伝説が中心の「おはなし天文館」、音楽と生解説による星空案内が楽しめるにや。



天文台の望遠鏡

ニャオざね そつ言え、日が暮れて間もない頃、東の空に明るくて赤い星が見えるにや。 **博士** それは火星にや。今は火星が地球に接近しているから観測のチャンスにや。次の観測会には、ニャオざねと一緒に来るにや。



火星

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554

博士 4階にはプラネタリウム館があるにや。 **ニャオざね** プラネタリウムって一体なんにや? **博士** 昼間でも星が見られるにや。いつでも宇宙を体験することができるにや。市内の小・中学生は、理科の授業としてこのプラネタリウム館で星の勉強をするにや。

内が楽しめる「星空の散歩道」などの番組があるにや。しかも、番組の内容は定期的に変わるにや。 **ニャオざね** 全然知らなかったにや!!今度はプラネタリウムをぜひ見たいにや。 **博士** それから屋上には天文台があつて、口径40センチ反射望遠鏡があるにや。毎月第2・第4土曜日の夜に「天体観察会」をやっておる。特に予約はいらんから、気軽に参加できるぞ。

ニャオざね 練習室だけを借りることはできるのにかにや? **博士** ホールを使用していない日ならば借りることができるぞ。ただし、受付開始は使用する日の1か月前からにや。

ニャオざね わかったにや。それと、文化センターには市民ギャラリーもあるんだにや? **博士** 熊谷は昔から芸術文化活動も盛んにやからな。絵画・彫塑・工芸・書・写真などの作品発表の場として利用されているにや。



1月6日 出初め式

高城神社を皮切りに、市役所前や市内各所で、「熊谷鳶組」による梯子乗りの妙技が披露されました。



1月10日 熊谷市成人式

新成人代表に記念品を贈呈する富岡市長

熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドームで、将来を担う新成人1,729人が出席し、成人式が開催されました。

1月1日 妻沼太鼓初奉納

多くの初詣客で賑わう妻沼聖天山で、元旦恒例の武州天野流妻沼太鼓「天鼓会」による初奉納太鼓の勇壮な音色が鳴り響きました。



1月10日 第5回新春！べたべたベツタンもちつき大会



熊谷市青少年相談員協議会主催のもちつき大会が熊谷さくら運動公園で行われました。臼と杵を使った昔ながらのもちつきに、大人も子どもも大盛り上がりでした。

1月11日 龍泉寺だるま市



毎年恒例、観音山・龍泉寺のだるま市が開催され、境内は縁起物を買求める人々が賑わいました。

水泳の 古賀淳也選手を 特別表彰

12月24日、市長室において、熊谷市表彰規則により、本市在住の古賀 淳也選手を特別表彰しました。古賀選手は、平成21年7月にローマで開催された世界水泳選手権大会の男子100メートル背泳ぎで金メダル、同50メートルで銀メダルを獲得されました。古賀選手の功績は、熊谷市民の誇りであり、今後の更なる活躍が期待されます。



12月13日 国際交流パーティー

外国の人々との交流を深めるため、商工会館大ホールで、15か国約180人が参加して、ヴィオリラの演奏や歌、踊りを楽しみ、充実したひとときを過ごしました。



1月9日 第90回立正大学公開講座

文化センター文化会館で、1973年ノーベル物理学賞受賞の江崎玲於奈氏による「自己実現～私の歩んだ道～」をテーマとした公開講座が開催されました。



Photo news

フォトニュース

12月17日～23日 第25回 関東学生グライダー競技会



今年も妻沼グライダー滑空場を舞台に、全国大会出場を目指す大学生15チームによる熱戦が繰り広げられました。

おたよりパレット

テーマ

年越し

一年間を振り返り、さまざまな思いを抱いて迎える年越し。過ごし方は皆さんちがいますが、このひと時をとて大切にしていますね。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ12月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 我が家の年越しはそばではなく、ラーメンを食べながら新年を迎えるのが風物詩になっています。家族全員がB型なだけに、食べる時間はバラバラですが、カウントダウンだけは息ピッタリです。(40代・男性)
- 毎年、聖天様へ参拝に行っています。23時30分頃、家を出て、除夜の鐘を聞くのが年末の行事になっています。(60代・女性)
- 若い頃は大晦日になると、スキー場に行くのが恒例でしたが、今は家でゆっくりテレビを見ながら年越しをするのが最高です。(60代・男性)
- 毎年カウントダウンをしに出かけるので、しばらく我が家で年越しをしていません。母上、ごめんなさい。元旦に年越しそばとおせちが一緒になります。(30代・女性)
- 我が家の年越しは、大晦日、ゆっくり過ごすにかぎります。朝から寝坊ぎみに起きて、お昼を兼ねた朝食がいつものパターンです。前日までに、一年のやるべきことをすべて終わらせているからできる贅沢なのかもしれません。(60代・女性)

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「冬の遊び・ウィンタースポーツ」についてのコメントを必ず記入のうえ、2月22日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☎ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代させていただきます。

12月号の
正解
①支援 ②温暖化
◆応募総数52通中、正解51通

今月のテーマ、「冬の遊び・ウィンタースポーツ」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月号の問題

- 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
- ①熊谷めめまグライダーフェスタでは、「空の貴婦人」木製グライダーの□を見ることができます。
 - ②2月14日に市民活動支援センターで、第2回□まつりを開催します。

今月のプレゼント

中国茶・アジア雑貨の店 吉祥ご提供の、中国茶と刺繍ストラップのセットを、正解者の中から抽選で10人に差し上げます。

中国茶・アジア雑貨の店 吉祥
所在地: 肥塚4-144
電話: 048-525-6563

読んで
当てよう?

市報 クイズ

情熱 世代 夢追い人



一般的に、射撃というと「狩猟」のイメージがあるようですが、私がやるのは標的射撃だけ。本格的に取組むようになったのは、時間に少しゆとりができた50代になってからです。

クレイ射撃は、70mあまり飛ぶクレイ(皿状の標的)を散弾銃で撃ちぬき、当たった数を競うスポーツ。銃を身体の一部のように扱う技術はもちろんだ、とにかく自分の心から雑念を取り除き、全神経を前に集中できるかが勝負の分かれ目です。緊張し過ぎても、リラックスし過ぎてもダメ、そこそここのバランスが非常に難しい。

よく「ストレス解消になるでしょう。」

20代で飛び込んだ射撃の世界 30年以上前まだ20代だった頃、知人に射撃場に連れて行ってもらった機会がありました。そこで、初めて見たクレイ射撃の世界に、一目で虜になりました。何かを見つけた感覚というか、「これをやるんだ！」という強い思いがあり、すぐに始める決意をしましたね。

射撃をするには免許が必要ですが、銃の性質上、取得要件は厳格です。申請には同居親族の同意が必要でね。両親は初め反対しましたが、最後は私の説得に負け、認めてくれました。

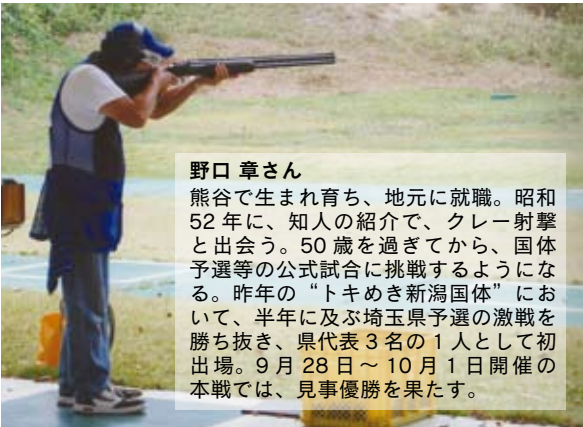
とにかく撃つことで先が見える



ご自宅で国体優勝の賞状とともに

熊谷が誇る“中年の星” 国体優勝の「夢」を狙い撃ち!

平成21年新潟国体クレイ射撃トランプ団体 優勝 熊谷市射撃協会 副会長 野口 章さん(石原)



野口 章さん
熊谷で生まれ育ち、地元就職。昭和52年に、知人の紹介で、クレイ射撃と出会う。50歳を過ぎてから、国体予選等の公式試合に挑戦するようになる。昨年の「トキめき新潟国体」において、半年に及ぶ埼玉県予選の激戦を勝ち抜き、県代表3名の1人として初出場。9月28日～10月1日開催の本戦では、見事優勝を果たす。

平成21年「トキめき新潟国体」で競技中の野口さん

と云われるんですが、当たらなきゃもすこいストレスですよ。だから猛練習するんです。不調のとき、競技から少し遠ざかる人もいますが、私は逆。撃って撃って撃ちまくる。撃っているうちに、あるとき突然ヒントが見つかることがあるからです。

射撃が大好きだから

国体出場は長年の夢でした。でも、昨年自分が予選に勝利し、埼玉県代表になったときは、夢がかなった喜びよりも、しばらくは実感が湧かず変な気持ちでした(笑)

緊張して臨んだ本戦では、ほかの2人の活躍のお陰で優勝できたわけですが、すこくうれしかった反面、自分の成績には全く納得がいかなかった。自分は技術も経験もまだまだです。だから、これからも更に上を目指して練習に励みます。そして、できる限り長く、ハイレベルの公式試合に出続けたいですね。とにかく、射撃が大好きですから。

カラダを動かし

すっきり健康



水中歩行で健康増進!

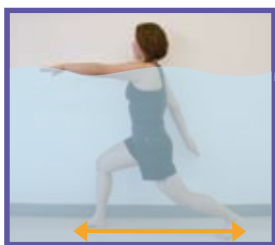
プールと聞けば「泳ぐ場所」というイメージがありますが、水中歩行は顔を水につけなくても簡単に運動ができるので、減量メニュー、リハビリプログラムにも多く使われています。

身体に負担が少なく、運動効果が期待できる水中歩行にチャレンジしてみませんか?

注:血圧が高めの方は必ず事前に計測し、医師やスタッフと相談のうえ運動を行ってください。

健康運動指導士 山北 修次

簡単水中歩行



歩幅を広げても浮力があるから簡単!

歩行の基本

水中では浮力の影響で体が浮きやすくなります。

着地した足が、プール底面をしっかりと「つかむ」イメージで動くことがポイントです。

両手を大きく上げ、水をかきながら前進します。このとき歩幅も大きく広げることで、脚の筋力アップが図れます。



力強く歩くことで効果倍増!

こんな歩き方も

陸上では歩幅を広げることや片足立ちになることが難しい方も、水中では浮力の作用で簡単にできます。

歩きながら膝を高くあげることで、股関節の筋力や柔軟性が向上します。

エクササイズガイド

水中運動は、陸上運動とは異なる4つの効果があります。
「水温」→体温より低温の水中環境は消費エネルギーを増やします。
「水圧」→水圧がかかるため、呼吸するための筋肉を刺激できます。

「抵抗」→水の重さは速度の2乗。筋肉への刺激が大きくなります。
「浮力」→水中では体重が1/10。膝や腰を痛めている方も運動できます。
◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

人口と世帯 ●平成22年1月1日現在 (対前月比)

■人口 205,980人 (-119) 男 102,978人 (-84) 女 103,002人 (-35)
■世帯 81,659 (-56)

●発行日 平成22年2月1日
●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課
〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111(内線206)
FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター!出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧いただけます。(URL) <http://www.city.kunagaya.lg.jp/>