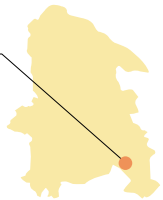
市報
くまがや
Kumagaya City public relations magazine
No.48
2009
September
9

あついぞ！熊谷　おおさと夏まつり

７月25日に大里総合グラウンドで開催されたおおさと夏まつりは、晴天に恵まれ、大勢の来場者で賑（にぎ）わいました。会場内の特設ステージ上では、笑顔いっぱいの子どもたちによるダンスなどが行われ大いに盛り上がりました。



特集

P2　人と環境にやさしい道づくり

P4　いきいき　あんしん　元気で長寿のまちくまがや

P6　市政ワイド
熊谷市長選挙および熊谷市議会議員補欠選挙が行われます ほか

P10　市政情報

P15　くらしの情報
催し・講習・募集・試験・スポーツ

P20　くらしの相談

P21　いきいき元気みんなの健康

P24　文化施設情報

P28　ニャオざね、くま博士の教えて！熊谷
（今月は、災害に対する日ごろの備えを万全に！）

P30　フォトニュース・市報クイズ
おたよりパレット

P32　情熱世代 夢追い人・
あなたもできる健康レシピ

熊谷市役所 TEL 048-524-1111
大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521
熊谷市ホームページ 熊谷市役所 検索

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

人と環境にやさしい道づくり
～自転車利用をもっと安全・快適に！～

市内の国道17号を中心とした市街地の幹線道路は、平成20年1月に〝自転車通行環境整備モデル地区〟の指定を受けるなど、『人と環境にやさしい道づくり』を基本理念とした取組みを行っています。

昨年度から、有識者、市民、警察、道路管理者による委員会を設置し、モデル地区等を対象に「自転車道の整備、交通バリアフリーの充実、景観整備」が一体となった道路空間のあり方を検討していますので、概要をお知らせします。詳細については、市ホームページをご覧ください。

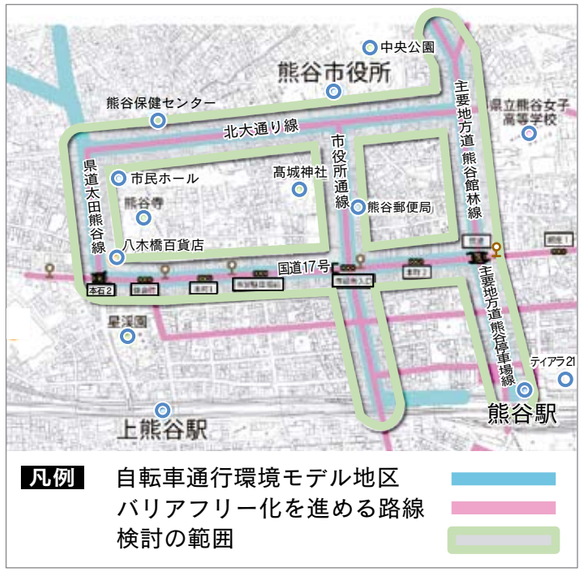
◆都市計画課（大里庁舎）
TEL 0493-39-4814

自転車通行環境整備のモデル地区は、歩行者・自転車・自動車の分離を図ります。検討中の整備のイメージを紹介します

国道17号

国道17号

市役所通線



なぜ今、自転車道の整備が必要なのか！

●自転車と歩行者の事故が増えています！

・平成10年と平成20年の事故件数を比較すると、全国で全体の事故件数は若干減少しているものの、自転車と歩行者の接触事故では、約4．5倍に増加しています。

・市内の中心市街地においても自転車に関係する事故は本年1月から7月までに約30件発生しています。

●アンケート調査を実施しました！

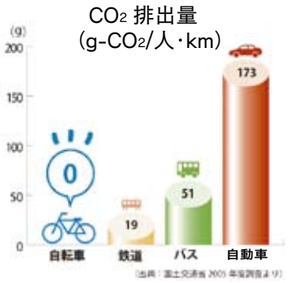
熊谷駅周辺の歩道等を利用している市民を対象に、歩道利用に関するアンケート調査を実施しました。（回答数3，430件）

アンケートの結果、「歩道で危険・怖いと感じる時」の項目では、「自転車の高速走行や併走など、ルールが守られていないこと」の回答が最も多く、「歩道の安全確保に必要な取組」の項目では、「自転車道を設置するなど歩行者と自転車を分離し安全を確保する」が最も多い回答でした。

●環境にやさしく、健康づくりに役立ちます！

・自転車は、排気ガスや騒音を出さず、環境にやさしい乗り物として注目されています。

・近年の健康志向の高まりから、健康づくりとして自転車利用が見直されています。



自転車利用をもっと安全・快適に！

●歩行者、自転車が安全・安心に利用できる道路にするため、歩行者、自転車、自動車がそれぞれ分離された空間の確保が求められています！

・国、県、市では、国道17号、熊谷停車場線、市役所通線の自転車道整備に向けた課題の把握、周辺交通への影響の検証などを行うため、10月下旬から数週間、※社会実験を行う予定です。

・社会実験中、アンケート調査などを行いますのでご協力ください。

※社会実験とは
新たな施策の展開や円滑な事業執行のため、社会的に大きな影響を与える可能性のある施策の導入に先立ち、市民等の参加のもと、場所や期間を限定して施策を試行・評価するもので、地域が抱える課題の解決に向け、関係者や地域住民が施策を導入するか否かの判断を行うことができるものです。

●県道太田熊谷線

北大通りから北側約400m区間の自転車道を整備しています。10月1日から開通予定です。

・自転車も交通ルールを守りましょう！

エコ通勤が注目されています！

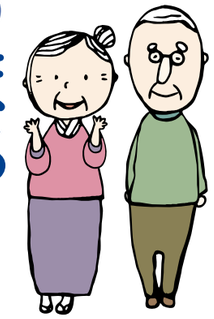
マイカー通勤から、自転車・公共交通などの通勤に転換する取組みが「エコ通勤」として注目されています。

エコ通勤により、渋滞緩和や地球温暖化防止等の効果が期待できます。

環境省では、マイカー通勤から自転車や公共交通機関の利用に転換する「エコ通勤」の効果を検証するため、今年の秋から民間企業などと連携して社会実験を始めます。

株式会社オキナヤ（本社熊谷市）では、マイカー通勤を行う社員の中からJTB首都圏が提案する〝電動アシスト自転車によるエコ通勤〟の参加者を募り、新しい通勤スタイルの普及に向けた社会実験を行います。

いきいきあんしん元気で 長寿のまちくまがや



9月15日は「老人の日」、9月15日～21日は「老人週間」です。また、9月の第3月曜日は「敬老の日」として祝日となっています。

老人の日と老人週間は、広く高齢者福祉についての関心と理解を深めていただくとともに、高齢者自身の生活向上意欲を促すことを目的として制定されています。

本市の高齢者人口は年々増加傾向にあり、8月現在65歳以上の高齢者は42,916人、総人口の20.84%になっています。また、77歳の方は1,573人、88歳の方は516人、99歳の方は26人、100歳以上の方は35人です。

本市では、高齢者の皆さんが元気に、健康で生きがいを持って暮らせるまちを目指し、様々な事業を行っています。以下に、主なものを紹介します。

◆長寿いきがい課 TEL内線272

生活支援サービス

日常生活用具給付

低所得の単身高齢者の方へ電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付しています。

ふとん乾燥サービス

専門の業者が毎月1回訪問します。

対象 ねたきり高齢者・単身高齢者

費用 無料

軽度生活援助

高齢者が在宅で自立した生活を営めるよう、清掃や買い物など軽易な生活援助サービスを利用できます。

対象 市内に住所を有するおおむね65歳以上の単身または高齢者のみの世帯の方で、日常生活上の援助が必要な方

費用 300円／1時間

緊急時通報システム事業

緊急ボタンを押すと消防署に連絡が入り、救急活動が受けられる機器の貸出しをしています。

対象

①慢性的な病気等により日常生活を営む上で常時注意を要する単身高齢者

②ねたきりの高齢者を抱える高齢者のみの世帯

③ひとり暮らしで1級～2級の身体障害者手帳をお持ちの方

成年後見制度利用支援

身寄りのない認知症高齢者や知的障害者等の方が、成年後見等開始審判の申し立てを行うことができない場合に市長が申立人となり、家庭裁判所に申し立てを行います。

また、必要に応じて、制度の利用に係る費用を全部または一部助成します。

敬老マッサージ・鍼灸サービス

申請により、2,000円分のマッサージ・鍼灸サービス利用補助券1枚がご利用になれます。

4月1日から平成22年3月31日までの間にご利用ください。

対象 4月1日現在で、満70歳以上の方

平成21年度 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成する講座です。

とき 10月21日(水)13時30分～16時

ところ 大里コミュニティセンター

費用 無料

定員 先着120人

申込み 10月9日(金)までに電話で左記へ。

◆熊谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 048-525-8745

生きがいと健康づくり事業

長寿クラブ連合会

高齢者が長年にわたって培ってきた経験を豊かな地域社会づくりに活かすため、健康増進活動、社会奉仕活動、文化教養活動などを行っています。市内で187クラブが活動しています。60歳以上の方で入会を希望される方は、お近くの長寿クラブまでお申込みください。

介護予防メニュー

高齢者の皆さんの介護予防をサポートする取組みを実施している社会福祉法人、企業等を「健康いきいきサポーター」として登録し、介護予防メニューを作成しています。介護予防教室を始め、お灸、絵手紙、カラオケ、ボランティアなど様々な活動がありますのでお好みのものを見つけて、ぜひ参加してみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、長寿いきがい課までお問合せください。新たな健康いきいきサポーターも随時募集しています。

アクアピア無料利用券交付

申請により、熊谷さくら運動公園屋内プール「アクアピア」無料利用券を、年度内2枚交付しています。

対象 平成21年4月1日現在65歳以上の方

老人福祉センター（下記）

高齢者の健康増進、教養の向上およびレクリエーションの場として市内に4か所設置しています。集会室、娯楽室、浴室、訓練室、相談室等の施設があります。

無料利用証 市内在住の77歳以上でご希望の方は、下記施設または長寿いきがい課、各行政センター福祉担当課に、免許証や保険証などの住所・氏名・生年月日がわかるものをお持ちください。

老人福祉センター名	所在地	電話
別府荘	西別府583番地1	048-532-2020
上之荘	上之3022番地1	048-525-6964
ひかわ荘	弥藤吾1755番地	048-588-2600
江南荘	千代118番地	048-536-5600

利用料金	
市内在住77歳以上の方	無料
大里圏域内在住60歳以上の方	100円
大里圏域内在住60歳未満の方	300円
上記以外の方	500円

高齢者趣味の作品展

出品者資格 市内在住でおおむね60歳以上の方

とき 12月1日(火)～4日(金) 9時～17時

ところ 妻沼展示館

展示品 書・絵画・写真・俳句・短歌・川柳・手工芸品等

申込み 長寿クラブを通して。

締切 10月30日(金)

※出品者多数の場合は抽選。

◆長寿いきがい課 TEL内線290

ハチマルニイマル 8020よい歯のコンクール

7月12日、熊谷市歯科医師会主催による「8020よい歯のコンクール」が、熊谷保健センターで行われました。応募のあった80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な方から、本石在住の関口 和好さん(前列右から3人目)が、最優秀賞を受賞されました。

敬老月間イベント

高齢者を対象としたイベントを左記のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。申込みは、長寿いきがい課へ。

第1弾～高齢者パソコン教室～

対象 市内在住・在勤の65歳以上のパソコン初心者

とき 9月14日(月) 10時～12時

ところ まちなか交流広場(星川)

内容 パソコン入門編(基本操作・インターネット 等)

定員 先着10人

講師 熊谷地域SNSメンバー

費用 無料(ご自分のノートパソコンをお持ちの方は持参ください。)

第2弾～ミニFMラジオ公開放送～

対象 市内在住・在勤の65歳以上の方

とき 9月21日(月・祝) 10時～15時

ところ まちなか交流広場(星川)

内容 シルバー向けのラジオ番組の放送。健康マージャンも同時開催。(予定)

協力 立正大学「学生放送会」ほか

※番組を聞いた先着100人に粗品をプレゼントします。

熊谷市長選挙および熊谷市議会議員補欠選挙

任期満了による熊谷市長選挙および熊谷市議会議員補欠選挙（欠員1）が行われます。
投票日は10月25日（日）です。

投票は、政治参加の第一歩です。皆さんの声を市政に反映させるよい機会ですので、「よく見・よく聞き・よく考え」棄権せず、投票しましょう。

主な日程

告示日 10月18日(日)　選挙運動の開始
期日前投票・不在者投票の開始 10月19日(月)
投票日 10月25日(日)　7時～20時
開票日 10月25日(日)　21時～
開票所 市民体育館
開票速報 ・市ホームページ
・テレホンサービス TEL 0180-994005
※一部の携帯電話からのご利用はできません。
速報は22時40分ごろからです。

投票できる方

年齢要件 平成元年10月26日までに生まれた方
住所要件 平成21年7月17日までに住民票が作成されている方、または転入届をされている方で引き続き本市に居住し、選挙人名簿に登録されている方。なお、市外へ転出された方は、投票できません。

選挙人名簿の選挙時登録と縦覧

登録日 10月17日(土)
縦覧日時 10月18日(日)　8時30分～17時
縦覧場所 選挙管理委員会事務局

投票のいろいろ

選挙権のある方は、持参し、投票時間内(7時～20時)に選挙人名簿と対照をし、投票しますが、次のような特別の方法もあります。

①期日前投票・不在者投票

選挙の当日、次に掲げる事由(主な例)のいずれかに該当すると見込まれる方は、選挙期日の告示日の翌日(10月19日)から投票日の前日までに投票することができます。

・仕事や親族の冠婚葬祭などがある場合
・用事のため投票区の区域外に旅行または滞在する場合
・指定された病院、老人ホーム等に入院、入所している場合(施設管理者に相談してください)

期間	10月19日(月)～24日(土)	
ところ	市役所、大里行政センター、妻沼行政センター、江南行政センター	男女共同参画室会議室(ティアラ21 4階)
時間	8時30分～20時	13時～20時

※不在者投票は市役所のみです。

②郵便による不在者投票

身体に障害のある方は、自宅等において投票用紙に候補者の氏名を記載し、それを郵送する方法により不在者投票ができます。この場合の投票については、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を持っている方で、障害の程度や要介護状態(要介護5)により認定された方に限られます。この手続きは、日数がかかりますので、お早めに選挙管理委員会へお問合せください。

投票所入場券

投票日や投票所等のお知らせや、投票事務の円滑かつ迅速化のために発行するものです。入場券を紛失したり、届かなかったりした場合でも、選挙人名簿に登載されていれば投票できますので、選挙管理委員会、または当日受付に申し出て再発行を受けてください。

投票所では

あらかじめ郵送された投票所入場券は各自切り離して、投票所を確かめ、自分の入場券をお持ちください。

代理投票
身体に障害のある方や自分で字の書けない方は、投票管理者に申し出て、自分が投票したい候補者の氏名を書いてもらって投票する代理投票ができます。(投票の秘密は完全に守られます)。

点字投票
また、目の不自由な方は、投票管理者に申し出て点字投票をすることができます。

選挙公報は新聞折込み

立候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は新聞折込みにより配布します。
なお、新聞を購読されていない世帯の方は、次の場所に選挙公報を備え置きしますのでご利用ください。特に郵送を希望される方は、選挙管理委員会へ申し出てください。

選挙公報の備え置き場所
市役所、行政センター、出張所、駅連絡所、市民ホール

平成21年10月から公的年金からの市・県民税の引き落とし（特別徴収）が始まります。

公的年金からの引き落とし（特別徴収）とは

公的年金等に対して市・県民税が課税される方について、年金保険者（社会保険庁等）が、年金支払時に市・県民税を年金から差し引いて納入する制度です。
※納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

対象となる方

次の条件をすべて満たしている方が対象となります。なお、対象となる方には、すでに納税通知書を発送し、個別にお知らせしています。
①前年中に公的年金等の支払いを受けた方
②平成21年4月に国民年金法に基づく老齢基礎年金等（以下「老齢等年金給付」という。）の支払いを受けている65歳以上の方
③介護保険料が老齢等年金給付から引き落とされている方
※ただし、次の方は対象となりません。
○老齢等年金給付の年額が18万円未満の方
○平成21年度の特別徴収税額が老齢等年金給付の年額を超える方

対象額

公的年金等の所得に係る所得割額および均等割額です。

納税方法

①特別徴収を開始する年度の納め方

区分	普通徴収（納付書または口座振替で納める方法）			特別徴収（年金から引き落として納める方法）		
月	6月	8月		10月	12月	2月
税額	年税額の4分の1ずつ			年税額の6分の1ずつ		

6月・8月は年税額の4分の1ずつをそれぞれ納付書または口座振替で納めていただき、老齢等年金給付の支払いがされる10月・12月・2月は、年税額の6分の1ずつを年金から引き落とします。

②前年度特別徴収だった方の次年度以降の納め方

区分	普通徴収			特別徴収		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度2月と同じ額			残りの年税額の3分の1ずつ		

4月・6月・8月は、前年度2月と同じ税額を引き落とします。10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの税額の3分の1ずつを引き落とします。

特別徴収が中止される場合

以下のような場合には、引き落としが中止され、残りの税額については、納付書または口座振替で納めていただくことになります。
○納税義務者が死亡した場合
○納税義務者が市外に転出した場合
○特別徴収される税額に変更があった場合
○介護保険料が特別徴収されなくなった場合

◆市民税課 TEL 内線553

熊谷市都市計画審議会委員の募集

「熊谷市都市計画審議会委員」を市民の皆さんから募集します。
この審議会は、公募委員のほか学識経験者、市議会議員、関係行政機関の代表など14人の委員で構成されます。

応募資格 平成21年9月1日現在、市内にお住まいで、満20歳以上で、まちづくりに関心をお持ちの方
任期 12月1日～平成23年11月30日
主な内容 市が定める都市計画や、都市計画について市が提出する意見などを審議すること
募集人員 3人
応募締切 10月31日(土)まで(当日消印有効)
応募方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記のうえ「熊谷のまちづくり」をテーマにした意見・考えを800字程度にまとめ、都市計画課へ直接お持ちになるか、郵送により応募してください。
応募文書は返却しませんのでご了承ください。

※委員は審査により決定し、結果は応募された方全員にお知らせします。

◆都市計画課(大里庁舎) TEL 0493-39-4807
〒360-0195 中曽根654-1

市政ワイド
熊谷市役所 TEL 048-524-1111
大里庁舎 大里行政センター TEL 0493-39-0311
妻沼庁舎 妻沼行政センター TEL 048-588-1321
江南庁舎 江南行政センター TEL 048-536-1521

平成21年度ラグビー公式戦ポスター入選者が決まりました

7月27日に行われた審査会で、平成21年度ラグビー公式戦ポスター入賞者を決定しました。市内の小・中学生からの応募作品は全部で938点。

その中から青柳（あおやぎ）里紗（りさ）さん（小島中2年）の作品が最優秀賞に選ばれました。

◆保健体育課 TEL 391

最優秀賞

青柳 里紗さん（小島中学校2年）

優秀賞

石川（いしかわ）風弥（ふうや）さん（熊谷西小学校4年）

優秀賞

新井（あらい）満里奈（まりな）さん（熊谷南小学校2年）

佳　作

齊藤（さいとう）陸（りく）さん（玉井小学校1年）
森（もり）俊輔（しゅんすけ）さん（石原小学校3年）
山口（やまぐち）佑太（ゆうた）さん（熊谷東小学校5年）
梶山（かじやま）貴弘（たかひろ）さん（成田小学校6年）
星（ほし）日伽里（ひかり）さん（別府中学校1年）
髙田（たかだ）明志（はるむね）さん（熊谷東中学校3年）

平成21年度　熊谷市文化祭

会場	期日	開演・終演時間（予定）	行事名
熊谷会館	9/ 6（日）	16:00 ～ 19:00	文月玲バレエスタジオ 第11回発表会
	9/13（日）	10:30 ～ 16:00	熊谷市民謡民舞連合会第27回大会
	11/ 8（日）	12:30 ～ 17:00	09ミュージックフェスティバル
	11/23（月・祝）	14:00 ～ 19:00	間瀬バレエスタジオ創立60周年記念発表会
	11/29（日）	14:00 ～ 17:00	矢野美登里エコール・ドゥ・バレエ 第51回発表会
熊谷文化創造館さくらめいと	10/25（日）	14:00 ～ 16:00	熊谷吹奏楽団 第32回定期演奏会
八木橋百貨店8階オープンギャラリー熊谷	9/17（木）～22（火・休）	10:00 ～ 18:00	かえる会 絵画展
	10/15（木）～20（火）	10:00 ～ 18:00	藤（ふじ）の仲間　藤工芸作品展
	10/29（木）～11/3（火・祝）	10:00 ～ 18:00	全日本写真連盟熊谷支部写真展
コミュニティセンター	11/22（日）	13:00 ～ 17:00	群緑短歌会 短歌大会
市民ホール（展示ケース）	10/ 5（月）～10（土）	10:00 ～ 17:00 初日は13:00から 最終日は16:00まで	いけばな教授会 いけばな展示会
	10/20（火）～24（土）	9:00 ～ 17:00 最終日は12:00まで	熊谷花道協会 いけばな展
	11/10（火）～15（日）	9:00 ～ 17:00	澄心書道会 第14回ふれあい書道展
	11/16（月）～22（日）	10:00 ～ 17:00 最終日は15:00まで	熊谷山草会 展示会
市民ホール	9/27（日）	13:00 ～ 17:00	熊谷短歌会　第3回市民短歌大会
	10/10（土）～12日（月・祝）	9:00 ～ 17:00	第59回公募洸風会書道展
	10/17（土）	9:30 ～ 17:00	第4回熊川協川柳大会
	10/24（土）	10:00 ～ 12:00	親と子のよい映画を観る会　映画会
	11/ 3（火・祝）	19:00 ～ 21:30	あやめダンス会パーティー
	11/ 8（日）	11:30 ～ 17:00	熊谷市俳句連盟 秋季俳句大会
	11/16（月）	13:00 ～ 17:00	きさらぎ俳句大会
	11/22（日）	10:00 ～ 17:00	熊谷山草会　文化講演会
文化会館	10/ 3（土）	10:30 ～ 16:00	第38回淡彰会民謡発表会
	10/6（火）・7日（水）	18:30 ～ 20:00	座・高円寺「化粧二幕」虹の演劇鑑賞会第131回例会
	10/11（日）	11:00 ～ 16:30	第30回熊谷市三曲協会演奏会
	10/24（土）	13:15 ～ 16:30	楽しいビデオ映像の集い
	11/ 8（日）	10:00 ～ 16:30	熊谷市芸能祭
文化センター	11/ 6（金）～8（日）	9:00 ～ 17:00	第36回熊谷美術愛好会展
市民ギャラリー（文化センター）	10/1（木）～4（日）	10:00 ～ 18:00	朱麦会絵画展
	10/20（火）～25（日）	10:00 ～ 17:00	熊谷白陽写真会
	11/ 4（水）～ 8（日）	10:00 ～ 17:00	熊谷水彩クラブ作品展
	11/18（水）～23（月・祝）	10:00 ～ 17:00	熊谷市書人連盟書作展
緑化センター	10/30（金）～11/1（日）	9:00 ～ 16:00	熊谷山野草会 秋の山野草展
妻沼展示館	11/10（火）～15日（日）	9:00 ～ 17:00	第23回墨友会水墨画作品展
勤労会館	9/27（日）	9:00 ～ 18:00	秀幸江会民謡発表会
	10/18（日）	9:00 ～ 17:00	熊谷市吟詠連盟 第72回詩吟詩舞大会
星溪園	11/ 3（火・祝）	10:00 ～ 15:30	※熊谷茶道協会 秋の文化祭茶会
婦人児童館	11/ 8（日）	10:00 ～ 17:00	熊谷声友会 観世流謡曲素謡会
荒川公民館	11/ 7（土）	13:00 ～ 16:00	相思樹俳句大会
高齢者児童ふれあいセンター	11/15（日）	13:00 ～ 16:00	曙俳句大会
荒川河川敷	11/ 8（日）	9:00 ～ 12:00	熊環連 荒川の恵みと熊谷を考える集い
彩の国くまがやドーム	10月下旬～11月初旬（予定）		熊菊会 第41回熊谷地方菊花大会

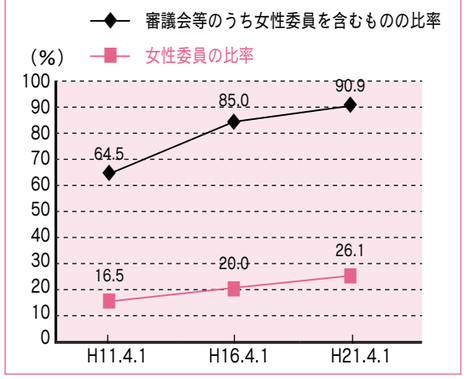
・期日、時間は変更になる場合があります。予めご了承ください。
※は有料のイベントです。
◆社会教育課 TEL内線389

市政ワイド
熊谷市役所 TEL 048-524-11111
大里庁舎 大里行政センター TEL 0493-39-0311
妻沼庁舎 妻沼行政センター TEL 048-588-1321
江南庁舎 江南行政センター TEL 048-536-1521

女性の参画状況

本市では、「審議会の委員への女性登用推進要綱」で「平成25年度までに女性委員を35％以上登用することを目標とする」とし、また「熊谷市男女共同参画推進条例」では、市の施策のひとつに、「審議会等における委員を委嘱し、又は任命する場合にあっては、積極的格差是正措置を講ずることにより、男女の均衡を図ること」と規定しています。近年では、公募による女性委員も登用されるなど、女性の登用は徐々に図られてきています。今後も積極的に女性の登用を図っていきます。

熊谷市における審議会等への女性の登用状況



※審議会等：市長等の諮問に応じて特別の事項を調査、審議し答申したり、市長等に対して建議する機関で、名称は、審議会、協議会、委員会等さまざまです。委員は、専門知識を有する学識経験者、市議会議員、自治会・PTA・労働組合等関係団体から選出された市民の代表等で構成されています。

◆男女共同参画室 TEL 048-599-0011

女性議員数の推移

	熊谷市議会議員			埼玉県議会議員			衆議院議員			参議院議員		
	総数（人）	女性議員数（人）	女性議員の割合（%）	総数（人）	女性議員数（人）	女性議員の割合（%）	総数（人）	女性議員数（人）	女性議員の割合（%）	総数（人）	女性議員数（人）	女性議員の割合（%）
平成11年5月1日現在	29	3	10.3	94	10	10.6	498	25	5.0	252	43	17.1
平成16年5月1日現在	29	4	13.8	94	9	9.6	477	34	7.1	246	36	14.6
平成21年5月1日現在	35	5	14.3	92	5	5.4	478	45	9.4	242	44	18.2

※資料提供　埼玉県議会・衆議院・参議院各事務局
※「熊谷市議会議員」の平成11・16年の数値は、旧熊谷市のみ

女と男の情報紙『ひまわり』新規編集員募集

『ひまわり』は、男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまなアングルから考えていこうという情報紙です。

多くの方々の応募をお待ちしています。

応募資格　市内在住の20歳以上の方で、「男女共同参画（男女平等）」に関心があり、平日に開催する会議に出席できる方

任期　2年間（12月～平成23年11月）

募集人員　2人

応募方法　応募の動機、抱負などを800字以内にまとめ、10月16日（金）までに、男女共同参画室へ直接ご持参ください。

◆男女共同参画室
TEL 048-599-0011
筑波三丁目202　ティアラ21　4階
熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」内

第5回さいたま輝き荻野吟子賞候補者募集

対象　女性の社会参画に貢献している県内在住・在勤または県出身の個人か男女共同参画の推進に取組んでいる県内の団体・事業所

申込み　10月30日（金）までに所定の推薦書を県 男女共同参画課へ。

※推薦書の用紙は、県 男女共同参画課、With You さいたま、県の各地域振興センターで入手できます。
なお、県ホームページからもダウンロードできます。

◆県 男女共同参画課
TEL 048-830-2927

男性セミナー

子育てには、母親だけでなく、父親にも大切な役割があります。

しかし、日ごろ子育てに関わっていない、または、どのように子育てに関わっていけば良いかわからないという、父親が少なくありません。

そこで、職場中心になりがちだった生活を見直して、「子育ての楽しさ」を実感し、家庭や地域に参画していく手法などを学ぶ講座を開催します。

対象　市内在住・在勤・在学の男性で子育て中または子どもが生まれる予定の方

ところ　男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室

定員　先着40人

申込み　電話またはFAXで 男女共同参画室へ。

と　き	テーマ・講師
9月12日（土）13：30～15：30	「お父さん応援講座」秦 明雄氏（NPO法人新座子育てネットワーク）

※託児（2歳以上の未就学児）をご希望の方は、申込みの際にお申し出ください。

◆男女共同参画室
TEL 048-599-0011　FAX 048-599-0012

市政情報 INFORMATION

土曜日も一部業務を行っています

今月の開庁日　5・12・19・26日

取扱時間　8時30分～17時15分

取扱業務

・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
・印鑑登録(廃止)業務
・税関係の証明書の発行業務
・市税の収納業務
・県収入証紙の販売業務

※右記以外の転入・転出・転居届や国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。

取扱場所　市役所、大里・妻沼・江南行政センター

◆行政改革推進室 TEL 内線216

定額給付金の申請受付は、10月6日(火)までです

期限を過ぎると申請を辞退したことになりますので申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

※郵送の場合、当日消印有効

なお、申請には、簡単便利な郵送申請をご利用ください。

◆企画課 TEL 内線549

国保保険証が更新されます

10月1日から、国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新されます。

9月下旬頃までに新しい有効期限の保険証をお送りしますので、氏名等を確認のうえ保管してください。また有効期限の切れた旧保険証は、お手数ですが保険年金課、各行政センターまたは出張所等に返却してください。

なお、国民健康保険税に滞納のある方については、納税相談をしていただいたうえで、新しい保険証を交付させていただく場合もあります。できるだけ早めにご相談ください。

被保険者証更新等に関すること

◆保険年金課 TEL 内線276

国民健康保険税の納税に関すること

◆納税課 TEL 内線260

児童手当では次のようなときは届出等が必要です

①受給者や児童が転出するとき。
②受給者が公務員になったとき。
③修正申告等により、所得制限超過になったとき。
④出生等により、養育する児童が増えたとき。
⑤離婚等により、児童を養育しなくなったとき。
⑥受給者と児童が別居するようになったとき。
⑦受給者や児童が亡くなったとき。
⑧生計の中心者が変更になったとき（受給者でない保護者が受給者よりも所得が高くなったとき等）。
⑨特例給付の受給者が厚生年金等(※)を脱退したとき。

※厚生年金、私立学校教職員共済、日本郵政共済、文部科学省共済(大学等支部のみ)等です。

届出等が遅れると、手当を受給できない月が生じたり、手当を返還しなければならなくなったりする場合があります。

なお、受給資格更新のために、毎年6月に現況届の提出が必要です。未提出の方はお早めに提出をお願いします。

◆こども課 TEL 内線292

小学校新入生の就学時健康診断

来年4月、小学校へ入学するお子さんの健康診断など（内科・歯科・簡単な知能検査）を左表の日程で行います。

実施日	小学校名
10/1(木)	大麻生・小島・男沼
6(火)	妻沼・妻沼南
7(水)	石原・久下・大幡
8(木)	佐谷田・玉井・別府・星宮
9(金)	中条
20(火)	熊谷西
21(水)	熊谷南・市田・長井
22(木)	三尻・奈良・秦・江南南・江南北・吉見
23(金)	成田
26(月)	吉岡
27(火)	熊谷東・籠原・太田
29(木)	桜木
30(金)	新堀

◆保健体育課 TEL 内線390

老齢基礎年金を受けるためには

1 最低25年以上、保険料納付期間等が必要です。

○国民年金保険料を納めた期間
○国民年金保険料の全額免除や一部免除(※)、学生納付特例や若年者納付猶予を受けた期間
○第3号被保険者であった期間
○厚生年金保険や共済組合の加入期間
○任意加入できる人がしなかった期間(カラ期間)

を合わせて25年以上必要です。

※一部免除等の承認を受けた月でも、残りの免除されない保険料を納めない月は未納期間になります。

2 原則として65歳から受けられます。

○繰上げ請求⇓希望すれば60歳からでも減額された年金を受けられます。
注意→障害基礎年金の請求ができない、寡婦年金が受け取れないなどの給付制限があります。
○繰下げ請求⇓希望すれば66歳以降に遅らせて増額した年金を受けられます。

※繰上げ請求、繰下げ請求ともに、一度決まった支給率(年金額)は一生変わりませんので請求は慎重にお願いします。

3 年金額

○加入可能年数(40年間)を納めると792,100円(平成21年度分)になります。
○付加保険料を納めた人には、老齢基礎年金に次の額が加算されます。
付加年金額(年額)＝200円×付加保険料を納めた月数

4 老齢年金の裁定手続きは

○国民年金の第1号被保険者期間のみを有する方
⇓保険年金課または大里・江南行政センター市民福祉課・妻沼行政センター市民環境課へ
○右記以外の方(第3号被保険者期間を有する方や、厚生年金の加入期間がある方)
⇓熊谷社会保険事務所へ

◆保険年金課 TEL 内線277
◆大里・江南行政センター市民福祉課
◆妻沼行政センター市民環境課
◆熊谷社会保険事務所 TEL 048-522-5132

秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日(月・祝)～30日(水)

重点目標

高齢者の交通事故防止

高齢者が関係する交通事故が多く発生しています。特に、道路横断中の事故や自転車乗用中の事故が多いので、十分に注意しましょう。

また、ドライバーの皆さんは、高齢者を見かけたら思いやりを持った慎重な運転を心がけましょう。

飲酒運転の撲滅

平成21年6月に飲酒運転に対する運転免許の取り消しなどの行政処分が強化されました。「しない、させない、許さない」を合い言葉に、一人ひとりが積極的に飲酒運転の撲滅に取組みましょう。

シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持

自動車に乗るときは、後部座席でも必ずシートベルトを着用しましょう。また、自動車の運転者は、同乗者全員がシートベルトを着用しているのを確認してから運転しましょう。

横断歩道における歩行者優先の徹底と自転車の事故防止

横断歩道は歩行者優先です。歩行者が横断しているとき、横断しようとしているときは、手前で一時停止をして、歩行者に道を譲りましょう。

平成21年7月に自転車の交通規則が変わり、携帯電話を使用しながらや、ヘッドホン等で音楽等を聴きながらの自転車の運転が禁止されました。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故をなくすためには、私たち一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーを実践することが必要です。

交通事故撲滅を目指し、皆さんのご協力をお願いします。

◆安心安全課 TEL 内線285

私立学校(県外)父母負担軽減補助の申請受付

県では、私立学校に通う生徒の保護者の経済的な負担を軽減するため、収入が一定額を下回る世帯や、保護者が失業等した世帯に対して、授業料の補助を行っています。

このうち、県外の全日制高等学校や特別支援学校に通う場合の授業料軽減補助の申請を受付けます。

対象となる方　県外の全日制高等学校・県外の特別支援学校に通学する県内在住の生徒とその保護者

案内配布　在籍校を通じ配布

申請期間　9月28日(月)～11月6日(金)

◆県 学事課 TEL 048-830-2725

救急車の適正利用のお願い

救急車は、事故や急病などで緊急に病院まで搬送しなければならない傷病者のためのものです。

緊急ではないのに救急車を要請すると、緊急に救急車を必要とする事故などが発生した場合に救急車の到着が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそれがあります。

このようなことから、救急車の適正な利用をお願いします。

消防本部指令課は、埼玉県救急医療情報センターのサブセンターになっています。

次のようなとき、お問合せください。

①どこの病院で診察してもらえばよいかわからないとき。
②すぐに診察してもらいたいが、救急車を呼ぶほどではないとき。
③休日、祝日、夜間等で医療機関が見つからないとき。

◆消防本部指令課 TEL 048-501-0116

子育て応援特別手当の申請期限は、10月1日(木)です

平成20年度の子育て応援特別手当が未申請の方は、至急手続きをお願いします(郵送申請の場合は当日消印有効)。申請書を紛失してしまった方は、こども課までご連絡ください。

◆こども課 TEL 内線292

知っていると安心な防犯対策

性犯罪の被害にあわないために！

女性の皆さん、性犯罪の被害に遭うと精神的に大きなダメージを受けます。次のようなほんのちょっとの防犯対策が、あなた自身を守ります！

夜は

・駐車場で車に乗り込む時には、周りに人が居ないことを確認する。
・自宅玄関のドアを開ける前に、後ろに人が居ないことを確認する。
・なるべく人通りの多い、明るい道を通る。
・歩きながら携帯電話やメールに夢中にならない。

家では

・日中も玄関の戸締りをしておく。
・就寝時は、ドアや窓の施錠を確認する。
・見知らぬ人が来たら、不用意にドアを開けずにドアチェーンをしたまま対応する。

◆安心安全課 TEL 内線339

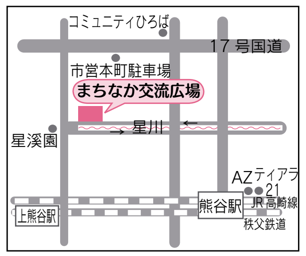
まちなか交流広場

星川通りの「まちなか交流広場」は、市民の皆さんのおしゃべりどころとして、ボランティアにより開館しています。

開場時間等　原則月～金曜日　10：00～15：00
気軽にお立ち寄りいただき、交流の輪を広めてください。

9月のイベント

●7日(月)10：00～15：00　手芸教室
●10日(木)・20日(日)10：00～15：00　まちなかバザール
●12日(土)10：00～11：00、26日(土)11：00～12：00　ワンコイン英会話教室
●21日(月・祝)10：00～15：00　コミュニティFM公開実験



◆利用者協議会事務局(商業観光課内)
TEL 内線477

■標語「税金は　未来を支える　第一歩」　小辻　貴太さん

■みんなで止めよう温暖化！チーム・マイナス６％【温度調節でＣＯ２を減らそう】◆環境政策課（江南庁舎）TEL ０４８-５３６-１５２１

平成21年度建築物等実態調査にご協力を

この調査は昨年１年間の建築物および住宅の建築状況などを調査し、国や県の住宅行政などの基礎資料を得ることを目的として毎年実施しているものです。

９月１日（火）から11月16日（月）の間に、調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

◆開発指導課（大里庁舎）TEL ０４９３-３９-４８０９

小規模修繕契約希望者定期登録受付

市が発注する小規模な修繕について、契約金額１３０万円までの範囲で、見積もり合わせなどに参加を希望する市内業者の定期登録を行います。

現在登録されている方も新たに登録が必要になります。

登録資格　熊谷市に本店を有する法人または個人で、熊谷市建設工事請負等競争入札参加資格者申請をされていない方

申請方法　申請書ならびに必要書類（納税証明、許可書の写しなど）を提出

受付期間　10月１日（木）～30日（金）（土・日曜日、祝日を除く）

受付時間　９時～17時（12時～13時は除く）

受付場所　契約室（市役所７階）

有効期間　11月１日から２年間

◆契約室 TEL 内線５１２

解雇等緊急労働相談会

とき　９月26日（土）10時～16時

ところ　大宮ソニックシティビル４階サポートルーム（大宮駅西口下車）

内容　①解雇・退職勧奨、賃金不払い、その他の労働問題
②労働保険・社会保険
③就業、住宅、生活に関する窓口の案内

費用　無料

◆埼玉県労働相談センター TEL ０４８-８３０-４５２２

熊谷市勤労者住宅資金貸付（無担保の貸付金利が下がりました）

貸付金額　１件につき（有担保）１，０００万円以内（無担保）５００万円以内

貸付金利　有担保　変動金利１．８６５％
無担保　固定金利２．５０％

利用資格　市内に居住または居住しようとする勤労者で、次の条件すべてに該当する方
①年齢20歳以上60歳以下の方
②同一事業所に２年以上引き続いて勤務している方
③家族収入を含み、毎月返済しながら生活の維持が可能な方
④市税を完納している方
⑤申込書は原則として工事着工前までに提出

資金用途　市内に居住するための住宅の新築、購入、増改築、補修および土地取得のための資金

◆商業観光課 TEL 内線４７７

労働委員会制度のご案内

労働委員会は、労働者（労働組合）と使用者との間の紛争について、公平な立場で解決のお手伝いをする県の機関です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

http://www.pref.saitama.lg.jp/A34/BA00/roui/top.html

◆県労働委員会事務局 TEL ０４８-８２２-１６９１

農業委員会委員一般選挙（結果）

８月２日に行われた熊谷市農業委員会委員一般選挙の結果をお知らせします。第２選挙区で投票が行われ、即日開票の結果次のとおり当選人が決定しました。なお、その他の選挙区は立候補者が選挙による委員の定数を超えないため、無投票当選となりました。

◆選挙管理委員会事務局 TEL 内線 397

農業委員会委員一般選挙当選人

選挙区	氏名	住所
第１区（定数８）※立候補届出順	田中 源三郎	久保島
	淺見 五兵	玉井
	矢田堀 房雄	上奈良
	野口 長一	下奈良
	中村 俊一	拾六間
	松本 丈	大麻生
	原口 卓	西別府
	松崎 弘一	石原
第２区（定数８）※得票順	八木原 敏夫	上川上
	内田 清司	下川上
	石原 敬嗣	上中条
	沼上 芳夫	佐谷田
	清水 貞雄	原島
	北 榮治	肥塚
	岡部 文仲	太井
	橋本 國男	小曽根
第３区（定数７）※立候補届出順	松本 辰男	小八林
	馬場 伸一	樋春
	堀 重明	上恩田
	柿沼 憲雄	玉作
	吉田 茂保	高本
	木村 貞男	野原
	久保田 修司	万吉
第４区（定数７）※立候補届出順	市野瀬 斤三	弁財
	茂木 友秀	善ヶ島
	小林 一吉	妻沼小島
	森 宏志	弥藤吾
	川田 久夫	上江袋
	堀越 芳郷	出来島
	塚田 とよ子	西野

下水道供用開始区域以外にお住まいの皆さんへ

生活排水による河川の汚濁防止対策が緊急の課題となっています。県で委嘱した（社）埼玉県浄化槽協会の職員（『浄化槽普及啓発員』の身分証を携帯）が、下水道・農業集落排水処理区域以外の地域にお住まいの皆さんのご家庭を訪問し、浄化槽の正しい使い方、および家庭でできる生活排水対策等について、チラシを配布してご説明にうかがいます。啓発員が訪問した際は、ご協力をお願いします。

◆県 水環境課 TEL ０４８-８３０-３０８３

◆（社）埼玉県浄化槽協会 TEL ０４８-５３３-４７００

公園はみんなのものです

次のことを守って大切に使いましょう

・ゴミは持ち帰る（犬の散歩で出たフンも持ち帰る）
・犬をくさりから放さない
・オートバイなど乗り入れない
・花火など火気を使用しない
・夜遅くまで、大きな声を出したりしない
・砂場はきれいに使う

その他、近くの家や他の利用者に迷惑をかける行為はやめましょう。

※遊具等の不具合に気付いたらすぐに、ご連絡ください。

◆公園緑地課（大里庁舎）TEL ０４９３-３９-４８０６

■公的機関（もしくはそれらしい名称）を装ったハガキによる架空請求にご注意ください！◆市民活動推進課 TEL 内線２８６

農地転用は農業委員会へ

農地を転用（農地以外の目的で土地を利用）する場合、農業委員会での手続きが必要になります。

市街化区域内の場合は農業委員会への届出、市街化調整区域内の場合は県知事の許可が必要になります。

特に市街化調整区域の場合、「農業振興地域の整備に関する法律」など他法令との兼ね合いがあり、許可できない場合や、他法令の条件を満たした後でなければ農地転用の手続きに入れない場合などがあります。

手続きにも時間を要する場合がありますので、転用の計画等をお持ちの方は、お早めに左記へご相談ください。

なお、申請書等については、市ホームページにも掲載しています。

◆農業委員会事務局 TEL 内線４０７

家庭でのごみ焼却は自粛してください！

家庭でごみを構造基準に合わない焼却炉やドラム缶等で焼却したり、野外焼却（野焼き）を行うことは、「埼玉県生活環境保全条例」により禁止されています。

・うちは敷地が広いから大丈夫と思っても、発生した煙や臭いによってご近所から
・ダイオキシン類の発生が心配である
・洗濯物に煙の臭いが付着してしまう
・煙が入ってくるために、窓が開けられない

などの心配や苦情が、市へ寄せられており、思いがけないところで近隣に迷惑をかけることがあります。家庭でのごみ焼却は自粛していただき、家庭ごみは、正しく分別して指定日に、指定されたごみ集積所に出してください。

皆さんのご協力をお願いします。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL ０４８-５３６-１５２１

道の駅めぬま　弥藤吾 720

	アグリパーク	物産センター直売部門	物産センター食堂部門
電　話	048-567-1212	048-588-0090	048-588-7200
休館日	9/2（水）	——	毎週火曜日
開設時間	10:00～18:00	9:30～18:00	11:30～15:00 17:00～20:30

アグリパーク

9/13(日)・26(土)　9:00～17:00　フリーマーケット
雑貨・衣類等のフリーマーケット

9/19(土)　①10:30～　②14:00～　ガーデニング講習会
ハンギングバスケット（午前）・寄せ植え（午後）
費用　各 3,300 円（昼食付）
定員　先着各 20 人※要予約

まちの駅くまがや　宮本町 254（上熊谷駅隣） TEL 048-524-1722　水曜日休館 夏季休業 8/12（水）～19（水）

まちの駅　ギャラリー

9/3（木）～29（火）　いやしの草花展示即売

まちの駅　コレクションボード

わくわくクラブＹ 2E C手づくり小物（陶・布作品など）

まちの駅ギャラリー利用者募集中（無料）

家庭ごみの収集日

決められた日の８時30分までに出してください。

燃えるごみの収集日

【東コース】月・木曜日
【西コース】火・金曜日
ごみ袋…透明袋・半透明袋

※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
※生ごみは水を切って出してください。

燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物（カン）	9/ 2(水)、 9/30(水)
資源物（ビン）	9/ 9(水)、 10/ 7(水)
資源物（ペットボトル）	9/16(水)、 10/14(水)
不燃ごみ	9/23(水・祝)、10/21(水)

車両火災を防ぐために

内容物（ガス）が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。

スプレーカン・カートリッジボンベは『ビンの日』に収集しますので、使いきってから穴をあけ、ビンとは別にして透明袋で出してください。

資源物（紙類）と粗大ごみの収集日

市内を５つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日（毎週１回）に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30 ページで確認できますのでご覧ください。

有料リクエスト収集

大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。

環境美化センターまでご連絡ください。

有害ごみの出し方

蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。

回収場所（市役所・行政センター・公民館等）の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

◆環境美化センター TEL 048-524-7121
◆妻沼行政センター市民環境課 TEL 048-588-1321
◆廃棄物対策課（江南庁舎） TEL 048-536-1521

オータムジャンボ宝くじ９月28日（月）発売開始

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住み良いまちづくりなど、地域住民の福祉向上のために使われます。

１等　１億 5,000 万円× 13 本
前後賞各　2,500 万円
２等　1,000 万円× 130 本
３等　100 万円× 1,300 本 ほか
発売場所　全国の宝くじ売場
発売期間　９月 28 日（月）～ 10 月 16 日（金）
抽せん日　10 月 23 日（金）

納期のお知らせ（９月分）

普通徴収（納付書で納めていただく方）

［納期限］９月 30 日（水）
①国民健康保険税（第三期）
②後期高齢者医療保険料（第三期）
③介護保険料（第三期）

※安全、便利、確実な口座振替のご利用を。
※納税、納付の相談は、随時窓口で実施中。

問合せ
①◆納税課 TEL 内線 259
②◆保険年金課 TEL 内線 278
③◆大里広域市町村圏組合介護保険課 TEL 048-501-1330

■熊谷市企業紹介支援サイト「チャレンジ・ステージくまがや」http://www.bear-v.com/　求人データもあります！　◆産業振興課 TEL 内線505

老人福祉センター

別府荘 TEL 048-532-2020
上之荘 TEL 048-525-6964

	別府荘	上之荘
9月の休館日	15日(火)、22日(火・休)、23日(水・祝)、24日(木)、29日(火)	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火・休)、23日(水・祝)、24日(木)、29日(火)
10月の休館日	6日(火)、13日(火)、14日(水)、20日(火)、27日(火)	6日(火)、13日(火)、14日(水)、20日(火)、27日(火)
開館時間	9時～16時	9時～16時
入浴時間	10時～15時	10時～15時

ひかわ荘 TEL 048-588-2600
江南荘 TEL 048-536-5600

	ひかわ荘	江南荘
9月の休館日	7日(月)、21日(月・祝)、22日(火・休)、23日(水・祝)、28日(月)	7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、22日(火・休)、23日(水・祝)、28日(月)
10月の休館日	5日(月)、12日(月・祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)	5日(月)、12日(月・祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
開館時間	9時～16時	9時～16時
入浴時間	(ひかわ荘)10時～15時30分 (江南荘)10時30分～16時	(ひかわ荘)10時～15時30分 (江南荘)10時30分～16時

別府荘・上之荘の利用については市内循環バス、ひかわ荘・江南荘の利用については施設循環バスをご利用ください。
なお、団体（別府荘・上之荘は20人以上、ひかわ荘・江南荘は10人以上）で送迎バスの利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。

「ダモンネ　みはらし」にお越しください

地域の皆さんのコミュニティの拠点施設として、7月から開設しています。
また、高齢者や子育て中の親子、障害のある方などが、地域で孤立することのないよう、身近な交流が図れる施設としての場を提供しています。地域の皆さんとのふれあいや楽しい仲間づくりをはじめてみませんか。
お気軽にお越しください。
ところ　見晴町273
休館日　日曜日および12月28日から1月4日まで
開館時間　9時～17時
利用定員　10人程度まで
◆政策調査課 TEL 内線369

農業用水の通水を減水します

農業用の通水を9月26日(土)で減水します。

◎予定用水路
奈良堰幹線用水路、玉井堰幹線用水路、大麻生堰幹線用水路、成田堰幹線用水路、御正堰幹線用水路、吉見堰幹線用水路、荒川左岸幹線用水路

◆大里用水土地改良区 TEL 048-521-0433

地上デジタル放送チューナー給付などの支援

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送が見られない世帯（具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象）に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。
支援開始は平成21年秋以降を予定しています。
具体的な申込み先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせします。
※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。
※支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

支援制度全体について
◆総務省地デジコールセンター TEL 0570-07-0101
NHKとの受信契約、受信料免除について
◆NHK視聴者コールセンター TEL 0570-077077

ダイオキシン類の測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシン類の測定を平成21年5月に実施しましたので、お知らせします。

熊谷衛生センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設		濃度
第一工場	1号炉	0.00021
	2号炉	0.0013
第二工場	1号炉	0.00081
	2号炉	0.0047

国の排出基準は、平成14年12月1日から第一工場は1ng－TEQ／㎥N、第二工場は5ng－TEQ／㎥N以下です。

江南清掃センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設	濃度
1号炉	0.013
2号炉	0.0014

国の排出基準は、平成14年12月1日から1ng－TEQ／㎥N以下です。

用語の解説
ng：ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ：毒性等価換算濃度（Toxic Equivalents）の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
㎥N：ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合立
熊谷衛生センター TEL 048-532-2021
江南清掃センター TEL 048-536-5745

犬を飼っている方へ

犬の散歩には、フンの処理対策を
○散歩のときは、犬のフンはティッシュ・シャベルなどでビニール袋などに入れて自宅に持ち帰って処理をしましょう。
○人に迷惑をかけないよう、犬の性質や生態を理解し、上手にしつけましょう。
○むだ吠えをさせないよう、適度な運動をさせましょう。
○放し飼いは、やめましょう。
○狂犬病予防注射・繁殖制限など、必要な処置をしましょう。
○野犬を増やさないために、飼えなくなったときは保健所に相談してください。
○人をかんだときは、直ちに保健所に届けてください。

狂犬病予防注射はお済みですか？
狂犬病予防注射をまだ受けていない場合は、最寄りの動物病院で注射を受けさせてください。

犬に関する相談・問合せ
◆熊谷保健所生活衛生薬事担当 TEL 048-523-2811

犬の登録や死亡・変更など
◆環境衛生課（江南庁舎） TEL 048-536-1521
◆妻沼行政センター市民環境課

くらしの情報 INFORMATION

催し

テーマ展-諏訪木遺跡-「わがまち熊谷遺跡めぐり」

とき　9月17日(木)～11月30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)　9時～17時
ところ　江南文化財センター
入館料　無料
◆江南文化財センター TEL 048-536-5062

星溪園(せいけいえん)で楽しいお茶会

とき	9／20(日)13時～16時
ところ	星溪寮（星溪園内）
講師（流派）	中村宗千（江戸千家）

費用　300円
定員　50人
申込み　当日、星溪園で受付（15時30分まで）
◆江南文化財センター TEL 048-536-5062

若年者就業支援 地域巡回事業

とき　9月1日(火)～毎週火曜日10時～16時
ところ　男女共同参画推進センターハートピア(ティアラ21 4階)
内容　①キャリアカウンセリング(毎週実施)②セミナー(月1回実施)
費用　無料
◆商業観光課 TEL 内線477

平成21年度市民協働「熊谷の力」事業提案公開プレゼンテーション

応募された提案から、第1次選考を経た提案の公開プレゼンテーションを行います。
とき　9月28日(月)13時30分～15時30分
ところ　大里庁舎2階会議室
◆市民活動推進課 TEL 内線365

市民活動支援センターからのお知らせ

市民活動団体の活動趣旨や内容を発表します。多数のご来館をお待ちしています。

団体名	とき	内容
くまがや健康マージャンの会	9/6(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	頭の体操および脳の活性化を図りましょう。
しあわせトンボ	9/25(金) 13:00～15:00	フラメンコ・フラダンス・日本舞踊等芸能公演をします。

◆市民活動支援センター TEL 048-522-1592

熊谷市小・中学校科学展

市民体育館で市内小・中学校生の科学研究作品約200点の展示が行われます。
とき　9月26日(土)～28日(月)9時～16時（28日は12時まで）
※27日(日)には、「おもしろ実験コーナー」を実施します。
◆学校教育課 TEL 内線383

熊谷市戦没者・戦災死没者追悼式

とき　10月9日(金)10時～11時30分
ところ　埼玉県熊谷会館
※一般市民の方の受付も行います。
◆福祉課 TEL 内線295

自衛消防隊初期消火訓練指導会

秋の火災予防運動を前に、事業所の自衛消防隊が多数参加し、消火器や屋内消火栓を活用して初期消火の技術、消防活動の充実・強化等日頃の訓練の成果を披露します。
とき　10月2日(金)10時～15時
ところ　熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場
◆消防本部予防課 TEL 048-501-0118

日本語ひろば

日本語の勉強や日本の文化の体験ができます。
日本の方も参加できます。
とき　10月8日(木)、11月12日(木)10時～12時
ところ　緑化センター和室
◆広報広聴課 TEL 内線220

第三回「敬老ポスターコンクール」

市内小学4年生を対象に、ポスターコンクールを実施し、市役所1階ロビーに展示します。
展示期間　9月17日(木)～28日(月)
◆熊谷市社会福祉協議会 TEL 048-588-2345

県立熊谷図書館 9月の映画会

とき	上映作品
9/5(土) 10:00～/14:00～	「泥棒と殿様」
12(土)10:30～	「さいごのおきゃくさま」 「風の又三郎」
18(金)14:00～	「京都　千二百年を歩く」 「川越まつり」

ところ　鑑賞室(1階)
定員　各回とも先着50人
費用　無料
申込み　当日会場で。
◆県立熊谷図書館 TEL 048-523-6291

●**法の日・司法書士無料法律相談**
とき 10月3日(土)10時～16時
ところ 八木橋百貨店8階
相談員 司法書士
◆埼玉司法書士会熊谷支部 TEL 048-572-7666

「下水道の日」の集い（元荒川水循環センター見学会）

とき 9月9日(水)～11日(金)
各日 午前の部10時～
各日 午後の部13時30分～
ところ 桶川市小針領家939
申込み 9月8日(火)までに電話で左記へ。
◆(財)埼玉県下水道公社荒川左岸北部支社 TEL 048-728-2011

2009平和のための埼玉北部戦争展

生命を平和を次世代へ(熊谷空襲を語り継ぐ)
とき 9月19日(土)10時～18時30分、20日(日)10時～15時
ところ 緑化センター
◆平和のための埼玉北部戦争展実行委員会 TEL 048-523-4149

秋の自然学習会 ～自然の中で生き物を探そう！～

とき 10月17日(土)8時30分～14時
集合場所 市役所本庁舎前
行先 埼玉県自然学習センター(北本市)
※市でバスを用意します。
定員 先着20人(小学生以下は保護者の同伴が必要です)
費用 200円(保険料)
持ち物 弁当、水筒、帽子、雨具、筆記用具 等
申込み 10月13日(火)までに左記へ。
◆環境政策課(江南庁舎) TEL 048-536-1521

荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント

●自然いきいき体験実習
「アレチウリ引き抜き大作戦2」
とき 9月5日(土)10時～12時(雨天中止)
「クズの根っこを収穫しよう」
とき 9月12日(土)10時～12時(雨天中止)
全イベント共通
費用 無料
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
申込み 開催前日までに電話で左記へ。
◆(財)埼玉県生態系保護協会 TEL 048-645-0570

第2回子どものための子どもによる「子どもの遊びの祭典」

みんな集まれ！遊ぶのも子ども！遊び先生も子ども！

子どもたちが自分たちの得意な遊びの先生となって、遊び(竹馬・大縄とび・紙ひこうきなど)を教えます。
とき 9月26日(土)10時～14時
※雨天決行
ところ 桜木小学校
入場料 無料
※お車でのご来場はご遠慮ください。
◆NPO法人 親子でつくる子育ての会 わらしべの里 TEL 048-588-7970

観音山秋の自然観察会

とき 9月27日(日)9時～半日程度(小雨決行)
ところ 龍泉寺(三ケ尻)境内集合
費用 200円(保険料ほか)
◆NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ TEL 090-3144-1592(宮下)

全国一斉成年後見無料相談会（予約制面談相談・電話相談）

とき 9月23日(水・祝)10時～16時
ところ 埼玉司法書士会総合相談センター熊谷(宮町2-132 林ビル4階)
電話 048-872-8055(当日のみ)
◆埼玉司法書士会 TEL 048-863-7861

クレジット・サラ金110番（電話による無料相談）

とき 9月13日(日)13時～19時
電話 048-862-1612(当日のみの相談専用番号)
相談員 司法書士
◆埼玉青年司法書士協議会担当幹事 TEL 0480-31-9243

講習

熊谷市国際交流協会 世界の料理「エジプト料理編」

とき 10月28日(水)10時～13時
ところ 中央公民館 料理教室
定員 25人(抽選)
費用 1,000円(協会非会員は、別途、年会費1,000円)
申込み 10月14日(水)までにハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。
◆広報広聴課 TEL 内線220

農業女性研修会

健康ですこやかな生活を送るための研修会です。
対象 誰でも自由に参加できます。
とき 9月15日(火)13時30分～
ところ めぬま農業研修センター大会議室
内容 「色を味方に若返りましょう！」
講師 島崎 明子(めいこ)氏(カラー&イメージコンサルタント)
費用 無料
◆農業振興課(妻沼庁舎) TEL 048-588-1321

米粉料理教室

とき 9月28日(月)10時～
ところ 農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)
費用 1人300円
講師 JAくまがや女性部
定員 20人(抽選)
申込み 往復ハガキ(1人1通)に参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入して9月16日(水)までに左記へ。
◆農業振興課(妻沼庁舎) TEL 048-588-1321 〒360-0292 弥藤吾2450

身体障害者対象料理教室

対象 市内在住の身体に障害のある方
とき 10月4日(日)11時～15時
ところ 勤労青少年ホーム
内容 講師に旅邸諧暢楼(かいちょうろう)料理長新井 茂氏を迎え、一味違う料理を作ります。
費用 無料
定員 先着12人程度
用意する物 エプロン、タオル、食事用自助具(必要な方)
申込み 9月19日(土)までに電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷市障害者相談支援センター TEL 048-501-0439 FAX 048-578-4026

地域支援ボランティア講座【入門編】 ～しょうがいのある子どもたちから学ぼう～

対象 地域福祉(ノーマライゼーション)に関心のある方
とき 10月28日(水)、11月6日(金)・11日(水)・18日(水)・25日(水)(全5回) 9時30分～11時40分(11月11日は9時30分～14時45分)
ところ 県立熊谷特別支援学校
内容 特別支援学校に在籍する児童・生徒が居住地の小・中学校で一定程度の学習活動を行うために、お手伝いしていただくボランティアを養成する講座です。
定員 20人
申込み 10月26日(月)までに電話で左記へ。
◆熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 048-525-8745

熊谷桜 接木講習会

とき 9月13日(日)13時30分～
ところ 緑化センター2階研修室
講師 小山 徹氏(〈財〉日本花の会)
参加費 2,000円(接木台木代・保険料)
定員 20人
◆桜ファンクラブ(横田) TEL 048-522-8739

県立学校公開講座 熊谷西高校PC入門講座

対象 20歳以上でパソコン初心者の方
とき 11月1日(日)9時30分～15時30分
内容 Word 2007によるポスター・チラシ作り 等
定員 20人(抽選)
費用 無料(テキスト代900円)
申込み 往復ハガキに参加希望者の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、10月8日(木)までに左記へ。
◆熊谷西高校(木村) TEL 048-532-8881 〒360-0843 三ケ尻2066 PC入門講座宛

パソコン教室

対象 市内に在住・在勤で、Windows VISTAのパソコンを持参できる方
とき 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)19時～21時
ところ 大里コミュニティセンター
内容 ワードコース(4日間)
定員 先着20人
費用 2,000円(テキスト代は別途500円)
申込み 開催日前日までに電話で左記へ。
◆大里商工会 TEL 0493-39-0482

手話講習会

手話通訳者の育成を目的とした手話講習会を開催します。

対象		市内に在住・在勤・在学で高校生以上の方			
内容	初級コース	過去に入門コースを修了した方、またはこれと同程度に手話のできる方(入門レベル40時間相当の手話経験者)			
	養成コース	過去に中級コースを修了した方、またはこれと同程度に手話のできる方。なお、養成コースは10月10日(土)10時から受講審査会(簡単な読み取り試験)を行います。			
とき		10月23日～12月25日および平成22年1月8日～3月12日の毎週金曜日(計20回)19時～21時			
ところ		障害福祉会館	定員	初級コース30人程度・養成コース10人程度	受講料 無料
申込方法・期限		申込書またはハガキに①希望のコース②住所・氏名・年齢・性別③職業(在勤地または在学地を明記)④電話番号⑤過去の手話講習会の受講状況(受講の有無、受講有の場合は受講したコースと年度)を記入して下記へ。9月25日(金)必着。※申込書は、障害福祉課(市役所1階)にあります。※受講の可否を本人あてに通知します。			

◆障害福祉課 TEL 内線287

勤労青少年ホームの講習会

対象 県内に在住または在勤の勤労者

	とき	内容	持ち物	定員	受講料	申込み(電話で)
華道講習会	10/14(水)・28(水)、11/11(水)・25(水)、12/9(水)・24(木)(6回) 18:30～20:30	華道入門(小原流)	はさみ・筆記用具	先着15人	7,000円(保険代含む)	9/4(金) 9:00～
きもの着付講習会	10/7～12/2の水曜日(9回) 18:30～20:30	一人で着付(お太鼓結び)ができるようになるまで	着物・帯など一式	先着20人	2,000円(保険代含む)	9/7(月) 9:00～
茶道講習会	10/6～12/15の火曜日(9回) 18:30～20:30	茶道入門(江戸千家)	ふくさ・扇子・懐紙	先着15人	3,180円(保険代含む)	9/8(火) 9:00～
フラワーアレンジメント講習会	10/16～11/13の金曜日(5回) 18:30～20:30	フラワーデザイン	はさみ・筆記用具	先着15人	9,000円(保険代含む)	9/9(水) 9:00～
美脚骨盤フィットネスダンス講習会	10/4～11/8の日曜日(6回) 13:00～14:30	理想のボディを作りましょう	体育館シューズ・タオル	先着25人	2,000円(保険代含む)	9/10(木) 9:00～
陶芸講習会	10/1～29の木曜日(5回) 19:00～20:30	陶芸へのお誘い(入門コース)	エプロン・タオル	先着12人	2,700円(保険代含む)	9/11(金) 9:00～

◆勤労青少年ホーム TEL 048-523-3122

新規開業セミナー「創業塾」

対象 これから創業を考えている方、創業間もない方で、全日程5日間(30時間)受講可能な方
とき 9月12日～10月10日の毎週土曜日(全5回)9時30分～16時30分
ところ 商工会館
内容 創業に必要な事業計画、資金計画、税務・法務知識など。
定員 先着40人(要予約)
受講料 5,000円
◆熊谷商工会議所 TEL 048-521-4600

募集

県民グライダー搭乗会参加者募集

対象 県内に住む15歳以上の健康な方(中学生は除く)
とき 10月10日(土)9時～16時(予備日11日〈日〉)
ところ 妻沼グライダー滑空場
費用 1,000円(保険料等)
定員 15人(抽選・1世帯1人に限る)
申込み ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、9月25日(金)(当日消印有効)までに左記へ。
◆妻沼行政センター産業建設課 TEL 048-588-1321 〒360-0292 弥藤吾2450

第49回「下水道の日」標語部門の作品募集

下水道　めだかの住む川　守る道

応募資格　県内に在住、在勤、在学の方
課題　日常生活における下水道に関する事柄について、自由に発想・表現した作品
募集締切　9月18日(金)(必着)
申込み　募集要綱を確認のうえ、(財)埼玉県下水道公社経営企画課 作品コンクール担当へ。
※要綱は埼玉県下水道公社のホームページに掲載されています。また、下水道課でも要綱を配布しています。
◆下水道課 TEL 内線557

第21回はぴウェーブフェスタ リユースバザール参加者募集

とき　11月3日(火・祝)10時～16時(通行止め8時～18時)
ところ　熊谷駅西通り商店街
費用　1，000円(1区画3m×3m、2区画まで)
※参加者は物品販売のみ、飲食関係は不可。
申込み　10月20日(火)までに申込用紙の用意してある左記店舗に出店料を持参し、申込みください。(定員になり次第締切)
◆伊勢屋 TEL 048-521-5359
◆オオハシ TEL 048-521-1223
※受付・問合せは13時～15時

熊谷市国際交流協会 外国人による日本語スピーチコンテスト出場者の募集

対象　市内および近郊に在住・在勤・在学で平成21年9月1日現在15歳以上の外国人の方(日本語を母語としない方を含む・在日5年以内)。ただし、過去2回出場および上位入賞された方はご遠慮ください。
とき　11月15日(日)13時～16時30分
ところ　商工会館 大ホール
発表テーマ　自由(未発表のものに限る)
発表時間　3～5分
募集人数　先着20人
申込み　9月7日(月)～10月9日(金)に左記へ。
◆広報広聴課 TEL 内線220

国立秩父学園附属保護指導職員養成所 平成22年度養成部生徒募集

対象　将来、知的障害関係福祉分野で仕事をしたい方
資格　4年生大学を卒業した方(卒業見込みの方)・保育士資格を取得している方(取得見込みの方)
年限　1年(平成22年4月～23年3月)
学費　入学金172，000円 授業料年額300，000円(予定)
就職率　平成20年度就職希望者全員就職(100%)
その他　原則として全寮制(個室8畳)詳しくは左記へ。
◆国立秩父学園附属保護指導職員養成所 TEL 04-2992-4137 〒359-0004 所沢市北原町860 ホームページ http://www.chichibu-gakuen.go.jp

10月4日(日) 第20回「太田松茸(まつたけ)道中」参加者募集

種別	①全行程の部	②歓迎連の部
行程	太田市～妻沼聖天山	刀水橋～妻沼聖天山
対象	中学生以上	20歳以上
時間	8:30～	12:30～
集合場所	太田市社会教育総合センター	妻沼聖天山こもり堂
参加料	無料	2,000円(写真・歓迎費代)
申込み	太田市教育委員会青少年課(TEL 0276-20-7082)へ	参加費を添えて妻沼聖天山寺務所(TEL 048-588-1644)へ
申込期限	9/18(金)	10/2(金)

◆妻沼行政センター産業建設課

試験

平成21年度自衛官募集

受験資格　平成22年4月1日現在18歳以上27歳未満の健康な男女(募集項目により年齢制限が異なります)

募集項目		受付期間	試験日
防衛大学校学生	一般	9/7(月)～10/2(金)	平成21年9月中旬～11月上旬(募集項目により試験日が異なります)
	推薦	9/5(土)～9(水)	
防衛医科大学校学生		9/7(月)～10/2(金)	
看護学生		9/7(月)～10/2(金)	
航空学生		9/11(金)まで	
一般曹候補生			
2等陸海空士		随時受付	

※お問合せ・願書・資料の請求は下記へ。
◆自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 TEL 048-522-4855

県立中央高等技術専門校 平成22年度入校生募集

対象者　概ね30歳までの方
募集期間　10月1日(木)～21日(水)
募集科目　機械制御システム科・建築デザイン科・設備システム科・情報制御システム科
定員　各科とも25人
学習期間　2年
授業料　年額118，800円
入校試験　筆記試験(国語・数学)および面接
入校日　平成22年4月8日(木)
応募受付　学生以外の方は住所地を管轄するハローワーク
◆埼玉県中央高等技術専門校 TEL 048-781-3241 〒362-0053 上尾市戸崎975

スポーツ

熊谷さくら運動公園からのお知らせ

臨時休業

市民水泳大会が開催されるため、屋内プール「アクアピア」を半日休業します。
とき　9月13日(日)9時～13時30分
※13時30分からは、通常どおり利用できます。

屋内プール「アクアピア」の教室

アクアビクス教室、クロール初級教室など
費用　各教室1回400円と屋内プール利用券

硬式テニス教室

入門コースから上級者コースまで、多数教室を用意しています。
◆屋内プール「アクアピア」 TEL 048-533-9100
◆テニスコート TEL 048-594-7637
◆熊谷さくら運動公園 TEL 048-532-2441
◎ホームページをご利用ください。http://www.saispo.jp/sakura/

熊谷市レクリエーション協会 リズム体操初心者講習会

～リズムに乗って楽しく体操～

対象　一般男女
とき　10月19日(月)・26日(月)(全2回)13時30分～15時30分
ところ　市民体育館剣道場
参加費　500円(保険料等)
定員　先着40人
申込み　9月10日(木)から費用を添えて市レク協事務局(保健体育課内)または教育委員会各事務所へ。
◆保健体育課 TEL 内線391

第29回埼玉県インディアカ大会inくまがや

とき　10月4日(日)
ところ　彩の国くまがやドーム体育館
内容　①インディアカ大会 ②インディアカ体験コーナー※10時～
対象　①市内在住・在勤・在学の1チーム4～8人で構成するグループ②どなたでも可(申込み不要)
参加費　①1チーム3，000円 ②無料
大会参加申込み　申込書を請求のうえ、9月10日(木)までに左記へ。
◆埼玉県インディアカ協会事務局(佐々木) TEL 048-541-6177

第32回日本スリーデーマーチ

東松山市を中心とする比企丘陵一帯を、3日間それぞれに設定されたルート、コースを選んで楽しく歩いてみませんか。
とき　11月1日(日)・2日(月)・3日(火・祝)(3日間)
距離コース　5、10、20、30、50キロの各コース
※申込書、要項等は保健体育課(市役所6階)および教育委員会各事務所・市民体育館・市内各公民館に置いてあります。
◆保健体育課 TEL 内線391

東日本実業団対抗駅伝競走大会 ボランティア募集

対象　市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で事前説明会に必ず出席できる方
内容　コース沿道の交通整理 等
とき　11月3日(火・祝)9時頃～12時頃
ところ　市内の国道17号沿道
定員　先着30人

事前説明会
とき　10月27日(火)18時30分
ところ　妻沼中央公民館
申込み　9月25日(金)までに直接または電話で左記へ。
◆保健体育課 TEL 内線392

市民登山・男体山

対象　小学5年生～一般(ただし小・中学生は保護者同伴)
とき　10月17日(土)
定員　40人
参加費　8，000円(交通費・保険料等)ただし中学生以下7，000円

説明会　※必ず出席してください。
とき　10月10日(土)19時～21時
ところ　熊谷文化創造館さくらめいと
申込み　9月8日(火)～24日(木)に参加費を添えて左記へ。
◆市体育協会(市民体育館内) TEL 048-525-6463

少年少女バレーボール教室

対象　小学1～6年生男女
とき　11月1日～平成22年2月14日の日曜日(全15回)9時～12時
※熊谷南小学校は13時～16時
ところ　熊谷西・熊谷南・新堀・吉岡小学校各体育館
※ただし、2月14日は各教室の交流大会を開催予定
定員　各会場先着25人
費用　2，000円(保険料等)
申込み　9月15日(火)から参加費を添えて左記へ。
◆市体育協会(市民体育館内) TEL 048-525-6463

市民チャリティーゴルフ大会

対象　市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
とき　11月12日(木)
ところ　大麻生ゴルフ場
定員　150人
会費　11，000円(プレー費・賞品代、パーティ費を含む)
チャリティー先　熊谷市民しあわせ基金 ほか
申込み　10月15日(木)までに会費を添えて市内の各ゴルフ練習場へ。
◆市ゴルフ連盟(染谷) TEL 048-524-4448
◆市体育協会(市民体育館内) TEL 048-525-6463

総合型地域スポーツクラブ「ピースふぁいぶるクラブ」健康のための吹矢体験教室

対象　どなたでも参加できます。
とき　9月11日(金)・25日(金)、10月9日(金)・23日(金)10時～12時
ところ　市民体育館剣道場
参加費　無料
定員　先着20人

申込み
とき　9月9日(水)13時30分～15時30分
ところ　市民体育館剣道場
◆ピースふぁいぶるクラブ(中村) TEL 048-521-1325

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

子育て支援総合窓口

専用電話 TEL 048-523-1066　受付時間 月～金曜日　8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
9/25(金)、10/23(金)　9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152

●不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

●教育上の悩みや不安について
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線 383)

●非行、家庭内暴力、いじめなど
火・金曜日の 9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ
教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	9/11(金) ※次回は 11 月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	9/25(金)、10/23(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	9/ 9(水)・16(水) 10/14(水)・21(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
TEL 048-599-0015

●各種相談　お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料)　※相談時間は、午前は 12 時まで、午後は 13 時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
法律	弁護士	9/3(木)・17(木) 10/1(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
		9/10(木)・24(木) 10/8(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305
税務	税理士	9/10(木)・10/8(木)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
行政	行政相談委員	9/16(水)・10/21(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
		9/3(木)・10/1(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
		9/17(木)・10/15(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305
		9/3(木)・10/1(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521 内線 162
登記	司法書士 土地家屋調査士	9/14(月)・10/19(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3)	行政書士	9/7(月)・10/5(月)	13:00～16:00		
不動産	宅地建物取引主任者	9/15(火)・10/20(火)	9:00～12:00		
住宅	建設事業者団体	9/29(火)・10/27(火)	13:00～16:00		
年金	社会保険労務士	9/16(水)	13:00～16:00		
消費生活	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00		消費生活相談 TEL 048-524-7321(直通)
一般相談	嘱託職員		8:45～17:00		市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	9/4(金)・10/2(金)	13:00～16:00 (要予約)		商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467
特設人権相談	人権擁護委員	9/3(木)	10:00～15:00	春日文化センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		9/10(木)・10/8(木)		商工会館	
		10/1(木)		江南勤労福祉センター	
生活相談	生活相談員・市職員	9/9(水)	13:30～16:00	小曽根集会所(小曽根 1220-1)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
		10/7(水)		楊井集会所(楊井 763-1)	
結婚相談	結婚相談員	9/4(金)・10/2(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		9/11(金)・10/9(金)		大里コミュニティセンター	〃 大里支所 TEL 0493-39-0471
		9/18(金)・10/16(金)		妻沼行政センター(2階)	〃 妻沼支所 TEL 048-588-2888
		9/25(金)・10/23(金)		江南勤労福祉センター	〃 江南支所 TEL 048-536-7310
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)			〃 TEL 048-521-7300
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県 消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
労働相談(県)	弁護士	第2・第3・第4金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	9/11(金)	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広 2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
(注3) 9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。
10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。

いきいき元気 みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39
大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1
妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾 2441-1
江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1
母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-39

こころの健康相談

とき　10月8日(木)・22日(木)　9時45分～11時30分
ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士・保健師等
※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。
申込み　電話で左記へ(要予約)。
◆熊谷保健センター

健康相談

とき　10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)10時～11時
ところ　熊谷保健センター、大里保健センター、妻沼保健センター、江南保健センター
内容　血圧測定、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談
費用　無料
※栄養相談を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。
◆熊谷保健センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

エクササイズでヘルスアップ ～メタボリックにならないぞ！～

対象　40～64歳の市民(生活習慣病で治療中の方は除く)
とき　10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)　10時～11時30分(4日間で1コース)
ところ　江南保健センター
内容　メタボリックシンドロームを予防する話や体操
定員　先着30人
持ち物　運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、汗ふき用タオル、バスタオル
申込み　9月28日(月)までに左記へ。
◆江南保健センター

ガッテン流！超～おいしい健康づくり術

とき　9月25日(金)13時45分～15時45分
ところ　熊谷文化創造館さくらめいと 月のホール
講師　北折 一氏
内容　NHK「ためしてガッテン」専任ディレクターによる健康増進講演会の第2弾。効果バツグン！ガッテン流メタボ改善術もお聞き逃しなく！
定員　先着180人
入場料　無料
申込み　電話で左記へ。
◆健康づくり課

子育て支援教室 森のお集まり会

対象　就学前のお子さんと保護者
とき　9月29日(火)10時～11時30分
ところ　県立動物指導センター(板井1213)
内容　小動物とのふれあい・親子遊び・消防隊による乳幼児の事故防止のお話
費用　無料
申込み　9月25日(金)までに左記へ。
主催　江南地区母子愛育会
※乳児をお連れの方は愛育会の方が保育のお手伝いをします。
◆江南保健センター

助産師のなんでもファミリー相談室・ほんわか

対象　どなたでも参加できます。
とき　9月27日(日)14時～16時(受付13時30分～)
ところ　大原ふれあいセンター(メモリアル彩雲 隣)
内容　テーマ：離乳食について、みんなどうしてる？
個別相談(テーマ以外の育児相談・思春期相談・更年期の相談にも応じます)
費用　100円(保険料含む)と資料代300円
※前回参加者はお手持ちの資料をご持参ください。
◆熊谷助産師会
TEL 090-3437-8434
(月～金曜日　9時～17時)

平成22年度熊谷市医師会看護専門学校進学のための学習会

対象　准看護師および准看護師学校卒業見込みの学生
とき・内容　・10月3日(土)13時30分～16時　文章表現について模擬授業(本校講師)
・10月24日(土)13時30分～16時　解剖生理学について模擬授業(本校講師)
ところ　熊谷市医師会看護専門学校 視聴覚教室
受講費　無料
申込方法　申込書に記入し、熊谷市医師会看護専門学校あてに郵送してください。
申込期限　9月18日(金)まで
◆熊谷市医師会看護専門学校
TEL 048-521-3906

健康フォーラム 2009

とき　9月27日(日)13:00開場　13:30開演
ところ　文化センター文化会館
内容　基調講演
テーマ　「あなたができる感染予防ー新型インフルエンザと、どう立ち向かうー」
講師　須郷 高信氏(㈱環境浄化研究所所長/工学博士)
アトラクション　HAHAHA de GO!GO!GO!in 熊谷
健康対談
テーマ　「スポーツと健康生活」
コメンテーター　黒岩 彰氏(元アイススケートオリンピック代表選手・桜美林大学客員准教授)
コーディネーター　齋藤 秀子氏(埼玉県歯科医師会理事)
定員　500人(当日、定員になり次第締め切り)
入場料　無料(来場者にはプレゼントあり)
◆(社)熊谷市歯科医師会 TEL 048-599-2323

第8回 市民健康フォーラム みんなで考えよう！ 私たちの医療

とき　10月25日(日)12:00開場 13:00開演
ところ　文化センター文化会館
内容
市民公開講座 13:00～ガンを知ろう(早期発見とその対応)
デモンストレーション 12:30～救急蘇生・AEDの使い方
医療相談 12:00～13:00各専門の医師がご相談に応じます。
入場料　無料
◆(社)熊谷市医師会 TEL 048-521-2727

巡回不妊相談を実施します

対象　不妊に悩んでいる県内在住の方
とき　9月19日(土)10：30～16：30
ところ　熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ21 4階)

内容	時間	定員
①**講演会**（予約制〈随時〉） **テーマ**「不妊症について」 **講師**　石原 理氏(埼玉医科大学 教授)	10:30～12:00	60人
②専門家による個別相談（予約制 9/1〈火〉9時～） ア 不妊治療専門医による相談 イ 臨床心理士による相談	13:00～16:30(1組30分)	ア・イとも各7組ずつ

費用　無料
申込み　電話で下記へ。
◆県 健康づくり支援課　TEL 048-830-3561

熊谷保健所「ひきこもり家族教室」

対象　社会的ひきこもり(精神疾患や発達障害が背景にない)の者の家族。

とき	内容
9/30(水) 14：00～16：00	講義 「精神科医からみたひきこもり」
10/7(水) 10：00～12：00	講義と話し合い 「ひきこもる青年の心理と家族の対応1」
10/14(水) 10：00～12：00	講義と話し合い 「ひきこもる青年の心理と家族の対応2」

ところ　熊谷会館　第2会議室
定員　10人
申込み　9月16日(水)までに、電話で下記へ。(要申込・事前相談)
◆熊谷保健所(精神保健担当)　TEL 048-523-2811

平成21年度　がん検診等のお知らせ　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

☆がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。
受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者（平成22年3月31日現在）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	5月～平成22年3月末	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん検診	40歳以上の方(必要により喀痰(かくたん)検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸(けい)部)　:1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆胃がん検診(胃内視鏡検査)で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ　特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先
◆熊谷保健センター　TEL 048-526-5737　◆大里保健センター　TEL 0493-39-1115
◆妻沼保健センター　TEL 048-588-1516　◆江南保健センター　TEL 048-536-1521

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療　診療日　9/6・13・20・21・22・23・27　10/4・11・12・18・25

◎**内科・小児科**　TEL 048-525-2720
受付時間　9:00～11:00　13:00～15:00
診療時間　9:00～12:00　13:00～16:00

◎**歯科**　TEL 048-525-2721
受付時間　9:00～11:00
診療時間　9:00～12:00

夜間診療　毎日
◎**内科・小児科**　TEL 048-525-2720
受付時間　19:00～21:30
診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所(母子健康センターに併設)

成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時		実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	10/21(水)(申込制)	受付13:00～13:15	熊谷保健センター	無料
ミニサロン	心の病気で通院中の市民	アニマルセラピー「動物とのふれあい」	10/29(木)(申込制) 申込　江南保健センターへ	受付10:00～	県立動物指導センター 問合せ　江南保健センターへ	

母子保健事業

●母子健康センター　TEL 048-525-2722　●大里保健センター　TEL 0493-39-1115
●妻沼保健センター　TEL 048-588-1516　●江南保健センター　TEL 048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※妻沼地域の乳幼児健診は11月になります。※江南地域の幼児健診は11月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成21年5月1日～15日生まれの乳児	10/ 2(金)	受付13:30～14:00	母子健康センター
		平成21年5月16日～31日生まれの乳児	14(水)		
	大里地域	平成21年4月16日～6月15日生まれの乳児	8(木)		大里保健センター
	江南地域	平成21年5月・6月生まれの乳児	28(水)		江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成20年3月1日～15日生まれの幼児	10/ 9(金)	受付13:20～13:50	母子健康センター
		平成20年3月16日～31日生まれの幼児	20(火)		
	大里地域	平成20年2月16日～4月15日生まれの幼児	7(水)	受付13:30～14:00	大里保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成18年4月1日～15日生まれの幼児	10/13(火)	受付13:20～13:50	母子健康センター
		平成18年4月16日～30日生まれの幼児	21(水)		
	大里地域	平成18年3月16日～5月15日生まれの幼児	7(水)	受付13:30～14:00	大里保健センター
ママパパ教室	全　域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	10/15(木) 22(木) 29(木)	受付12:45～ 講義13:00～16:00頃	妻沼保健センター
わくわくひろば開放日	全　域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	10:00～13:00	大里保健センター
			10/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全　域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	10/ 9(金)	10:30～11:30	妻沼保健センター
子育て教室	全　域	平成21年2月・3月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話等 ※先着15組 ※9月9日(水)から電話で申込み	10/ 1(木)	9:30～11:30	大里保健センター

健康ナビ　Health navigation

「アルツハイマー病」

アルツハイマー病は、脳の中枢神経の中の特定の細胞が変性したり、消失するために起こる病気です。

いずれもＭＲＩ検査や顕微鏡検査を行うと、脳に特徴的な変化が見られます。

アルツハイマー病の脳では、神経細胞の変性による老人斑(はん)の増加や、大脳皮質の萎縮(いしゅく)が顕著になります。つまり、大脳皮質に現れる「老人斑」はβ(ベータ)アミロイドというたんぱく質が沈着したもので、通常の加齢とともに現れますが、アルツハイマー病が進行すると特に顕著に見られます。また、神経細胞の中の神経原線維(げんせんい)という部分が変形し、やがて死滅していきます。

発症は比較的ゆるやかですが、初期の神経変性は記憶に不可欠な海馬(かいば)に生じるため、まず、記憶障害が目立ちます。進行すると全般的な機能障害が現れます。

症状には、記憶障害、見当識障害(けんとうしき)（場所、時間がわからない）、それによる異常行動、失語、失認、失行のほかに、精神症状もみられます。中でも「物とられ妄想(もうそう)」や自発性の低下、口数が減ってボンヤリするなどの抑うつ状態がよく知られています。これらの症状は、一般に認知症とよばれ、病気によって知的機能が低下した状態です。

それでも、からだを使って覚えた技術的なこと、たとえば、ピアノをひく、編み物をする、昔覚えた歌をうたうなどの手続き記憶は比較的よく残るので、そうした「昔とった杵柄(きねづか)」を生活に取り入れるなど、生活の質の維持につながる努力は大事なことと思います。

脳の萎縮は通常の加齢によっても起こり、正常な萎縮では、脳機能に直接の影響はありませんが、記憶障害が心配な場合は、専門家の診断が必要と思います。

熊谷市医師会　佐藤　祐一

○夜間急患診療（毎日）内科・小児科 TEL 048-525-2720　受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時

文化施設情報

facilities for culture

図書館

URL http://www.kumagayalib.jp/　携帯対応 URL http://www.kumagayalib.jp/mobile/

特別整理期間のお知らせ

下記の期間は、特別整理のため休館します。
熊谷図書館、大里図書館　10月13日(火)～15日(木)、**妻沼図書館、江南図書館**　10月19日(月)～22日(木)
なお、10月18日(日)17：00～20日(火) 9：00の間は、メンテナンスのため、インターネットからのご利用も休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

熊谷図書館

TEL 048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552

9月の休館日　毎週月曜日（21日を除く）、4日（金）・24日（木）
10月の休館日　毎週月曜日（12日を除く）、2日（金）・13日（火）～15日（木）

開館時間　●火～金曜日 9：00～19：00（2・3階は17：00まで）　●土・日曜日、祝日 9：00～17：00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき　開催中
ところ　郷土資料展示室（3階）
内容　**常設展示**：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー：所蔵品を中心に、郷土の水墨画の先駆者「蜂須秀雲展」を9月6日（日）まで、9月8日（火）からは、県下初の洋画団体「坂東洋画会」を創立した洋画家「大久保喜一展」を12月20日（日）まで開催します。
◆美術、郷土係

体験学習会「初めての茶の湯」

対象　一般成人

とき	内容	講師
9/18（金）	「茶の湯の歴史」	角田宗光氏（表千家流）
25（金）	「お茶のお道具について」	馬場宗容氏（表千家流）
29（火）	「初めてのお茶会」※星溪園（せいけいえん）で行います	馬場宗容氏 角田宗光氏

時間　13:30 ～ 16:00
ところ　第一講座室（4階）
※9月29日（火）は星溪園
定員　先着30人
教材費　1,000円
申込み　下記へ。
◆ 美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生（れんせい）を学ぶ会」による、熊谷次郎直実（法力房蓮生法師）とその時代に関する講演会です。
とき　10月3日（土）10:00 ～ 12:00
ところ　第一講座室（4階）
内容　「熊谷の板碑」
講師　伊藤 宏之氏（台東区 教育委員会）
教材費　1,000円
申込み　当日、会場で受付。
◆美術、郷土係

『新市誕生・指定文化財』の発行

当館で平成19年度に開催した企画展「新市誕生・指定文化財展」の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして市内の考古資料に関する講座、指定文化財の仏像に関する講義録をまとめた一冊の本（A4判・約230ページ）を刊行しました。1冊1,000円。
頒布場所　展示室（3階）、大里・妻沼・江南図書館および市内各書店（杉浦、藤村、松本、須原屋〈八木橋〉）
◆美術、郷土係

書籍頒布のお知らせ

次の4冊を編集発行しました。
①『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』A4判・550ページ・1,000円
②『熊谷の合併の変遷』A4判・430ページ・1,000円
③『浮世絵・熊谷次郎直実』A4判・150ページ・カラー・500円
④『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』A4判・130ページ・白黒・300円
頒布場所　展示室（3階）および市内各書店（杉浦、藤村、松本、須原屋〈八木橋〉）
◆美術、郷土係

ちいさいこのおはなし会

対象　主に就園前の幼児とその保護者
とき　9月18日（金）、10月16日（金）
0・1歳　11:00 ～ 11:20
2歳以上 11:30 ～ 11:50
ところ　視聴覚室（2階）
内容　手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
◆サービス係

おはなし会

対象　4歳以上
とき　9月5日（土）・12日（土）・26日（土）、10月3日（土）・10日（土）・24日（土）11:00 ～（約30分間）
ところ　視聴覚室（2階）
◆サービス係

映画会

とき　9月20日（日）14:00 ～
ところ　視聴覚室（2階）
内容　アニメ
「ちいさなジャンボ（28分）」
「源吉じいさんと子ぎつね（18分）」
◆サービス係

移動図書館　「さくら号」9・10月巡回日程

	ステーション	時間	9月	10月
Aコース	熊谷西小学校	9:50 ～ 10:20	2(水)	7(水)
	石原小学校	10:40 ～ 11:10		
	星宮小学校	13:30 ～ 14:00		
	成田小学校	14:20 ～ 14:50		
	熊谷東小学校	15:20 ～ 15:50		
Bコース	佐谷田小学校	9:50 ～ 10:20	3(木)	8(木)
	久下小学校	10:40 ～ 11:10		
	吉見小学校	13:30 ～ 14:00		
	市田小学校	14:20 ～ 14:50		
	吉岡小学校	15:20 ～ 15:50		

	ステーション	時間	9月	10月
Cコース	長井小学校	10:00 ～ 10:30	10(木)	21(水)
	江南南小学校	13:30 ～ 14:00		
	江南北小学校	14:20 ～ 14:50		
	大麻生小学校	15:20 ～ 15:50		
Dコース	籠原小学校	10:00 ～ 10:30	16(水)	22(木)
	三尻小学校	13:30 ～ 14:00		
	新堀小学校	14:30 ～ 15:00		
	玉井小学校	15:30 ～ 16:00		
Eコース	秦小学校	10:10 ～ 10:40	17(木)	27(火)
	中条小学校	13:30 ～ 14:00		
	奈良小学校	14:30 ～ 15:00		
	大幡小学校	15:30 ～ 16:00		

	ステーション	時間	9月	10月
Fコース	熊谷南小学校	9:50 ～ 10:20	29(火)	28(水)
	桜木小学校	10:40 ～ 11:10		
	太田小学校	13:40 ～ 14:10		
	男沼小学校	14:30 ～ 15:00		
	妻沼南小学校	15:30 ～ 16:00		
Gコース	別府小学校	10:00 ～ 10:30	30(水)	29(木)
	小島小学校	14:10 ～ 14:40		
	妻沼小学校	15:10 ～ 15:40		
Hコース	別府第三公園	10:00 ～ 11:00	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30 ～ 14:30		
	県営玉井団地	15:00 ～ 16:00		

大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1　FAX 0493-39-0066

開館時間　9：00～17：00
9月の休館日　毎週月曜日（21日を除く）、第1金曜日、24日（木）・25日（金）
10月の休館日　毎週月曜日（12日を除く）、第1金曜日、13日（火）～15日（木）

おはなし会

対象　4歳以上
とき　9月26日(土)14:00～14:30
ところ　集会室（大里生涯学習センター）

子どもシアター

対象　幼児～一般
とき　9月26日(土)10:30～11:45
ところ　文化ホール（大里生涯学習センター）
内容　「バッドばつ丸の俺のポチは世界一、わらしべちょうじゃ 他」

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-588-6054

開館時間　9：00～17：00
9月の休館日　毎週月曜日、22日（火・休）・23日（水・祝）・30日（水）
10月の休館日　毎週月曜日、19日（月）～22日（木）・30日（金）

おはなし会

対象　0～6歳程度
とき　毎週木曜日 15:30～16:00
ところ　おはなし室

小学生のおはなし会

対象　小学生
とき　9月5日(土)、10月3日(土) 11:00～11:30
ところ　おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1　FAX 048-536-6377

開館時間　9：00～17：00
9月の休館日　毎週月曜日（21日を除く）、第1金曜日、24日（木）・25日（金）
10月の休館日　毎週月曜日（12日を除く）、第1金曜日、13日（火）・20日（火）～22日（木）

おはなし会

対象　幼児～小学生（低学年）
とき　9月12日（土）・26日（土） 14:30 ～ 15:00
ところ　おはなし室

中央公民館

TEL 048-523-0895　［利用時間］9：00 ～ 22：00
〒360-0047 仲町 19　FAX 048-523-0896

講座等の申込方法　電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

立正大学社会福祉学部公開講座 - 健康で生きがいのある人生を過ごすために -

対象　市内に在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
10/2（金）	生きるとは	迫田 圭子氏（教授）
9(金)	家族と生きる	安達 映子氏（教授）
16(金)	病と生きる	溝口 元氏（教授）
23(金)	老いを生きる	三友 量順氏（教授）
30(金)	充実した老後を生きる	石井 冨美子氏（教授）

時間　9:30～11:30
ところ　3の2・3室
定員　40人
費用　100円（資料代 等）
申込期限　9月24日（木）

あなたも「かな書道」を習ってみませんか

対象　市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
10/7(水)	美しいかな文字の基本
14(水)	易しい平がなの連綿
21(水)	俳句・短歌の散らし書き
28(水)	かな古典の美しさを楽しもう
11/4(水)	自分らしいかな作品を作ろう

時間　9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　渡辺継斎氏（熊谷市書人連盟副会長）
定員　30人
費用　1,400円（半紙、墨液他）
申込期限　9月17日（木）
※大筆・小筆各1本は持参。
（下敷き、文鎮、硯は公民館にあります）

きもの着付け教室 - きものを迎えるお正月 -

対象　市内に在住または在勤の女性
とき　10月16日～12月18日の金曜日（11月13日を除く）（全9回） 13:30 ～ 15:30
ところ　星溪園（せいけいえん） 星溪寮
内容　きもの着付け（一人でお太鼓結びができるまで）
講師　岩崎 きよ子氏（きもの着付け講師）
定員　20人
費用　200円（資料代）
申込期限　10月1日（木）
※ウールまたは紬（つむぎ）の着物一式を、各自ご用意いただきます。

やさしい漢詩を読む

対象　市内に在住または在勤の方
学習内容　よく知られている【やさしい漢詩】を取り上げ、美しい景色や詩人の心情に触れるとともに、皆で一緒に、大声で、朗読・暗唱して楽しみましょう。
とき　10月19日（月）・26日（月）、11月2日（月）・16日（月）・30日（月） 9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　渡邊 修一郎氏（元県立浦和高等学校校長）
定員　40人
費用　100円（資料代）
申込期限　9月24日（木）

『秋そば』そば打ち体験講習会 - 二八そば打ちを体験して、美味しく試食 -

対象　市内に在住または在勤の方
とき　10月27日（火） 9:00 ～ 12:00
ところ　料理教室
定員　20人
講師　熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
費用　500円（材料費等）
申込期限　10月1日（木）

塩田平ウォーキング - 信州の鎌倉を歩く -

対象　市内に在住または在勤の方
とき　10月29日（木）コミュニティひろば 7:20 集合　18:20 帰着予定（事前説明会 10月20日（火）10:30 ～）
ところ　長野県上田市「塩田平」（歩行約8Km　2時間30分程度）
定員　40人
費用　3,000円（交通費 等）
申込期限　10月1日（木）
※応募者多数の場合、昨年の塩田平ウォーキングの参加者は、ご遠慮いただく場合があります。

9月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
9/1（火）～12（土）	写真クラブあすなろ 第12回写真展
14（月）～21（月・祝）	箱田公民館 第8回箱田地区作品展
23（水・祝）～27（日）	悠墨会 第6回書道展
29（火）～10/4（日）	河童（かっぱ）の会 第8回童話展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
9/12（土）	・俺たちの約束（児童劇） ・ビルマの竪琴（アニメ）	児童 小学生
10/10（土）	・おばあちゃんは何処（どこ）へ（障害福祉） ・翔べよ千賀ちゃん明日に向かって（障害福祉）	一般 中学生

時間　14:00 ～
ところ　実習室
費用　無料（となたでも自由に入場できます。）
映写　ボランティア団体　一六会

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

Ｃｈａｇｅの細道 2009

Ｐコード <325-664>

CHAGE and ASKA（チャゲ&アスカ）のチャゲによるソロコンサート。

とき　９月６日（日）　17:30 開演
料金　全席指定　6,800 円

村松健　ふらっとライヴ vol.6 マイ・スピリチュアル・ハート

Ｐコード <319-903>・< 月のホール >

とき　９月13日（日）15：30 開演
料金　全席自由（ドリンク付き）　シングル券 3,500 円　ペア券 6,000 円
高校生以下（シングルのみ）2,000 円
曲目　光のワルツ、忘れ得ぬ想い ほか
出演　村松健（ピアノ・三線）、折笠満（チェロ）、折笠美和子（ヴァイオリン）
※さくらめいと号、託児はありません。

能「安達原（あだちがはら）」・狂言「膏薬煉（こうやくねり）」・舞囃子「高砂（たかさご）」

Ｐコード <395-476>・< プレイガイド >

とき　９月20日（日）15:00 開演
料金　全席指定　S席 3,000 円
おためし席（2階）1,500 円　高校生以下（全席共通）1,000 円
出演　観世鐶之丞（くわんのじょう）、長山桂三、茂山七五三（しめ）、茂山逸平 ほか

さくらめいと自主企画上演応募作品 歌は国境を越えて

< 月のホール >

とき　９月22日（火・休）13：30 開演
料金　全席自由　前売券 1,000 円
当日券 1,300 円
曲目　唱歌／ふるさと ほか
出演　佐藤めぐみ、栗原桃子 ほか
※さくらめいと号、託児はありません。

ウィーンの森　バーデン劇場 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」（全２幕）

Ｐコード <324-915>・< プレイガイド >

とき　10月３日（土）　16:00 開演
料金　全席指定　SS席完売
S席 8,000 円　A席 6,500 円
高校生以下（S・A 共通）5,000 円
後援　オーストリア大使館

アフタヌーンコンサート 真珠のハーモニー

Ｐコード <324-916>・< 月のホール >

お茶と軽食を楽しみながら優雅に過ごすひとときを。

とき　10月17日（土）
1回目 13：00 開演　2回目 16：00 開演
料金　全席自由（軽食付き）2,500 円
曲目　チャイコフスキー／花のワルツ、ドビュッシー／亜麻色の髪の乙女 ほか
※さくらめいと号、託児はありません。

さくらめいと自主企画上演応募作品 劇団ダウト　戦場のピクニック・ツアー

< 月のホール >

とき　10月24日（土）　19:00 開演、25日（日）　14：00 開演
料金　全席自由　前売券 1,000 円
当日券 1,200 円
※さくらめいと号、託児はありません。

埼玉交響楽団 第 63 回定期演奏会

Ｐコード <330-088>

とき　11月29日（日）14:00 開演
前売開始　９月28日（月）
料金　全席自由　前売券 1,000 円
当日券 1,300 円（障害のある方は 700 円・当日券のみ）
指揮　久住純信
曲目　ドヴォルザーク／交響曲第７番 ほか
※４歳から入場できます。

白熱のＪＡＺＺ！ 杉山良太＆クールジャイブ

Ｐコード <329-866>・< 月のホール >

ジャズのリズムにのってメリークリスマス。少し早めですが、おしゃれな夜をお楽しみください。

とき　12月19日（土）18:30 開演
前売開始　９月17日（木）
料金　全席自由3,500円（ワンドリンクつき）
曲目　聖者の行進、A 列車で行こう、テイク・ファイブ ほか
※さくらめいと号、託児はありません。

秋川雅史コンサートツアー ～第４楽章～

Ｐコード <329-868>

とき　平成 22 年２月27日（土）15:00 開演
前売開始　10月８日（木）
料金　全席指定
5,500 円
曲目　千の風になって、愛燦燦（さんさん）、グラナダ ほか

チケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090（10:00～17:15 火曜日休）
※この電話番号のみで受付けます。
○チケットぴあ全店
TEL 0570-02-9999（さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニットーモール ほか）
○ファミリーマート・サークルK・サンクス（予約後の引換え・Ｐコードによる直接購入）
○〈プレイガイド〉と表記された公演では八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
※未就学のお子さんはご入場できません。（一部の公演を除く）
※館内託児サービス（有料・要予約）は、ことぶきキッズルームへ。
TEL 048-532-2916（月～金 10 時～ 16 時）
FAX 048-532-2895（随時）
0～1歳:2,000 円　2～12歳:1,000 円
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。（籠原駅南口↔さくらめいと）

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456

利用時間　9：00～22：00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

オカリナ入門教室 ～あなたもオカリナはじめてみませんか？～

対象　市内在住または在勤で初心者の方
とき　10月６日～12月15日の火曜日（11月3日を除く）（全10回）13:30 ～ 15:30
ところ　視聴覚室
講師　大嶋 君代氏
定員　24人
費用　500円（資料代）
※オカリナをお持ちでない方は購入していただきます。（1,050 円～）
申込期限　9月15日（火）

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456

開館時間　9：00～17：00
休館日　毎週月曜日、祝日

歓喜院聖天堂 平成の大修理パネル展

とき　開催中
ところ　小展示室
内容　歓喜院聖天堂の修理の様子などをパネルで展示

第４回熊谷市妻沼文化祭 生涯学習作品展示

とき　10月31日（土）～11月3日（火・祝）
ところ　全館内
内容　絵画、写真、書道 他

市民ギャラリー（文化センター１階）

TEL 048-525-4553
〒360-0036 桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4554

開館時間　9：00～20：00
休館日　毎週月曜日（祝日の場合は火曜日）

熊谷図書館彫塑（ちょうそ）クラブ作品展

とき　9月15日（火）～20日（日）
9:00～17:00
初日は12:00から
最終日は16:00まで

市民ギャラリーを利用してみませんか

絵画・彫塑・工芸・書・写真・生花など各種創作品の展示や作品鑑賞の場としてご利用できます。
使用料金は１日 5,000 円です。
詳しくは、市民ギャラリーまでお問合せください。

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554
9・10 月の休館日　毎週月曜日（9月21日・10月12日を除く）、毎月第一金曜日、9月24日（木）
※9月1日（火）～3日（木）は番組入替のため、投影はお休みします。※特別整備期間10月13日（火）～15日（木）

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

●「星にのばされたハシゴ～どうやって宇宙の距離を測るのか？～」
投影期間
９月５日（土）～11月３日（火・祝）
距離の尺度、超新星になる前の白色矮星（わいせい）と赤色巨星

おはなし天文館

とき　毎週日曜日 10：30 ～
※星座解説と神話・伝説２話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　９月26日（土）17:45 ～
「木星・秋の星座と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

とき　9月12日(土)18:30 ～ (2 時間)
観察対象　「木星、天王星、海王星、夏の星雲星団」

とき　9月26日(土)18:30 ～ (2 時間)
観察対象　「木星、天王星、海王星、M 31」
※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535　〒360-0031 末広 3-9-2
［チケット取扱い］熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

彩の国シネマスタジオ 熊谷会館上映会「アラビアのロレンス」

ニュープリント完全版　音楽＝モーリス・ジャール　1989 年 /227 分
とき　10月23日（金）12:00/17:20 開演
料金　一般：前売 1,800 円 / 当日 2,000 円　シニア：前売 / 当日 共 1,500 円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

STARDUST REVUE（スターダスト レビュー）　LIVE　TOUR

とき　12月６日（日）17:00 開演
料金　全席指定 6,500円　ジュニア（20歳以下）・シニア（60歳以上）割引 5,500円
※上記割引は、当日年齢確認できるものを持参して頂き、1,000 円キャッシュバック
前売開始　10月17日（土）

災害に対する日ごろの備えを万全に！

ニャオざね
くま博士の
教えて！熊谷

日本は昔から、地震による多くの被害を受けてきました。近年最大の被害をもたらした阪神・淡路大震災以降も、大きな地震がくり返し発生しています。今年も8月11日に駿河湾を震源とする震度6弱の地震が起きています。

今回は、いつ、どこで、どのように起こるか予測できない災害に備え、被害を最小限におさえるために大切なことについて、「ニャオざね」、「くま博士」と一緒に見ていくことにしましょう。

「防災の日」とは

ニャオざね　カレンダーの9月1日に「防災の日」って書いてあるけど、何だにゃ？

博士　それは、今から86年前の1923年（大正12年）に関東大震災が起きた日なんじゃよ。防災の日は、大きな被害をもたらした関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風の風水害などを含め、防災の意識を高めようと昭和35年につくられたのじゃ。そして、9月1日を含む8月30日から9月5日までを防災週間と定めているのじゃよ。

ニャオざね　そうにゃのか。地震や台風はこわいからにゃあ。

博士　そうじゃのう。地震や台風の発生を止めることはできんが、被害を最小限におさえるために、一人ひとりが災害時に適切な行動をとれるよう、日ごろからの準備が大切なのじゃよ。

わが家の防災会議

ニャオざね　日ごろからの備えってどんなことを行えばよいのかにゃ。

博士　まず、地震など災害が発生したときの対応について、家族で話し合い、準備しておくのじゃ。例えば、災害は、家族がそれぞれ外出中に起こることもあるじゃろ。ふだんから、お互いの連絡方法や集合場所などを話し合い、確認しておくことじゃ。遠くの親戚や知人のところを連絡先として決めておいたり、災害用伝言ダイヤルの利用方法（このページ最下段）をおぼえておくことも有効じゃよ。また、避難場所や避難経路も確認して決めておくのじゃ。熊谷市の避難場所は、「熊谷市洪水ハザードマップ」、「熊谷市地震ハザードマップ」、「熊谷市くらしのカレンダー」、「熊谷市ホームページ」に載っているぞ。

ニャオざね　さっそく家族で話し合ってみることにするにゃ。

博士　それから、避難するときに備えて食料や水、衣類、貴重品など非常持出品を準備しておき、どこに置いておくか家族みんなで確認しておくのじゃ。準備しておいた方がよい持出品を例示しておくから参考にするとよいぞ。

ニャオざね　にゃるほど。お菓子はたくさん備蓄してあるけど、ほかに足りないものがいっぱいあるにゃあ。

くま博士

ニャオざね
©熊谷市

災害用伝言ダイヤル（固定電話）　大災害が起こったとき、家族や知人の安否情報を確認することができます。

忘れてイナイ（171）？ 災害伝言171と覚えてください　※大きな災害時のみ、利用できるようになります。

伝言を登録：171にダイヤル 音声案内が流れます → 録音の場合【1】をダイヤル 音声案内が流れます → 市外局番をつけて自宅の電話番号をダイヤル　伝言を吹き込む

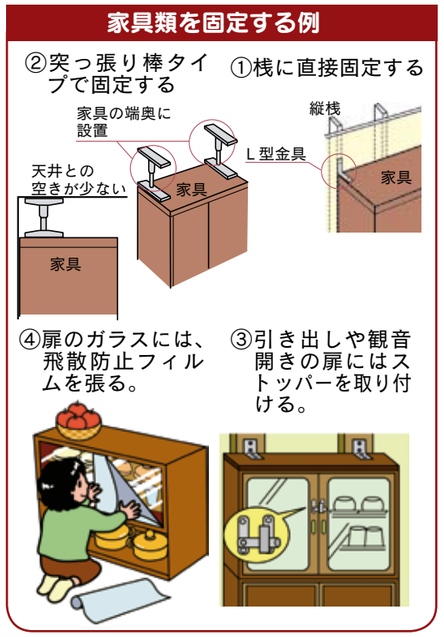
伝言を聞く：171にダイヤル 音声案内が流れます → 再生の場合【2】をダイヤル 音声案内が流れます → 市外局番をつけて被災地の電話番号をダイヤル　伝言を聞く

地震に備えよう

博士　過去の大地震では、家具の下敷きになって命を失ったり、大ケガをした人も多いのじゃ。食料や水を準備しとっても、地震がきたとき、ケガをして、逃げられなくなっては意味がないじゃろ。まずは、家の中の安全点検をしてみるのじゃ。部屋の出入り口から玄関までの通路になるべく物を置かないようにしたり、家具類は転倒しないよう止め金などで固定しておくのじゃ。特に寝室の家具は、寝ている場所に倒れてこないよう配置することが重要じゃな。

ニャオざね　寝ているときにタンスが倒れてきたら、大変だものにゃあ。

博士　本棚やロッカーには重いものは下に、軽いものは上におくよう収納に工夫することも必要じゃ。それから、大きな揺れになると、家具を固定していても、扉が開いたり、引き出しが飛び出したりすることもあるから、ストッパーを取り付けておくことや、食器棚のガラス扉などには、飛散防止フィルムを張るのも効果的じゃ。テレビやパソコンなど電化製品も固定しておいたほうがよいぞ。



地震発生！そのときどうする

ニャオざね　地震が起きたとき、急いで家から逃げないといけないんだろにゃ？

博士　いやいやニャオざね、あわてて外に飛び出してはいかん。屋根瓦や看板などが落ちてきてとても危険じゃよ。大切なのは、どこにいてもまず、身の安全を守ることじゃ。家の中であれば、丈夫なテーブルや机などの下に身を伏せたり、余裕がなければ手近の座布団などで落下物から頭を保護するのじゃ。落ち着いて火の始末をすることも必要じゃ。ただし、揺れが激しいときは無理をせず、揺れがおさまってから火を消すことじゃ。

ニャオざね　ニャオざねはよく散歩に行くから外出している時のことも教えてほしいにゃ。

博士　まず、ブロック塀や電柱、狭い路地から離れるのじゃ。建物の倒壊、窓ガラスや看板などの落下物に注意しながら、カバンなど手荷物で頭を保護して空き地や公園などに避難するのじゃ。近くに空き地などないときは、なるべく建物から離れた安全性の高い場所に移動することが大切じゃな。

地震の揺れがおさまったら

ニャオざね　地震の揺れがおさまってからはどうすればよいのかにゃ？

博士　揺れがおさまった後もあわてて逃げ出さず、火災など二次災害の防止や避難の準備を落ち着いて行うのじゃ。どんな大きな地震でも激しい揺れは1分程度でおさまるので、まずは消せなかった火の始末をするなど火の元を確認するのじゃ。また、建物がゆがんでドアや窓が開かなくなることがあるから、ドアや窓を確認して逃げ道を確保しておくのじゃ。そして、家族やわが家の安全が確認できたら、隣近所にも声をかけ、安否を確認してほしいのじゃよ。特に一人暮らしの人や高齢者、身体の不自由な人などには積極的に援助することが大切なことじゃな。

安全に避難するために

ニャオざね　避難が必要になるのはどんなときなのかにゃ？

博士　市や消防、警察などから避難の指示が出たときや家屋が倒壊する危険があるとき、また、近隣で火災が発生し、延焼の恐れがあるなど家にとどまることが危険な状態になった場合は、すばやく避難することが必要になるのじゃ。

ニャオざね　博士、避難する前にまだやることがあるかにゃ？

博士　そうじゃ。もう一度火の元を確かめガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落としておくのじゃ。そして、避難は徒歩で、荷物は最小限にとどめ、できるだけ近所の人と集団で避難するのじゃな。このときも子どもや高齢者、身体の不自由な人、ケガ人などをみんなで支えあって避難するのじゃよ。

ニャオざね　みんなで避難すればこわくないからにゃ。

博士　災害が発生したとき、冷静に対応するのはなかなか難しいことじゃが、日ごろの準備や対策を行っておくことで被害を軽減させることは可能じゃ。行政による「公助」はいうまでもないが、自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助けあう「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力になるのじゃよ。

おっと忘れるとこじゃった。熊谷市では9月12日に総合防災訓練をやるのじゃよ。災害体験や展示コーナーもあるようじゃからニャオざねも行ってみたらよいぞ。

熊谷市総合防災訓練

とき　9月12日（土）
9時～11時40分
（災害体験・展示コーナーは9時30分から順次開始）
※雨天等の場合は9月13日（日）に延期

ところ　熊谷荒川緑地自由広場（荒川大橋東側）

◆危機管理室 TEL内線333

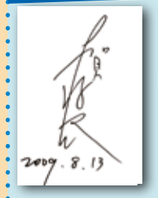
Photo news
フォトニュース

左から野原教育長、スウィン埼玉 大塚社長、古賀さん、富岡市長、石川副市長

8月13日 古賀 淳也さん市長表敬訪問

ローマで開催された「第13回ＦＩＮＡ世界水泳選手権大会(7月18日～8月2日)」で、大活躍された本市出身の古賀 淳也さん(富士見中出身・スウィン埼玉所属)が、市長を表敬訪問しました。古賀さんは男子100ｍ背泳ぎで、52秒26の日本新記録で優勝し金メダルを、男子50ｍ背泳ぎで、24秒24の日本新記録で二位に入り銀メダルを獲得しました。

古賀 淳也さんのサイン色紙プレゼント



古賀 淳也さんからサイン色紙をいただきました。抽選で5人にプレゼントします。

ハガキまたはＥメールに、**「古賀さんのサイン希望」**と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、9月24日(木)までにご応募ください(一人につき一通)。

応募先は、下段の市報クイズと同じです。

当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

7月31日 全日本少年少女空手道選手権大会出場者市長を表敬訪問

前列 左から三澤 可奈さん、伊藤 舞悠さん、大澤 尊さん

第41回埼玉県空手道選手権大会において準優勝し、第9回全日本少年少女空手道選手権大会(8月8日･9日に東京武道館で開催)に出場を決めた 伊藤舞悠(まゆ)さん(熊谷南小1年)、大澤 尊(たける)さん(熊谷西小1年)、三澤 可奈さん(熊谷西小3年)が市長を表敬訪問しました。

7月27日 熊谷市ソフトボール協会・小学生市長表敬訪問

第23回全日本小学生男子ソフトボール大会(8月1日～4日に鹿児島市で開催)に出場する久下ドルフィンズと、第26回関東小学生男・女ソフトボール大会(8月8日･9日に小田原市で開催)に出場するＡＫＡＧＩが、市長を表敬訪問しました。

7月31日 熊谷市中学校体育連盟 関東大会・全国大会出場者市長表敬訪問

平成21年度埼玉県学校総合体育大会等において上位入賞し、全国大会や関東大会に出場を決めた中学生が、市長を表敬訪問しました。

7月23日 知事からの飲酒運転撲滅メッセージ伝達式

飲酒運転撲滅キャラバン隊として、埼玉県警察一日交通部長となったタレントの安めぐみさんが、知事からの「飲酒運転撲滅メッセージ」を、市長に伝達しました。

7月28日 ニャオざねが、ゆる玉応援団に入団

左から上田知事、コバトン、富岡市長、ニャオざね

県内の着ぐるみキャラクターで結成されている「ゆる玉応援団」に、ニャオざねが入団するのにあたり、他の自治体のキャラクターとともに、知事公館で合同入団式が行われました。

8月16日 くまがや打ち水大作戦

ＮＰＯ法人熊谷の環境を考える連絡協議会、立正大学地球環境科学部、熊谷市を中心に「くまがや打ち水隊」を結成し、市民や地元商店街等の協力のもと熊谷駅東口など市街地で打ち水を行いました。

8月11日 防犯のまちづくり協定

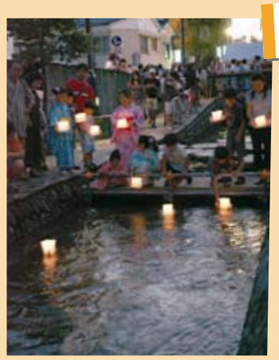
市および熊谷警察署は、熊谷地区金融機関防犯協力会と防犯のまちづくり協定を結びました。

8月16日 大宮アルディージャホームゲーム

熊谷西スポーツ少年団と熊谷東サッカースポーツ少年団の子どもたちが選手入場をエスコート

熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で、Ｊ１リーグ公式戦、大宮アルディージャ対ジュビロ磐田戦が行われました。2年前の同日、日本最高気温の40.9度を記録したことから、あついぞ！熊谷事業にも名を連ねたこの試合は、大いに盛り上がりました。

8月16日 とうろう流し



昭和20年8月14日、太平洋戦争が終戦となる前夜、空襲により市の中心部はほとんど焼けてしまいました。そのとき亡くなられた多くの方のめい福を祈り、星川で平和への願いを込めて行われました。

おたよりパレット

テーマ 涼・クールダウン

熊谷の暑い夏を乗りきるために、皆さん様々なクールダウン法をお持ちのようです。まだまだ残暑日が続くので、ここで紹介したクールダウン法をぜひ実践してみてください。

※おたよりパレットは、市ホームページ http://www.city.kumagaya.lg.jp/ でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ７月号で寄せられたご意見を紹介します。

- なんといっても保冷剤！冷凍庫で10×10cmくらいのものをカチンカチンに凍らせて何個も用意しています。タオルやバンダナにくるんで首にまきつけるだけで、けっこう涼しくすごせますよ。(50代・女性)
- 私のクールダウン法といえば雪くま。サラサラな氷と色とりどりのトッピング、そしてあの美味しさ!!雪くまを食べると体の中から涼しくなれます。(50代・男性)
- 通学で毎日熊谷駅を利用しているのですが、あのミストのおかげで、涼しくてほんの少しの間だけ幸せな気分になれます。もっと設置か所を増やしてくれたら嬉しいです。(10代・女性)
- 強い日差しを防ぐため、よしずを毎年使っています。また、朝顔を育て、目でも涼しさを楽しんでいます。(50代・女性)
- 暑い夏を少しでも涼しく過ごせたらと思い、仕事場の日の当たる窓には、毎年ゴーヤを植えて日除けにしています。たくさん採れるとジュースにして夏ばて防止に飲んでいます。(60代・女性)

読んで当てよう 市報クイズ

応募方法

ハガキまたはＥメールに、クイズの答え･住所･氏名･年齢・電話番号・今月のテーマ**「旅の思い出」**についてのコメントを必ず記入のうえ、9月24日(木)までにご応募ください(一人につき一通)。※コメントがないものは無効となります。

《応募先》
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
✉ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp

※なお、市内の商店・企業を知っていただこうという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

7月号の正解 ①あばれ ②青少年
◆応募総数91通中、正解81通

今月号の問題

次の［　　］に入ることばを、それぞれお答えください。

①自転車は、排気ガスや騒音を出さず、［　　］にやさしい乗り物として注目されています。

②高齢者の皆さんの介護予防をサポートする「健康［　　］サポーター」を募集しています。

今月のプレゼント

萬里茶房ご提供の、**茶こし付きマグカップと茶葉のセット**を、正解者の中から抽選で**20人**に差し上げます。

萬里茶房
住所：筑波3-202 JR熊谷駅ティアラ21(1階)
電話：048-526-2612

今月のテーマ、「旅の思い出」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。
詳しくは、広報広聴課 TEL 内線212までお問合せください。

熱情世代 夢追い人

地域のために奮闘！女性消防団の活躍は続く

熊谷市消防団・団本部女性小隊
小隊長　小浦 比呂美さん（宮前町）
副小隊長 大澤 かづ江さん（三ヶ尻）

前列中央は新井消防団長。団長の向かって左側が小浦さん、右側が大澤さん。

身近な人を救えますか？

女性消防団員は、平成20年4月1日に新たに誕生し、現在は、いろいろな職業や家庭環境から志を持って集まった、20代～40代までの16人が活動しています。家庭や仕事があり、消防活動との両立は大変ですが、皆で補い合い、チームワークで頑張っています。

活動内容は、救急救命講習の講師としてAEDの普及活動を行うほか、火災予防のための防火指導並びに、消防団が参加する行事等における広報活動や後方支援などを通して、女性ならではのきめの細やかさを発揮できたらと考えています。

メインの活動である、企業や学校でのAED講習では、受講者の表情が、最初と最後では全然違ってくるのでいつも驚きます。受講者の皆さんが「これって大事なことだな」って気付いてくれるのだと思いますが、私たちにとっても、やり甲斐や喜びを感じる瞬間です。

これからも、ひとりでも多くの方々にAEDの操作法を学んでいただき、家族や地域の人など、身近な人を救えるようになって欲しい。いざ、誰かが倒れたとき、どうしていいか分からず、行動を起こすことを躊躇してしまいますが、講習を受けることで、自然と手や声が出るようになって欲しいんです。

そのために、私たち団員も、講師としてのスキルをもっともっと上げて、市民の皆さんの役に立ちたいですね！

普通救命講習で指導方法を学ぶ小浦さん（左）と大澤さん（右）

愛する地域のためこれからも

今の世の中は、人々のつながりが希薄で周りの人への関心が無いように感じます。地域の皆さんが助け合い、支え合いながら生きていけるような環境づくりのため、私たち消防団は、これからも地域に密着して、地域のためにがんばっていきますので、応援よろしくお願いします！

そして、私たちの活動を通して、「自分も女性消防団員として熊谷市民のために働きたい！」という方が増えてくれたら、とっても嬉しいですね。

自分を育ててくれた、地元に恩返しをするために消防団に入った小浦さんと、近所で倒れていた高齢者の救命活動に、偶然に関わることができた体験をきっかけに、消防団に入ろうと思った大澤さん。お二人の言葉と熱い眼差しからは、たくさんの救える命を救いたいという気持ちと、地元熊谷を愛する気持ちが大いに伝わってきました。これからもがんばれ女性消防団員！

あなたもできる 健康レシピ recipe

＊カラダの中から活性化＊

ブロッコリーで美肌・かぜ予防！

カゼ予防　美肌づくり　コレステロール低下

緑黄色野菜の代表とも言えるブロッコリーは、カロテンやビタミンCを豊富に含み、カゼ予防や美肌効果に有効です。

また、食物繊維も多いので便秘の改善やコレステロールの低下にも効果があります。

（社）埼玉県栄養士会会員　尾高 厚子

ブロッコリーと温泉卵のパスタ

■材料・4人分
〈1人分 564 キロカロリー〉

スパゲティ	300g
ブロッコリー	1個
ベーコン（塊）	100 g
にんにく	1かけ
白ワイン	1/4 カップ
温泉卵	2個
パルメザンチーズ	大さじ3
黒こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ2

■作り方
①ブロッコリーは小房に分け、茎は皮を厚めにむいて短冊切りにする。ベーコンは2センチ長さの短冊切り、にんにくは半分に切ってつぶす。
②大きめの鍋にたっぷりの湯を沸かして1％の塩を加え、スパゲティを袋の表示どおりにゆでる。ゆで上がり1分前に、ブロッコリーを加え、一緒にゆでる。
③この間にフライパンにオリーブオイルとにんにく、ベーコンをいれて弱火にかけ、ベーコンが香ばしくカリッとするまでゆっくりと炒める。白ワインとスパゲティのゆで汁1/3カップを加えて2～3分煮つめる。
④スパゲティとブロッコリーがゆで上がったらゆで汁をきって③に加え、よく混ぜ合わせ火を止め、温泉卵を割りいれ、チーズをふり手早く全体を混ぜる。
⑤器に盛り、黒こしょうをふる。

●健康づくり課 TEL 048-528-0601

人口と世帯

●平成21年8月1日現在（対前月比）

■人口　205,922人（-431）　男　102,967人（-461）　女　102,955人（+30）
■世帯　81,447（-390）

「市報くまがや」は、毎月1日（原則）に発行します。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日　平成21年9月1日
●発行　熊谷市　●編集　広報広聴課
〒360-8601　熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111（内線206）
FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。（URL）http://www.city.kumagaya.lg.jp/