

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

- 非行、家庭内暴力、いじめなど
火・金曜日の9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警)
TEL048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 TEL048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 TEL048-599-0015

| 相談名 | 相談日 | 時間 |
|-----------------|----------------------------|-------------|
| 電話相談・面接相談 | 月～金曜日 第1・第3土曜日(祝日を除く) | 9:00～17:15 |
| 弁護士による相談(要予約) | 5/15(金) ※次回は7月 | 13:30～15:00 |
| 臨床心理士による相談(要予約) | 4/24(金)、5/22(金) | 9:00～16:00 |
| 保健師による相談(要予約) | 4/8(水)・15(水)、5/13(水)・20(水) | 13:30～15:30 |

子育て支援総合窓口

子育て支援に関する案内、情報提供を行っています。
専用電話 TEL048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあんしんダイヤル TEL048-527-2700(家庭児童相談室直通)
- 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
4/24(金)、5/22(金) 9:00～16:00(要予約)
- 熊谷児童相談所(県) TEL048-521-4152

不登校に関する悩みごと

さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安について

電話教育相談 教育研究所 TEL048-524-1111(内線383)

●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

| 相談名 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ |
|-------------------------|-----------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 法 律 | 弁護士 | 4/2(木)・16(木) 5/7(木) | 13:00～16:00 (要予約) (注1) | 市民相談室(市役所1階) | 市民相談室 TEL048-524-1111 内線460・461 |
| | | 4/9(木)・23(木) 5/14(木) | | 妻沼行政センター(2階) | 妻沼行政センター総務課 TEL048-588-1321 内線305 |
| 税 務 | 税理士 | 4/9(木)・5/14(木) | 13:00～16:00 (注2) | 市民相談室(市役所1階) | 市民相談室 TEL048-524-1111 内線460・461 |
| 行 政 | 行政相談委員 | 4/15(水)・5/20(水) | 9:00～12:00 | 市民相談室(市役所1階) | 市民相談室 TEL048-524-1111 内線460・461 |
| | | 4/2(木)・5/21(木) | | 大里コミュニティセンター | 大里行政センター総務課 TEL0493-39-0311 |
| | | 4/16(木)・5/21(木) | | 妻沼行政センター(2階) | 妻沼行政センター総務課 TEL048-588-1321 内線305 |
| | | 4/2(木)・5/7(木) | | 江南勤労福祉センター | 江南行政センター総務課 TEL048-536-1521 内線162 |
| 登 記 | 司法書士 土地家屋調査士 | 4/13(月)・5/11(月) | 10:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階) | 市民相談室 TEL048-524-1111 内線460・461 |
| 行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3) | 行政書士 | 4/6(月)・5/18(月) | 13:00～16:00 | | |
| 不 動 産 | 宅地建物取引主任者 | 4/21(火)・5/19(火) | 9:00～12:00 | | |
| 住 宅 | 建設事業者団体 | 4/28(火)・5/26(火) | 13:00～16:00 | | |
| 年 金 | 社会保険労務士 | 5/20(水) | 13:00～16:00 | | |
| 消 費 生 活 | 消費生活相談員 | 月～金曜日(祝日除く) | 9:30～16:00 | | |
| 一 般 相 談 | 嘱託職員 | 月～金曜日(祝日除く) | 8:45～17:00 | | |
| 金融よろず相談(中小企業向け) | 中小企業診断士 | 4/3(金)・5/1(金) | 13:00～16:00 (要予約) | 商業観光課 TEL048-524-1111 内線467 | |
| 特 設 人 権 相 談 | 人権擁護委員 | 4/9(木)・5/14(木) | 10:00～15:00 | 商工会館 | 人権政策課 TEL048-524-1111 内線356 |
| | | 4/16(木) | | めぬま農業研修センター | |
| | | 4/23(木) | | 江南勤労福祉センター | |
| 生 活 相 談 | 生活相談員・市職員 | 4/15(水) | 13:30～16:00 | 入川集会所(東別府2165-1) | 人権政策課 TEL048-524-1111 内線262 |
| | | 4/22(水) | | 上須戸集会所(上須戸1055-3) | |
| | | 5/20(水) | | 上中条集会所(上中条1414-1) | |

- (注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
- (注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
- (注3) 4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。5月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。

| | | | | | |
|------------|------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 結 婚 相 談 | 結婚相談員 | 4/3(金)・5/1(金) | 13:00～16:00 | コミュニティセンター | 社会福祉協議会熊谷支所 TEL048-521-2735 |
| | | 4/10(金)・5/8(金) | | 大里コミュニティセンター | 大里支所 TEL0493-39-0471 |
| | | 4/17(金)・5/15(金) | | 妻沼行政センター(2階) | 妻沼支所 TEL048-588-2888 |
| | | 4/24(金)・5/22(金) | | 江南勤労福祉センター | 江南支所 TEL048-536-7310 |
| 法律相談(県) | 弁護士 | 第1・第3・第4水曜日(祝日を除く) | 13:00～16:00 (要予約) | 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) | 北部地域振興センター TEL048-522-6506 |
| 県民相談(県) | 県民相談員 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | | TEL048-521-7300 |
| 交通事故相談(県) | 交通事故相談員 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | | 消費生活支援センター熊谷 TEL048-524-0999 |
| 消費生活相談(県) | 消費生活相談員 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:30～16:00 | 埼玉県消費生活支援センター熊谷 | 消費生活支援センター熊谷 TEL048-524-0999 |
| 労働相談(県) | 弁護士 | 第2・第3・第4金曜日(祝日を除く) | 10:00～12:00 (要予約) | 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) | 北部地域振興センター TEL048-524-1110 |
| 常設人権相談(国) | 人権擁護委員 | 毎週水曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | さいたま地方検察庁熊谷支局 | さいたま地方検察庁熊谷支局 TEL048-524-8805 |
| 特許・商標相談(県) | 特許情報アドバイザー | 4/10(金) | 13:00～17:00 | 埼玉県産業技術総合センター北部研究所(未広2-133) | 知的財産総合支援センター埼玉 TEL048-647-4245 |

みんなの健康

熊谷保健センター TEL048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
大里保健センター TEL0493-39-1115 〒369-0107 向谷373-1
妻沼保健センター TEL048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

江南保健センター TEL048-536-1521 〒360-0192 江南中央1-1
母子健康センター TEL048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

健康づくり課 TEL048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

こころの健康相談をしてみませんか

- とき 5月14日(木)・28日(木) 9時45分～11時30分
- ところ 熊谷保健センター
- 相談員 臨床心理士・保健師等 ※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。
- 申込み 電話で左記へ(要予約)。
- 熊谷保健センター

健康相談

- とき 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)10時～11時
- ところ 熊谷保健センター・大里保健センター・妻沼保健センター・江南保健センター
- 内容 血圧測定、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談 ※栄養相談を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。
- 費用 無料
- 健康づくり課

4月から妊婦健康診査の公費負担を拡充します

妊娠中の健康管理と経済的負担の軽減を図るため、妊婦一般健康診査の公費負担回数を5回から14回へと拡充します。4月以降に妊婦一般健康診査を受診する可能性のある方(平成21年3月19日以降の出産予定の方)4月1日時点で妊娠42週未満の方)で、本市の母子健康手帳をお持ちの方、転入により受診票の交換をされた方には、追加分の妊婦健康診査助成券を郵送します。 ※右記に該当する方で、助成券が届かない方は左記にお問合せください。

エクササイズでヘルスアップ！メタボリックにならないぞ！

健康づくりのための講話や体操を行います。対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く) とき 5月13日(水)・27日(水)・6月10日(水)・24日(水) 13時30分～15時

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付開始

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方 とき 5月1日(金)～6月15日(月)(土・日曜日、祝日は除く) ところ 各県保健所・分室

健康スポーツセンターの教室案内

有料教室 ①初級水泳教室②アクアピクス③水中ウォーキング④ヨガ教室⑤太極拳教室⑥からだ引締めトレーニング 参加料 1回400円(施設利用料金が別途かかります) 卓球コーナーの新設 利用料 1台30分300円(延長10分ごとに100円) ラケット、ボールは無料で貸出します。 ※別途、無料教室も開催していますので、ぜひご参加ください。 曜日・時間等は施設内掲示物、施設ホームページをご覧ください。 ◆健康スポーツセンター TEL0493-39-5511 津田1788-1 ホームページ http://www.saispo.jp/kumagaya/

5月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種

標準的な対象者 (1回目) 平成20年10月～平成21年1月生まれ (2回目) 平成20年6月～9月生まれ ※標準的な対象者には通知をします。 実施期間 5月11日(月)～23日(土) ※実施日は医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください。 実施医療機関 「熊谷市くらしのカレンダー」33ページの個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。 予約期間・方法 4月6日(月)～17日(金)に実施医療機関に直接、予約してください。 上記対象者以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方も接種できます。

麻しん風しん予防接種の追加接種について

麻しんは、大変感染力が強く、免疫をつけるためには予防接種が有効です。発症を確実に防ぐためには、2回の接種が必要とされています。 小学校就学前の1年間に麻しん風しん予防接種の2回目の対象となります。 また、この年代に該当せず、麻しん、風しん予防接種を1回しか受けていない世代の免疫を高めるために、平成20年度～24年度の5年間の時限措置として、中学校1年生および高校3年生に相当する年齢の方を対象に2回目の接種を実施しています。 麻しんは、春期から夏期にかけて流行します。対象の方には、個別通知しますので「予防接種依頼票兼予約券」が届いたら、できるだけ4月～6月の間に接種を受けるようにしましょう。 小学校就学前(幼稚園の年長相当) 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 中学校1年生相当 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ 高校3年生相当 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

- ◆母子健康センター ◆大里保健センター ◆妻沼保健センター ◆江南保健センター

母子保健事業 ●母子健康センター ☎048-525-2722 ●大里保健センター ☎0493-39-1115
●妻沼保健センター ☎048-588-1516 ●江南保健センター ☎048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。※大里地域の乳幼児健診は6月になります。※江南地域の乳児健診は6月になります。



| 事業 | 対象地域 | 対象者等 | 実施日 | 時間 | 実施会場 |
|----------------|------|---|--------------------------|--|----------|
| 乳児健診 | 熊谷地域 | 平成20年12月1日～15日生まれの乳児 | 5/8(金) | 受付 13:30～ 14:00 | 母子健康センター |
| | 妻沼地域 | 平成20年12月16日～31日生まれの乳児 | 12(火) | | 妻沼保健センター |
| 1歳6か月児健診 | 熊谷地域 | 平成19年10月1日～15日生まれの幼児 | 5/19(火) | 受付 13:30～ 14:00 | 母子健康センター |
| | 妻沼地域 | 平成19年9・10月生まれの幼児 | 22(金) | | 妻沼保健センター |
| | 江南地域 | 平成19年9・10月生まれの幼児 | 13(水) | | 江南保健センター |
| 3歳児健診 | 熊谷地域 | 平成17年11月1日～15日生まれの幼児 | 5/20(水) | 受付 13:30～ 14:00 | 母子健康センター |
| | 妻沼地域 | 平成17年11月16日～30日生まれの幼児 | 26(火) | | 妻沼保健センター |
| | 江南地域 | 平成17年10・11月生まれの幼児 | 8(金) | | 江南保健センター |
| ママパパ教室 | 全 域 | 市民の方で初妊婦と夫を対象に妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物 | 5/7(木) 15(金) 21(木) | 受付 12:30～ 講義 13:00～ 16:00頃 | 母子健康センター |
| わくわくひろば 開放日 | 全 域 | 乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。 | 5/12(火)・19(火)・ 26(火) | 10:00～ 12:00 | 大里保健センター |
| | | | 5/22(金)・29(金) | 9:00～ 17:00 | 妻沼保健センター |
| なかよくあそ ぼう会 | 全 域 | 乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会 | 5/22(金) | 10:30～ 11:30 | 妻沼保健センター |

○夜間急患診療(毎日) 内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時

NAVIGATION
健康ナビ

**シップの
使い分けと
注意事項**



私たちの使うシップ類も昔と違って色々なものが出ています。患部を冷やしたり、暖めたりするもの、痛みや炎症を取るもの、塗り薬や塗り膏がありますが皆さんはどのように使っていますか。先ずお医者から貰うシップに冷シップ、温シップがあり、単に痛みを抑えるシップもあります。一般的に急性の炎症や痛みには冷シップ、慢性的な痛みには温シップが出来るようです。このシップにも注意しなくてはならないことがあります。例えばアスピリンで代表される解熱鎮痛剤によって喘息を起こしたことがある方は使えません。シップによっては皮膚に赤い炎症が起きてこれが全身に及ぶ事があります。特に初めて使うシップ類について注意が必要です。日光過敏症の人でも使用後数日から数か月を経過して日に当たると皮膚炎が出る場合があります。これらの副作用は高齢者に強く出ると言われています。

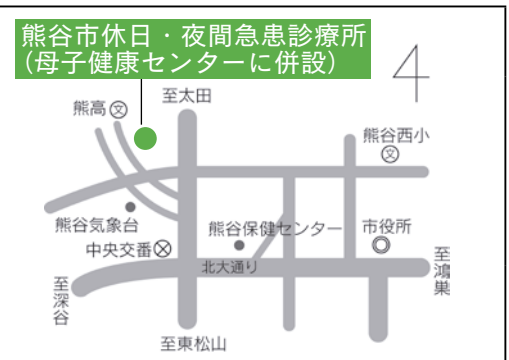
て患部に何か違和感を感じたら我慢せず直ぐに剥がすことです。また、ちょっとした痛みではお医者に行かなくても簡単にシップ類は手に入ります。薬局や薬店で買えます。膝や腰の痛む時はどのように使い分ければ良いのでしょうか？急激な腫れや痛みにはまず、患部を冷やします。冷やすことで炎症をとり、痛みを軽くするのです。市販の冷シップの上から氷嚢で冷やすのも痛みの激しいときには良いでしょう。痛みのあるひざや腰を無理に動かさないようにします。1週間ほどして痛みが和らいだら、今度は血行を良くして筋肉の緊張をほぐすよう、患部を温めます。蒸しタオルや使い捨てカイロを使うのも良いでしょう。最近では冷シップ、温シップともに痛み止めの入ったタイプ(イドメシン入り)もあります。痛みの程度に応じて使いわけてください。この市販のものもお医者からのと同じ副作用もありますので注意しましょう。

痛みと言っても色々な原因が考えられますのでやってみて痛みが収まらない時は早めにお医者に診て貰いましょう。終わりにシップ類を貼る時に場所によって「くびくび」といふことがあります。そんなときにはシップの真ん中をハサミで切れ目を、上下または中心にいれてみてください。どうですか？

(社)熊谷薬剤師会 深澤 信一

熊谷市休日・夜間急患診療所

| | | |
|-------------|---------------|--|
| 休日診療 | 診療日 | 4/5・12・19・26・29 5/3・4・5・6・10・17・24・31 |
| ◎内科・小児科 | ☎048-525-2720 | |
| 受付時間 | 9:00～11:00 | 13:00～15:00 |
| 診療時間 | 9:00～12:00 | 13:00～16:00 |
| ◎歯科 | ☎048-525-2721 | |
| 受付時間 | 9:00～11:00 | |
| 診療時間 | 9:00～12:00 | |
| 夜間診療 | 毎日 | ◎内科・小児科 ☎048-525-2720 |
| 受付時間 | 19:00～21:30 | |
| 診療時間 | 19:30～22:00 | |



成人保健事業

| 事業 | 対象者 | 内容 | 実施日時 | 実施場所 | 費用 |
|--------------|-----------------|-----------------------|--------------|----------------------------|-------------|
| 成人 歯科健康診査 | 市民 | 歯科医師による診察 ブラッシング指導 | 5/20(水)(申込制) | 受付 13:00～13:15 | 熊谷保健センター 無料 |
| サロン | 心の病気で 通院中の市民 | 仲間との交流会 | 5/21(木) | 10:00～11:30 電話で申込みください。 | 妻沼保健センター 無料 |

平成21年度 特定健診・長寿医療健診・生活機能評価・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿医療健診・生活機能評価

| 健(検)診名 | 内容 | 対象者 | 健診期間 | 健診場所 | 自己負担額 | 問合せ先 |
|--------------------|--|--|------------------------------------|-------------------|-------|---------|
| 特定健診 (メタボ健診) | 身体計測・診察・ 血圧測定・血液 検査・尿検査 | 熊谷市国民健康保険に加入している方(※)で40歳～74歳の方 | 5月～平成22年3月(予定) | 市内の 指定医療 機関 | 無料 | 保険年金課 |
| 長寿医療健診 | 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外 | 6月～平成22年3月(予定) | ※他の健康保険に加入の方は、加入している健康保険にお問合せください。 | | | |
| 生活機能評価 (生活機能検査) | 身体計測・診察・ 血圧測定・血液検査・ 心電図検査 | 65歳以上の要介護認定を受けていない方、かつ、基本チェックリストにより一定の基準に該当した方 | | | 無料 | 長寿いきがい課 |

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 特定健診を受診した方は、医師の判断により詳細な健診(貧血検査・心電図検査・眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載します。

がん検診等 健康管理のため計画的に健(検)診を受けましょう!

がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りします。

- 下記に該当する方は、事前に受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、申込みは不要です。
- ①平成20年度に受診された方
 - ②平成22年3月31日現在、20・30歳になられる女性と40・50・60・70歳になられる方

| 検診名 | 対象者(平成22年3月31日現在) | 自己負担額 | 実施時期 | 受診場所 |
|----------|--------------------------|--|-------------|-------------------|
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 1,500円 | 5月～平成22年3月末 | 市内の 指定医療 機関 |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方(必要により喀痰検査) | 500円(喀痰検査500円 容器代含む) | | |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性(2年に1回) | 細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により) | | |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性(2年に1回) | マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上) | | |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 500円 | | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 500円(容器代含む) | | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳の方 | 500円 | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 500円 | | |

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種健(検)診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

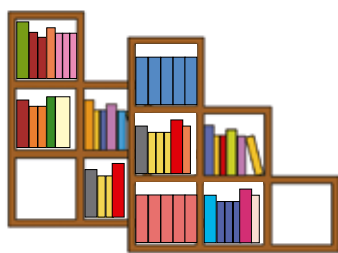
生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先 ◆保険年金課 ☎048-524-1111(内線279) ◆長寿いきがい課 ☎048-524-1111(内線217)
◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ◆大里保健センター ☎0493-39-1115
◆妻沼保健センター ☎048-588-1516 ◆江南保健センター ☎048-536-1521

大里図書館 TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 9:00～17:00
[4月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、30日(木)
[5月の休館日] 毎週月曜日(4日を除く)、第1金曜日、7日(木)・8日(金)

おはなし会

対象 4歳以上
とき 4月18日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)



江南図書館 TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 9:00～17:00
[4月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、30日(木)
[5月の休館日] 毎週月曜日(4日を除く)、第1金曜日、7日(木)・8日(金)

おはなし会

対象 幼児～小学生(低学年)
とき 4月11日(土)・25日(土)
14:30～15:00
ところ おはなし室



妻沼図書館 TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 9:00～17:00
[4月の休館日] 毎週月曜日、29日(水・祝)・30日(木)
[5月の休館日] 毎週月曜日、3日(日・祝)・5日(火・祝)・29日(金)

おはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 4月2日(木)14:00～14:30、
5月2日(土)11:00～11:30
ところ おはなし室

公民館

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896 [利用時間] 9:00～22:00
[講座等の申込方法] 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

ヨーガ入門教室

対象 市内に在住または在勤の方
とき 5月11日～6月15日の毎週月曜日(全6回)10:00～11:30
ところ 大ホール
定員 40人
講師 田島 裕子氏(ヨーガ療法士)
松本 節子氏(ヨーガインストラクター)
費用 100円(資料代等)
申込期限 4月21日(火)
※応募者多数の場合、昨年のヨーガ入門教室の参加者はご遠慮いただく場合があります。

旬の味覚を満喫しよう
～男性料理教室～

対象 市内に在住または在勤の方

| とき | 内容 |
|---------|--|
| 5/14(木) | 御飯・竹林蒸し、韓国風肉じゃが、新キャベツの甘酢漬 |
| 21(木) | イワシの蒲焼丼、ふきと豚肉の豆板醤煮、白和え、いちご大福 |
| 28(木) | パン、新玉ねぎスープ、初かつおのステーキ(粒マスタードソース)、新ごぼうのサラダ、いちごパバロア |

時間 9:30～12:00
ところ 料理教室
定員 20人
講師 小澤 真弓氏(管理栄養士)
費用 2,000円(材料費および資料代等)
申込期限 4月30日(木)

オカリナ入門教室

～あなたもオカリナを演奏してみませんか～

対象 市内に在住または在勤の方で、オカリナを演奏してみたい初心者

| とき | 内容 |
|---------|------------------------------------|
| 5/13(水) | オカリナについて(基本練習): ちょうちょう、たきび |
| 20(水) | 簡単なメロディーを吹いてみよう: 春の小川、夕やけこやけ |
| 27(水) | 懐かしい曲の練習: 背くらべ、浜千鳥 |
| 6/3(水) | シャープやフラットのついた曲に挑戦: ふるさと、アメージンググレイス |
| 10(水) | まとめ、今までの総復習 |

時間 13:30～15:30
ところ 実習室
講師 大嶋 君代氏
定員 24人
費用 100円(資料代)
※オカリナをお持ちでない方はプラスチック製のオカリナ(1,050円)を購入していただきます。
申込期限 4月20日(月)

文化財めぐり

～熊谷市ゆかりの文化財に触れてみませんか～

対象 市内に在住または在勤の方
とき 5月22日(金)8:30～16:45
集合 コミュニティひろば駐車場
見学場所 根岸家・平山家・江南文化財センター・聖天山歓喜院・赤岩山光恩寺

定員 35人
費用 900円(昼食代等)
申込期限 4月27日(月)
※応募者多数の場合、昨年の文化財めぐりの参加者はご遠慮いただく場合があります。

4月の展示ホールのお知らせ

| とき | 団体名・内容 |
|----------------|----------------------|
| 4/5(日)まで | 熊谷花道協会 春の小花展 |
| 7(火)～19(日) | 直実市民大学 スケッチクラブ作品展 |
| 21(火)～26(日) | キヤノンフォトクラブ熊谷 第16回写真展 |
| 28(火)～5/3(日・祝) | 熊谷理容写真友の会 第4回写真展 |

土曜映画鑑賞会

| とき | 題名 | 対象 |
|---------|---|----|
| 4/11(土) | ・泥棒と殿様(一般劇) ・武州藍(美術工芸) ・細川紙(美術工芸) | 一般 |
| 5/9(土) | ・走れメロス(アニメ) | 児童 |

時間 14:00～
ところ 実習室
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体 一六会

図書館 URL <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応 URL <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 [4月の休館日] 毎週月曜日、3日(金)・30日(木)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552 [5月の休館日] 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・7日(木)
開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

熊谷を描く展－所蔵品を中心に－

とき 5月10日(日)まで
ところ 美術展示室(3階)
内容 所蔵品を中心にした熊谷の風景を描いた絵画を展示します。
◆美術、郷土係

美術講座－熊谷の野外彫刻－

| とき | 内容 | 講師 |
|---------|---------------|------------------------|
| 4/14(火) | 「熊谷の近代彫刻」 | 大野 百樹氏 (日本美術院同人) |
| 21(火) | 「彫刻について」 | 大沢 十一氏 (熊谷図書館彫刻クラブ指導者) |
| 28(火) | 現地見学会「星川を歩いて」 | 大野 百樹氏 大沢 十一氏 |

時間 13:30～16:00
ところ 第一講座室(4階)
※現地見学会は、星川通りの「女神の像」前集合
定員 先着60人
教材費 500円
申込み 電話で下記へ。
◆美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 展示室(3階)
内容 常設展示: 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。
森村誠一コーナー: 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー: 所蔵品を中心に、熊谷を代表する洋画

家「清水信二展」を5月31日(日)まで開催しています。
※常設の市立女子高校コーナーも設置しています。
◆美術、郷土係

「子ども歴史教室」「熊谷の歴史を学ぶ会」参加者募集

| | 子ども歴史教室 | 熊谷の歴史を学ぶ会 |
|-----|------------------------------------|-----------|
| 対象 | 小学校(新)5・6年生と保護者 | 一般成人 |
| とき | 4月25日から毎月第4土曜日(1年間・全12回)9:30～11:30 | |
| ところ | 第一講座室(4階) | |
| 定員 | 各先着30人 | |
| 講師 | 来間 平八氏(郷土史研究家) | |
| テーマ | 「熊谷郷土カルタ」で学ばせよう | |
| 教材費 | 1,000円(1年分) | |
| 持ち物 | 筆記用具 | |

◆美術、郷土係

子ども図書館まつり

| | 図書館まるごとウォッチング | あなたも一日図書館長 |
|----|---------------|----------------|
| 対象 | 小学1～4年生 | 小学5・6年生 |
| 内容 | 特別おはなし会と図書館探検 | 図書館探検と図書館の仕事体験 |
| 定員 | 午前・午後各20人 | 午前・午後各5人 |

とき 5月5日(火・祝)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
ところ 視聴覚室(2階)
参加費 無料
申込み 4月7日(火)から電話で下記へ。
◆サービス係

大人のための朗読を聞く会

対象 一般成人
とき 5月31日(日)14:00～15:30
ところ 視聴覚室(2階)
講師 朗読の会「輝き」
内容 『千の風になって』『羅生門』『蜘蛛の糸』ほか
定員 50人
参加費 無料
申込み 電話かFAXで下記へ。
◆サービス係

ちいさいこのおはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 4月17日(金)、5月15日(金)
0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
◆サービス係

おはなし会

対象 4歳以上
とき 4月4日(土)・11日(土)・25日(土)、5月2日(土)・9日(土)・23日(土) 11:00～(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
※4月から「おはなし会」の時間が11:00～にかわりました。
◆サービス係

映画会

とき 4月19日(日)14:00～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 アニメ フォックスウッド物語 すばらしい勝利(48分)
◆サービス係

移動図書館「さくら号」4・5月巡回日程 ※従来の土地区画整理西部事務所(跡地)は、4月の巡回から熊谷文化創造館「さくらめい」となります。

| ステーション | 時間 | 4月 | 5月 |
|--------|-------------|------|-------|
| 熊谷西小学校 | 9:50～10:20 | | |
| A コーリス | | 8(水) | 13(水) |
| 石原小学校 | 10:40～11:10 | | |
| 星宮小学校 | 13:30～14:00 | | |
| 成田小学校 | 14:20～14:50 | | |
| 熊谷東小学校 | 15:20～15:50 | | |
| B コーリス | | 9(木) | 14(木) |
| 佐谷田小学校 | 9:50～10:20 | | |
| 久下小学校 | 10:40～11:10 | | |
| 吉見小学校 | 13:30～14:00 | | |
| 市田小学校 | 14:20～14:50 | | |
| 吉岡小学校 | 15:20～15:50 | | |

| ステーション | 時間 | 4月 | 5月 |
|--------|-------------|-------|-------|
| C コーリス | | 14(火) | 15(金) |
| 長井小学校 | 10:00～10:30 | | |
| 江南南小学校 | 13:30～14:00 | | |
| 江南北小学校 | 14:20～14:50 | | |
| 大麻生小学校 | 15:20～15:50 | | |
| D コーリス | | 15(水) | 19(火) |
| 籠原小学校 | 10:00～10:30 | | |
| 三尻小学校 | 13:30～14:00 | | |
| 新堀小学校 | 14:30～15:00 | | |
| 玉井小学校 | 15:30～16:00 | | |
| E コーリス | | 16(木) | 20(水) |
| 秦小学校 | 10:10～10:40 | | |
| 中条小学校 | 13:30～14:00 | | |
| 奈良小学校 | 14:30～15:00 | | |
| 大幡小学校 | 15:30～16:00 | | |

| ステーション | 時間 | 4月 | 5月 |
|----------------|-------------|-------|-------|
| F コーリス | | 22(水) | 21(木) |
| 熊谷南小学校 | 9:50～10:20 | | |
| 桜木小学校 | 10:40～11:10 | | |
| 太田小学校 | 13:40～14:10 | | |
| 男沼小学校 | 14:30～15:00 | | |
| 妻沼南小学校 | 15:30～16:00 | | |
| G コーリス | | 23(木) | 22(金) |
| 別府小学校 | 10:00～10:30 | | |
| 小島小学校 | 14:10～14:40 | | |
| 妻沼小学校 | 15:10～15:40 | | |
| H コーリス | | 7(火) | 12(火) |
| 別府第三公園 | 10:00～11:00 | | |
| 熊谷文化創造館(さくらめい) | 13:30～14:30 | 21(火) | 26(火) |
| 泉宮玉井団地 | 15:00～16:00 | | |

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

**Canon Presents
ウィーン少年合唱団**

Pコード <312-175>・<プレイガイド>
とき 5月17日(日) 15:00 開演
料金 全席指定 S席 5,000円 A席 4,000円 高校生以下(S・A 共通)3,000円
曲目 日本の歌/荒城の月・ふるさと・手紙(アンジェラ・アキ)、パツハ/詩篇 51 ほか



www.lukasbeck.com
特別協賛 キヤノンマーケティングジャパン株式会社

**埼玉交響楽団
第62回定期演奏会**

Pコード <312-507>
ショスタコーヴィチの作品を中心に演奏します。オーケストラ入門に最適。
とき 5月24日(日) 14:00 開演
指揮 久住純信
料金 前売券 1,000円 当日券 1,300円 (障害者の方は700円・当日券のみ)
※4歳から入場できます。
曲目 ショスタコーヴィチ/祝典序曲、交響曲第5番 ほか

**宝くじ文化公演
アルフレッド・ハウゼ・タンゴオーケストラ**

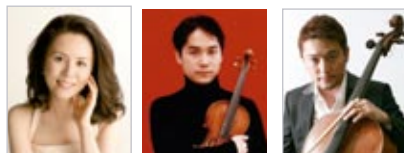
Pコード <314-603>・<プレイガイド>
とき 5月25日(月) 19:00 開演
料金 全席指定 3,000円
宝くじの助成により特別料金となっています。
レポートリー 碧空、黒い瞳、ジェラシー、真珠採りのタンゴ ほか

財津和夫 LIVE&TALK

Pコード <313-264>・<プレイガイド>
とき 6月13日(土) 18:30 開演
料金 全席指定 5,000円
曲目 WAKE UP、青春の影 ほか

**田部京子&矢部達哉&古川展生
ソロ・デュオ・トリオ!**

Pコード <313-268>・<プレイガイド>
とき 6月20日(土) 18:30 開演
料金 全席指定 S席 2,000円 A席 1,500円 高校生以下(S・A 共通) 500円
曲目 サン=サーンス/白鳥(デュオ)、メンデルスゾーン/ピアノ三重奏曲 第1番(トリオ) ほか



田部 京子 矢部 達哉 古川 展生
©武藤章

**自主企画上演応募作品 びあの×びあの
つぼみの会セレクション 2台ピアノによるコンサート**

Pコード <319-669>
県立熊谷女子高校卒業のピアニストたちによるコンサート。さくらめいと自慢の2台のスタインウェイの美しい響きをどうぞ。
とき 6月28日(日) 14:00 開演
料金 全席自由 2,000円 高校生以下 1,500円
曲目 モーツァルト/2台のピアノのためのソナタ ほか

**三遊亭楽太郎・林家たい平
爆笑二人会**

Pコード <393-337>・<プレイガイド>
笑点でおなじみ、楽太郎とたい平の二人会。あつい熊谷がさらにヒートアップ。
とき 7月5日(日) 18:00 開演
前売開始 4月9日(木)
料金 全席指定 S席 3,500円 A席 3,000円

**夏休み!オペラワークショップ
「モーツァルトからの招待状 ようこそオペラの世界へ」**

Pコード 3回券 <782-276>・1回券 <319-670>・<プレイガイド>
地元音楽家によるオペラのレクチャーコンサート。この夏、オペラに入門してみませんか。

とき 第1回 7月25日(土) モーツァルト物語
第2回 8月8日(土) モーツァルトゆかりの街と4大オペラ超入門
第3回 8月22日(土) バーデンオペラの魅力&モーツァルト ガラ・コンサート 各回 14:00 開演
前売開始 4月30日(木)
料金 全席指定 3回券 2,000円 (高校生以下 1,000円) 1回券 1,000円 (高校生以下 500円)
出演 小川明子、萩原みか、原田勇雅 ほか



左から 原田勇雅、萩原みか、小川明子

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
- チケットびあ全店
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッポートモール ほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- <プレイガイド>と表記された公演では八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
TEL 048-532-2916(月~金 10時~16時) FAX 048-532-2895(随時)
0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口⇄さくらめいと)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1
FAX 048-589-0456

[利用時間] 9:00 ~ 22:00
[講座等の申込方法]
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1
FAX 048-589-0456

[開館時間] 9:00 ~ 17:00
[休館日] 毎週月曜日・祝日

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円

4・5月の休館日 毎週月曜日(5月4日を除く)、毎月第一金曜日、4月30日(木)、5月7日(木)
※5月12日(火)~15日(金)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

| 曜日 | 午前 | 午後 |
|-----|-------|-------------|
| 火~金 | 団体利用 | 団体利用 |
| 土 | 団体利用 | 13:30 15:30 |
| 日・祝 | 10:30 | |

●星座~今までとこれから~
投影期間 5月10日(日) まで



北天のおおぐま座▶

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535

〒360-0031 末広 3-9-2
[チケット取扱い] 熊谷会館・八木橋百貨店 ほか



小椋 佳

小椋 佳「歌談の会」

とき 4月11日(土) 17:30 開演
料金 全席指定 4,500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください。



宮川 彬良
©OFFICE VEGA

**熊谷会館ファミリー・コンサート
宮川彬良&アンサンブル・ベガ**

とき 5月2日(土) 15:00 開演
料金 全席指定 大人 2,500円 子ども(3歳~中学生) 1,000円
※3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

こどもムービーシアター

とき 4月25日(土) 10:00~11:45
内容 映画「魔女の宅急便」
費用 無料



**わくわくキッズランド 親子チャレンジコース
お母さんありがとう~母の日のフラワーアレンジメント~**

対象 市内在住の小学生とその保護者
とき 5月10日(日) 10:00~12:00
内容 生花のカーネーション等を使った母の日用のプレゼントを作ります。
定員 10組
費用 1,800円
講師 森田 芳子氏
申込期限 4月19日(日)

妻沼ライオンズクラブ第5回公募写真展

とき 4月11日(土)~19日(日) 内容 妻沼ライオンズクラブ会員および応募の作品展
ところ 小展示室

妻沼展示館を利用してみませんか

皆さんの魅力あふれる作品の発表の場として、個人でも、サークルでもご利用いただけます。詳しくは、妻沼中央公民館まで。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30 ~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

~ミュージの世界へようこそ~

とき 4月25日(土) 17:45 ~
「春の星座と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観望会

とき 4月11日(土) 19:00 ~ (2時間)
観察対象 「土星、春の二重星」

とき 4月25日(土) 19:00 ~ (2時間)
観察対象 「水星、土星、春の二重星」
※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。