

အမှိုက်သိမ်းပြုကွဲခွဲ

အမှိုက်သိမ်းရက်များနှင့် သင့်ဒေသရှိ အမှိုက်များကို မည်သို့စွန့်ပစ်ရမည်ဆိုရာ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် ညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို ကြည့်ရှုပါ။



『မီးလောင်လွယ်သော အမှိုက်』 အရှေ့ဘက်: တနင်္လာနေ့နှင့် ကြာသပတေးနေ့များ

အနောက်ဘက်: အင်္ဂါနေ့နှင့် သောကြာနေ့

『 မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်』 အောက်ဖော်ပြပါ ပြုကွဲခွဲခွဲတွင် ဖော်ပြထားသော ပစ္စည်းများကို ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ စုဆောင်းပါမည်။

2026	ဧပြီလ	2026	မေလ	2026	ဇွန်လ
1	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	6	ဘူးများ	3	ဘူးများ
8	ဘူးများ	13	ပုလင်း	10	ပုလင်း
15	ပုလင်း	20	ပလတ်စတစ်ဘူး	17	ပလတ်စတစ်ဘူး
22	ပလတ်စတစ်ဘူး	27	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	24	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်
29	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်				
2026	ဇူလိုင်လ	2026	ဩဂုတ်လ	2026	စက်တင်ဘာလ
1	ဘူးများ	5	ပုလင်း	2	ပုလင်း
8	ပုလင်း	12	ပလတ်စတစ်ဘူး	9	ပလတ်စတစ်ဘူး
15	ပလတ်စတစ်ဘူး	19	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	16	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်
22	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	26	ဘူးများ	23	ဘူးများ
29	ဘူးများ			30	ပုလင်း
2026	အောက်တိုဘာလ	2026	နိုဝင်ဘာလ	2026	ဒီဇင်ဘာလ
7	ပလတ်စတစ်ဘူး	4	ပလတ်စတစ်ဘူး	2	ပလတ်စတစ်ဘူး
14	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	11	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	9	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်
21	ဘူးများ	18	ဘူးများ	16	ဘူးများ
28	ပုလင်း	25	ပုလင်း	23	ပုလင်း
				30	ပလတ်စတစ်ဘူး
2027	ဇန်နဝါရီလ	2027	ဖေဖော်ဝါရီလ	2027	မတ်လ
6	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	3	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်	3	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်
13	ဘူးများ	10	ဘူးများ	10	ဘူးများ
20	ပုလင်း	17	ပုလင်း	17	ပုလင်း
27	ပလတ်စတစ်ဘူး	24	ပလတ်စတစ်ဘူး	24	ပလတ်စတစ်ဘူး
				31	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်

ကျေးဇူးပြု၍ အမှိုက်များကို ခွဲပြီး ကောက်ယူသည့်နေ့၏ နံနက် ၈:၃၀ နာရီတွင် သတ်မှတ်ထားသော

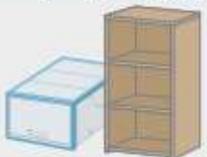
စုဆောင်းသည့်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။

သတ်မှတ်ထားသောရက်များမှအပ အခြားရက်များတွင် အမှိုက်များကို စွန့်ပစ်ခွင့်မပြုပါ။

မီးလောင်လွယ်သောအမှိုက်

အကြည် သို့မဟုတ် ရှင်းလှန်းပါး အိတ်ထဲထည့်ပါ
(အကြီးစားပစ္စည်းများကို မပါဝင်ပါ)

အဓိကအရာများ

<p>စားသောက်ကုန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်း</p> 	<p>စီဒီနှင့် ဒီဗီယိုတိပ်</p> 	<p>ဖုတ်နှင့် ကော်စော</p> 
<p>သားရေထည်ပစ္စည်းများနှင့် ဓာဘာထည်ပစ္စည်းများ</p> 	<p>အညစ်အကြေး သို့မဟုတ် အနံ့အသက်များ ထွက်နေသော စက္ကူ သို့မဟုတ် သေတ္တာများ</p> 	<p>တစ်ခါသုံးလက်ပူပူတွေ၊ ရေခဲအိတ် တွေ၊ တစ်ခါသုံးအနီးတွေ</p> 
<p>အသုံးပြုပြီးသော စားသောက်ကုန်ထုပ်ပိုး သည် အိတ်များ၊ ဝန်းများနှင့် ပြွန်များ</p> 	<p>သစ်သား သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ပရိဘောဂနှင့် အထွေထွေပစ္စည်းများ</p> 	 <p>(C) 株式会社</p>

မှတ်စု

- စားသောက်ကုန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စွန့်ပစ်သည့်အခါ ရေများကို သေချာဖယ်ရှားပေးပါ။
- အိတ်ထဲမှ လေကိုထုတ်ပြီး ပါးစပ်ကို လုံခြုံစွာ ချုပ်ပါ။
- သစ်သားပရိဘောဂကြီးများကို တတ်နိုင်သမျှ ဖြုတ်၍ စွန့်ပစ်ပါ။ အမှိုက်စုပုံရာနေရာသို့ မသယ်ဆောင်နိုင်ပါက "အခကြေးငွေဖြင့် စုဆောင်းရန် တောင်းဆိုခြင်း" ဝန်ဆောင်မှုကို အသုံးပြုပါ။
- ဖုတ်နှင့် ကော်စောများကို ခေါက်ပြီး ကြိုဖြင့် ချုပ်ပါ။ လျှပ်စစ်ကော်စောနှင့် ပါလာသော ထိန်းချုပ်ကိရိယာနှင့် ကြိုးများကို ဖြုတ်၍ မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။
- အမှိုက်စုပုံရာနေရာတွင် ကျွဲကန်များ စသည်တို့မှ မကွဲစေရန် အမှိုက်များကို စကာ သို့မဟုတ် အမှိုက်စာအိတ်ထဲသို့ စနစ်တကျ ထည့်ပေးပါ။

မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်

ခွဲခြားပြီး အကြည်ရောင်အိတ်ထဲ ထည့်ပါ

အဓိကအရာများ

<p>အစားအစာဘူးခွဲများနှင့် အဖျော်ယမကာဘူးခွဲများ</p> 	<p>အစားအစာပုလင်းများနှင့် အဖျော်ယမကာပုလင်းများ</p> 	<p>တစ်ခါသုံးမီးခြစ် *1</p> 
<p>မူတ်ဗူးများနှင့် ယမ်းတောင့်ဓာတ်ငွေ့ ဆလင်းဒါများ *2</p> 	<p>ပလတ်စတစ်ဘူး (ပလတ်စတစ်ဘူးခွဲ ခွဲခြားသတ်မှတ်အမှတ်အသားပါရှိသည့်အရာများ)</p> 	<p>မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက် (ကြေထည်မြေထည်၊ အလှူကုန်ပုလင်း၊ ယမ်းဖိုး စသည်တို့)</p> 

*1 တစ်ခါသုံးဓာတ်ငွေ့မီးခြစ်များကို ဓာတ်ငွေ့အားလုံးကုန်ဆောင်ထုတ်ပြီးဘူးခွဲများနှင့်သီးခြားစီအကြည်ရောင်အိတ်ထဲထည့်ကာ ဘူးခွဲများစုဆောင်းသည့်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။
*2 မူတ်ဗူးများနှင့် ယမ်းတောင့်ဓာတ်ငွေ့ဆလင်းဒါများကို အတွင်းရှိအရာများအားလုံး ကုန်ဆောင်ထုတ်၍ အပေါက်ဖောက်ပြီး ပုလင်းများနှင့်သီးခြားစီ အကြည်ရောင်အိတ်ထဲထည့်ကာ ပုလင်းစုဆောင်းသည့်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။