

わが家の防災メモ

家族の連絡先

わが家の避難場所、勤務先や学校にいるときの集合場所などを下表に記入しましょう。また、家族の名前、使っている医療品なども記入しましょう。

わが家の避難場所	(洪水時)	(地震時)			
家族が離れているときの集合場所	(洪水時)	(地震時)			
家族の名前	血液型	使用医薬品名	学校や勤務先		
			名称	電話番号	避難場所

関係機関連絡先

火事・救急は ➡ 119 警察は ➡ 110

名称	電話	名称	電話
熊谷市役所(本庁舎)	048-524-1111	救急指定病院	熊谷総合病院 048-521-0065
大里庁舎(大里行政センター)	0493-39-0311		熊谷外科病院 048-521-4115
妻沼庁舎(妻沼行政センター)	048-588-1321		埼玉慈恵病院 048-521-0321
江南庁舎(江南行政センター)	048-536-1521		関東脳神経外科病院 048-521-3133
			熊谷生協病院 048-524-3841
電力会社		電話会社	
ガス会社		熊谷市水道部	048-520-4132

持出品チェックリスト

最優先で持ち出す一次持出品と、避難生活が長引く場合に、必要に応じて自宅に取りに行く二次持出品の例です。家族の状況に応じて、必要になるものを普段から準備しておきましょう。

◆非常持出袋 (一次持出品)

【飲料水・食料・避難用具】

- 飲料水 食料 懐中電灯 携帯ラジオ
- スリッパ 軍手 筆記用具 下着、生理用品
- ヘルメット 雨具 タオル 毛布・ひざ掛け
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ 笛(ホイッスル)

【救急医薬品】

- 常備薬 消毒液 ばんそうこう・ガーゼ・包帯

【貴重品】※持出袋の中に入れて、すぐに持ち出せるようにしておく。

- 現金 身分証明書 印鑑 預金通帳

【その他家庭に必要なもの】

-

◆備蓄品(二次持出品)

【飲料水・食料・生活用品】

- 飲料水 食料
- 卓上コンロ (予備の燃料も)
- 食器・鍋など ラップ
- 衣類 タオル
- バスタオル 予備の電池

【避難用具】

- 携帯トイレ 毛布・寝袋

【あると便利】

- 使い捨てカイロ 新聞紙
- バイク・自転車 安全ピン
- 洗濯バサミ

熊谷市 防災



ハザードマップ



風水害

地震

自助・共助



保存版
平成28年3月

災害から
身を守るために