


# 年末年始に向けて、感染に注意しましょう。

## 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫をしましょう

- ① 飲食するのであれば、
  - ・ 少人数・短時間で、
  - ・ なるべく普段一緒にいる人と、
  - ・ 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で
- ② 箸やコップは使い回さず、一人一人で
- ③ 座席の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける。）
- ④ 会話するときにはなるべくマスク着用
- ⑤ ガイドラインを遵守したお店で
- ⑥ 体調が悪い人は参加しない

## 全ての場面でこころがけましょう

- ① 基本はマスク着用や三密回避。室内ではこまめに換気
- ② 集まりは、少人数・短時間で
- ③ 大声を出さず会話はできるだけ静かに
- ④ 共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底



テーブル