



市内で活動している
ニャオざね元気体操のグループ

No	会の名称	会場	開催曜日	開始時間	担当の地域包括支援センター
1	にこにこ元気サロン	善ヶ島集会所	月	10時	いこいの里 048-589-5110 
2	妻沼東2丁目	妻沼東2丁目 コミュニティセンター	月	9時30分	
3	らくらく体操	中岡集会所	火	9時30分	
4	妻沼台長寿会 長生き体操	妻沼台集会所	月	10時	
5	元気会	下増田集会所	火	13時30分	永寿苑 048-533-2022 
6	「ニャオざね 元気体操」奈良	奈良公民館	火	13時30分	
7	体操しようよ別府	永寿苑	木	13時30分	
8	柿沼サロン	柿沼集会所	水	10時	
9	柿沼南にこにこ会	薄井宅	水	13時30分	はなぶさ苑 048-533-8833 
10	拾六間ふれあいの会	拾六間自治会館	火	13時15分	
11	新堀ニャオざね 元気体操	新堀公民館	金	13時30分	
12	三尻中部ことぶき会	三尻中部集落センター	水	13時30分	
13	三尻西部 かたくりの会	三尻西部自治会館	金	10時	玉の緒 048-525-5621 
14	東部元気体操	三尻東部自治会館	水	13時30分	
15	久保島健康体操会	久保島第一自治会館	木	9時30分	
16	ニャオざね元気体操 美土里町	美土里町会館	水	13時30分	
17	雀の宮	雀宮自治会館	火	13時30分	玉の緒 048-525-5621 
18	元気体操ふれあい会	箱田ふれあいセンター	金	10時	
19	中央元気体操	東肥塚中央自治会館	金	13時30分	



市内で活動している
ニャオざね元気体操のグループ

No	会の名称	会場	開催曜日	開始時間	担当の地域包括支援センター
20	ニャオざね元気体操桜木	桜木公民館	水	10時30分	<p>はなぶさ苑荒川 048-522-1577</p> 
21	にこにこ体操桜木	桜木公民館	金	9時30分	
22	AKG1ニャオざね元気体操	赤城町自治会館	月	9時30分	
23	赤城3丁目元気体操	赤城町自治会館	木	9時30分	
24	赤城町2丁目体操と談笑の集い	赤城町自治会館	火	13時30分	
25	伊勢町ニャオざね元気体操	伊勢町ふれあい公園管理棟	水	9時30分	
26	見晴元気体操	ダモンネみはらし	火	13時30分	
27	西武ライザップ	武体自治会館集会所	木	14時	
28	小島地区(仮)	春日神社社務所	火	10時	
29	ニャオざねサークル	石原団地集会所	水	13時	
30	上石ニャオざね元気体操	上石公民館	月	10時	
31	本石	婦人児童館	金	10時	
32	元町	福田宅	月	10時30分	
33	ふれあいサロン	熊谷ハイタウン集会所	水	10時	<p>立正たちばな 048-537-1155</p> 
34	火曜元気体操屈戸	屈戸集会所	火	13時30分	
35	パークシティ元気体操	パークシティ集会所	木	10時	
36	柴原谷ニャオざね元気体操	自治会長富田宅	水	9時30分	
37	手島元気体操	手島集会所	水	10時	
38	船木台いきいきサロン	船木台ふれあいセンター	金	13時	
39	水曜サロン津田	津田集会所	水	10時	



市内で活動している ニャオざね元気体操のグループ

No	会の名称	会場	開催曜日	開始時間	担当の地域包括支援センター
40	小泉元気体操	小泉集会所	水	9時30分	立正たちばな 048-537-1155
41	玉作元気体操	玉作集会所	火	13時30分	

これらのグループに参加をご希望の方は、担当の地域包括支援センターまでお問合せ下さい。

