

「暑さ対策」小学校委員会活動支援事業に係る報告書(兼涼くまグランプリ応募用紙)

学校名及び 代表者名	熊谷市立大麻生小学校	担当教諭 連絡先	
1 活動の概要 (実施した活動の概要を委員会別に記入して下さい。)	○保健委員会:熱中症予防教室の実施、熱中症・UV 指数掲示板による啓発 ○奉仕委員会:来校者へのお礼カードとお茶、塩分タブレットの配布 ○飼育委員会:ウサギのための熱中症対策として、チモシーマットの設置 ○図書委員会:熱中症予防啓発本を各学級に配布 ○放送委員会:涼しさを感じる CD の使用・気温等の放送と呼びかけ ○運動委員会:プール用人工芝の設置・日陰のためのテント設置 ○給食委員会:給食室に熱中症計の設置、ポスター作り ○栽培委員会:スプリンクラーの設置とグリーンカーテンの手入れ、水やり ○計画委員会:熱中症啓発のための麻っ子だよりの発行、ミストの活用		
2 活動の様子や 成果、工夫した 点	<p>○保健委員会:熱中症予防教室、熱中症・UV 指数掲示板</p> <p>今年は、感染症対策のため、1・2年生のみ実施しました。1年生は紙芝居、2年生はパネルシアターをし、熱中症の啓発をしました。</p> <p>また、2・3階の廊下に掲示板を設置し、朝・業間休み・昼休みに保健委員が測定し、数値を表示しています。</p> <p>【活動の様子や成果】 熱中症になってしまったらどうしたらよいか尋ねると、2年生から「大人を呼ぶ」「日陰で休んで水分をとる」「救急車を呼ぶ」などの意見が出ました。掲示板では、自分で数値を見て、「休み時間、外遊びはだめだね」などと話しています。高学年は1階・3階に設置している機械を見て、自分で熱中症指数を判断する姿も見られています。</p> <p>【工夫した点】 マスクを着用したままでも、はっきりと伝えるように意識し、質問や挙手する場面も作り、飽きないようにしました。紙芝居はイラストをリニューアルしました。掲示板は、どの教室からも見えるように両面に数値を掲示しました。測定機械には数値の見方を貼り、保健委員以外も機械を見ています。今年度は「4」になったら運動を控え、校庭にも「4」の掲示をしています。</p> <p>○奉仕委員会:来校者へお礼カード・お茶・塩分タブレット配布</p> <p>来校者へのお礼に、お茶とメッセージカードを渡しています。夏の暑い時期には塩分タブレットも一緒に入れていきます。</p> <p>【活動の様子や成果】 塩分タブレットもある、と来校された方に喜んでいただきました。子供たちも感謝を込めて、カードを作っています。</p> <p>【工夫した点】 小さな袋にメッセージカードと塩分タブレットを入れ、冷たいお茶でも、カードが濡れずに渡せるようにしています。</p> <p>○飼育委員会:チモシーマットの設置</p> <p>【活動の様子や成果】 人間以外にも熱中症の危険はあることに気づき、うさぎのために設置しました。うさぎも暑い日にはマットの上にいる姿がみられています。</p> <p>【工夫した点】 暑さ対策にもなり、食べることもできるものを選びました。</p>		



○図書委員会:熱中症予防啓発本配布



図書委員が各学級に1冊ずつ、熱中症啓発本の紹介と配布をしました。
【活動の様子や成果】 読書タイムでは、「この本を読みたい!」という児童が何人もいました。

【工夫した点】 低学年・高学年で内容の異なり、発達段階に合わせた本にしました。

○放送委員会:涼しさを感じるCDの使用・放送での呼びかけ

【活動の様子や成果】 暑い日には、給食のときに、涼しさを感じるCDを流しています。また、業間休み・昼休みの放送の時には、熱中症指数を確認し、校庭で遊べるかどうかを放送しています。



【工夫した点】 暑い日には、放送担当の児童が、自分たちでWGBT計を確認し、判断して放送しています。判断に迷うときには教員に確認して、放送しています。

○運動委員会:プールに人工芝マットを設置・校庭に日よけ簡易テントを設置

【活動の様子や成果】 プールサイドが非常に暑くなるため、人工芝マットを設置しました。地面に直に座るより、暑さが和らぎました。来年度以降、プール使用時に活用します。屋外での活動の際に日陰が少ないため、簡易テントを運動委員と一緒に設置しました。



【工夫した点】 子供たちへの暑さの負担が軽減するように考えて設置しました。

○給食委員会:給食室に熱中症計の設置、ポスター作り

【活動の様子や成果】 給食室に熱中症計を設置し、給食委員での作業時に熱中症にかからないようアラームで啓発しています。夏野菜のポスターなども作成しています。

【工夫した点】 給食の観点から熱中症予防につながるようなポスターを考えています。

○栽培委員会:スプリンクラーの設置、グリーンカーテンの手入れ・水やり



【活動の様子や成果】 ホースリールを整備し、栽培委員の児童が水やりをしています。校庭の芝生にもスプリンクラー等を使用しました。

【工夫した点】 じょうろだけでは水やりが大変なため、スプリンクラーやホースリールも活用するようにしています。グリーンカーテンの手入れもし、枯れた葉はこまめに取り除いています。



○計画委員会:熱中症啓発のための麻っ子だよりの発行、ミストの活用

【活動の様子や成果】 運動会を実施するにあたり、熱中症の予防行動を啓発するお便りを発行します。また、昨年度整備したミストも活用しています。

【工夫した点】 お便りでは、自分たちで考えて、必要な熱中症予防行動を掲載しています。ミストはタイマーで発生するようにセットしており、子供たちも喜んで、涼しさを感じています。



3 今後の課題

今年度はすべての委員会で暑さ対策の活動を実践しました。新型コロナウイルス感染症対策をしながらの熱中症予防は、子供たちが自分自身で気をつけている姿も多く、意識が高まっていることを感じました。しかし、水分摂取量が少ない児童も見られるので、さらに啓発をしていく必要性を感じました。また、子供たち自身が自らWGBT計を確認したり、自発的な行動が増えるような活動を検討し、実践していきたいです。