



熊谷市 結婚新生活支援事業 【対象講座一覧】

令和8年度



以下に定める「対象講座」のいずれかを、原則、**夫婦ともに**受講することが必要です。

※ 受講等に係る費用は申請者負担となりますので、予め御了承ください。

1. ライフデザイン支援講座

	講座名	URL	二次元コード
①	『恋たま会員向けオンラインセミナー「結婚で得られるお金に関するメリットと家計管理のコツ」』 (30分33秒) 出典：YouTubeチャンネル「恋たま【SAITAMA出会いサポートセンター】」	https://www.youtube.com/watch?v=GEmNzZxH064	
②	『令和3年度ライフデザインセミナー』 (23分17秒) 出典：YouTubeチャンネル「埼玉県公式チャンネル (サイタマどうが)」 ※ 本動画は令和3年度時点の内容であり、動画中にある県の施策は変更になっている場合がございます。	https://www.youtube.com/watch?v=x52msBfjI9U	

2. プレコンセプションケアに関する講座

	講座名	URL	二次元コード
①	『(前編) いま、そしてこれからの「ライフデザイン」』 (9分47秒) 出典：YouTubeチャンネル「はじめよう プレコンセプションケア」	https://www.youtube.com/watch?v=RFsqMa7pLP4	
②	『(後編) 妊娠のしやすさと年齢って影響するの??』 (8分47秒) 出典：YouTubeチャンネル「はじめよう プレコンセプションケア」	https://www.youtube.com/watch?v=XPGyZtuNroM	

3. 共家事・子育て講座

※ 「共家事・子育て講座」に該当する対象講座を受講する場合に限り、**夫(主夫の場合は妻)のみ**の受講で支給要件を満たしたとみなします。

	講座名	URL	二次元コード
①	『研修動画 夫婦でシェア、育休の新常識』 (19分14秒) 出典：YouTubeチャンネル「厚生労働省 共有プロジェクト事務局」	https://www.youtube.com/watch?v=U8qTyVxt1yU	
②	『子育て導きの書～家事・育児を巡る冒険の旅～』 発行：埼玉県福祉部こども政策課 ※ <u>ハンドブック</u> です。リンク先からダウンロードしてお読みください。 ※ 受講後に「共家事・子育て講座受講確認書(様式第3号)」を記入の上、提出してください。	https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/tomosodate/mitibikinosyo.html	

4. 医療機関への妊娠・出産に関する相談

医療機関への妊娠・出産に関する**相談内容が確認できる書類(診療明細書等)**を申請時に提出してください。

※ 書類にて内容が確認できない場合は、上記1～3のいずれかの講座を受講(動画視聴)していただく場合がございます。