



進め、明日のその先へ
KUMAGAYA



健康にアイデアを

meiji

ヨーグルト × 晴れまち × 雪くま

夏の健康づくり! 親子食育料理教室



日時

第1回
2026

7/31 金

第2回
2026

8/7 金

11:00~13:30(予定)

会場

熊谷市子育て支援・保健拠点施設
「くまキッズ」

対象

親子(小学生と保護者)

参加費
無料

募集人数

各回親子8組(16名)

持ち物

エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・
筆記用具・室内用シューズ(スリッパ)



ヨーグルト入り
チリコンカンカレー



熊谷産きゅうりの
ヨーグルトサラダ



雪くま

3種類のメニューを
つくります!



3つの体験を通して、おいしく、たのしく学ぶ!

1



料理づくり

熊谷産の野菜を使って
親子で美味しいレシピを
つくります。

2



食育学習

地元で獲れる新鮮な野菜や
ヨーグルトのヒミツを
楽しく学びます。

3



雪くま体験

熊谷の夏の風物詩
「雪くま」をつくって
味わいます。

講師紹介



くまがや食応援大使・野菜ソムリエプロ
牧野悦子さん

ノライエ株式会社 代表取締役
日本野菜ソムリエ協会認定料理教室主宰。
建築設計の仕事から転身。
一級建築士と野菜ソムリエの知識を活かし「住」と「食」
の両面からライフスタイルを提案している。自身でも
畑で野菜を作り、リアルな季節を肌で感じながらベジ
ブルライフを送る。2015年第4回野菜ソムリエ
アワードで野菜ソムリエ部門金賞受賞。全国NO.1



「雪くまのれん会」会長
石川雄太さん

有限会社三河屋 代表取締役
大学在学中に製菓学校夜間部に通い、ダブルスクール
をしながら両校を同時に卒業。東京と神奈川の和菓子
店で修業を積み、三河屋に入社。
2015年の店舗リニューアル時にカフェスペースを
設け、「雪くま」をスタート。2024年に「雪くま
のれん会」会長就任、現在に至る。

体に水分をとどめるチカラ

ヨーグルトで水分保持
チャレンジプロジェクト

熊谷市と株式会社 明治は、「暑さに負けないまち」を目指し、
公民連携で共同プロジェクトを実施しています。