

STOPコロナ!

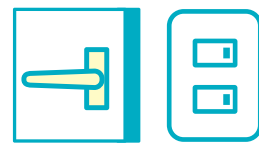
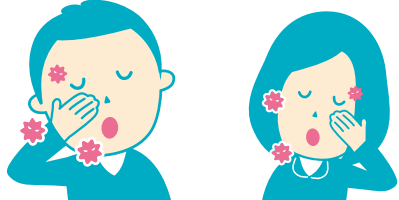
こんなときは、こんな支援が

「みんなで守る“暮らしと仕事”の情報」

他の人と十分な距離(2メートル以上)を取りましょう!

他の人に飛沫を飛ばさないようにマスクを着けましょう!

うつらない・うつさない



不用意に指先で顔(口・鼻・目)を触らないようにしましょう!

こまめな手洗いを徹底しましょう!

ドアノブや手すりなど人が触れるものはこまめに清掃・消毒をしましょう!

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ・咳・つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれに触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

①ビデオ通話でオンライン帰省



④待てる買物は通販で



⑦筋トレやヨガは自宅で動画を活用



⑩会話はマスクをつけて



②スーパーは1人または少人数ですいている時間に

⑤飲み会はオンラインで



⑧飲食は持ち帰り、宅配も



③ジョギングは少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ

⑥診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整



⑨仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために

3つの密を避けましょう

- ① 換気の悪い密閉空間
 - ② 多数が集まる密集場所
 - ③ 間近で会話や発声をする密接場面
- 手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理も、同様に重要です。

出典:「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」資料」

市長のメッセージ

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。我が街でも、感染者が確認されています。この静かな大災害により、多くの市民の皆様方の暮らしと仕事に甚大な影響が生じています。この状況に対し、市民の皆様には、ご自身の責任ある行動とお互いの助け合いにより、ご自身、ご家族の健康と仕事を守るべく、ご尽力をいただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

ウイルスを運ぶのは、私たち「人間」です。今は、このウイルスの感染拡大を防止する、辛抱の時です。市民の皆様には、これまで以上に人との接触機会を減らし、手洗いや消毒、うがい、換気などの感染予防を徹底するなど、ご自身や大切な方の身を守る行動をお願いいたします。今こそワンチームとなり、この難局を乗り切ってまいりましょう。



熊谷市長 富岡 清