別添

主なそなえの例

雨風が強くなる前に行うべき事項を済ませておく時期

- 今後の台風を調べ始める
- テレビの天気予報を注意
- 家族全員の今後の予定を確認
- 避難する時に持っていくものを準備する
- 家の周りに風で飛ばされそうなものはないか確認
- テレビ・インターネット・メール等で雨や川の様子に注意

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

- 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める
- 川の水位を調べ始める
- 携帯電話の充電
- 通行止め情報がないかインターネットで確認
- 避難しやすい服装に着替える
- 隣町への避難の開始を判断
- 市内の高台への避難の開始を判断

- 川の水位をインターネットで確認
- 市内の指定緊急避難場所への避難を判断
- 隣町への避難を完了
- 移動に時間のかかる人は、市内の指定避難所等への避難開始を判断
- 隣の一人暮らしのおばあちゃんに声をかけて一緒に避難する
- 安全な所へ移動を始める

身の安全を確保（かくほ）すべき時期

- 川の水位をインターネットで確認
- 市内の高台への避難を完了
- 市内の指定避難所等への避難を完了

- テレビで災害が発生した情報の確認
- 自宅内の浸水が想定されない場所で、身の安全を確保