

令和4年度 歯と口の健康診査

無料です!



くまがや健康
マイレージ
ポイント付与
対象事業

市内に住所を有する方で今年度中に対象年齢に達する方は、お送りした受診券(バーコードシール)を利用して、実施期間内(令和4年6月~令和5年3月末)に1回、無料で歯と口の健康診査を受診することができます。

◆令和4年度(2022年度) 歯と口の健康診査対象者

年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日~ 昭和58年4月1日生まれ	45歳	昭和52年4月2日~ 昭和53年4月1日生まれ	50歳	昭和47年4月2日~ 昭和48年4月1日生まれ
55歳	昭和42年4月2日~ 昭和43年4月1日生まれ	60歳	昭和37年4月2日~ 昭和38年4月1日生まれ	65歳	昭和32年4月2日~ 昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日~ 昭和28年4月1日生まれ	75歳	昭和22年4月2日~ 昭和23年4月1日生まれ	80歳	昭和17年4月2日~ 昭和18年4月1日生まれ

《健康診査の受け方》

1 医療機関に受診の予約をします。

●歯と口の健康診査は、熊谷市歯科医師会に委託して実施しています。「実施歯科医療機関一覧」から受診を希望する医療機関を選び、「熊谷市の歯と口の健康診査」であることを申し出て、直接予約をして下さい。

2 医療機関で受診します。

●受診に必要なもの ◇健康保険証等本人確認ができるもの
◇受診券(バーコードシール)
●検診の内容【問診、歯と歯肉の検査、検査結果に応じた保健指導】
*この検診には治療や精密検査は含まれません。
治療や精密検査が必要な場合は、検診とは別に別途費用がかかります。

3 医療機関から「受診結果のお知らせ」を受け取ります。

●健康診査の結果についてご不明な点は、受診した医療機関にお問い合わせください。

歯と口の健康診査の結果は、医療機関から市へ報告され、保健施策の基礎データとなります。
なお、個人情報の保護については、適正な管理を行います。

かかりつけ歯科医を持ちましょう。

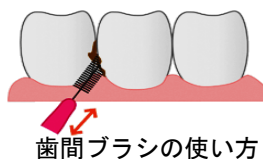
細菌感染症である歯周病を早期に見つけ、全身への悪影響(心臓病、脳卒中、糖尿病、肥満、肺炎等)を食い止めましょう。

◎自分自身で行うこと

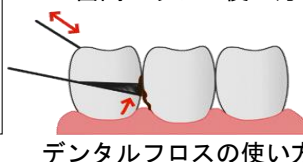
食後は歯を磨きましょう。歯ブラシでは届かない所は、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。



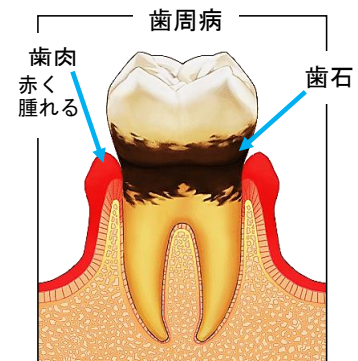
歯ブラシの毛先を、歯と歯ぐきの境目に斜めにあてて、矢印のように小刻みに動かします。
歯ブラシを鉛筆のように持つと、余計な力が入らず磨けます。



歯間ブラシの使い方



デンタルフロスの使い方



◎歯科医が行うこと

超音波によって自分自身では取り除くことのできない歯石や歯垢を取り除くことができます。