

# 女性と女の子の 「あばたー広場(交流会)」

無料  
要申込



## 令和8年8月19日(水)

◆ 10:00~10:50(定員10名) ◆

「夫やパートナーのことでモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

「気持ちが通じ合っていない気がしてつらい…」  
「お互いを尊重できず、関係がギクシャクしている…」など、  
夫やパートナー、交際相手との関係で悩みを抱えていませんか？  
同じような悩みを抱える方たちとお話することで、心が軽くなるかもしれません。  
心の中のモヤモヤを一緒に吐き出してみませんか。

◇ 11:10~12:00(定員10名) ◇

誰にも話せずに悩んでいることはありませんか？

誰にも話せず、心の中に悩みやモヤモヤを抱えていませんか？  
同じような気持ちを持つ方たちと安心できる空間で語り合うことで、  
気持ちが和らぐきっかけになるかもしれません。  
ひとりで抱えこまずに、あなたの思いをお話してみませんか。

当センターHPから  
お申込みください。



コバトン&さいたまっち



「あばたー広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、  
自由にお話をさせていただく場です。  
臨床心理士や公認心理師の資格を持つ相談員が  
お話を聴き、進行します。  
県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。  
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。  
アバターになってお話ししてみませんか？

「バーチャル埼玉」

