

まちなか交流広場 かわら版

2026年5月号

まちなか交流広場 利用者協議会 発行
(〒360-0042 熊谷市本町1丁目247)
問合せ：熊谷市商業観光課 TEL048-524-1111

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
布あそび	健康マーじゃん	うたごえ広場 オープンマイク	健康マーじゃん	健康マーじゃん		
11	12	13	14	15	16	17
健康マーじゃん			健康マーじゃん	健康マーじゃん		
18	19	20	21	22	23	24
健康マーじゃん		折り紙教室	健康マーじゃん	健康マーじゃん	遊TOピア 車いす講習会	
25	26	27	28	29	30	31
健康マーじゃん		ロコモ体操 おしゃべりの会	健康マーじゃん	健康マーじゃん		

5/4(10時~15時)
「布あそび ゆう」
布小物を作りましょう。

**5/5・7・8・11・14・15・18・
21・22・25・28・29**

(9時~15時)
「健康マーじゃん」
「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的にしています。近年では「ねんりんピック」の種目となる頭脳スポーツです。お気軽にお立ち寄りください。
問合せ：090-9816-6603
(オバヤシ)

5/20(13時~15時)
「折り紙教室」

折り紙教室は13時からの開催です。今月の折り紙は「猫の歳時記」「子どもの日」です。
参加費無料



5/6(13時30分~15時)
「うたごえ広場」

まちなか交流広場で大好評の「うたごえ広場」です。講師はおなじみのありえる先生。ありえる先生が季節に合わせて選んでくださった歌を歌います。先生が選んだ曲のプリントをお貸します。手ぶらで来てください。お友達も是非お誘いください。

参加費：300円
問合せ：090-2627-0727(大久保)

5/6(15時30分~18時)
「オープンマイク」

どなたでも参加できる自由な発表の場です。楽器演奏や歌唱など、日頃の練習の成果を披露してみませんか。初心者の方も大歓迎です。1人2曲。飲食持込自由
出演料：500円(事前にお申込み下さい。先着10名)

観覧料：無料
問合せ：090-8379-2362(いしたに)



5/23(10時~15時30分)
遊TOピア

「車いす講習会」

NPO 法人自立生活センター遊 TO ピアによる「車いすで歴史を巡る旅」という車いす体験と熊谷の歴史が学べる講習会が行われます。詳しくは裏面
参加費：無料

5/27(10時30分~11時30分)

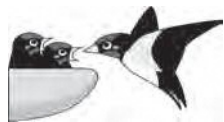
「ロコモ体操」

簡単に出来る体操「ロコモ体操」をします。いつまでも自分の足で歩ける体を作りましょう
参加費：200円
問合せ：090-2627-0727(大久保)

5/27(13時~15時)

「おしゃべりの会」

悩み事、困り事、世間話等々何でもおしゃべりに来てください。ご希望の方には、チェックシートをご用意していますので、今の自分の状態をセルフチェックできます。傾聴支援士、行動変容支援士、ヘルスカウンセラーの有資格者がお話しをお聞きします。守秘義務守ります。
問合せ：090-2627-0727(大久保)
machi.kuma.07@gmail.com



まちなか交流広場ニュース

5月23日(土) 10時~15時30分
第40回車いす扱い方講習会
「車いすで歴史を巡る旅」
NPO法人自立生活センター遊 TOピア
@まちなか交流広場

NPO法人自立生活センター遊 TOピアによる恒例の車いす扱い方講習会がまちなか交流広場で開かれます。今回は「車いすで歴史を巡る旅」として、車いすの扱い方を学んだ後、街中を散策して、熊谷の歴史を学ぶ旅をします。車いす体験に興味のある方、障がい者の方々と関わってみたいという方はご参加下さいとの事です。

参加費：無料

持ち物：昼食・筆記用具・雨具

雨天決行(かっぱをご用意ください)

申し込み締め切り：5月10日(日)

チラシのQRコードもしくはXやInstagramのDMからお申し込み下さい

Xアカウント：

x.com/cil3peace?s=11&t=d3AgmKTsWgMXdd17Bahtlg

インスタアカウント：

@yuutopia.cil

<https://www.instagram.com/yuutopia.cil?igsh=MWwsxa2Uwb2hjZzg5ZQ==>



来月の予告

6月7日(日) 12時10分~12時50分
「バイオリン

ランチタイム・ミニコンサート」

@まちなか交流広場

バイオリン出前軒・梶川ちかこ

世界一、質素で敷居の低いコンサートとして、まちなか交流広場でおなじみのバイオリン ランチタイム・ミニコンサートが6月7日(日)に行われます。持参の昼食を召し上がりながら、パートナー、お子様、お孫様とピクニック気分でお越しください。生のバイオリンの音を気軽にお楽しみいただけます。試奏用のバイオリンもご用意しています

予定曲目：私のお父さん、シェルブールの雨傘、鉄道員他

参加費：無料

問合せ：048-524-7580(梶川)



~まちなか交流広場って~

地元商店街の活性化を目的に、熊谷市のバックアップを受け、2008年11月にオープン! 毎日様々な団体が入れ替わり立ち替わりイベントを開催し、皆さまのお越しをお待ちしています。気軽に参加できるのも嬉しいところです。是非お越しください。コロナ禍で利用団体が減少しました。ただいま利用団体者様募集中。1回300円の実費負担をお願いしています。Wi-Fiの月額料金やトイレトーパーなどの消耗品購入などにあてます。

~アクセス方法~

- ①JR熊谷駅から徒歩15分
- ②熊谷駅からバス→「熊谷寺前」または「上熊谷駅入口」下車、徒歩5分
- ③熊谷駅南口より、ゆうゆうバス「直実号」乗車6分「星溪園東」下車
- ④秩父鉄道・上熊谷駅下車、徒歩3分
- ⑤市営本町駐車場(1日400円、入庫後1時間無料)をご利用下さい。