



まちなか交流広場 かわら版

2026 年 1 月号

まちなか交流広場 利用者協議会 発行
(〒360-0042 熊谷市本町1丁目247)
事務局：熊谷市商業観光課 Tel.048-524-1111

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
布あそび	健康マージャン	うたごえ広場	健康マージャン	健康マージャン	人生すごろく金の糸	
12	13	14	15	16	17	18
健康マージャン			健康マージャン	健康マージャン		
19	20	21	22	23	24	25
健康マージャン		折り紙	健康マージャン	健康マージャン		
26	27	28	29	30	31	
健康マージャン		ロコモ体操 おしゃべりの会	健康マージャン	健康マージャン		

1/5 (10時～15時)
「布あそび ゆう」
布小物を作しましょう。

**1/6・8・9・12・15・16・19・
22・23・26・29・30**

(10時～15時)
「健康マージャン」
脳の活性化を図り、高齢者の健康増進に大いに役立っています。初めての方には「熊谷健康いきいきサポーター」が親切丁寧に教えてください。コロナ対策で、4卓だけの設置です。大人数でのご利用はできませんので、お気を付けください。
問合せ：048-588-4235 (高野)

1/21 (13時～15時)
「折り紙教室」
折り紙教室は13時からの開催です。今月の折り紙は「わらぼっち・冬牡丹」「オニの顔・ネコの顔」です。
参加費：無料

1/7 (13時30分～15時)
「うたごえ広場」

まちなか交流広場で大好評の「うたごえ広場」です。講師はおなじみのありえる先生。ありえる先生が季節に合わせて選んでくださった歌を歌います。先生が選んだ曲のプリントをお貸します。手ぶらで来てください。お友達も是非お誘いください。
参加費：300円
問合せ：090-2627-0727 (大久保)

1/28 (10時30分～11時30分)
「ロコモ体操」

簡単に出来る体操「ロコモ体操」をします。いつまでも自分の足で歩ける体を作しましょう
参加費：200円
問合せ：090-2627-0727 (大久保)



1/10 (14時～16時)
「人生すごろく金の糸」

まちなか交流広場に新しいお仲間が出来ました。日本キャリア開発協会 (JCDA) 埼玉地区会です。人生を豊かにするキャリアカウンセリングの普及に努めている会です。その会が「人生すごろく金の糸」というイベントを開催します。詳しくは裏面
参加費：無料
主催：JCDA (日本キャリア開発協会) 埼玉地区会
問合せ：090-4932-4764 (まゆすみ)

1/28 (13時～15時)
「おしゃべりの会」

悩み事、困り事、世間話等々何でもおしゃべりに来てください。ご希望の方には、チェックシートをご用意していますので、今の自分の状態をセルフチェックできます。傾聴支援士、行動変容支援士、ヘルスカウンセラーの有資格者がお話しをお聞きます。守秘義務守ります。
問合せ：090-2627-0727 (大久保)
machi.kuma.07@gmail.com

