



まちなか交流広場 かわら版

2026年1月号

まちなか交流広場 利用者協議会 発行
(〒360-0042 熊谷市本町1丁目247)
事務局: 熊谷市商業観光課 TEL048-524-1111

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
布あそび	健康マージャン	うたごえ広場	健康マージャン	健康マージャン	人生すごろく金の糸	
12	13	14	15	16	17	18
健康マージャン			健康マージャン	健康マージャン		
19	20	21	22	23	24	25
健康マージャン		折り紙	健康マージャン	健康マージャン		
26	27	28	29	30	31	
健康マージャン		ロコモ体操 おしゃべりの会	健康マージャン	健康マージャン		

1/5(10時~15時) 「布あそび ゆう」

布小物を作りましょう。

1/6・8・9・12・15・16・19・
22・23・26・29・30

(10時~15時)

「健康マージャン」

脳の活性化を図り、高齢者の健康増進に大いに役立っています。初めての方には「熊谷健康いきいきセンター」が親切丁寧にお教えします。コロナ対策で、4卓だけの設置です。大人数でのご利用はできませんので、お気を付けてください。

問合せ: 048-588-4235 (高野)

1/21 (13時~15時) 「折り紙教室」

折り紙教室は13時からの開催です。今月の折り紙は「わらぼっち・冬牡丹」「才二の顔・ネコの顔」です。

参加費: 無料

1/1(13時30分~15時) 「うたごえ広場」

まちなか交流広場で大好評の「うたごえ広場」です。講師はおなじみのありえる先生。ありえる先生が季節に合わせて選んでくださった歌を歌います。先生が選んだ曲のプリントをお貸します。手ぶらで来てください。お友達も是非お誘いください。

参加費: 300円

問合せ: 090-2627-0727 (大久保)

1/28 (10時30分~11時30分)

「ロコモ体操」

簡単に出来る体操「ロコモ体操」をします。いつもでも自分の足で歩ける体を作りましょう

参加費: 200円

問合せ: 090-2627-0727 (大久保)

1/10(14時~16時) 「人生すごろく 金の糸」

まちなか交流広場に新しいお仲間が出来ました。日本キャリア開発協会 (JCDA) 埼玉地区会です。人生を豊かにするキャリアカウンセリングの普及に努めている会です。その会が「人生すごろく金の糸」というイベントを開催します。詳しくは裏面

参加費: 無料

主催: JCDA (日本キャリア開発協会) 埼玉地区会

問合せ: 090-4932-4764 (まゆずみ)

1/28 (13時~15時)

「おしゃべりの会」

悩み事、困り事、世間話等々何でもおしゃべりに来てください。ご希望の方には、チェックシートをご用意していますので、今の自分の状態をセルフチェックできます。傾聴支援士、行動変容支援士、ヘルスカウンセラーの有資格者がお話しをお聞きます。守秘義務守ります。

問合せ: 090-2627-0727 (大久保)

machi.kuma.07@gmail.com

HAPPY NEW YEAR



まちなか交流広場ニュース

1月17日(土) 14時半~17時 「戦場カメラマン 久保田弘信さん講演会」 @生協ケアホーム柿沼 ココロンの森

ギャラクシー賞受賞歴のある戦場カメラマン久保田弘信さんが報道されない難民の姿、パレスチナとシリアの現状を最新映像を交えて講演をします。写真展もココロンの森・キューノ・スポートニク珈琲店で同時開催です。チケット：2000円・18歳以下1800円 主催：ピースフォレスト トラボくまがや 講演：熊谷市・熊谷市教育委員会 問合せ：ysota@mcp-saitama.or.jp チケット申し込み用 QRコード↓



1月10日(土) 14時~16時 「人生すごろく金の糸 体験コーナー」 @ まちなか交流広場

JCDA（日本キャリア開発協会）埼玉地区会がまちなか交流広場の新しいお仲間に加わってくれました。JCDAはキャリアカウンセラーとの対話を通して、人生をより豊かにする為の活動をしている協会です。キャリアカウンセラーの有資格者など、約2万人の会員を擁しています。その埼玉地区会が今回まちなか交流広場で「人生すごろく金の糸」というイベントを開催します。さいごを振ってすごろくのマスを進みながら、マスに書いてあること、例えば子どもの頃の思い出で楽しかった事や、一番好きだった事などを話しながら、自分にとっての「宝物」をみつけて行くゲームです。どなたでも参加できます。

定員：20名
参加費：無料 申込↓
<http://kinnnoito20260110.peatix.com>
メール saitama@j-cda.jp
電話：090-4932-4764
(まゆずみ)



~まちなか交流広場って~

地元商店街の活性化を目的に、熊谷市のバックアップを受け、2008年11月にオープン！毎日様々な団体が入れ替わり立ち替わりイベントを開催し、皆さまのお越しをお待ちしています。気軽に参加できるのも嬉しいところです。是非お越しください。コロナ禍で利用団体が減少しました。ただいま利用団体者様募集中。利用料1回300円です。トイレットペーパーなど消耗品購入などの代金にあてます。

~アクセス方法~

- ①JR熊谷駅から徒歩15分
- ②熊谷駅からバス→「熊谷寺前」または「上熊谷駅入口」下車、徒歩5分
- ③熊谷駅南口より、ゆうゆうバス「直実号」乗車6分「星渓園東」下車
- ④秩父鉄道・上熊谷駅下車、徒歩3分
- ⑤市営本町駐車場（1日400円、入庫後1時間無料）をご利用下さい。

