



# まちなか交流広場 かわら版

## 2025 年 9 月号

まちなか交流広場 利用者協議会 発行  
(〒360-0042 熊谷市本町1丁目247)  
事務局：熊谷市商業観光課 Tel.048-524-1111

| 月       | 火       | 水                | 木       | 金       | 土           | 日                    |
|---------|---------|------------------|---------|---------|-------------|----------------------|
| 1       | 2       | 3                | 4       | 5       | 6           | 7                    |
| 布あそび    | 健康マージャン | うたごえ             | 健康マージャン | 健康マージャン |             |                      |
| 8       | 9       | 10               | 11      | 12      | 13          | 14                   |
| 健康マージャン | セルフケア   | フラワーアレンジメント教室    | 健康マージャン | 健康マージャン |             |                      |
| 15      | 16      | 17               | 18      | 19      | 20          | 21                   |
| 健康マージャン | セルフケア   | 折り紙              | 健康マージャン | 健康マージャン |             | ランチタイム<br>バイオリンコンサート |
| 22      | 23      | 24               | 25      | 26      | 27          | 28                   |
| 健康マージャン |         | ロコモ体操<br>おしゃべりの会 | 健康マージャン | 健康マージャン | 星川エリアマネジメント |                      |
| 29      | 30      |                  |         |         |             |                      |
| 健康マージャン | セルフケア   |                  |         |         |             |                      |

9/2・4・5・8・11・12・15・  
18・19・22・25・26・29

(10時～15時)

### 「健康マージャン」

脳の活性化を図り、高齢者の健康増進に大いに役立っています。初めての方には「熊谷健康いきいきサポーター」が親切丁寧にお教えします。コロナ対策で、4卓だけの設置です。大人数でのご利用はできませんので、お気を付けください。

問合せ：048-588-4235 (高野)

9/9・16・30 (13時～15時)

### 「セルフケア教室」

まちなか交流広場に新しい講座が始まりました。「セルフケア教室」です。関節トレーニングインストラクターがお教えします。セルフケアでいつまでも元気に過ごしましょう。セルフケアで自由に動ける幸せを手にする会

代表 高柳 昭一

問合せ：090-1998-7023

tarohachiwawa@gmail.com

9/3 (13時30分～15時)

### 「うたごえ広場」

まちなか交流広場で大好評の「うたごえ広場」です。講師はおなじみのありえる先生。ありえる先生が季節に合わせて選んでくださった歌を歌います。先生が選んだ曲のプリントをお貸します。手ぶらで来てください。お友達も是非お誘いください。

参加費：300円

問合せ：090-2627-0727 (大久保)

9/10 (10時～12時)

### 「フラワーアレンジメント教室」

可愛いお花でフラワーアレンジを作りましょう。参加費無料。詳しくは裏面

問合せ：048-527-3333 (ふれあいサポーター・サンメンバーズ(株) 熊谷営業所)

9/24 (10時30分～11時30分)

### 「ロコモ体操」

簡単に出来る体操「ロコモ体操」をします。いつまでも自分の足で歩ける体を作りましょう

参加費：200円

問合せ：090-2627-0727 (大久保)

9/21 (12時10分～12時50分)

### 「ランチタイム

### バイオリンミニコンサート」

世界一敷居の低いコンサート

昼食を食べながらでもOK。ピクニック気分で生のバイオリンを聴いてください。試奏用のバイオリンもご用意しています。

無料・出入り自由

問合せ：048-524-7580 (梶川)

9/17 (13時～15時)

### 「折り紙教室」

折り紙教室は13時からの開催です。今月の折り紙は「かぐや姫」「空飛ぶ魔女」です。

参加費無料

9/24 (11時30分～15時)

### 「おしゃべりの会」

悩み事、困り事、世間話等々何でもおしゃべりに来てください。ご希望の方には、チェックシートをご用意していますので、今の自分の状態をセルフチェックできます。傾聴支援士、行動変容支援士、ヘルスカウンセラーの有資格者がお話しをお聞きます。守秘義務守ります。

問合せ：090-2627-0727 (大久保)

machi.kuma.07@gmail.com



# まちなか交流広場ニュース

近所情報

9月6日(土)～10月26日(日)  
**星溪園ガーデンカフェ**  
営業日時：火曜日～日曜日

星川エリアに賑いを再生する取り組みの一環として、9月6日～10月26日まで星溪園でガーデンカフェがオープンします。メニューはコーヒー各種、抹茶ラテ、チャイ、ジュース、ケーキ、ソフトクリームなど充実。予約をすると、松風庵座敷でコーヒーコースが楽しめます。貴重なコーヒーとして話題になった『ゲイシャコーヒー』も味わえます。星溪園の池ではミストの雲海が楽しめます。星川通りでは社会実験として、グリーンスローモビリティ(9/27～10/26)が走りますから、駅近くの星川から、それに乗って、ゆっくり、のんびり星溪園に来て、お茶を楽しんで下さい。期間中は本町市営駐車場も2時間無料となります。予約はチラシ裏面のQRコードから。キャッシュレス決済です。



9月10日(水) 10時～12時  
**フラワーアレンジメント教室**  
主催：NPO 法人ふれあいサポーター  
無料：要予約 048-527-3333 (サンメ  
ンバース(株) 熊谷営業所)

まちなか交流広場でフラワーアレンジメント教室が開催されます。しかも無料。初心者でもお気軽に参加してください。可愛い花でフラワーアレンジを作って、お部屋に飾れば、夏の暑さも和らいだ気分になりますよ。花材の準備があるため、事前にご予約をお願いします。



9月21日(日) 12時10分～12時50分  
**ランチタイムバイオリンコンサート**

まちなか交流広場で大好評の「世界一、質素で敷居の低い」バイオリンコンサートを9月21日日曜日 12時10分～12時50分に開催します。昼食をご持参いただいて、食べながら聴いていただいてもOK。出入りも自由です。試奏用のバイオリンもご用意しています。問合せ：バイオリン出前軒 梶川ちかこ 048-524-7580



～まちなか交流広場って～

地元商店街の活性化を目的に、熊谷市のバックアップを受け、2008年11月にオープン！毎日様々な団体が入れ替わり立ち替わりイベントを開催し、皆さまのお越しをお待ちしています。気軽に参加できるのも嬉しいところです。是非お越しください。コロナ禍で利用団体が減少しました。ただいま利用団体様募集中。利用料 1回 300円です。トイレトペーパーなど消耗品購入などの代金にあてます。

～アクセス方法～

- ①JR 熊谷駅から徒歩 15分
- ②熊谷駅からバス→「熊谷寺前」または「上熊谷駅入口」下車、徒歩5分
- ③熊谷駅南口より、ゆうゆうバス「直実号」乗車6分「星溪園東」下車
- ④秩父鉄道・上熊谷駅下車、徒歩3分
- ⑤市営本町駐車場(1日400円、入庫後1時間無料)をご利用下さい。