



まちなか交流広場 かわら版

2025年6月号

まちなか交流広場 利用者協議会 発行

(〒360-0042 熊谷市本町1丁目247)

事務局：熊谷市商業観光課 Tel.048-524-1111

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 健康マージャン	4 うたごえ広場	5 健康マージャン	6	7	8
9 健康マージャン	10 ミニ講座 セルフケア	11	12 健康マージャン	13	14	15
16 健康マージャン	17 セルフケア	18 折り紙	19 健康マージャン	20	21	22
23 健康マージャン	24 セルフケア	25 おしゃべり会	26 健康マージャン	27	28	29
30 健康マージャン						

6/3・5・9・12・16・19・
23・26・30(10時～15時)

「健康マージャン」

脳の活性化を図り、高齢者の健康増進に大いに役立っています。初めての方には「熊谷健康いきいきサポーター」が親切丁寧にお教えします。コロナ対策で、4卓だけの設置です。大人数でのご利用はできませんので、お気を付けください。

問合せ：048-588-4235 (高野)

6/4(13時30分～15時)

「うたごえ広場」

まちなか交流広場に「うたごえ広場」が帰ってきました。講師はおなじみのありえる先生。ありえる先生が季節に合わせて選んでくださった歌を歌います。おなじみの皆さんは、重い歌の本を持って来なくても良いという事です。もちろん初めての方もありえる先生が選んだ曲のプリントをお貸します。手ぶらで来てください。お友達も是非お誘いください。

参加費：300円

問合せ：090-2627-0727 (大久保)

6/18(13時～15時)

「折り紙教室」

折り紙教室は13時からの開催です。今月の折り紙は「兜」「パンダ(3)・たけのこ」です。

参加費無料

6/10・17・24(13時～15時)

「セルフケア」

まちなか交流広場に新しい講座が始まりました。「セルフケア」です。人間の体は「縦巻き横巻の法則」「伸び族、縮み族」「左、右の法則」「男と女の法則」という法則があるそうです。何のこと?と思った方は、是非参加してください。今まで知らなかった人の体の造りを学びながら、自分の体を自分でケアして、いつまでも健康で元気に生活できる体を手に入れましょう。関節トレーニングインストラクターがお教えします。

セルフケアで自由に動ける幸せを手にする会

代表 高柳 昭一

問合せ：090-1998-7023

tarohachiwawa@gmail.com

6/10(10時～12時)

「ミニ講座：スマホ喫茶 & 写真撮影会」

今月のミニ講座は「スマホ喫茶」とプロの写真家による「写真撮影会」です。スマホの操作で分からないことや、便利な機能についてレクチャー後、参加者の皆さんの顔写真を素敵に撮っていただきます。是非ご参加下さい。

参加費無料

主催：NPO 法人ふれあいサポーター

問合せ：048-527-3333 (奥濱)

6/25(10時～15時)

「おしゃべりの会」

悩み事、困り事、世間話等々何でもおしゃべりに来てください。ご希望の方には、チェックシートをご用意していますので、今の自分の状態をセルフチェックできます。傾聴支援士、行動変容支援士、ヘルスカウンセラーの有資格者がお話しをお聞きます。守秘義務守ります。

問合せ：090-2627-0727 (大久保)

machi.kuma.07@gmail.com



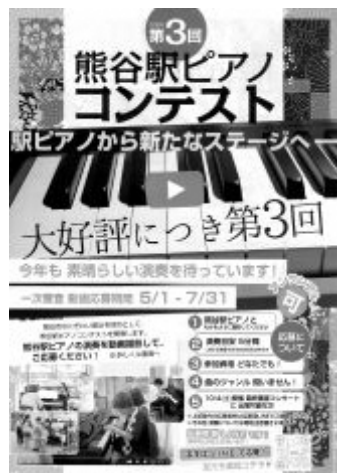


まちなか交流広場ニュース

近所情報

第3回駅ピアノコンテスト 動画募集始まっています。 一次審査応募期間 5/1~7/31

大好評の熊谷駅ピアノコンテストの募集が始まっています。一次審査への参加は熊谷駅コンコースに設置してある熊谷駅ピアノを弾いた動画を応募用LINEに送ってください。昨年は約60組の応募がありました。年配の男性もとても沢山応募していただいて、退職後の楽しみにピアノを弾いて、熊谷駅ピアノでご披露してくださったのかと、実行委員一同感動していました。今年も多くのお応募を待っています。詳しくは熊谷駅ピアノ実行委員会090-4710-2976（藤倉）にお問い合わせください。



開催予告 2025年7月6日(日)

12時10分~12時50分

ランチタイムバイオリンコンサート

まちなか交流広場で大好評の「世界一、質素で敷居の低い」バイオリンコンサートを7月6日日曜日12時10分~12時50分まで開催します。ちょうどランチタイムですので、昼食をご持参いただいて、食べながら聴いていただいてもOK。出入りも自由です。

パートナー、お子様、お孫様とピクニック気分でバイオリンの生の演奏に触れてみてください。

試奏用のバイオリンもご用意しています。

駐車場は利用料が改定した市営本町駐車場をご利用下さい。

問合せ：バイオリン出前軒 梶川ちかこ
048-524-7580



市営本町駐車場利用料金改定しました

- ①入庫後 1 時間無料
- ②1 日最大料金 400 円
- ③毎月第2・第4土曜日は無料（花火大会開催日を除く）



~まちなか交流広場って?~

地元商店街の活性化を目的に、熊谷市のバックアップを受け、2008年11月にオープン! 毎日様々な団体が入れ替わり立ち替わりイベントを開催し、皆さまのお越しをお待ちしています。気軽に参加できるのも嬉しいところです。是非お越しください。コロナ禍で利用団体が減少しました。ただいま利用団体者様募集中。利用料1回300円です。トイレトペーパーなど消耗品購入などの代金にあてます。

~アクセス方法~

- ①JR熊谷駅から徒歩15分
- ②熊谷駅からバス→「熊谷寺前」または「上熊谷駅入口」下車、徒歩5分
- ③熊谷駅南口より、ゆうゆうバス「直実号」乗車6分「星溪園東」下車
- ④秩父鉄道・上熊谷駅下車、徒歩3分
- ⑤市営本町駐車場(1日400円、入庫後1時間無料)をご利用下さい。