

# 佐谷田公民館だより

発行  
令和5年11月  
佐谷田公民館

11月に入り、朝晩の冷え込みが強くなりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか？公民館東側では菊の展示を今月半ばまで行っていますので、ぜひご覧ください。公民館だより11月号をお届けします。

## 【佐谷田地区大運動会が行われました】

10月8日（日）、4年ぶりに佐谷田地区大運動会が行われました。心配された天気も当日は風もなく暑くもなく、絶好の運動会日和でした。

「テーマはこどもと大人の楽しいふれあい」でしたが、テーマに沿った有意義な運動会となりました。学校の先生方、役員のみなさんには朝早くから来校・準備をしていただき、ありがとうございました。



## 【佐谷田公民館文化祭について】

今年度は土曜日のみ文化祭を開催します。公民館活動における作品のほか個人的に創作された作品の出品も受付いたします。出品については、公民館に所定の用紙がありますので、事務室へお申込みください。また、佐谷田小学校児童の書道・絵画などの作品を展示しますので、御家族そろってお出かけください。

【日時】 11月25日（土） 9時～15時

【場所】 佐谷田公民館 1階ホール（演技及び体験）・2階会議室（展示）

【日程】 会場設営 24日（金） 10時～

作品搬入 24日（金） 14時～16時（時間厳守）

作品展示 25日（土） 9時～15時

演技 25日（土） 9時30分～12時

（フォークダンス・大正琴・フラダンス）

14時～

（マジック）

体験 グランドゴルフ 25日（土）9時～ 佐谷田公園

わなげ 25日（土）13時～ 公民館ホール

作品搬出 25日（土） 15時～ 片付け後搬出

【募集作品】 水墨画・切り絵・盆栽・俳句・書・手工芸・絵画・絵手紙・写真等で  
自作のもの

【作品応募締切】 11月15日（水）まで

## 11・12・1月実施事業案内

### 【さわやかほほえみ学級】

#### 【口腔ケア講座】

健康を考える4部作 お口の体操講座の開催です。糖尿病、減塩対策と学びましたが、ずっとおいしく食べていける歯と嚥下機能の維持についてのお話です。

🍷 日 時 11月9日(木) 午後1時30分～3時  
🍷 講 師 大久保歯科医院 院長 大久保 宏治氏  
🍷 定 員 20名



#### 【人権研修】 わたしたちにできること～LGBTQ+を考える～

🍏 日 時 11月20日(月) 午後1時30分～3時  
🍏 場 所 佐谷田公民館1階ホール  
🍏 講 師 熊谷市教育委員会社会教育課 指導主事 片岡 美由紀 氏  
🍏 定 員 20人

#### 【体操講座】

健康を考える4部作 体操講座の開催です。テーマは「健康で元気に長生き」です。脳トレを取り入れながら、楽しく体操しましょう。

日 時 11月22日(水) 午後1時30分～3時  
場 所 佐谷田公民館1階ホール  
講 師 山本 遥香 氏  
定 員 20人

ヨガマット(なければバスタオル)と水分補給の飲料をお持ちください。

#### 【しめ縄づくり教室】

今年もしめ縄づくり教室を開催します。

日 時 12月18日(月) 午後1時30分～3時  
講 師 神沼 和夫 氏  
定 員 10人  
持 ち 物 古新聞、エプロン、ビニール袋(ごみ入れ)

#### 【お正月用生け花教室】

🌸 日 時 12月26日(火) 午後1時30分～3時  
🌸 講 師 小穴 理富 氏  
🌸 定 員 20人  
🌸 費 用 2,000円  
🌸 持 ち 物 華カップ(ある方のみ)、はさみ、剣山(大)  
エプロン、花器(壺又は大きめの丼でも可)  
古新聞紙

お花の受け取りのみの方も受け付けます。

#### 【新春コンサート】

今年度も1月29日に小川先生・香取先生による新春コンサートを開催します。テーマは「日本の歌百選」。朧月夜や故郷など、皆さんが懐かしく思う歌が多数あります。

詳細は来月号でお知らせします。お楽しみに！

### スマホ講座のご案内

デジタル活用推進事業によるスマホ講座が公民館で行われます。電源を入れる、電話やカメラの使い方、アプリなど基本的な所から始めますので、安心してご参加ください。

📱 日 時 12月20日(水) 午後1時30分～  
📱 定 員 各回8人 (11月30日締め切り)

3講座あり、1講座1時間程度です。3講座全て受講もOK、1講座のみも受け付けます。詳しくは公民館まで。 524-5411