



桜木公民館だより 11月号

桜木公民館 電話 526-2452 2025年11月1日 第398号

回覧

11・12月の主な行事予定

11/1(土)	桜木わくわく楽習講座〈内野謙シャンソンコンサート〉 ※定員になりました 第2回運営協議委員会
11/20(木)	桜木わくわく楽習講座〈そば打ち体験講座〉
11/25(火)	バス研修旅行〈富弘美術館と紅葉の宝徳寺見学〉 ※定員になりました
12/9(火)	桜木わくわく楽習講座〈自分でできるリンパマッサージ&やさしいヨガ〉講座
12/12(金)	桜木わくわく楽習講座〈シニア向けスマホ講座〉
12/20(土)	公民館大掃除

桜木わくわく楽習講座 2025

申込は公民館まで

◆そば打ち体験講座

常陸新そば粉使用。美味しいです。

初心者大歓迎！

日時 11月20日(木) 9:30~12:00

場所 研修室 ロビー

講師 橋本昌克氏

会費 600円(かき揚げ付)

定員 20名 当日キャンセル返金なし



◆シニア向けスマホ講座

LINEを中心に学べるスマホ講座を開催！友達追加・トーク・スタンプ写真送信など、日常で役立つ操作を楽しく解説。初心者歓迎！

日時 12月12日(金) 10:00~12:00

場所 研修室

講師 大江克之主宰

定員 10名 要予約 無料

持ち物 スマホ 充電器



◆自分でできるリンパマッサージ & やさしいヨガ講座

日々の疲れを癒したい方、冷えが気になる方、リンパマッサージで体の巡りを整え、ヨガでじんわりと体を温めながら、ゆったりと心身をほぐしましょう。

日時 12月9日(火)

13:30~15:00

場所 1F和室

定員 12名 先着順 無料

持物 動きやすい服装、マット又はバスタオル、水分補給用飲み物

講師 根岸智子氏

(フリーアナウンサー
・ヨガインストラクター
・ラジオ体操指導員)



◆俳句同好会 入選作 10月兼題「秋の風・秋風」・季節の句 吉岡正雄 選

・秋風や移ろふ時季に気付く朝	細川涼子	・朝倉の城跡巡る秋の風	橋本昌克
・ゴム靴に踏まれ飛び出す毬の栗	中嶋昌子	・秋風にページとらるる読書かな	山下栄一
・秋深しひとり無心に墨を磨る	細川涼子	・法師蟬遠くに聞きて夕支度	中嶋昌子
・秋の味ながめて嗅いで食べてよし	寺山光江	・稲刈りの後の匂いか群れ雀	鈴木幹男

(33句中8句入選) ★11月の兼題は「時雨」です

◆11月のスマホコンシェルジュ(スマホ相談日)は 14日(金)10:00~12:00 です

公民館 TOPICS & 地域 NEWS

◆令和7年度 例大祭 (10月15日)

※町内安全・火災消除を祈願※

今年度も鹿沼市の古峯神社まで代参してまいりました。例大祭は曙3丁目を中心に自治会の皆様と例年通り執り行われました。



曙・万平町自治会連合会

◆11月公園清掃サポーター活動日

9日(日) 7:30~ 子ども育成会

16日(日) 8:30~ グリーンキーパー他

◆さろん おしゃべり

日時 11月12日(水)

10:00~14:00

場所 曙・万平町自治会館

参加費 300円(お茶・お菓子・おまかせランチ)

主催: さろん おしゃべり

共催: 曙・万平町社会福祉協議会



◆桜木小学校区子育てサロン



3才位までのお子さんと保護者の方対象です
申込不要・無料です♪

日時 11月19日(水)

10:30~11:30 雨天中止

場所 万平公園藤棚近く

雨天時は中止ですが、翌日、予定していた工作などを差し上げます。(20日に公民館にきてね。)

主催: 子育てサロンほっとタイム 共催: 桜木公民館

◆秋の防災訓練

災害は忘れた頃にやって来る!



日頃の心構えとして防災訓練を行います。

日時 11月9日(日) 10:00~12:00

場所 万平公園

訓練内容 ①水消火器②AED③担架作り

④炊き出し(釜でご飯を炊いてカレーを食べます)

※雨天の場合、中止とします。

各自治会の前年の班長さんと今年度の班長を中心に一般のかたの参加もお願いします。

主催 曙・万平町12自主防災会

◆10/23 秋季囲碁・将棋大会結果発表

おめでとうございます!

囲碁の部: 優勝 西岡 明さん

準優勝 中嶋昌子さん

3位 江口國男さん

将棋の部: 優勝 中嶋英一さん

準優勝 小野田耕三さん

3位 竹内裕二さん

曙万平町囲碁将棋クラブ

◆自彊術体験教室

日時 11月13・20・27日(木)

10:00~11:30

場所 1F 和室 費用 体験無料

講師 小柳元美氏

持ち物 バスタオル又はマット 飲み物

※問合せ: 090-8840-7279 (小柳)

応援: たんぽぽ自彊術

◆第1回めざせ!!世界最大??パン食い競争祭り

10月13日スポーツの日に、今年より、地区体育祭に代わり、万平公園にて「パン食い競争祭り」の開催となりました。予想以上にたくさんの方にご参加いただき、用意していたあんぱん300個も競技で全部使い切るほどの盛り上がりでした。

来年に向けて弾みとなりました。ご支援、ご協力を賜りました皆様、誠にありがとうございました。

主催: 桜木小学校区連絡会 共催: 曙・万平町自治会連合会

