



桜木公民館だより 6月号

桜木公民館 電話 526-2452 2020年6月1日発行 第332号

万平公園の紫陽花

回覧

地域、利用者の皆様、熊谷市新型コロナウイルス感染症対策本部会議により公民館の休館、利用休止は6月30日まで延期となりました。新型コロナウイルスの終息を世界中が待ちわびています。日常生活が当たり前でないという事を再認識し、この国難を乗り越えましょう。公民館では利用再開に向けて維持管理に努めております。どうぞ再開されるその日まで、新しい生活様式をとりいれ、お健やかに過ごしてください。皆様が元気に活動され、お会いできるのを楽しみにしております。 職員一同

6月の行事中止 公民館は6月30日(火)まで休館します。

令和2年度 桜木公民館総会

令和2年度公民館総会は新型コロナウイルス感染症対策により中止し、公民館規約9条及び細則2により5月12日に実施した役員会の承認をもって総会に代えることにいたしました。なお、総会資料等にご質問、ご異議等がございましたら公民館までご連絡ください。

◎令和2年度桜木公民館職員・役員紹介

館長	細川 末廣	運営協議会委員	水嶋 一夫	運営協議会委員	木藤 正義 圏
主事	橋本 昌克	運営協議会委員	小早川伊和夫	事業推進協力委員	神戸 功
主事	鈴木 幹男	運営協議会委員	高橋 利典	事業推進協力委員	岡戸美智子
顧問	榎本 文岳	運営協議会委員	田島 克哉 圏	事業推進協力委員	林 晶子 圏
運営協議会会長	紫藤 晃男	運営協議会委員	三塚 千尋 圏	事業推進協力委員	椎名 正弘
運営協議会副会長	金井佐知雄	運営協議会委員	藤田 直幸 圏	監事	橋本 健司
運営協議会委員	吉田 昭 圏	運営協議会委員	堀川 大輔 圏	監事	村林 清一
運営協議会委員	嶋田 初江	運営協議会委員	西倉 武治 圏	事務員	大谷 敬子
運営協議会委員	尾本 裕子	運営協議会委員	篠田 健		(敬称略)

6月の公園サポーター活動日

7日(日) 午前7時30分～ 子ども育成会
21日(日) 午前6時30分～ G・K 他
随時 よろずの会
※新型コロナウイルスの状況次第では中止の可能性がございます。

きろん おしゃべり

新型コロナウイルス感染予防の為、暫くの間お休みします。再開の折には追ってご連絡させていただきます。

健康ウォーク 今月はお休みします。

万平公園の紫陽花、ゴテチャの花が見ごろを迎えます。各々、ウォーキングの途中に立ち寄ってみてください。

第5回 桜木わくわく楽習講座

『七夕飾り作り講座』

さあ、七夕飾りを作って笹に飾り付けしましょう！

日時 7月4日(土)9:30~12:00

会場 研修室・ロビー

講師 榎本文岳先生
岡戸美智子先生

参加費 無料

定員 10名 先着順 当日受付不可

申込 桜木公民館まで



ささえ合う、みんなの地域づくり

曙・万平町社会福祉協議会長 紫藤晃男

令和2年になり、新型コロナウイルスに対する緊急事態宣言が出され、わたくしたちの生活は大きく制限されるようになりました。三つの密(密閉、密集、密接)を避けるように要請され、外出も自粛するように求められました。地区行事も避難訓練、さくらまつり、おしゃべりサロンも中止になりました。熊谷市では、さくらマラソン、うちわまつり、花火大会も中止になりました。

今年の敬老会は、体育館での行事は中止になりますが、例年どおり記念品、寿状等は配布する予定です。昨年は、324名の方に招待状を発送しましたが、今年も名簿を作成して市役所に提出することになります。ご協力をお願いします。

ちなみに1918年~1920年のスペイン風邪では、日本で38万余名の死者が出ました。しかし今では医学も進歩し、早く落ち着くよう願っています。

コロナに負けずに「みんなの地域づくり」を頑張りましょう！



ロコモトレーニング

にやおざね元気体操・にこにこ体操の会お薦め

皆さん、外出自粛で運動不足になっていませんか？

おなじみのロコモトレーニングを紹介します。

自宅や風通しの良い場所で出来る運動でコロナを予防し、ロコモも防ぎましょう！

開眼片足立ち(1日3回)



スクワット(1日3回)



トレーニングは頑張りすぎず自分のペースで行いましょう。続けることが大切です。

※ロコモとは？

「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態(ロコモティブシンドロームの略)



簡単手作りマスクを作ってみませんか
作り方のプリントと見本を入口に置いて
おきます。ご利用下さい。

ハッピーラベン
ダーの会一押し



職員は通常勤務ですので、講座の受け付け、行事の問合せは電話でお願いします。不在時は留守電対応となります。折り返しご連絡させていただきます。



裏面を御覧ください。総会資料掲載