

(6月号)

# 新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 平成30年(2018年)6月1日 Tel 048(533)8114

## 野菜ソムリエプロの料理教室 参加者募集

「梅雨のじめじめを吹き飛ばす  
初夏野菜満載のレシピ」

日時 6月14日(木) 午前10時  
場所 調理室 ~12時30分  
定員 12名 材料費 1,100円  
申込み 6月11日(月)迄  
持ち物 筆記用具,エプロン,三角巾,タオル  
講師 牧野悦子

## ※初夏のガーデニング ※参加者募集※

日時 7月2日(月)  
午後1時30分~4時  
場所 研修室 定員 15名  
材料費 3,000円  
持ち物 エプロン、筆記用具  
申込み 6月19日(火)迄  
講師 市川久江

## 平成30年度 新堀自治会長さんです。 よろしくお願ひします。

新堀自治会連合会長 森田 廣次  
第1自治会 金谷 武  
第2自治会 河原 勝利  
第3自治会 森田 廣次  
第4自治会 本間 英治  
第5自治会 友光 裕一

## □ ■ ■和菓子作り 参加者募集~ ■ ■ □ 爽やかな季節の和菓子を作ります。

日時 7月5日(木)  
午後1時30分~3時30分  
場所 調理室 定員 15名  
締切 6月25日(月)迄  
費用 1,000円  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
講師 高橋 隆

## ◎ほほえみ学級健康講座ですが、 一般募集もおこないます。

### ◎◎◎◎ 筋力アップ教室 ◎◎◎◎

日時 6月22日(金)  
午前10時~11時30分  
場所 ホール  
募集 健康講座申込み以外の方  
申込み 6月18日(月)迄  
持ち物 タオル、飲み物  
講師 熊谷保健センター

※当日は運動の出来る服装でご参加下さい。

### ◎◎ 動脈硬化症について(測定) ◎◎

日時 7月3日(火)  
午後2時~4時  
場所 ホール  
募集 健康講座申込み以外の方  
持ち物 筆記用具  
申込み 6月25日(月)迄  
講師 羽生総合病院

※ ほほえみ学級健康講座受講生は  
申込み不要です。

## 「新堀公民館写真ギャラリー」始まります。

### ★★ 地域の方の作品を募集します ★★

写真クラブの協力を得て、公民館のロビーなどに写真展示スペースを設けました。

写真クラブ員以外の方の作品も展示しますので、奮ってご参加下さい。

作品の大きさはA4サイズとし、氏名、連絡先、作品名を添えて、公民館事務室までお持ち下さい。写真は写真用紙に印刷し、額は不要です。尚、作品は3か月程展示し、返却します。

※ 写真クラブでは会員を募集しています。

※ 詳細は新堀公民館までお問い合わせ下さい。

## 自彊術体操に参加してみませんか。

- ・無料体験が出来ます。
- ・体験日は毎月、第2第4火曜日の午前中です。 問合せ、新堀公民館まで。

## ◎ 自彊術とは ◎

- ・東洋医学がルーツです。
- ・日本初の健康体操です。
- ・全身の関節、ツボ刺激で不調知らずの身体に。