

(4月号)

# 新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和2年(2020年)4月1日 Tel 048(533)8114

## 令和2年度 ほほえみ学級「健康講座」受講生募集♣◆

定員 30名程度(登録制) 登録された方が優先の講座になります。

5月11日(月)	開講式	午前9時45分～	ホール
	「高齢期を元気に楽しく過ごすには！」講話	午前10時～	ホール
5月22日(金)	体力測定	午前9時30分～	ホール
6月8日(月)	①誤嚥予防、喉を鍛えるヴォイストレーニング	午前10時～	ホール
6月22日(月)	脂肪燃焼運動	午前9時30分～	ホール
7月6日(月)	②誤嚥予防、喉を鍛えるヴォイストレーニング	午前10時～	ホール
9月11日(金)	「おしっこの話 よりよく歳をとるために」講話	午後3時～	研修室
11月17日(火)	「骨粗鬆症について」測定有り	午後1時30分～	ホール
1月16日(土)	新春初笑い	午後1時30分	ホール
2月22日(月)	簡単脳トレ体操 修了式	午前9時30分 午前11時頃～	ホール



- ※ 健康講座受講生の登録は4月10日(金)より受付します。  
講座内容の詳細は受付時にお渡しします。
- ※ 全講座出られなくても参加したい講座があれば是非お問い合わせ下さい。
- ※ 日程は現時点で調整中の講座もありますので、変更になる場合があります。  
前月や当月の公民館だより、公民館内掲示板等でご確認をお願いします。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館利用や講座の開催に  
延期・中止等の影響が出る場合があります。

皆様のご参加をお待ちしています。

### スポーツウエルネス吹矢大会結果

2月20日(木)

おめでとう	優勝	小柳	さん
ございます。	準優勝	新井	さん
	三位	角田	さん

### 卓球大会結果

2月27日(木)

おめでとう	優勝	栗原	さん
ございます。	準優勝	大森	さん
	三位	竹澤	さん



✧ 公民館ホールのカーテンクリーニングが完了しました ✧