

# 新堀公民館だより

(7月号)

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和3年(2021年)7月1日 Tel 048(533)8114

## ※着物のリフォーム※

### 「カシュクールワンピース」 参加者募集

申し込まれた方は忘れずにご参加ください。

日時 7月8日・15日・29日、8月5日  
午前9時30分～午前中(全木曜日)

場所 研修室又は和室 定員 10名

材料費 100円(接着芯代として)

持ち物 ものさし、のり、紙用ハサミ  
着物地(ほどいて洗ってアイロンがけ)  
裁縫道具、裁ちばさみ  
定員になり次第、募集終了します。

マスク着用

講師 関根君江 先生

## ベネチアンガラス

### 「レース棒を使ったペンダント」作り

#### 参加者募集

日時 8月19日(木) 午前9時30分～  
午前中

場所 研修室 定員 8名

材料費 2,000円

締切 8月6日(金)

または定員になり次第募集終了します。

マスク着用

申込時に土台になるガラスの色をお選び  
いただきます(公民館に見本があります)。

作品は加工後、後日お渡しとなります。

講師 高杉由美 先生

## 「相続・遺言」

### 参加者募集

相続税のこと、近年の遺言制度の変更点などを  
教えていただきます。

日時 7月29日(木)  
午後1時30分～3時頃

場所 ホール 定員 20名  
定員になり次第、募集終了します

マスク着用

講師 NPO法人ふれあいサポーター  
税理士又は司法書士

## 「ほほえみ学級 健康講座」 第3回目

一般募集も行います。お申し込みはお電話  
でお願いします。

(ほほえみ学級受講生は申し込み不要です)

申し込み状況により、早めに締め切りと  
なる場合があります。

8月24日(火)

### 免疫力を上げる生活習慣・認知症予防

午前10時～11時30分頃 場所 ホール

講師 地域包括センター はなぶさ苑

看護師 社会福祉士

動きやすい服装と靴で、タオル、  
飲みものなどご用意ください。

マスク着用で行います。

講座等はお電話でもお申込みいただけます。  
不在の場合は留守番電話へお名前、  
お電話番号、ご用件をお伝えください。

## <熱中症にご注意ください>

水分補給の際は、他の方との距離を  
あけて、会話はお控えください。  
(水分補給以外の飲食は出来ません。)

体を動かす活動は、  
マスク着用でできる軽めの  
運動強度とし、まめに休憩をとる  
などの配慮をお願いします。



## 高齢者芸能大会のお知らせ

例年8月に開催されておりました、  
「高齢者芸能大会」は感染症の現状を鑑み、  
中止となりました。

## お知らせ 公民館の有害ゴミ置き場で 回収できる物は次の通りです

蛍光管 鏡 乾電池 水銀体温計