

(4月号)

# 新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和7年(2025年)4月1日 Tel 048(533)8114

～ 新堀公民館は、開設 30 周年を迎えました。～

## 募 集

### ほほえみ学級

--参加者募集--

今年度も「ほほえみ学級」を開催いたします。全4回の講座ですが、すべての講座に出られなくても大丈夫です！興味のある講座がありましたら、ぜひお問い合わせください。



#### 1. 【開講式】

講座：【今日からできる減塩生活】

5月27日(火) 10時～11時30分

熊谷市保健センター

保健師と管理栄養士の講座です。

ご家庭で飲んでいるお味噌汁の塩分濃度を図ります。

#### 2. 【体力測定会】

6月6日(金) 10時～11時30分

握力・上体起こし・前屈など。

動きやすい服装と靴、座布団やマットと、補給用の飲み物を持参してご参加ください。

#### 3. 講座：【相続と遺言】

7月29日(火) 10時～11時30分

サンメンバーズ

司法書士による講座です。

#### 4. 講座：①【あなたの足は大丈夫？】

②【尿失禁、便失禁について】

【閉講式】

8月28日(木) 13時～15時

羽生総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師  
看護師による講座です。

**募集開始 4月7日(月) 午前10時**

受付 **窓口または電話**

定員 40名(先着順)

皆様のご参加をお待ちしております。

## 結果発表

### 卓球大会の結果

2月27日(木)に開催された卓球大会の結果を報告いたします。



優勝 志田 太利夫  
準優勝 橋口 幸男  
三位 島田 正男

(敬称略)

**おめでとうございます!!**

## 募 集

### ゲートボール大会

--参加者募集--

▽日時 5月16日(金)

(雨天時 20日(火))

▽集合 午前8時

(開始 午前8時30分)

▽場所 新堀公民館ゲートボール場

▽定員 20名



※初心者の方・  
ゲートボールに  
興味のある方 大歓迎！  
用具の貸し出し可能です。

共催 新堀ゲートボール同好会、  
新堀小学校区連絡会、新堀公民館

## お知らせ

### 狂犬病予防接種の実施

▽場所 新堀公民館 駐車場

▽開催日 4月11日(金)

午前10時50分～

午前11時25分



裏面に続く

## 募集

ガーデニング 寄せ植え講座  
--参加者募集--

初夏のガーデニング 寄せ植え講座を開催致します。寄せ植えで、華やかさをプラスしてみませんか？

- ▽開催日 5月29日(木)  
13時30分～15時30分
- ▽場所 ホール
- ▽講師 市川 久江 先生
- ▽定員 12名
- ▽持ち物 エプロン、筆記用具
- ▽材料費 3,300円



**募集開始 4月7日(月) 午前10時**

受付 窓口(先着順)

※お一人で2人分の申込を受付  
材料費は申し込み時にご持参ください

## 募集

三笑亭可風(落語・真打) 師匠  
落語会 --参加者募集--

三笑亭可風師匠による落語会が開催されます。たくさん笑って楽しい時間を過ごしましょう！

- ▽開催日 5月30日(金) 13時30分～
- ▽場所 ホール
- ▽出演者 三笑亭可風 師匠
- ▽定員 50名

**募集開始 4月7日(月) 午前10時**

受付 窓口または電話(先着順)

※お一人で2人分の申込を受付

## 移動図書館『さくら号』

4月の巡回予定

**4月16日(水)**

※毎月第3水曜日

13:30～14:30



## 令和7年度 公民館登録同好会

| 同好会名            | 月例学習日      | 曜日  | 時間帯 |
|-----------------|------------|-----|-----|
| 色鉛筆水彩画同好会       | 第4         | 金   | 午前  |
| 新堀しゃら吟詠会        | 第1・2・3     | 火   | 午後  |
| のぞみ会(自彊術)       | 第2・4       | 火   | 午前  |
| ぽこあぽこドラムサークル    | 第2・4       | 土   | 午前  |
| あやめ会(ヨガ)        | 第1・2・3・4   | 金   | 午前  |
| 新堀ゲートボール同好会     | 毎週         | 火・金 | 午前  |
| パッチワーク同好会       | 第2・4       | 月   | 午前  |
| 新堀沖縄舞踊の会        | 第2・4       | 火   | 午後  |
| メイプル(コーラス)      | 第1・2・3・4   | 土   | 夜間  |
| リズム体操           | 第1・3       | 火   | 午後  |
| 新堀公民館囲碁同好会      | 第1・2・3・4   | 金   | 午後  |
| 新堀卓球同好会         | 第1・2・3・4   | 木   | 午後  |
| 新堀将棋同好会         | 第1・2・3・4   | 火   | 午後  |
| ソフトエアロビクス同好会    | 第1・3       | 火   | 午前  |
| 松風会(茶道)         | 第1・3       | 木   | 午後  |
| ブアメリカ(フラ)       | 第2・4       | 月   | 午後  |
| いちごの会(料理)       | 第3         | 火・金 | 午前  |
| パソコン教室          | 第2・4       | 月   | 午前  |
| 新堀俳句同好会         | 第2         | 木   | 午後  |
| 新堀公民館吹矢同好会      | 第1・2・3・4   | 木   | 午前  |
| 骨盤エクササイズ同好会     | 第2・4       | 水   | 午前  |
| オカリナクラブ Waon    | 第1・3       | 木   | 午後  |
| 新堀健康マージャン同好会    | 第1・2・3・4・5 | 水   | 午後  |
| 新堀公民館太極拳同好会     | 第2・4       | 金   | 午後  |
| 新堀ニャオざね 元気体操    | 第1・3       | 金   | 午後  |
| 新堀ノルディックウォーク同好会 | 第1・2・3・4・5 | 金   | 午前  |
| 新堀麺打ち研究会        | 第1・2・3・4   | 日   | 午前  |
| 山村カラオケ教室        | 第2・4       | 土   | 午後  |

※公民館の窓口は、毎週水曜・土曜・日曜・祝日は不在になります。