

(5月号)

# 新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和4年(2022年)5月1日 Tel 048(533)8114

## 令和4年度 ほほえみ学級「健康講座」のお知らせ(全4回) ♣◆

登録された方が優先の講座ですが、一般募集も受付中です。

(定員になり次第、募集終了します。)

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| ①5月30日(月) 10時~11時30分 | 開講式 高齢者体力測定  |
| ②6月6日(月) 10時~11時30分  | 簡単脳トレ体操      |
| ③8月29日(月) 10時~11時30分 | 睡眠の重要性と認知症予防 |
| ④9月5日(月) 10時~11時30分  | 脂肪燃焼運動       |
- 11時30分~ 修了式 を予定しています。

(第1~4回目まで場所はホール、定員25人で行います。)

### ●ゲートボール大会● 参加者募集

日時 5月27日(金) 雨天31日(火)  
集合 午前8時 開始 午前8時30分~  
場所 新堀公民館ゲートボール場  
定員 20名  
※初心者の方・ゲートボールに興味のある方  
大歓迎、用具の貸し出し可能  
(申込多数の場合、早めに締切らせていただく場合  
があります。)  
※参加の際は、屋外でも身体距離確保して  
ください。マスク着用で行います。  
共催 新堀ゲートボール同好会  
新堀小学校区連絡会 新堀公民館

### 初夏のガーデニング ※参加者募集※

日時 6月30日(木)  
午後1時30分~4時  
場所 ホール 定員10名程度  
材料費 3,000円  
申し込みの際にご持参ください。  
(お電話申し込みの場合は、後日  
ご持参ください。)  
持ち物 エプロン、筆記用具  
申込み 6月16日(木)迄  
講師 市川久江 先生

- ※ 来館前の検温・体調観察、来館中の手指消毒・身体距離確保・マスク着用  
・1時間に2回以上の換気、利用後の清拭消毒等、感染症予防対策を  
徹底してご利用くださいますよう、よろしくお願いいたします。
- ※ 活動しながらの水分補給以外の飲食は禁止です。  
水分補給時は、他の方との距離を保ち、会話は控えてください。
- ※ 講座等はお電話でもお申込みいただけます。  
不在の場合は留守番電話へお名前、お電話番号、ご用件をお伝えください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館利用や講座の開催に延期  
・中止等の影響が出る場合があります。



裏面に続く

**令和4年度 新堀自治会長の皆様です、よろしくお願ひします。**

新堀自治会連合会長	森田 廣次	
第1自治会	大澤 高夫	
第2自治会	小泉 満甫	
第3自治会	森田 廣次	
第4自治会	荻窪 繭子	
第5自治会	友光 裕一	(敬称略)

**令和4年度 新堀公民館職員です、よろしくお願ひします。**

新堀公民館	館長	大澤 清	
	主事	小林 修一	
	主事	関根 君江	
	嘱託職員	新任	渡邊 徹
	嘱託職員	退任	東 朋美 お世話になりました。