

(5月号)

新堀公民館だより

(発行)熊谷市新堀公民館 令和3年(2021年)5月1日 Tel 048(533)8114

令和3年度 ほほえみ学級「健康講座」のお知らせ(全4回)

登録された方が優先の講座ですが、一般募集も受付中です。

(定員になり次第、募集終了します。)

感染症拡大防止のため、やむを得ず中止等の場合があります。

第1回目 5月31日(月) 開講式 午前10時~ 場所 ホール 定員 25人
誤嚥予防、喉を鍛えるヴォイストレーニング

(マスク着用で行います。) 講師 長谷川 淳 先生

以降、第2回目 6月22日(火)やさしい太極拳、

第3回目 8月24日(火)免疫力を上げる生活習慣・認知症予防、

第4回目 9月6日(月)簡単脳トレ体操教室 修了式 を予定しています。

(第1~4回目まで午前10時開始、場所はホール、定員25人で行います。)

来館前の検温・体調観察、
来館中の手指消毒・身体距離概ね2m確保
・マスク着用・1時間に2回以上の換気、
利用後の清拭消毒等、感染症予防対策を
徹底してご利用くださいますよう、
よろしく願いいたします。

水分補給以外の飲食は禁止です。水分補給時は、
他の方との距離を保ち、会話は控えてください。

講座等はお電話でもお申込みいただけます。

不在の場合は留守番電話へお名前、

お電話番号、ご用件をお伝えください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
公民館利用や講座の開催に延期・中止等の
影響が出る場合があります。

初夏のガーデニング ✨参加者募集✨

日時 6月28日(月)
午後1時30分~4時
場所 ホール 定員 10名
材料費 3,000円
申し込みの際にご持参ください。
(お電話申し込みの場合は、後日
ご持参ください。)
持ち物 エプロン、筆記用具
申込み 6月11日(金)迄
講師 市川久江 先生
プランターに順番に花苗を植え込んでい
きます。初めてでも、素敵な寄せ植えが
出来上がります*



新堀公民館運営協議会委員です。 よろしく願いします。

会長	小林 信雄	副会長	森田 祥子		
委員	荒井 俊夫	荒牧 久代	泉 二三男	荻窪 繭子	
	志田 太利夫	谷 幸代	根岸 正子	橋口 幸男	
	坂内 正孝	森田 洋子	福島 宏之	今村 美己	(敬称略)

ペットボトルエコステーションのお知らせ(環境美化センターより)

例年7~9月に設置されているペットボトル回収容器について、環境問題における国内のプラスチック資源循環の一層の促進の重要性の高まりなどから、1年を通じて設置されることになりました。ペットボトル空き容器はキャップ・ラベルを外し、中を洗ってつぶし、透明のビニールに入れてお持ちください。4週に一度の集積場回収は今までどおりです。