

(4月号)

新堀公民館だより

(発行)熊谷市新堀公民館 令和3年(2021年)4月1日 Tel 048(533)8114

令和3年度 ほほえみ学級健康講座 参加者募集(全4回)

定員 25名(登録制)

場所 ホール

5月31日(月)10時~11時30分 開講式 ボイストレーニング

6月22日(火)10時~11時30分 やさしい太極拳

8月24日(火)10時~11時30分 免疫力を上げる生活習慣・

認知症予防

9月6日(月)10時~11時30分 簡単脳トレ体操

11時30分~ 修了式

気候の良い時期に、お散歩がてら

参加してみませんか?

お申込みは4月12日(月)~(先着順受付)

定員になり次第終了となります。



お電話でもお申込みいただけます。(不在の場合は留守番電話へご用件・お名前
お電話番号をお伝えください。)

全講座出られなくても、参加したい講座があれば是非お問い合わせください。

日程は諸事情により、変更になる場合があります。

前月や当月の公民館だより、公民館内掲示板等でもご確認をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館利用や講座の開催に

延期・中止等の影響が出る場合があります。

皆様のご参加をお待ちしています。

