

(5月号)

新堀公民館だより

(発行) 熊谷市新堀公民館 令和2年(2020年)5月1日 Tel 048(533)8114

令和2年度 ほほえみ学級「健康講座」①～⑤回目までのお知らせ♣◆
登録された方が優先の講座ですが、一般募集も受付中です。

感染症拡大防止のため、やむを得ず中止等の場合・・・

- ①事前登録された方は、お電話等でご連絡させていただきます。
- ②当日申し込みを希望される方は、来館前にお電話等でご確認くださいませよう
お願いいたします。

5月11日(月)	開講式	感染症拡大防止のため、 6月末まで	か～	ホール	
	「高齢期を元		午前10時～	ホール	
5月22日(金)	体力測定	ほほえみ学級「健康講座」 は中止となりました	か～	ホール	
6月8日(月)	誤嚥予防、		グ	午前10時～	ホール
6月22日(月)	脂肪燃焼運動		か～	ホール	

7月6日(月) 誤嚥予防、喉を鍛えるヴォイストレーニング 午前10時～ ホール

- ※ 動きやすい服装で、タオル、飲みものなどご用意ください。
- ※ 日程等は変更になる場合があります。
前月や当月の公民館だより、公民館内掲示板等でご確認をお願いします。

- ※ 講座の申し込みはお電話でお願いいたします。不在の場合は留守番電話へお名前、お電話番号、ご用件をお伝えください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後も公民館利用や講座の開催に延期・中止等の影響が出る場合があります。



©熊谷市



新堀公民館運営協議会委員です。 よろしくお願ひします。

会 長	小林 信雄	副会長	森田祥子
委 員	荒井 俊夫	荒牧 久代	泉 二三男 荻窪 繭子
	志田太利夫	谷 幸代	外村 浩 沼尻 慎一 根岸 正子
	橋口 幸男	坂内 正孝	森田 洋子